

X ANIVERSARIO DE CEOMA



La Comisión Organizadora elige el logo

2010 Año de Galicia



Peregrinación a Santiago
Pag.18



Nuevos Socios para la Hermandad
pag 6.

**HERMANDAD DE JUBILADOS
DE LOS MINISTERIOS DE COMERCIO,
ECONOMÍA Y HACIENDA**

JUNTA DIRECTIVA

Presidente	Ángel S. Quesada
Secretario	Juan Guía
Vicesecretario	Jorge Baeza
Tesorera	Elena Romero Casín
Vocal de Contabilidad	Carmen Galilea
Vocal de A. Social	María Alfonso
Vocal de Cultura	Isabel Martínez

CONSEJERAS PERMANENTES Esperanza Orgado
Ángela Martín de Blas

COMITÉ DE REDACCIÓN Ángel S. Quesada
Juan Guía
María Alfonso
Isabel Martínez
Esperanza Orgado
Manuel Álvarez

DISEÑO Y MAQUETACIÓN M^a Jesús Grancha A.

EDITA Hermandad de Jubilados
de los Ministerios de
Comercio, Economía y
Hacienda

IMPRIME Gabinete de Reprografía de
la Secretaría de Estado de
Comercio

DEPÓSITO LEGAL M- 2507 - 2007

CORREO ELECTRÓNICO hermandad.jubilados@meh.es
DIRECCIÓN WEB www.hermandadjubilados.org

COLABORADORES **NOTA:**
Los artículos y colaboraciones
publicados, sólo reflejan la opi-
nión de sus autores, por lo que la
Hermandad declina todo tipo de
responsabilidades derivadas y
se reserva el derecho de publicar
o no, los artículos recibidos, así
como fraccinarlos o extractarlos
si lo considerase pertinente.

María Alfonso
Jorge Baeza
Marga García Reol
Marcelino Gordo
Juan Guía
Miguel Lara
Isabel Martínez Cemillán
Ángel Morales Gómez
Esperanza Orgado
Ángel S. Quesada
José María Grau
José Ramón Navarro
María Aguilera

Nº 232 MARZO 2010


**SUMA
Y
SIGUE**




Agenda de actividades pág. 2

Editorial pág. 3


En Portada

	X Aniversario de Ceoma	4
	Promoción de nuevos socios	6


Actividades

	Cine: Los mejores años de nuestra vida	7
	Cursos informática	8
	Senderismo	9
	Encuentros	11
	Cursos de memoria y Chi kung	12
	Cultura: programa de marzo	13
	Conferencia de astronomía	15
	Viaje a Tierra de Campos	16
	Viaje a Galicia	18
	Actividades delegaciones	
	Valencia	21
	Granada	22


Miscelánea

	Jubilibro:	
	¿Qué me pasa doctor?	23
	El símbolo perdido	24
	Varietades	25


Reseñas

	Plan de viajes 2010	27
	Pinar del Rey	29

Colaboraciones

	El Tribunal de las Aguas	30
	Compadecer o compadecerse	31
	Dos amigos en soledad	33
	Entrevista a la Estatua de Colón	35

Otros

	Ofertas de Bañerios	37
	Bañerío de Archena	
	Bañerío Sicilia	
	Bañerío Termas Pallarés	
	Actividades Fundación CHH	40

sumario

ACTIVIDADES MARZO 2010

A) FECHAS DE INSCRIPCIÓN A LAS DIFERENTES ACTIVIDADES.

Ref.	Fecha y día	Actividad	Página
1	03 y 04/03	INSCRIPCIÓN. Viaje a Tierra de Campos.	17
2	08/03. Lunes	INSCRIPCIÓN. Tarde de Cine. Los mejores años de nuestra vida	7
3	09/03. Martes	INSCRIPCIÓN. Conferencia. Leonardo da Vinci	13
4	10/03. Miércoles	INSCRIPCIÓN. Encuentros. Los mayores en soledad	11
5	11 y 12/03	INSCRIPCIÓN. Espectáculo. Los Cosacos del Don	13
6	15/03. Lunes	INSCRIPCIÓN. Senderismo. La Dehesa del Carrascal.	10
7	18 y 22/03	INSCRIPCIÓN. Curso de Informática. Iniciación	8
8	18 y 22/03	INSCRIPCIÓN. Curso de Informática. Internet y correo electr.	8
9	23 y 24/03	INSCRIPCIÓN. Conferencia. Astronomía. Manuel M ^a Carreira	15
Avance para el mes de Abril			
10	06 al 09/04	INSCRIPCIÓN. Viaje a Galicia	20
11	08 y 09/04	INSCRIPCIÓN. Curso de Informática. Como buscar en Internet	8
12	08 y 09/04	INSCRIPCIÓN. Curso de Informática. Fotografía digital	8

B) FECHAS DE CELEBRACIÓN O INICIO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES.

Ref.	Fecha y día	Actividad, hora y lugar de celebración	Página
1	05/03. Viernes	VISITA a la Biblioteca Nacional, 11 h, Escalinata principal	13
2	15/03. Lunes	CURSO. Informática. Fotografía digital, 17h, Club A. Maura	8
3	15/03. Lunes	ENCUENTROS. Los mayores, 18:00h, Club Antonio Maura	11
4	16/03. Martes	TARDE DE CINE, 17:30h, Club Antonio Maura	7
5	17/03. Miércoles	CONFERENCIA. Leonardo da Vinci, 18h, Sala A Min E y H	13
6	18/03. Jueves	CURSO. Informática. Como buscar en Internet, 17h, Club	8
7	24/03. Lunes	SENDERISMO. 9:00 h, Salida Metro N de Balboa/Velazquez	10
8	23/03. Martes	VIAJE. Tierra de Campos, 8:00h, Alb. Alcocer, 2	17
9	31/03. Miércoles	ESPECTÁCULO. Los Cosacos del Don, 19:30 h. Auditorio	13
Avance para el mes de Abril			
10	05/04. Lunes	CURSO. Informática. Internet y correo electr. 17h, Club	8
11	06/04. Martes	CURSO. Informática. Iniciación, 17h, Club A. Maura	8
12	14/04. Miércoles	CONFERENCIA. Astronomía. 18:00 h. Sala A Min E y H	15
13	26/04. Lunes	CURSO. Informática. Como buscar en Internet, 17h, Club	8
14	27/04. Martes	CURSO. Informática. Fotografía digital, 17h, Club A. Maura	8

RECORDAMOS ADEMÁS

Reuniones de órganos de gestión

02/03 Martes	Comité de Redacción Suma y Sigue, 11h. Alberto Alcocer, 2
16/03 Martes	Junta Directiva, 11h. Alberto Alcocer, 2
23/03 Martes	Consejo Asesor de la Web de la Hermandad, 11 h. A. Alcocer, 2



La sociedad, la ciudadanía en su conjunto es plural, heterogénea, INTER-GENERACIONAL, debemos trabajar, todos, por llegar a estar armónicamente integrados. Ojo a las trincheras intergeneracionales. Cuidado con la separación por edades en actividades, en voluntariado, en trabajos. Hasta en la forma de hablar y de dirigirse a los demás.

La etapa de mayor ya iguala o incluso supera en años a otras etapas de la vida. EL sector de jubilados y prejubilados está creciendo deprisa en España. Hoy somos el 17% y pronto alcanzaremos el 20% de la población. Las mujeres españolas y japonesas son las más longevas del mundo. (En Japón por la soja, en España por su fortaleza ancestral y porque saben comunicarse como nadie).

Derechos humanos de los mayores, somos contribuyentes activos. Participación, negocio, viajes. Capacidad de compra. Es alto y creciente el potencial social de los mayores aunque sin embargo arrastramos un déficit fuerte en acción social, participación en la sociedad civil y en política.

Aprender a vivir, aprender a envejecer y aprender a convivir de igual a igual con las personas de todas las edades. Esa es la asignatura en la que tenemos que aplicarnos. La empresa en la que tenemos las "Funciones ejecutivas" somos nosotros mismos: autocontrol y conocernos mejor cómo "valor añadido". No es fácil aprender, requiere esfuerzo.

La sociedad nos quiere, en el mejor de los casos, como personas apartadas a las que hay que ayudar. La discriminación por edad es un hecho real. ¿No tendremos nosotros mismos parte de culpa? Es escaso el nivel de concienciación para no ser discriminado por la edad tanto en nosotros los mayores

como en los demás. Los medios de comunicación reflejan continuamente esta discriminación. La pregunta del año de nacimiento figura en todos los formularios españoles. Debemos ser conscientes de esta discriminación. CEOMA organizó un congreso el año 2005 sobre este problema y está funcionando una Asociación contra la discriminación por edad.

La sociedad es intergeneracional, cuidado con las separaciones y discriminaciones por edad en actividades, en voluntariado, en trabajos. Es necesario que programáticamente trabajemos para ir eliminando las barreras generacionales.

Fe de erratas

Al transcribir la composición de la nueva Junta de Gobierno de la Delegación territorial de Valencia en la página 6 de la Revista N° 231 del mes de Febrero cometimos un error en el nombre del primero de los Vocales que aparecen en la misma.

Donde pusimos D. Víctor Martínez Benito y Díaz Flor teníamos que haber puesto Víctor-Manuel Benito y Díaz-Flor.

El interesado así nos lo ha hecho saber amablemente en su correo electrónico del pasado 4 de febrero al que le hemos contestado diciendo que rectificaríamos con gusto su nombre y apellidos en el próximo número, como así hacemos, al tiempo que pedimos disculpas a nuestro socio y Vocal de la Junta de Valencia D. Víctor-Manuel Benito y Díaz-Flor.

X ANIVERSARIO DE CEOMA

La Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA) cumple este año su décimo aniversario y con tal motivo sus responsables han acordado conmemorar este acontecimiento celebrando diversos actos que contribuyan a la mayor difusión de los fines y objetivos de esta Institución.

Antes del nacimiento de CEOMA existían ya en España un gran número de asociaciones de mayores algunas de las cuales estaban agrupadas en federaciones por afinidades de sus respectivos colectivos o por razones geográficas, pero no existía una voz común frente a otras instituciones de naturaleza semejante ni mucho menos frente a las administraciones públicas y partidos políticos. El creciente número de personas que paulatinamente fue incorporándose al grupo de mayores en las décadas de los 80 y 90, planteó la necesidad imperiosa de crear una confederación que agrupara intereses, aunara esfuerzos y homogeneizara opiniones con el doble objetivo de defender los intereses del colectivo de mayores y establecer esa voz común reivindicativa y necesaria ante los poderes públicos y la propia sociedad.

Gracias a la visión y al esfuerzo desplegado por algunos grupos, en el año 1993 se había iniciado la celebración de un Congreso de Organizaciones de Mayores que no fue un hecho aislado sino que tuvo continuidad en los años 1995 y 1997 y fue precisamente en el Congreso de ese año, organizado por la Fundación Independiente, cuando en una de sus conclusiones se instaba a “fomentar la unión de Asociaciones de Mayores en una federación o confederación para constituir una agrupación fuerte



José Luis Méler, presidente de CEOMA

que defienda los ideales o los intereses de todas ellas...”

Este fue el germen de CEOMA. En el siguiente Congreso, el IV, celebrado en 1999, se insistió que “era imprescindible la unión de los mayores en plataformas de más amplia representación” por lo que pedía se pusiera en práctica el acuerdo del III congreso, lo que finalmente se llevó a efecto. El 1 de diciembre de ese año, en el Congreso de los Diputados, los representantes de 19 organizaciones nacionales y autonómicas firmaron el Acta Fundacional de CEOMA. Los estatutos se aprobaron en febrero de 2000 y la Comisión gestora convocó el 4 de mayo de 2000 la Asamblea Constituyente, quedando así oficialmente la institución de la que celebramos ahora su X Aniversario.

CEOMA es hoy una organización de carácter confederativo e intersectorial, de ámbito nacional, constituida para el servicio, la coordina-

ción, el fomento y la defensa de los intereses de las personas mayores. Desde su constitución se han incorporado otras federaciones autonómicas y nacionales de forma que hoy el número de Miembros de pleno derecho es de 36 a los que se añaden 4 entidades más como Miembros asociados que, en su conjunto representan a casi un millón y medio de socios de base.

Curiosamente entre los objetivos del Plan Gerontológico Estatal está “Fomentar la participación social y política de las personas mayores” y en un informe reciente de valoración de dicho Plan se dice que “las personas mayores seguirán sin tener el protagonismo que por su peso demográfico, social y económico les corresponde, constatándose que en

X ANIVERSARIO DE CEOMA

muchos casos a muy diferentes niveles, se toman decisiones que les afectan sin ser consultadas adecuadamente". Y eso es porque, a pesar del camino recorrido, y de la ingente labor que realizan instituciones como CEOMA, el mundo de los mayores sigue fragmentado.

Por esta razón CEOMA quiere aprovechar su décimo aniversario para clamar a los cuatro vientos sus fines y sus objetivos que no son otros que la defensa de los intereses de los mayores y hacer que este grupo de la población sea cada vez más visible en



la sociedad y que su participación sea, al menos, la que le corresponde por su importancia demográfica.

El pasado día 10 de Febrero quedó constituida la Comisión Organizadora de los Actos conmemorativos del X Aniversario, los cuales, en detalle, se darán a conocer en breve. Pero ya desde ahora podemos adelantar que CEOMA va a aprovechar este aniversario para hacer patente su existencia, que los medios y la sociedad sepan que existe un grupo de mayores que ya es el 17 por 100 de la población, que este grupo está formado en su mayoría por personas válidas y plenamente capaces que no aceptan discriminación alguna por edad, que están organizados, que saben muy bien lo que quieren y que exigen ser tenidos en cuenta a la hora de que los poderes públicos tengan que tomar decisiones que les atañen.

Al mismo tiempo CEOMA hará ver a través de los actos conmemorativos de este X Aniversario, la importante aportación que los mayores hacen a la sociedad, el servicio que prestan a través del voluntariado, la ayuda que diariamente aportan a la familia, material y afectiva, la colaboración a personas en situación de dependencia y la permanente disponibilidad ante la sociedad de sus conocimiento y experiencias para todo lo que pueda arrojar alguna luz en la solución de tantos y tantos problemas que a diario se plantean y que pocas veces se llegan a resolver.



Comisión Organizadora de los Actos conmemorativos del X Aniversario de CEOMA

NUEVOS SOCIOS PARA LA HERMANDAD

Desde que se creó, hace más de 27 años, casi tres mil personas se han apuntado para ser socios de la Hermandad y de estas unas mil trescientas forman hoy el activo humano de esta asociación. Podemos decir, sin temor a equivocarnos, que el número de socios ha ido creciendo sin parar desde 1982 hasta hace poco y que la mayoría de las provincias están representadas con mayor o menor número de socios.

Todo esto no es producto del azar ni ha surgido por generación espontánea, es el resultado del trabajo y de la dedicación de muchos de nosotros que han divulgado el nombre de la Hermandad en todos los ámbitos haciendo ver la importancia de pertenecer a una asociación de mayores, cuyos fines y objetivos se resumen en la amistad, el compañerismo y la solidaridad. Gracias a ellos la Hermandad es hoy lo que es. Y si a todo esto le unimos la posibilidad de pasar buenos ratos en agradable compañía, hablando y disfrutando del conocimiento, de la cultura, de espectáculos, de viajes y de tantas cosas como podemos hacer en común, es más que evidente que pertenecer a una asociación

como la nuestra no tiene más que ventajas.

En los últimos años, sin embargo, hemos acusado una disminución en el crecimiento de socios y la alarma se encendió en 2008 al ver que a 31 de diciembre su número había descendido en 19 personas, al totalizar una disminución de 32 en Madrid y un aumento de 13 en provincias con Delegación. En 2009 la cosa ha ido algo mejor pero no es suficiente.

Los movimientos demográficos son complejos y casi siempre difíciles de prever, pero a nosotros nos preocupa que en nuestra Hermandad no se produzca la incorporación anual de un número suficiente de socios que permita compensar el movimiento natural de bajas y el relevo generacional. Si esto no sucede el envejecimiento de nuestro colectivo será un hecho y lo que es peor la brecha generacional se irá ensanchando cada año haciendo cada vez más difícil la incorporación de funcionarios recién jubilados.

No es la primera vez que hablamos de esto pero sí debemos decir que todos, directivos y socios en general, tenemos que aplicarnos al máximo para invertir esta tendencia. Se dan

muchas razones para explicar este fenómeno, tales como que la forma de ser y de pensar de quienes se jubilan ahora no son las mismas que eran hace unos años, que las administraciones públicas, léase ayuntamientos y comunidades autónomas, presentan ofertas de actividades lúdicas y culturales para los mayores mucho más atractivas y casi todo gratis que lo que pueda ofrecer la Hermandad y que el pertenecer a una asociación como la nuestra siempre supone un cierto compromiso con el grupo que puede incomodar a quienes desean más libertad e independencia.

Todo lo anterior es cierto pero las ventajas de pertenecer a nuestra asociación son más morales que materiales, aunque tampoco debemos desdeñar estas últimas. Un grupo de mayores bien posicionado y consolidado, que representa a un sector de los más conocidos, prestigiados y hasta envidiados de nuestra sociedad, como es el de los funcionarios, con representación en toda nuestra geografía, con nueve delegaciones territoriales, casi todas dinámicas y prósperas, con una revista mensual de gran divulgación, con una página Web cada vez más visitada, que está presente en otras

organizaciones de mayores, que organiza al mes una veintena larga de actividades de todo tipo y que ofrece además algunas ayudas de tipo social, todo ello, creemos, son argumentos más que suficientes para motivar a las personas, funcionarios recién jubilados, cualquiera que sea la administración de procedencia, central, autonómica o local, a unirse a nosotros.

A divulgar estas ventajas y a conseguir que en los próximos meses la incorporación de nuevos socios sea un hecho, es a lo que nos debemos de dedicar a partir de ahora. En ello nos va el futuro. Si conseguimos invertir la tendencia y reducir la brecha generacional, nuestra asociación se mantendrá viva y crecerá. Esta es una tarea de todos, de los directivos y de los socios. Cada uno podemos aportar, como suele decirse, nuestro granito de arena, hablar con nuestros amigos y anteriores compañeros de trabajo para convencerles de las bondades de pertenecer a una organización como esta. Se sentirán más seguros, más alegres y más activos y ello redundará en el bienestar de su envejecimiento.

¡Pedimos vuestra colaboración! ¡Ánimo y mucha suerte!

ACTIVIDADES

Tarde de cine

“LOS MEJORES AÑOS DE NUESTRA VIDA”

DATOS DEL ACTO:

Inscripción: 8 de Marzo. Por teléfono a nuestras oficinas
Fecha: 16 de Marzo, martes
Lugar: Club Social de Antonio Maura
Hora: 17:30 h. Precio: 1€



“Los mejores años de nuestra vida” cuenta los problemas de adaptación de tres militares estadounidenses que regresan a su patria después de varios años de combatir en la Segunda Guerra Mundial.

Según algunos cinéfilos es la película mejor dirigida y mejor montada de la historia del cine. Ganadora de ocho Oscars (mejor película, mejor director, mejor actor principal, mejor actor secundario, mejor guión, mejor montaje, mejor música y un Oscar especial al mutilado de guerra Harold Russell por su intervención en el film), se ha convertido merecidamente en un clásico.

La excelente interpretación de los tres protagonistas que pertenecen al ejército de tierra, a la aviación y a la marina, los diversos personajes femeninos que se encuentran a su regreso y la evolución que la sociedad ha experimentado en los años de ausencia, hacen que la trama de la película nos emocione e interese hasta el final.

Sólo quisiera añadir la conocida recomendación: “Debido a la larga duración de la película, se ruega puntualidad”.

Jorge Baeza

FICHA TÉCNICA Y ARTÍSTICA

Título original: The best years of our lives.
Producción: Samuel Goldwyn para R.K.O.
Año: 1946.
Director: William Wyler.
Guión: Robert E. Sherwood según la novela de Mackinlay Kantor.
Fotografía: Gregg Toland (blanco y negro).
Música: Hugo Friedhofer,
Intérpretes: Fredric March, Dana Andrews, Harold Russell, Myrna Loy, Virginia Mayo, Teresa Wright, Cathy O'Donnell.
Duración: 164 minutos.

MYRNA LOY
FREDRIC MARCH
DANA ANDREWS
TERESA WRIGHT
VIRGINIA MAYO

EL MEJOR DIRECTOR
EL MEJOR SEGUUNDO PAPEL
EL MEJOR GUIÓN
LA MEJOR MÚSICA
LA MEJOR EDICIÓN
EL MEJOR PRODUCCIÓN
PREMIOS OSCAR

DIRECTOR:
William Wyler



A petición de nuestros Socios interesados en la Informática en el número anterior de nuestra Revista, la del mes de Febrero, incluimos la programación de cursos para dos meses, el correspondiente al número de la Revista y el siguiente. De esta forma, nos dijeron, será más fácil elegir la materia y las fechas en que se impartirán, sabiendo que se repiten de forma periódica, con lo cual un mismo curso aparecerá anunciado en dos números sucesivos de la revista.

Lo mismo hacemos en este número con lo cual se repiten aquí los cursos ya anunciados para marzo en la revista de febrero y se añaden los programados para el mes de abril y dado que la Semana Santa está a caballo entre ambos meses, alguno de los cursos programados para abril se prolongarán hasta el mes de mayo.

Nos satisface comprobar como va aumentando el interés de nuestros socios por mejorar sus conocimientos de informática y nos alegra ver que las nuevas materias incorporadas: Como buscar en Internet y Fotografía digital, despiertan cada vez mayor entusiasmo. Aún así no se han cubierto la totalidad de las plazas disponibles, ocho por cada curso por lo que animamos a nuestros socios a dar ese paso adelante que les introducirá en nuevos y útiles saberes. Porque ¿Quién no tiene hoy una cámara fotográfica digital? Y el que más y el que menos ya sabe lo que es eso de "navegar por Internet" y le interesa aprender a utilizar bien la "brújula" para no perderse en los intrincados caminos de Internet y llegar pronto a esa información que se busca.

¡Apuntaros a esos Cursos, veréis como le sacáis partido a las fotos y a Internet!

Los cursos en los meses de Marzo y Abril serán similares a los de meses anteriores, Iniciación a la Informática e Internet y Correo electrónico. Los dedicados a "Como buscar en Internet" y Fotografía digital, anunciados para Marzo en el número anterior y dos más con igual contenido para el mes de Abril. Los cursos programados son:

1.- Curso básico de Iniciación a la Informática.

Destinado a quienes desean refrescar sus conocimientos por no haber practicado mucho con ordenadores.

2.- Curso de Internet y Correo electrónico. Para los socios que tienen cierta práctica en el uso de ordenadores. No son necesarios conocimientos previos.

3.- Curso "Como buscar en Internet". Es aconsejable tener una cierta práctica de navegación por la Red.

4.- Curso de tratamiento de imágenes y fotografía digital. Es deseable un cierto conocimiento del ordenador y de programas básicos.

Curso básico de Iniciación a la Informática

1. Clases los días: 22 y 24 de Febrero y 1, 3, 8 y 10 de Marzo. Anunciado en la Revista de Febrero.
2. Clases los días: 6, 8, 13, 15, 22 y 23 de Abril. El día 20 se cambia por el 23 por coincidir con Tarde de Cine.

(Tres semanas, dos días por semana, martes y jueves).

Horario: de 17 a 19 horas – Grupo máximo de 8 alumnos.

Lugar: Aula de Informática, Club de Antonio Maura, 5

Inscripción: Días 18 y 22 de Marzo

Precio: Socios: 20 € No socios: 25 €

Curso de Internet y Correo electrónico

1. Clases los días: 23 y 25 de Febrero y 2, 4, 9 y 11 de Marzo.

Anunciado en la Revista de Febrero.

2. Clases los días: 5, 7, 12, 14, 19 y 21 de Abril.

(Tres semanas, dos días por semana, lunes y miércoles).

Horario: de 17 a 19 horas – Grupo máximo de 8 alumnos.

Lugar: Aula de Informática, Club de Antonio Maura, 5

Inscripción: Días 18 y 22 de Marzo

Precio: Socios: 20 € No socios: 25 €

Curso "Como buscar en Internet"

1. Clases los días: 18, 23, 25 y 26 de Marzo.

(El día 16 se cambia por el 26 por coincidir con Tarde de Cine).

Anunciado en la Revista de Febrero.

2. Clases los días 26 y 28 de Abril; 3 y 5 de Mayo.

Lunes y miércoles (Dos semanas, dos días por semana).

Horario: de 17 a 19 horas – Grupo máximo de 8 alumnos.

Lugar: Aula de Informática, Club de Antonio Maura, 5

Inscripción: Días 8 y 9 de Abril.

Precio: Socios: 15 € No socios: 20 €

Curso de tratamiento de imagen y fotografía digital

1. Clase los días: 15, 17, 22 y 24 de Marzo

Anunciado en la Revista de Febrero.

2. Clase los días: 27 y 28 de Abril; 4 y 6 de Mayo.

Martes y jueves (Dos semanas, dos días por semana)

Horario: de 17 a 19 horas – Grupo máximo de 8 alumnos

Lugar: Aula de Informática, Club de Antonio Maura, 5

Inscripción: el 8 y 9 de Abril.

Precio: Socios: 15 € No socios: 20 €

**vocalía
de acción social**



LA DEHESA DEL CARRASCAL DE ARGANDA DEL REY



Esta sesión de Senderismo, que se había previsto para el mes de Septiembre del año pasado, no llegó a realizarse por su proximidad con la fecha de vuelta de vacaciones. Dado su interés la programamos de nuevo a petición de muchos de nuestros senderistas.

senderismo

Es una masa forestal, situada al Sur de Arganda del Rey. Tiene una extensión de 131 Hectáreas y está a una distancia de 30 Km. de Madrid.

Esta dehesa la forma un bosque de encinas, única representación del encinar manchego, pinos carrasco, arbustos, romero y jazmines.

Es un bosque típico de siempre y con la singularidad de estar al lado del casco urbano de Arganda, el cual se divide desde cualquier sendero que se recorra.

Fue catalogado como espacio protegido, por constituir una reliquia botánica de notable interés biológico.

Su fauna es variada y tiene una estrecha relación con la vegetación que la cobija, base de su alimentación. Se pueden observar, erizos, murciélagos y musarañas comunes; conejos, liebres, tejón, milano real, pitirrojo, y otras aves de este hábitat.

El recorrido de unas dos horas (opcional), nos permitirá apreciar una de las últimas reliquias del antiguo bosque mediterráneo.

NOTA: Es importante que tengáis en cuenta que no vamos a un parque de ciudad, esto es una actividad de SENDERISMO, un bosque con los inconvenientes de un posible "chaparrón", del terreno, aunque por la información que tenemos es de fácil recorrido.



Deberéis llevar ropa adecuada: playeras o botas, gorro, un paraguas o impermeable según el tiempo. Descansaremos el tiempo necesario tomando algo para reponer energías, imprescindible un botellín pequeño de agua.

Hemos concertado almuerzo en el pueblo; quien lo desee deberá decirlo al hacer la inscripción. Luego daremos un paseo para ver el pueblo de Arganda. Hay buena comunicación. Os ruego seáis puntuales a la cita, pues es importante iniciar el recorrido lo antes posible. No olvidéis llevar el DNI y la tarjeta de Bono-Bus.

INSCRIPCIÓN: 15 de marzo, lunes

FECHA: 24 de marzo, miércoles

LUGAR: El CARRASCAL DE ARGANDA

ENCUENTRO: Salida estación del metro Núñez de Balboa, en la estatua del pintor Velázquez, C/ Juan Bravo con Velázquez. Cogemos la línea 9 hasta Arganda.

HORA: 9.00 HORAS

DURACIÓN: Dos horas y media aproximadamente solo el Senderismo. A esto hay añadir lo que tardemos en el trayecto de ida. Finalizaremos sobre las 13:30 horas y el que quiera se puede quedar a comer en Arganda y dar luego un paseo por el pueblo.

PRECIO de la comida: 18 Euros (Es opcional, solo para los que se apunten).

PETICIÓN DE SALLY. Casetes de Sara Montiel

Si algún socio tiene una cinta de cassette con cuplés de Sara Montiel u otra artista, le agradecería mucho el que me la facilitase, ya que me es necesaria para acompañar una charla que sobre este tema estoy preparando para la Residencia Condes del Val y otras, y como este tipo de cintas está algo obsoleta,

no la encuentro en ninguna tienda. Si quiere conservar la cinta una vez grabada la devolvería. No olviden que sigo necesitando lana para mantas a Caritas. Cada una de las mantas que confecciono se lleva mucho material.

Si desean ponerse en contacto conmigo, mi teléfono es el nº 91/457.26.95, en horas de comida.

Gracias una vez más por vuestra generosidad, y perdón si soy muy pedigrüña.

ENCUENTROS



TEMA: LOS MAYORES DE 80 AÑOS QUE VIVEN SOLOS ***Ventajas, inconvenientes y ayudas que pueden obtener***

El modelo tradicional de atención a los mayores está en

situación de "quiebra". El aumento de esperanza de vida, que lleva a un mayor número de personas mayores en nuestra sociedad, la transformación que ha sufrido el concepto de familia y la incorporación de la mujer al mundo laboral, ha cambiado el escenario social en lo que al cuidado de la persona mayor afecta.

El nuestro es un país de mayores (en Madrid, hay más de 55.000 personas de 80 a 90 años de edad), ocupa el noveno puesto en el ranking mundial de envejecimiento y si la tendencia se mantiene, según la OMS, a mediados del siglo, seremos el país más viejo del mundo. En España viven más de ocho millones de personas mayores de 65 años y unos 2 millones o más sufren alguna discapacidad, un 15% no puede realizar las tareas del hogar y dos de cada tres mayores de 85 años, requiere ayuda, motivado por algún tipo de minusvalía. Pero a pesar de todo, el 97% prefiere seguir viviendo en su casa, incluso en edificios carentes de ascensores.

Hablaremos de esta etapa de la vida: Vivir solos con más de 80 años. Llegar a ella ya es un logro y debemos vivirla con calidad, preparándonos psicológicamente y conocer los inconvenientes de vivir solos, y haciéndoles frente con todos los medios que tengamos a nuestro alcance: cuidando nuestra salud, con ejercicio, buena nutrición y una actividad social, así como conocer todas las ayudas que podamos obtener.



Os esperamos para que aportéis vuestra experiencia, todos los que viváis solos, y entre todos ver las ventajas e inconvenientes.

INSCRIPCIÓN: 10 de Marzo, miércoles. Por teléfono a nuestras oficinas.

FECHA: 15 de Marzo, lunes

LUGAR: Club Social, c/. Antonio Maura,

HORA: 18,00 horas

PRECIO: 1 €

**vocalía
de acción social**



Otras actividades...

vocalía
de acción social

Taller de Memoria

Hasta la fecha de cierre de este número no se había completado el número mínimo de personas para este Curso de Memoria lo que nos ha impedido concertar una fecha con el Profesor Edgar Cabanas que lo impartió el año pasado. Ahora, según nos dice, ha comprometido las fechas que tenía disponibles para nosotros por lo que está buscando un compañero que pueda sustituirle.

Tan pronto como sepamos el nombre del profesor y las fechas en las que pueda darnos el Curso, nos pondremos en contacto con los interesados. Entretanto sigue abierto el plazo de inscripción para completar el grupo de unas 15 personas que se había previsto.



Chi – Kung



Los cursos de gimnasia dieron comienzo el pasado día 2 de febrero y tienen lugar todos los martes a las 11:30 horas hasta finales de abril. Quedan aún plazas libres. Quienes estén interesados pueden apuntarse cuando lo deseen, llamando por teléfono a nuestras oficinas.

Taller de Manualidades

Este Taller está abierto todos los lunes, martes y jueves y en él trabajan cada tarde, en horario de 17 a 19 h las personas que se apuntaron el pasado mes de septiembre cuando se inició el curso actual. Quedan aún plazas libres, quien esté interesada en realizar labores manuales de pintura, decoración, escultura, marquetería y un largo etcétera, puede inscribirse llamando por teléfono a nuestras oficinas.



vocalía de cultura

ACTIVIDADES del Mes de Marzo

1. VISITA A LA BIBLIOTECA NACIONAL



Recordamos a nuestros lectores que, tal como estaba anunciado, el día **5 de Marzo** visitaremos la Biblioteca Nacional situada en el Paseo de Recoletos cerca de la Plaza de Colón.

Nos reuniremos al pie de la escalinata principal para entrar a las **11 h de la mañana**. Se ruega puntualidad pues la entrada al edificio será por la puerta que nos indiquen y el grupo debe entrar junto.

2. CONFERENCIAS. LEONARDO DA VINCI

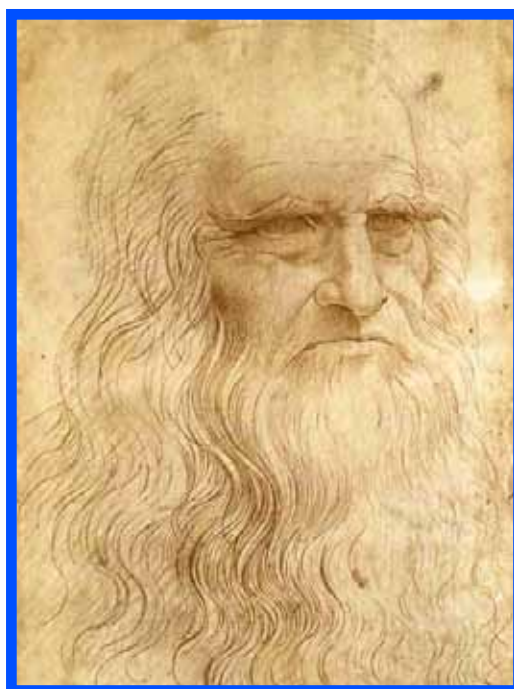
Esta vez hablaremos de un hombre célebre y ejemplar, LEONARDO DA VINCI una de las figuras más emblemáticas del Renacimiento, pintor, escultor, inventor, estudioso del cuerpo humano, cocinero y ¿conocedor del enigma del Santo Grial?

DÍA Y HORA: 17 de marzo, MIÉRCOLES; 18 horas.

LUGAR: Ministerio de Economía y Hacienda, C/Alberto Alcocer, 2. Sala A, planta 2ª.

INSCRIPCIÓN: 9 de Marzo.

Por teléfono a nuestras oficinas.



3. LOS COSACOS DEL DON

A petición del público, "LOS COSACOS DEL DON", han emprendido nueva gira europea, 80 artistas en escena cantando y bailando en espectacular coreografía las mejores piezas del tradicional folklore ruso...Nos deleitaremos contemplándolos.

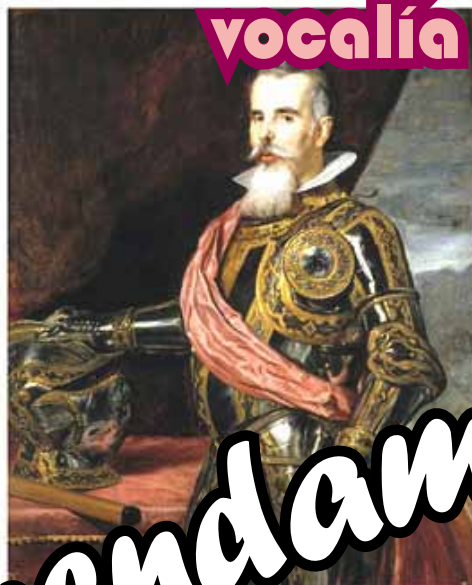
DÍA Y HORA: 31 de marzo, MIÉRCOLES; 19,30 horas.

LUGAR: Auditorio Nacional de Música, C/ Príncipe de Vergara, nº 146.

Precio: Socios: 28 €.; No socios: 30 €

INSCRIPCIÓN: 11 y 12 de Marzo. Por teléfono a nuestras oficinas.

vocalía de cultura



recomendamos

“EL ARTE DEL PODER. LA REAL ARMERÍA Y EL RETRATO DE CORTE”

Una exposición que demuestra la relación existente entre la Real Armería, creada por Felipe II en el Alcázar de Madrid, y la Real Colección de pintura, la mayor parte de ella expuesta en el Museo del Prado.

Armaduras lujosas junto a cuadros, lugar de referencia para el desarrollo del retrato de Corte de los Siglos XVI y XVII mostrando los valores económicos y simbólicos de los personajes. Una excepcional ocasión para poder contemplar juntas por primera vez una parte muy representativa de las obras del Museo del Prado y de la colección de



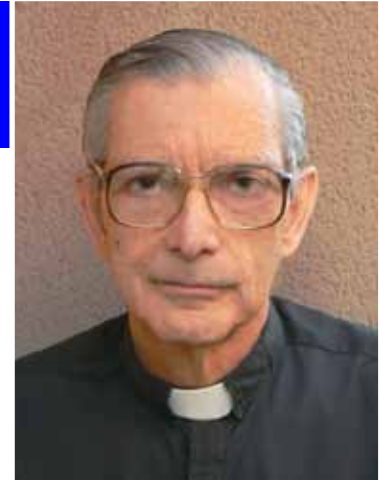
inédito que establece una comparación directa entre los retratos de corte pintados por los grandes maestros, como Tiziano y Rubens, y las piezas de armadura que vestían los monarcas para simbolizar su imagen de poder en el momento de máximo esplendor de la Corona española.

La exposición se inaugurará el 9 de marzo y estará expuesta hasta el 23 de mayo. Está organizada por el Museo del Prado junto con la National Gallery de Washington, y situada en la planta baja del Edificio Jerónimos. Salas A y B de la ampliación del Museo

Entrada gratuita para jubilados y mayores de 65 años.

ORIGEN Y EVOLUCIÓN DEL UNIVERSO

Manuel M^a Carreira, S.J.



El año 2009 ha sido el Año internacional de la Astronomía y ello ha contribuido a la divulgación del conocimiento del Universo en el que estamos inmersos. A lo largo de estos doce meses se han celebrado multitud de conferencias y encuentros a cargo de prestigiosas figuras de la ciencia y la investigación que han desgranado apenas alguna de los mayores enigmas de nuestra existencia: El Universo, su origen y evolución. Entre todas estas opiniones faltaba la de un científico que aportase una visión particular sobre la disyuntiva creación – evolución y esta visión nos la puede aportar el Padre Jesuita Manuel María Carreira, que amablemente se ha prestado a hablarnos de este tema.

El Padre Carreira, además de sus Licenciaturas en Filosofía y Teología, obtuvo un Master en Física en Cleveland y luego el Doctorado con una tesis de Astrofísica en Washington, dirigida por el Dr. Clyde Cowan (uno de los dos descubridores del neutrino, trabajo galardonado con el Nobel de Física en 1995). Se incorporó a la Facultad de Filosofía de la Universidad Pontificia Comillas (Madrid) en la primavera de 1971, dando clases de Filosofía de la Naturaleza durante un semestre cada año, mientras en Estados Unidos enseñaba otro semestre Física y Astronomía, en Washington y Cleveland. Para utilización de sus

alumnos, escribió el texto “Metafísica de la Materia”, utilizado también en varios centros de España y América española. Otros libros de cuestiones científico-filosóficas han sido publicados por las editoriales BAC, Sal Terrae y La Voz de Papel (CEU).

Durante sus 32 años de enseñanza ha dado centenares de conferencias en las principales Universidades y otros centros culturales de España. Ha sido ponente en congresos sobre Ciencia, Filosofía y Teología en España, Italia y Colombia, a petición del Instituto Pontificio de la Cultura y de otras entidades nacionales e internacionales. Durante 20 años colaboró en el Observatorio Vaticano, siendo miembro de su Junta Directiva y parte del profesorado en cursos internacionales de Astrofísica en Castel Gandolfo, incluyendo un curso de Astronomía para Obispos con ocasión del centenario del Observatorio. El Observatorio ha patrocinado durante quince años sus giras de conferencias por Hispano-América, actividad que ahora continúa, ya jubilado de la enseñanza.

Con ocasión del Año Internacional de la Astronomía en el 2009, su colaboración ha sido solicitada por numerosos centros culturales de España y del extranjero y por fin, ahora, estará con nosotros el próximo día 14 de Abril.



Saturno

DATOS DEL ACTO:

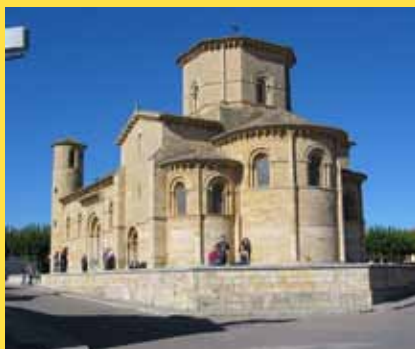
FECHA: 14 de Abril, Miércoles
LUGAR: Sala A Ministerio de Economía y Hacienda
 C/ Alberto Alcocer, 2
HORA: 18:00 horas
INSCRIPCIÓN: 23 y 24 de Marzo, por teléfono a nuestras oficinas.

VIAJE A TIERRA DE CAMPOS — Días 23 y 24 de Marzo

EL CONDADO DE CARRION, LA TIERRA DE CAMPOS Y EL CERRATO



Paredes de Nava



San Martín de Frómista



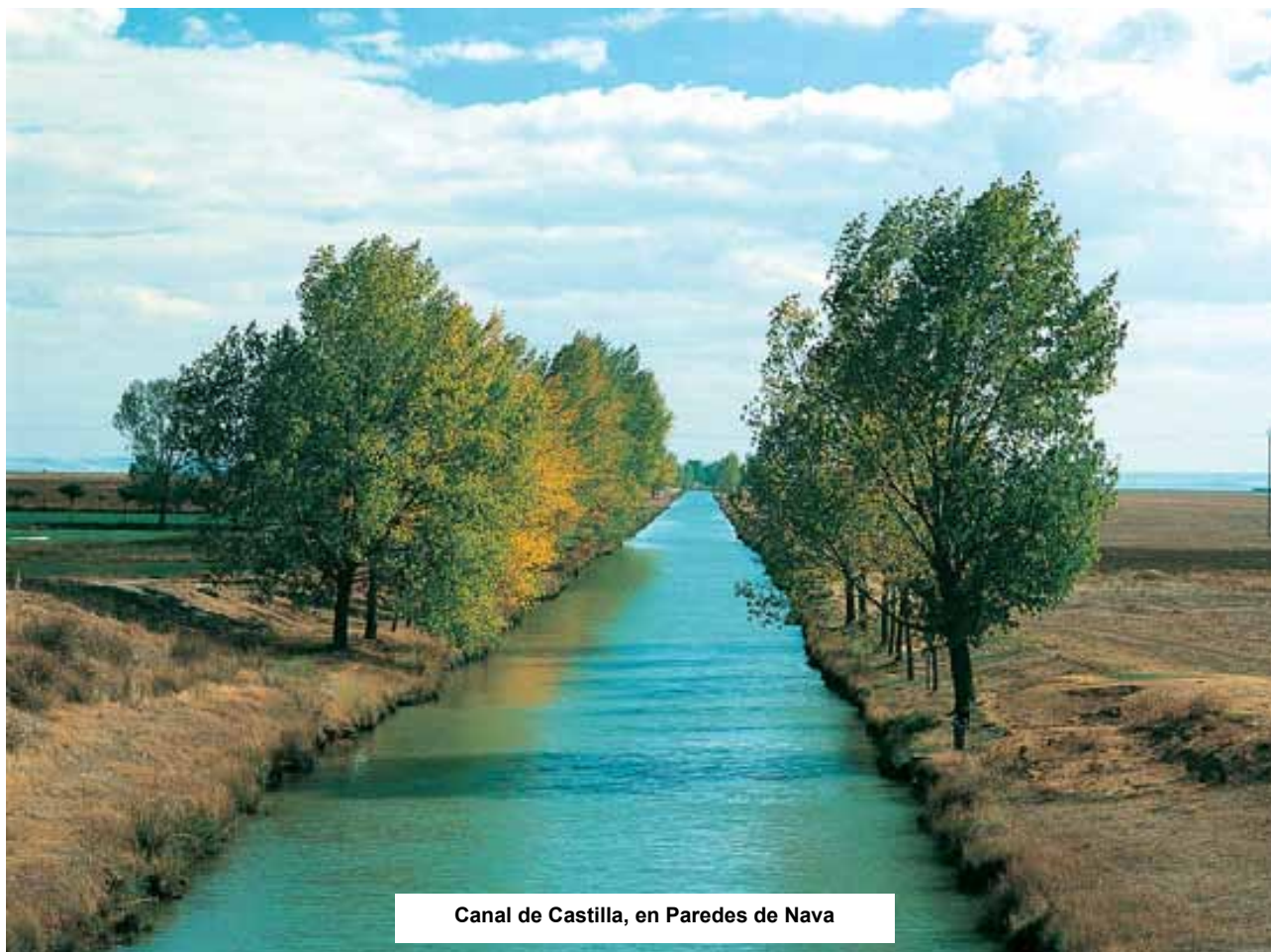
Carrion de los Condes

DIA 23 DE MARZO: MADRID – PALENCIA - PAREDES DE NAVA - BECERRIL DE CAMPOS.

Salimos temprano por nacional VI hacia Palencia. Llegamos a la capital. En torno a su calle mayor, asoportalada, se encuentra un ramillete de edificios tanto religiosos como civiles, de los más variados estilos arquitectónicos. La catedral denominada “la bella desconocida” es una amalgama de sorpresas. Dedicada al Patrono de la ciudad, San Antolín, alberga su famosa cripta asentada sobre una antigua iglesia visigoda. Cerca el Palacio Arzobispal y otras iglesias como la de San Francisco o la Veracruz. También destacan bellos edificios civiles, barrocos y modernistas como el Colegio Villandrando, casa del junco, teatro, casino, etc. Salimos de **PALENCIA** por las denominadas “Tierras de Berruguete” con dirección a **PAREDES DE NAVA**, bello conjunto urbano de pintorescas y estrechas calles que esconden un gran tesoro artístico. Almuerzo. Tras la comida visitamos la iglesia de Santa Eulalia y el Museo Parroquial, donde se guardan más de 300 obras. Destaca el retablo mayor, obra de Pedro Berruguete. Nos trasladamos, después, a **BECERRIL DE CAMPOS**. Entraremos en la iglesia de Santa Eugenia, que se encuentra en la Plaza Mayor, donde el edificio del Ayuntamiento famoso por sus máximas morales, la fuente y los soportales nos retrotraen a tiempos pasados. Sin embargo, el mayor tesoro se encuentra en la iglesia-museo de Santa María en cuyo interior podemos contemplar obras maestras de Berruguete, Juan de Juni, Alejo de Bahía y Balmaseda. Buscamos ya nuestro hotel en **PALENCIA**. Cena y alojamiento.

DIA 24 DE MARZO: ASTUDILLO – TAMARA – FROMISTA – CARRION DE LOS CONDES – MADRID

Desayuno. Partimos hacia **ASTUDILLO**, bellissimo Conjunto Histórico Artístico, con un gran conjunto monumental y un entramado urbano medieval salpicado de interesantes ejemplos de Arquitectura Popular. El Castillo de la Mota domina la villa. Dentro de su Patrimonio, destacan el convento de las claras donde se ubica el Palacete de Pedro I el Cruel y la iglesia de Santa Clara. La iglesia de Santa Eugenia con su museo Puerta de San Martín con el resto de las murallas o las interesantes casonas de portadas blasonadas son elementos distintivos de esta pintoresca villa. Muy cerca se encuentra **TAMARA DE CAMPOS**, pequeño caserío declarado Conjunto Histórico Artístico, que conserva un arco de su muralla, casas blasonadas, una ermita románica y, destacando sobre la campiña y el conjunto, la iglesia de San Hipólito, una “auténtica catedral”. Entramos ahora de lleno en **EL CAMINO DE SANTIAGO**. Nuestra próxima parada es **FROMISTA** “La villa del milagro”. En esta localidad brilla con luz propia la iglesia de San Martín, uno de los más bellos del románico que existen en el mundo. Construida en el siglo XI, con tres ábsides, tres naves, dos increíbles torres gemelas y cuatro portadas, presenta una colección de 315 canecillos elegantemente esculpidos que representan un hito en la plástica románica española. Terminada la visita nos acercamos a **CARRION DE LOS CONDES**. Almuerzo en la Hospedería de San Zoilo. En plena Tierra de Campos es una ciudad llena de historia y



Canal de Castilla, en Paredes de Nava

leyendas. Etapa importante del Camino de Santiago, presenta un extraordinario Patrimonio Monumental donde destaca sobre todo el Monasterio de San Zoilo donde destaca sobre todo el Monasterio de San Zoilo con una magnífica portada y excelentes claustros. También son interesantes la iglesia de Santa María, la más antigua de la ciudad y el pórtico de la iglesia de

Santiago, posiblemente “el mejor ejemplo románico con influencia greco-romana de cuantos existen en el mundo”. Tras la visita iniciamos nuestro regreso a **MADRID**. Llegada a última hora de la tarde.

FIN DEL VIAJE Y DE NUESTROS SERVICIOS.

FICHA TÉCNICA DEL VIAJE:

Fechas: 23 y 24 de Marzo. Martes y miércoles.

Inscripción: 3 y 4 de Marzo. Miércoles y jueves. Por teléfono a nuestras oficinas.

Salida: Ministerio de Economía y Hacienda. Alberto Alcocer, 2. A las 8:00 horas.

Todo el recorrido se hará en autocar, cómodo y moderno.

Precio: Socios 173 Euros. No socios, 182 Euros.

Suplemento por habitación individual: 20 Euros.

HOTEL PREVISTO: Hotel Eurostar Diana Palace **** (centro de Palencia)

EL PRECIO INCLUYE:

- Viaje en autocar. Guía especializado acompañante durante todo el recorrido.
- Guías locales cuando sean necesarios.
- Estancia en hotel de **** (centro de Palencia). Desayuno buffet. Régimen de pensión completa.
- Todas las visitas incluidas en el programa. Entradas a monumentos y museos.
- Dossier informativo del viaje. Seguro.

NO INCLUYE:

- Entradas a monumentos y museos no previstos en el apartado anterior. Ningún otro gasto extra.



XACOBEO
2010

VIAJE A GALICIA Especial Jubileo 2010

Días 11 al 14 de Mayo

XACOBEO
Año Santo 2010



GALICIA INTERIOR Y MONACAL, RIAS BAJAS Y SANTIAGO

Este viaje se programa con motivo del Año Santo Compostelano 2010 y deseamos que en él participe el mayor número posible de Socios. Se ha informado a los compañeros de las Delegaciones territoriales para que ellos mismos organicen sus respectivos viajes de peregrinación a Santiago y nos reunamos ante el Apóstol el miércoles día 12 de Mayo. Allí celebraremos juntos una Misa en la Catedral y tras ganar el jubileo, nos reuniremos en una comida de Hermandad. Posteriormente cada grupo seguirá su particular camino.

Para el grupo que partirá de Madrid el programa es el siguiente:

DIA 11 DE MAYO: MADRID – ORENSE



Orense, vista general

Salida por la carretera de la Coruña. Tras breve parada en ruta, emprendemos viaje hacia **ORENSE**, ciudad romana en sus orígenes y situada en una “hoya” que marca la confluencia de los ríos Barbuña y Miño. **ORENSE** es hoy una ciudad comercial y cultural, que posee un conjunto monumental de los más completos de Galicia. Comenzando con la **Catedral**, claro ejemplo del románico de transición, de notables influencias compostelanas y llena de bellezas como el **Pórtico del Paraíso**; seguimos con la **Plaza Mayor** donde dan las **Iglesias de Santa María la Mayor y Santa Eufemia**. Nos introducimos ya en el “**Casco Vello**”, lleno de interesantes monumentos: **Iglesia de la Santísima Trinidad, Iglesia de Santa María Madre; conventos como el de San Francisco o palacios como el de los Oca-Valladares**. Traslado al hotel. Cena y alojamiento.

DIA 12 DE MAYO: ORENSE – MONASTERIO DE OSEIRA – SANTIAGO – LA TOJA – EL GROVE.

Desayuno. Nos trasladamos temprano al **MONASTERIO DE OSEIRA**. Fundado por Alfonso VII, es el mayor monasterio de Galicia y se le conoce como “**EL ESCORIAL GALLEGO**”. Semi-destruido después de la ex-



Catedral de Santiago

claustración, hoy se halla totalmente restaurado, habiendo sido galardonado con la **medalla EUROPA NOSTRA**. Su iglesia, claustros, capillas y sala capitular merecen

la pena. Continuamos viaje hacia **SANTIAGO**, que durante todo el 2010 celebra su jubileo. Punto último del **CAMINO DE PEREGRINACION** y Patrimonio de la Humanidad desde 1985, es una ciudad de leyenda. Cuenta con un conjunto medieval de los mejores de Europa y es un auténtico museo en piedra en el que destaca su catedral y su extraordinario “**Pórtico de la Gloria**”, la Plaza del Obradoiro, Palacios como el de Rajoy, sus múltiples colegios y monasterios. Tiempo libre para seguir disfrutando de la ciudad, degustar sus especialidades gastronómicas y, por supuesto, cumplir con los requisitos del jubileo. Traslado al hotel, situado en el corazón de las Rías Bajas. Hoy tomamos nuestro primer contacto con las **RIAS BAJAS**, una costa accidentada, verde, salpicada de viejas ciudades y estaciones veraniegas, cuya gastronomía nos invita a degustar uno de los productos más relevantes de Galicia: **el Albariño**, vino blanco de excelente sabor. En seguida llegamos a la **ISLA DE LA TOJA**. Cruzando su puente perenne nos adentramos en un remanso de paz, cubierto por los pinos y rodeado por el mar. Hoy su balneario y hotel goza de fama internacional. Al otro lado del puente se encuentra **EL GROVE**, bello puerto pesquero, cuyo marisco goza de gran reputación (Fiesta del marisco en Octubre). Llegada al hotel. Cena y alojamiento.

DIA 13 DE MAYO: EL GROVE – CAMBADOS – LA LANZADA – PONTEVEDRA - BAYONA – SANTA TECLA – COMBARRO.

NOTA: Esta excursión es opcional. Quien lo desee puede quedarse en El Grove.

Desayuno. Llegamos a **CAMBADOS**, ciudad de gran interés. **Conjunto Histórico-Artístico**

Monastério de Oseira. Orense



cargado de bellísimos monumentos: Iglesia de San Benito, Palacio de Fefiñanes o ruinas de Santa Mariña. Continuamos camino por la **PLAYA DE LA LANZADA**, origen de míticas leyendas de la ancestral Galicia y actualmente, uno de los más grandes arenales de la región, hacia **PONTEVEDRA**, la capital de las **RIAS BAJAS**. Su casco antiguo, en torno a la plaza de la leña, y sus callejuelas que ascienden hasta la iglesia de la Peregrina, conservan un sabor especial. El paisaje urbano que le dan sus soportales, muros de piedra y tejados irregulares, dejan un recuerdo imborrable. Almuerzo. Por la tarde nos trasladamos a **BAYONA**. Una de las villas más bellas de Galicia, que ha sabido conservar su viejo trazado urbano. Dominando su pequeña bahía se encuentra la **fortaleza del Monte Real**, hoy Parador de Turismo, con sus murallas perfectamente conservadas. Su casco antiguo nos recuerda el viejo puerto, que fue el primero de España al que llegaron del Nuevo Mundo (La Pinta). A partir de aquí, el camino transcurre frente a un pintoresco litoral rocoso, que nos conduce marchamos hacia el **MONTE DE SANTA TECLA**, situado sobre el estuario del Miño y fronterizo con el país vecino. En sus laderas se conserva un castro celta de grandes dimensiones. Y en su cima, una visión extraordinaria de los confines gallegos y las primeras tierras portuguesas. Regresamos a nuestro

hotel no sin hacer un último alto en **COMBARRO**. Se ha escrito tanto de su belleza, de su armonía en la construcción de sus casas, cruceiros y hórreos de piedra asomados al mar, que únicamente nos queda pasear por sus calles y admirar el encanto de sus viejos muros de granito. Regresamos al hotel. **Cena y alojamiento.**

DIA 14 DE MAYO.- EL GROVE - LEON – MADRID.

Almuerzo. Abandonamos Galicia y nos dirigimos a **LEON**, capital del antiguo reino del mismo nombre que ha sabido conservar espléndidos monumentos reflejo de su glorioso pasado. . Nos vamos a dedicar a disfrutar del enorme patrimonio de la ciudad. Visitaremos la **“PULCRA LEONINA”**, una de las grandes catedrales españolas que, entre otras joyas, conserva la mejor colección de vidrieras del país; la **BASILICA DE SAN ISIDORO**, obra cumbre del románico. Otros lugares de interés son el Monasterio de San Marcos y edificios civiles como el Palacio de los Guzmanes o la casa de los Botines. También es aconsejable un paseo por el barrio húmedo, repleto de mesones. Almuerzo. Terminada nuestra visita, iniciamos nuestro regreso a **MADRID**. Llegada a la capital a última hora de la tarde.

FIN DEL VIAJE Y DE NUESTROS SERVICIOS.

FICHA TÉCNICA:

FECHAS: Del 11 al 14 de Mayo

INSCRIPCIÓN: Del 6 al 9 de Abril

SALIDA: Ministerio de Economía y Hacienda. Alberto Alcocer, 2. 8:00 horas

Todo el recorrido se hará en Autocar, cómodo y moderno.

HOTELES PREVISTOS: (Pendientes de confirmar)

- En Orense: hotel San Martín ****
- En El Grove: hotel Maruxia ***

PRECIO SOCIOS POR PERSONA EN HABITACION DOBLE: 340 Euros

PRECIO NO SOCIOS POR PERSONA EN HABITACION DOBLE: 357 Euros

SUPLEMENTO HABITACION INDIVIDUAL: 68 Euros

(Los precios anteriores son aproximados. A confirmar una vez reservado el Hotel)

EL PRECIO INCLUYE:

- Viaje en autobús. Guía especializado durante todo el recorrido
- Guías locales para algunas de las visitas cuando sean necesarios
- Estancia en hoteles de ***/****. Régimen de pensión completa
- Bebidas en las comidas
- Todas las visitas incluidas en el itinerario. Entradas de las visitas
- Paseo en barco con degustación de mejillones y ribeiro
- Dossier informativo sobre el viaje. Seguro

NO INCLUYE:

- Entradas ni cualquier otro extra no contemplado en el apartado anterior



**XACOBEO
2010**

COMIDA HERMANDAD

Entrega de la Medalla de la Hermandad a la viuda de Luis Miguel Lozano

José M^a Grau Catalá

El día 16 de diciembre de 2009 compartimos una comida de Hermandad los jubilados de los ministerios de Comercio y Economía y Hacienda en el restaurante TIFANNY de esta ciudad, con motivo de las fiestas de Navidad y Año Nuevo. A pesar de lo desapacible del día la asistencia fue buena, y se rememoraron vivencias pasadas en los años de convivencia administrativa.

En este acto se dio la bienvenida a los socios que ingresaron en nuestra Delegación en el año 2009.

Echamos de menos la presencia de nuestro Delegado JUAN MANUEL MARTINEZ BERGA y de nuestro anterior Secretario JULIO ESPARZA VICENTE, que no pudieron asistir por evidentes motivos de salud.



En el mismo acto se procedió a la entrega de la medalla de la Hermandad, a la viuda del compañero LUIS MIGUEL LOZANO, recientemente fallecido, la cual recibió la distinción muy emocionada y muy agradecida por el recuerdo que los miembros de esta Delegación guardan de su marido.

CIRCULAR DE ACTIVIDADES

Dando cumplimiento a los acuerdos tomados en la Junta General Ordinaria de 3/2/2010, se comunica a los Sres. Socios que las posibles actividades a desarrollar por esta Asociación durante el primer semestre del 2010 serán las que a continuación se detallan:

- 1.- Visita a la Exposición "LA GLORIA DEL BARROCO", aproximadamente el día 25/2/2010, con comida posterior.
- 2.- Excursión a Requena-Utiel. Visitando parte histórica de la ciudad y bodegas.
- 3.- Visita al Aula Capitular de Capitanía General.
- 4.- Viaje a Caravaca de la Cruz (Murcia), con motivo del Año Santo de la Vera Cruz.

Las fechas de las actividades 2,3, y 4 están por determinar.

Los Socios interesados en estos eventos, deberán comunicarlo a esta Asociación llamando al teléfono 656-393-800 en horario de lunes a viernes de 10 a 13 horas.



granada

VISITAS AL PATRIMONIO CULTURAL DE LA UNIVERSIDAD



El Secretariado de Patrimonio Mueble de la Universidad de Granada nos ha remitido la nueva edición del Programa de visitas al Patrimonio Cultural de la Universidad, cuyo objetivo es acercar dicho Patrimonio a las asociaciones y a toda la ciudadanía, en general.

En este V Programa se mantienen las visitas de los centros incluidos en la pasada edición:

- Hospital Real (Rectorado);
- Colegio de San Pablo (Facultad de Derecho);
- Palacio de las Columnas o de los Condes de Luque (Facultad de Traducción), y
- Real Colegio Mayor de San Bartolomé y Santiago.

Como novedad, en la presente edición se incorporará la visita a la Facultad de Medicina.

Procedimiento de inscripción y Régimen de las visitas:

La inscripción gratuita se puede realizar llamando al teléfono 958 24 20 14 (de 9 a 14 h.) o escribiendo a la dirección de correo vicpie@ugr.es.

En cada jornada se realizan dos visitas con el siguiente horario:

- 1º grupo a las 10:30 h.
- 2º grupo a las 12:30 h.

Las plazas de cada visita están limitadas a 25 personas por estricto orden de recepción.

Fechas de las visitas por sedes:

- Hospital Real (Rectorado): Sábados 20 y 27 de febrero, y 6 y 13 de marzo.
- Palacio de las Columnas (Facultad de Traducción): Sábados 6, 13, 20 y 27 de marzo.
- Colegio de San Pablo (Facultad de Derecho): Sábados 10, 17 y 24 de abril.
- Real Colegio Mayor de San Bartolomé y Santiago: Sábados 10, 17 y 24 de abril.
- Facultad de Medicina: Sábados 8, 15, 22 y 29 de mayo.
- Visitas a las Colecciones de Ciencias y Medicina (Programa por definir en junio).

La Junta de Gobierno

MISCELÁNEA

Jubilibro

¿QUÉ ME PASA DOCTOR?

POR JOSÉ CARLOS FUERTES ROCAÑÍN



Juan Guía

Ha caído en mis manos este libro de divulgación y acercamiento a la mente humana y sus trastornos: de comportamiento, de la personalidad, la abulia, la ansiedad, la tristeza, la depresión, las pérdidas de memoria. Vale la pena leerlo intentando conocernos mejor y comprender a los que tenemos cerca. Nos dice el autor que ha diseñado este manual para que las alteraciones y desequilibrios mentales dejen de estar rodeados de tabúes y mitos.

Muchas veces los que padecemos alguno de estos problemas no lo aceptamos ni somos conscientes de ello, achacando sus dificultades y consecuencias a las más diversas causas.

Gracias a los avances de las investigaciones médicas, actualmente llegamos a conocer sus causas, síntomas y soluciones y siempre teniendo en cuenta que no hay enfermedades si no enfermos. Los cuadros de síntomas y soluciones son sencillos e ilustrativos, posibilitando su clasificación y comprensión. El primer paso para despertar es darnos cuenta de la forma en la que estamos dormidos.

En este mundo de hoy donde parece que la distancia generacional es mayor que nunca, ¿que recetas son las que hay que aplicar?: cariño, valores claros, escuchar, y seguir escuchando. La empatía, ponerse en el lugar del otro. La filosofía práctica es muy útil para entender la vida. Más Platón y menos prozac.

Es común en los hombres mayores y de difícil corrección la abulia, entendida como la falta de voluntad para realizar determinados actos que son deseados por la persona. Son comunes en las mujeres los trastornos de ansiedad que ocultan la personalidad.

¿Como podemos ir siendo más maduros y estables?: Nos dice el autor que evitando la hiper protección, fomentando la autoestima, siendo tolerantes y respetando las ideas de los demás, siendo consecuente con que sus actos no contradigan sus palabras.



EL SÍMBOLO PERDIDO. Dan Brown.

Editorial Planeta Internacional

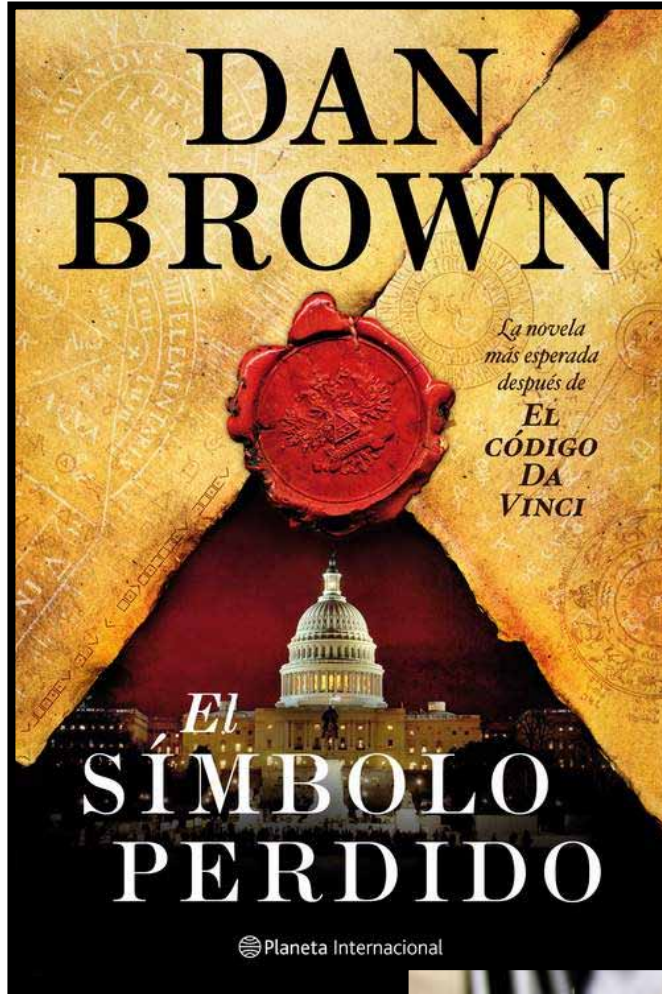
Esperanza Orgado

Es difícil comentar este libro sin revelar a los lectores parte de la intriga que le hace interesante.

De hecho, es una novela de aventuras, en la que la ciencia, la religión y el esoterismo están presentes y en la que el protagonista, el experto en simbología Robert Langdon, al que ya conocimos en "El Código da Vinci" se ve obligado a actuar, contra reloj, para salvar a un amigo, antiguo mentor y preeminente masón. La aventura se envuelve en un halo de trascendencia que culmina en su final, pero, además, el manejo de herramientas informáticas y las explicaciones científicas terminan por componer un escenario muy complejo.

La novela engancha, implica al lector, lo mantiene en vilo siguiendo la lucha de nuestro héroe con un ser, casi monstruoso, de fines, sin duda, siniestros, que se desvelan desde su inicio. Lucha en la que tiene que utilizar sus conocimientos, desentrañando símbolos, y su capacidad para sobrevivir a peligros sin cuento y salvar de ellos a sus amigos.

El campo de lucha, esta vez, parece inesperado: Washington D.C., y al relatar la odisea nos va descubriendo las íntimas relaciones de Estados Unidos, desde su nacimiento hasta hoy, con la masonería, poniendo de manifiesto su rastro indeleble en los



más importantes centros arquitectónicos y simbólicos de este país.

¡Cuidado! la masonería no es el mal. Sus fines son considerados en el libro elevados y altruistas. ¿Es el mal la CIA? Porque también interviene la CIA y si lo es como amigo o enemigo no lo sabremos hasta bien avanzada la lectura.

Como he dicho, la novela interesa, con una escritura ágil que no deja respiro. Si al final, encontrado el **símbolo perdido**, consideramos que el por qué estaba oculto y lo que supone su descubrimiento justifica suficientemente todo el relato es un misterio más que dejó a cada lector.



1. ¿ADIÓS AL DÉCIMO DE LOTERÍA?

Según hemos leído estos días en la prensa existe la posibilidad de que el décimo de lotería, tan bonito y adornado con grabados sobre arte, ciencia y literatura, sea sustituido por un simple boleto expedido por una máquina.

Este anuncio ha provocado no sólo rebelión en los loteros sino en el público en general. Y es que nuestra lotería, importada desde Nápoles por Carlos III, (el primer sorteo se celebró el día 10 de diciembre de 1.736), y modernizada en 1.811 por el Ministro Carvajal para "inyectar fondos a una hacienda arruinada por la guerra de la Independencia y aumentar los ingresos del Erario Público sin quebranto de los contribuyentes", creemos que no se puede ni se debe cambiar de un plumazo por el capricho



o afán de notoriedad de la autoridad de turno, aunque es preciso decir que la idea proviene de la Unión Europea, y es muy probable que allí todos ignoren las características de nuestra TRADICIONAL LOTERÍA.



2. COMISION PERMANENTE

El dos de febrero se reunió en la Hermandad la Comisión Permanente de la Junta Directiva. Las principales decisiones adoptadas fueron:

* Aprobar la renovación de los cargos y nueva composición de las Juntas de Gobierno en las delegaciones territoriales de Valencia y Galicia.

- * Intensificar las acciones para la incorporación de nuevos asociados y programación de las actuaciones necesarias para ello. Publicaciones.
- * Servicio de SMS,s de próxima implantación para intensificar los contactos con los socios a través del teléfono móvil.
- * Encuestas a los asociados: Nuevo logo, viajes, contenido y presentación de la revista.

3.- EXCURSIÓN A MEDINA DEL CAMPO.

EL MIÉRCOLES 10 DE FEBRERO ESTUVIMOS EN VILLAVERDE DE MEDINA, CASTILLO DE LA MOTA, PALACIO DE SALINAS Y PALACIO TESTAMENTARIO DE MEDINA DEL CAMPO.



Villaverde de Medina

Que baño de historia. En Villaverde de Medina es impresionante el retablo de su iglesia. El Castillo de la Mota perfectamente restaurado con su gran torre del homenaje la más alta de los castillos de entonces. El Palacio de Salinas atractivo balneario con un buen restaurante y Medina del Campo con su tradición de los Reyes castellanos. La Excursión resultó agradable, muy ilustrativa y nada cansada. Bien por los organizadores.

4. XII Concurso Nacional. Háblame de tu abuelo/a, Háblame de tu nieto/a

La Fundación SM y la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA), convocan el XII Concurso Nacional **Háblame de tu abuel@. Háblame de tu niet@**

Este concurso tiene como objetivo promover el encuentro intergeneracional, poniendo de relieve los valores que dimanaban de la relación entre los abuelos y los nietos.

Los trabajos consisten en relatos cortos o en dibujos referidos a la relación entre abuelos y nietos. Hay tres categorías de premios que van desde un ordenador portátil y un viaje de fin de semana a Valencia hasta lotes de libros y entradas al Parque temático FAUNIA de Madrid. .

Los trabajos se remitirán a CEOMA, C/ Pío Baroja, 10 (Edificio Cantabria), 28009 Madrid, indicando en el sobre "Para el Concurso Háblame de tu abuel@. Háblame de tu niet@".



Palacio de Salinas

El plazo de admisión de originales se cerrará el 26 de Marzo de 2010.

Las BASES detalladas de este Concurso pueden solicitarse a CEOMA en la dirección indicada. Tel. 915 735 262, Fax 915 737 928. E_mail: ceoma@ceoma.org ; www.ceoma.org



Trofeo del concurso





Reseñas

PRESENTACIÓN DEL PLAN DE VIAJES 2010

ASQLucas



opiniones recibidas en las últimas semanas, después de haber publicado un primer avance del mismo en la Revista del mes de Diciembre.

En la presentación intervinieron, además de Lorena, representante de Termas Pallarés, que informó sobre la oferta de su Balneario para el mes de marzo, publicada ya en la Revista, Isabel Martínez, Vocal de Cultura y Andrés Montegrifo en nombre de la agencia Paso a Paso.

El pasado 2 de febrero tuvo lugar la presentación del Plan de viajes 2010. El acto se celebró, como es habitual, en la Sala A del Ministerio de Economía y Hacienda del Paseo de la Castellana y a él asistieron más de cuarenta socios.

Se inició con unas palabras de introducción por el Presidente en las que destacó la importancia de adecuar los viajes y excursiones a los deseos y gustos de los socios como la mejor manera de dar satisfacción a quienes participan en los mismos y con ello aumentar el número de viajeros lo que se traduce en mejores precios para todos.

También es importante la variedad y calidad de los desplazamientos, según dijo, y en ello ha influido positivamente la encuesta de viajes que se hizo en el segundo semestre de 2008. Desde entonces los viajes son menos recargados de visitas, desplazamientos y cambios de hotel, cosa que satisface a nuestros viajeros como lo demuestra el resultado del año 2009, mucho mejor que el anterior.

El Plan 2010 se ha diseñado teniendo en cuenta estos parámetros y se ha enriquecido con las

El Plan de Viajes y Excursiones 2010 incluye tres excursiones de un día a Medina del Campo, La Granja de San Ildefonso y una tercera aún por determinar, tres viajes de dos días a Tierra de Campos, entre Castilla y Cantabria y a Extremadura y Monasterio de Guadalupe. Además tendremos un viaje especial, Xacobeo 2010, a Galicia, combinado con nuestras Delegaciones territoriales, para ganar el jubileo y el habitual viaje anual al extranjero que en esta ocasión será de siete días y en el se visitarán algunas de las localidades más destacadas de Bretaña y Normandía, regresando tras un día de estancia en París.

La presentación estuvo animada por la proyección de diapositivas que nos mostraron una parte de los paisajes y monumentos a visitar y al propio tiempo se entregó a los asistentes un folleto ilustrado con un resumen del Plan de Viajes 2010, con el detalle de las excursiones y viajes incluidos en el mismo.

Los interesados pueden consultar dicho folleto así como las diapositivas proyectadas en nuestra página Web, accediendo al resumen y enlaces marcando en la página de inicio en la línea "Plan de Viajes 2010" del bloque Enlaces de Interés.

Plan de Viajes 2010

El resumen de las Excursiones y Viajes incluidos en el Plan es el siguiente:

Ref.	Fecha	Tipo de Viaje. Destino y duración
1	10 de Febrero	EXCURSIÓN: MEDINA DEL CAMPO. Villaverde de Medina, Castillo de la Mota, Balneario de Salinas y Medina del Campo. Un día. (Ya realizado).
2	23 y 24 de Marzo	VIAJE A TIERRA DE CAMPOS: Támara, Frómista, Carrión de los Condes y Paredes de Nava. Dos días.
3	11 a 14 de Mayo	VIAJE A GALICIA: Año Xacobeo. Madrid, Orense, Santiago de Compostela, Jubileo del Año Santo, León. Cuatro días.
4	22 y 23 de Junio	VIAJE: ENTRE CASTILLA Y CANTABRIA. San Martín de Elines, Cervera de Pisuerga, Aguilar de Campoo, Lerma. Dos días.
5	20 a 27 de Sept.	VIAJE AL EXTRANJERO: Bretaña y Normandía. Paris, Rouen, Deauville, Saint Malo, Dinard, Quimper, Vanees, Renees, Paris. Ocho días.
6	19 de Octubre	EXCURSIÓN: La Granja de San Ildefonso. Palacio Real y Jardines. Fábrica de Cristales de La Granja. Un día.
7	17 y 18 de Nov.	VIAJE: EXTRAMADURA, Año Santo Guadalupense. Monasterio de Guadalupe, Trujillo, y Cáceres. Dos días.
8	Nov.-Dic.	EXCURSIÓN, A determinar. Un día.

NOTAS:

1. El viaje a Galicia se va a combinar con los que, en las mismas fechas organicen las delegaciones territoriales para coincidir en Santiago el 12 de Mayo y ganar juntos el Jubileo.

2. Los itinerarios se han previsto en autocar, excepto en el Viaje al extranjero en el que el trayecto Madrid – Paris y regreso se hará en avión.

3. Está abierto el destino de la última excursión del año.

Como alternativas están: Aranjuez y Chinchón; Ávila y los tesoros de Toledo.



Castillo de la Mota



Aguilar de Campoo



Aranjuez

SENDERISMO: PINAR DEL REY



Tenemos un año nuevo y con él, en senderismo, tuve mi "prueba de fuego". María Alfonso tenía problema en una rodilla, y la excursión de este mes la comandó otra María.

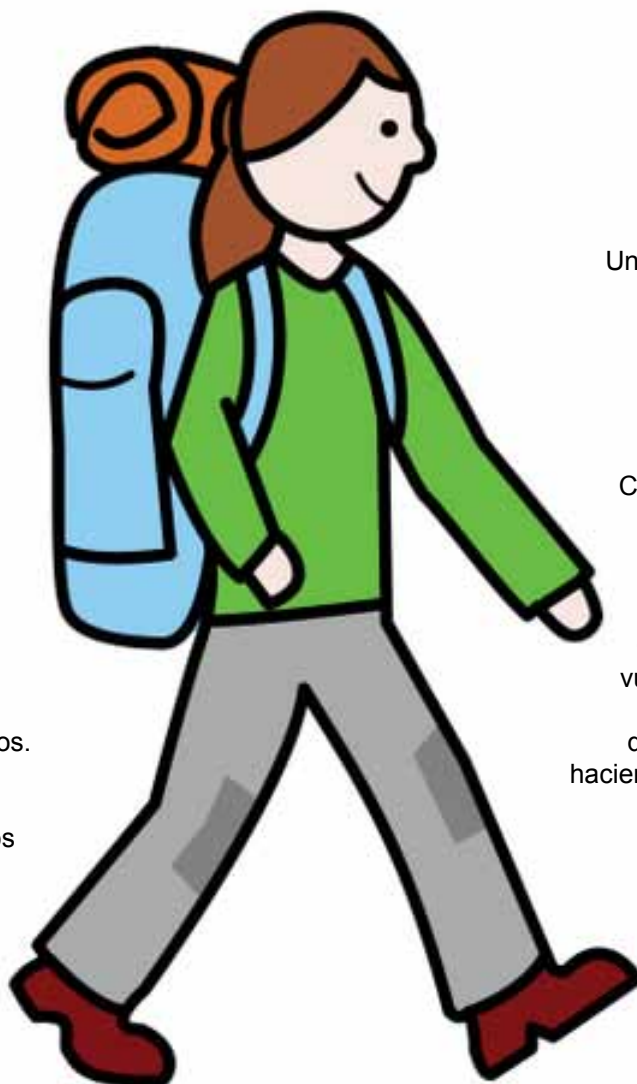
Fuimos al Pinar del Rey, que es un pinar recogido por la zona de Hortaleza, con diversidad de pinos, algunos ya centenarios y otros, aún, pequeñitos.

Era una fría mañana por la humedad de la niebla, y con la lista pasada, empezamos la jornada.

Los vecinos de éste barrio llevan allí a sus perros donde corren muy contentos; yo observé muy bien el suelo por descubrir excrementos, y al no encontrarme ninguno pensé muy bien de sus dueños.

Nos hicimos unas fotos en el puente que encontramos sobre la calle llamada la gran vía de Hortaleza.

Y seguimos caminando hasta el final del pinar, para volver otra vez por una estrecha vereda, que desemboca en la fuente, ya abandonada y seca.



Sin duda Alfonso XII su sed, en ella, aplacara, y entre los pinos hicimos unas cuantas fotos más para acabar el camino cruzando al otro lado:

Una explanada, un templete a modo de escenario, usado de año en año:

¿Valió la pena talar para esto, tanto árbol?

Como siempre terminamos con café, vino o cerveza y al final de la jornada María fue a buscarnos.

Quiero agradecer a todos vuestras amables palabras especialmente a Juan que me brindó gran apoyo haciendo que esta experiencia, que yo tuve como guía me llenara de alegría.

EL TRIBUNAL DE LAS AGUAS DE VALENCIA

José María Grau



Cuadro del Antiguo Tribunal de las Aguas

tierras y con fama conocida de hombre "honrado".

El pueblo valenciano tiene en alta estima a la que podemos calificar sin duda como la más valenciana de las Instituciones en esa semanal cita a la que concurren ciudadanos, jueces, denunciados y denunciantes; pero también ministros gobernantes, cardenales, príncipes y reyes a los cuales se les concede el alto honor de presidir y asistir a las sesiones del Tribunal de las Aguas.

Tenemos una más de las múltiples facetas de nuestra cultura que el pueblo ha sabido salvaguardar a lo largo de los siglos como parte integrante de nuestra variada personalidad valenciana.

El Tribunal de las Aguas de la Vega de Valencia, es la más antigua institución de justicia existente en Europa y aunque ya existía desde el tiempo de los romanos esta Institución Jurídica que resolvía los problemas del agua en tierras de Valencia, la organización que hemos heredado viene directamente desde los tiempos de la ocupación musulmana y fue perfeccionada desde los primeros momentos de la conquista del Reino de Valencia por nuestro Rey D. Jaime I el Conquistador.

Modelo de justicia reconocido por todas las ideologías, culturas y pueblos que configuran la rica personalidad valenciana, ha resistido el paso del tiempo. Las Comunidades de las acequias se rigen por viejas Ordenanzas, transmitidas por vía oral desde los tiempos del Islam y escritas desde principios del siglo XVIII.

El Tribunal de las Aguas está constituido por Síndicos de las 8 acequias, presidido por un Síndico-Presidente elegido de entre los mismos. Todos ellos han de ser labradores cultivadores directos de sus

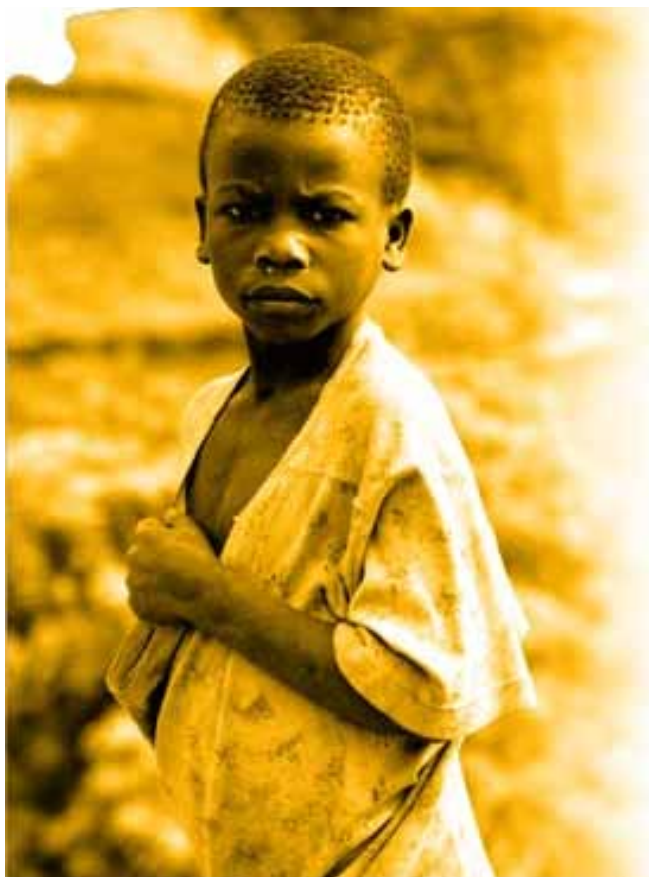
En la Constitución de 1978 se salvaguardó al Tribunal de las Aguas como única excepción a la Unidad Jurisdiccional recogida en la misma, gracias al interés que D. Emilio Attard, miembro de la comisión constitucional y antiguo Decano del Colegio de Abogados de Valencia, tuvo en conseguir que no desapareciera la más antigua Institución Jurídica de Europa.

Y como máximo reconocimiento y distinción a su valor histórico, jurídico y cultural en 2009 la UNESCO, ha declarado a nuestro Tribunal, PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL de la Humanidad.





¿COMPADECER O COMPADECERSE?



José-Ramón Navarro Carballo

De la Asociación de Militares Escritores

Me doy cuenta de que toda afirmación taxativa contrae el riesgo de encerrar una falsedad, pero es muy incómodo pensar o escribir en condicional, amén de que ello nos impide continuamente llegar a una conclusión. Con esto quiero decir que con mis afirmaciones pretendo exponer mis convicciones acompañadas de un atenuante: estoy dispuesto, sin reservas, a cambiar de opinión —emito opiniones, que no juicios— si se me demuestra que estoy equivocado. Empiezo, pues.

Los mandamientos que me parecen más cerca de la divinidad son los que me ordenan hacer algo, mucho más que los que me prohíben conductas e impiden inclinaciones. No entiendo una santidad alcanzada por simple omisión, de modo que no creo que lo perfecto sea cumplir la máxima “no hagas a los demás lo que no quieras que te hagan a ti”. Se puede pecar



por omisión, pero pienso que los santos llegaron a la santidad no por lo que no hicieron, sino por lo que practicaron. Porque cumplieron una máxima seguramente superior: "haz a los demás lo que quisieras que te hicieran a ti".

Cuando Cristo dicta las Obras de Misericordia habla de obras precisamente, habla de hacer. Siempre dice "haz": da de comer de comer al hambriento, da de beber al sediento, viste al desnudo,... consuela al triste...Y ¡qué difícil es consolar!

Hablamos de "compadecer" después de haber corrompido el origen y la etimología de la palabra. Sutilmente hemos trocado el "com-padecer" por el "compadecer-me". Ya no "padecemos con", sino que "nos compadecemos de"; es decir, nos da lástima de, nos da pena de, pero quedamos ciertamente lejos del sufrimiento del prójimo. Tal vez sintamos de alguna manera que el prójimo sufre, pero no nos identificamos con él: no compartimos su dolor, muchas veces ni una parte alícuota de él. Y cuando esto ocurre, cuando tememos estar muy próximos al prójimo, cuando tememos que nos contamine su dolor, nos defendemos con una supuesta elegancia mediante un elogio al sufriente, pretendiendo justificar nuestra falta de fraternidad: "¡Tú eres muy fuerte y podrás con todo. Te conozco bien y sé que muy pronto lo superarás!" Y con una jovialidad fingida, te da un golpecito en el hombro, antes de alejarse raudo en dirección contraria a la que te

encontró, despidiéndose con un basto vocativo: "¡Ánimo, machote!"

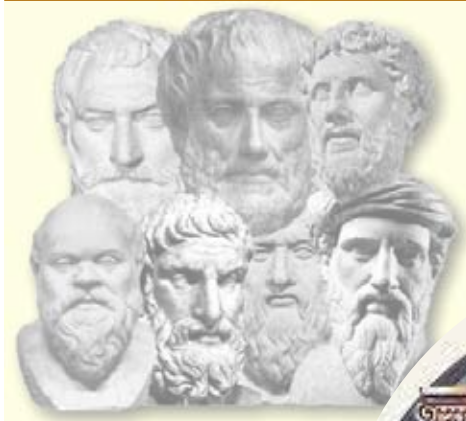
¡Qué difícil es compadecer! Anodina, neutra, muchas veces esperable y hasta desconcertante en ocasiones es la actitud del que inopinada e inintencionadamente se encuentra con nosotros en los días de condición de necesitado doliente. Con todo, hay que contar también con intentos de ayuda, más que ineficaces, hirientes: el amigo falaz que se reconoce obligado a consolar al prójimo triste y en duelo, no deja al azar su encuentro con él y se decide a acabar de una vez con una situación que le compromete y del compromiso intenta salir con palabras más cúltricas y rituales que sentidas: "Resignación. Es la voluntad de Dios"... ¿Cuál de mis presuntos lectores cree que una madre que está contemplando como muere su hijo por falta de alimento se conforma creyendo que ésa es la voluntad de Dios? Claro que es muy fácil descargarse de la responsabilidad que habría que traducir en hechos y trasladar aquélla al Creador.

Nos falta caridad, nos falta amor para ser solidarios con la situación del otro, estando dispuestos a participar de sus consecuencias. Por más que no exigimos tanto cuanto encierra la máxima asumida por el cristianismo, encerrada en el seno del término *philia*: *no hay mayor amor que el de aquél que da la vida por su amigo*. Sólo hay un Cristo, pero faltan verdaderos cristianos.



DOS AMIGOS EN SOLEDAD

LO DESCONOCIDO SIEMPRE SERÁ MUCHÍSIMO MAYOR



de la carestía que con el tema del tiempo son dos de los motivos más socorridos para entablar una conversación.

Intentando explicarle lo que era el Índice del Coste de la Vida, yo le decía que el índice medía la variación del precio de un producto en el transcurso de un tiempo, en un mes, en un año etc...., y que para llegar al índice general, era preciso conocer

-Mire, D. Enrique, según mi entender, en el hombre por muchos que sean sus conocimientos, siempre será mayor todo lo desconocido, resultando acertada la frase: "sólo sé, que no sé nada".

Quien conoce mucho, sabe lo mucho que desconoce; las personas poco cultivadas que no han oído, ni saben de la existencia de otras materias, creen en un menor desconocimiento.

-Lleva usted toda la razón, D. Antonio, le cuento: mi amigo Felicísimo que es el más inteligente de los seis hermanos, todos dedicados al trabajo del campo, aprendió a muy temprana edad las elementales reglas de la aritmética; sus cuatro operaciones las realizaba con tal rapidez y seguridad que, sus cinco hermanos, no diestros en tal habilidad, lo consideraban y así era tenido, dentro de la familia, como el más listo.

Cuando tuvo la edad legal se colocó en una importante empresa, donde alcanzó algunos puestos de responsabilidad. Felicísimo era muy inteligente, aunque no lo fue tanto, al no haber ampliado sus conocimientos con algunos estudios, que le hubieran llevado a cargos de dirección; se quedó en lo que es; un hombre inteligente que desconoce las materias que aprenden los que estudian una carrera.

Nos topamos un día en el bar y, como siempre hay que hablar de algo, salió a colación el tema





los índices de precios de cada uno de los artículos, que componían la cesta de la compra, para poder calcular el índice final, el llamado Índice del Coste de la Vida.

Felicísimo, que nada sabía de la matemática estadística y solo admitía lo que entendía y conocía, aseguraba que la subida o bajada del coste de la vida, la ponía el Gobierno y que a lo mejor se asesoraría por Hacienda y el Banco de España, siendo tontería el que hicieran esos cálculos, que no servían para nada.

No sé por que, sin darme cuenta, dije: "sólo sé, que no sé nada"; Felicísimo queriendo dar a conocer su sobrada sabiduría, todo gozoso y sonriente exclamó: ¡eso lo dijo Ortega y Gasset!, y es que nada hay más atrevido que la ignorancia; por no contrariarlo no le corregí el nombre del filoso que lo dijo. Al menos había oído la frase, que ya era mucho.

-Amigo D. Enrique, creo que los Felicísimos que pueblan nuestro mundo son muchísimos: personas que viviendo una realidad, por sus ocupaciones, no tienen tiempo de ponerse a pensar; personas que nunca han pensado en ello, ni han tenido interés; otros los listillos, a si mismo supervalorados, sin necesidad de que lo cuente la abuela, que ven en cada prójimo una persona de menor inteligencia, listillos que conociéndolo todo, no necesitan aprender más.

Yo opino que la ciencia está fuera de nosotros; si queremos conocerla, tendremos que poner la atención y esfuerzos necesarios para incorporarla a nuestro saber, asistiendo a los cursos y clases, donde se imparte su conocimiento.

La falta de conocimientos, muchas veces en nuestras discusiones, nos hace intolerantes al creer que toda la verdad reside en nosotros y que todo él que no piensa como nosotros está equivocado.

Es más mi querido amigo, D. Enrique, opino que el ser humano, desde su nacimiento hasta su muerte, es alumno de esta escuela de la vida de la que siempre se está aprendiendo.

Aprender es mucho más que memorizar; aprender es entender y asimilar las ideas que nos vienen de fuera; ideas que incorporadas a las nuestras, forman parte de nuestro yo, llegando a ser nuestras ideas.

-D. Antonio, es usted genial, intentaré asimilar sus ideas, tratando de parecerme un poquito a usted y es que desde la humildad, desde la cimentación más profunda, se levantan los edificios de mayor altura.

-D. Enrique, me ha sacado los colores y la cosa no es para tanto, estrechémonos nuestras manos y mañana, si seguimos viviendo, continuaremos con nuestras opiniones.





ENTREVISTA IMAGINARIA A LA ESTATUA DE COLÓN

P: Además, desde el centro de la plaza luce Vd. más y tiene mejor vista del entorno, ¿no?

C: Señorita, ¿es Vd. de Madrid?

P: Sí, don Cristóbal, de toda la vida.

C: Pues permítame decirle que no parece buena conocedora del pasado. Lo que han hecho ahora es reubicarme en el mismo lugar en que me edificaron. Mire, como estoy bastante aburrido y harto de tanto pitido, ¡hay que ver con que entusiasmo se emplean los señores guardias!, y de tanto tráfico, le voy a dedicar un tiempo y contarle mi historia. Tome nota: La nobleza y el pueblo estaban tan entusiasmados con el matrimonio por amor del rey Alfonso XII y M^a. Mercedes de Orleans, “tan jóvenes y tan enamorados” llegó a decir un Cronista de la Villa, que decidieron levantar un monumento conmemorativo y me eligieron a mí, cosa que agradecí profundamente, para coronar una columna de gran altura. Se

Sabemos, sin la menor duda, que Cristóbal Colón fue eximio viajero, y quizá éste sea el motivo por el que nuestras autoridades hayan querido proporcionarle un corto viajecito trasladándole de lugar y posición. Sentía curiosidad por conocer su opinión y decidí solicitarle una entrevista que amable y cortésmente, me concede:

PERIODISTA: Sr. Colón, ¿está contento en su nueva ubicación?, se le ve resplandeciente.

COLÓN: Pues sí, me han hecho un “Lifting” que me ha rejuvenecido bastante y me han dado unos minerales (léase unos anclajes féreos) que, al parecer, van a prolongar bastante mi supervivencia.

organizó un concurso que ganó merecidamente, el buen arquitecto Mérida, con un hermoso basamento, altorrelieves narrando algunos detalles de mi vida, mi preferida, la Reina Isabel la Católica, que ¡gran Reina y Señora! entregándome el cofre con sus joyas para sufragar la empresa. Mi efigie fue labrada en mármol de Carrara por Jerónimo Suñol, espero sepa fue importante escultor decimonónico, que supo expresar muy bien mi amor a España mediante mi brazo izquierdo gozosamente extendido y el derecho abrazando la bandera.

P: Siga, siga, Almirante, estoy fascinada.

C: Bueno, bueno, no es para tanto. La inauguración estaba prevista para 1.886, pero las dolorosas e

inesperadas muertes de Maria de las Mercedes pocos meses después de la boda y de D. Alfonso no muchos años después, hizo que se retrasara hasta el 12 de octubre de 1.892, coincidiendo con el IV Centenario del Descubrimiento; en el centro de la plaza y rodeado de agradable jardincillo he pasado años viendo como Madrid crecía y se transformaba, para bien y para mal, esas torres verdes no me gustan nada. Hasta que, por motivos que seguramente Vd. sabrá mejor que yo, me trasladaron en 1.977 a una esquina de esa rara plaza que llaman Jardines del Descubrimiento, ellos sabrán por qué, con aún más raros mamotretos que no veo que relación pueden tener conmigo.

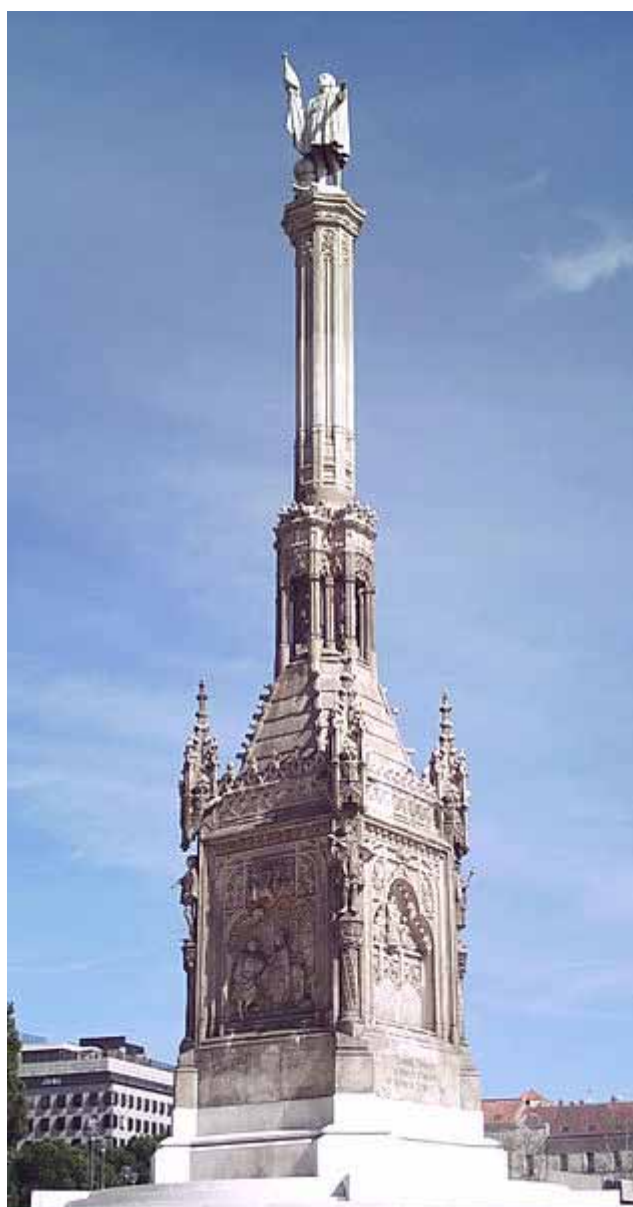
P: pues sí Sr. Colón, se lo cuento. Cuando se demolió la vieja Casa de la Moneda, que estaba justo detrás de Vd., quedó un enorme solar que suscitó gran controversia, ¿Qué hacer?, ¿viviendas de alta categoría, centro cultural, espacio arbolado, amplia plaza con elementos conmemorativos?, al final ganó una opción mixta, centro cultural subterráneo y plaza despejada con esculturas porque ¡oiga!, no son mamotretos sino megalitos geométricos de hormigón armado del escultor Vaquero Turcios con relieves e inscripciones referentes al Descubrimiento, así que ¡claro que le conciernen!.

C: Bien, si Vd. lo dice, la creo. ¿Pero por que este traslado? Me sentía algo marginado y expuesto a agresiones, de hecho las hubo, pero ya me había acostumbrado y me pregunto con cierto temor si a mis años es menester tanto trasiego.

P: Dicen, Don. Cristóbal, que hay que regularizar el tráfico, que el monumento estaba poco valorado y necesitaba una restauración a fondo, y que el lugar no era idóneo. Es lo que han argumentado los técnicos de Urbanismo y del Área de las Artes para volver a situarlo, 32 años después, metro más o metro menos, en el mismo sitio que antaño. Y no le canso más, me han encantado sus explicaciones, su amabilidad y su señorío, y lo voy a publicar en mi Revista. Pero de verdad que está Vd. deslumbrante, tan blanco y tan pulido.

C: Yo también le agradezco señorita sus piropos y sus datos. Hasta cuando quiera.

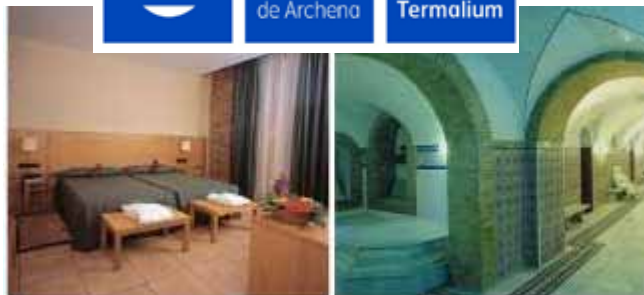
P.D.: Me voy con la impresión que, desde sus 23 m. de altura, El Gran Almirante Cristóbal Colón que tanta gloria dio a España contempla el Madrid del S. XXI, con el mismo escepticismo que al del S. XIX, pensando, quizá, ...a ver cuanto tiempo me dejan aquí....”



OTROS

**OFERTA DE
BALNEARIOS**

BALNEARIO DE ARCHENA MURCIA



Este Balneario, uno de los más conocidos de nuestros asociados, y del que periódicamente hemos venido publicando las ofertas especiales que nos han enviado, nos comunica que desean mejorar la colaboración con nuestro colectivo y para ello solicitan cambiar la forma de trabajo que hasta ahora han tenido con la Hermandad y ello con el único objetivo de procurar que los asociados se beneficien de las mejores condiciones.

Para ello desearían crear una base de datos de Clientes Preferenciales, en la que se incluiría esta Hermandad y eventualmente las Delegaciones territoriales que lo deseen, con los que mantendrían una comunicación personalizada y les informarían en todo momento de las últimas promociones, a la persona o personas de contacto que se les faciliten.

Con objeto de poder enviarle esta información a cualquiera de nuestros lectores que estén interesados en ella, Ofertas preferenciales del Balneario de Archena, les rogamos que nos lo comuniquen para incluirles en la correspondiente lista de envíos. La información se mandará preferentemente por correo electrónico o mediante aviso con SMS a su teléfono móvil, para lo cual deberán facilitarnos su dirección de correo electrónico y su número de teléfono móvil. Pueden contactar con nuestras oficinas por teléfono, Email o correo.

Con independencia de lo anterior el Balneario de Archena nos ha enviado además la siguiente oferta de Grupo para el mes de Septiembre.

OFERTA ESPECIAL GRUPOS

ALOJAMIENTO: HOTEL LEÓN de 3 estrellas. FECHAS: Del 5 al 15 de Septiembre.

HABITACIONES: 8 Dobles y 2 Individuales.

PRECIO POR PERSONA: 818 Euros en Habitación Doble y 1.158 Euros en Individual.

La Oferta incluye 10 días, del 5 al 14 de septiembre, de alojamiento en régimen de pensión completa, reconocimiento médico y tratamiento balneoterápico que recomiende el médico excepto Masaje Archena, Servicio de Actividades del Hotel, Piscinas Termalium e IVA. No está incluido el transporte.

La oferta está basada en la reserva en firme de las habitaciones indicadas, la cual debe hacerse al menos un mes antes de la fecha de llegada. En caso de cancelación o reducción, las condiciones se ajustarán a la modificación solicitada. La penalización puede ir del 20 al 100 por 100 del total del importe contratado o modificado según la proximidad de la fecha de cancelación o modificación a la de llegada. La petición de habitaciones adicionales para el grupo que se contrate estará sujeta a disponibilidad.

La reserva debe confirmarse, como muy tarde dos semanas antes de la fecha de llegada del grupo, la hora de llegada será entre las 13 y las 15 del día 5 de septiembre y la salida después del desayuno del día 15 de septiembre.

Los interesados en esta oferta deberán comunicarlo por teléfono a nuestras oficinas centrales antes del 31 de Marzo. Se elaborará una lista de reservas y una vez completado el grupo mínimo, 8 habitaciones dobles y 2 individuales, se les confirmará por escrito solicitándoles reserva en firme y el pago de un anticipo del 20 por 100 del importe del servicio que responderá de las posibles cancelaciones. Con las peticiones que superen el mínimo se elaborará lista de espera y una vez confirmada la ampliación de habitaciones por parte del Balneario, pasarán a reserva en firme una vez abobado el anticipo del 20 por 100.

Los interesados pueden solicitar más información llamando a nuestras oficinas.

Este Balneario, muy conocido por muchos de nuestros asociados nos envía dos ofertas una para el mes de Abril y otra general para la temporada de primavera (mes de Mayo).

PROGRAMA PARA EL MES DE ABRIL 2.010

SALIDA ESPECIAL CON TRANSPORTE DESDE MADRID

El alojamiento está previsto en HABITACION DOBLE CON BAÑO Y TERRAZA. Están equipadas con calefacción, teléfono directo, televisión, caja fuerte y secador de pelo en el baño. La gran mayoría de los baños disponen de bañera y ducha. EL régimen será de pensión completa con vino y agua en las comidas. Incluye utilización de gimnasio y uso de albornoz para los tratamientos.

La estancia tendrá una duración de CINCO días (CUATRO pensiones completas más la comida del día de salida).

FECHAS Y PRECIOS (IVA incluido):	SUPLEMENTOS:
Días: del 26 al 30 de Abril	Habitación individual: 75 Euros
Precio: 300. Euros por persona, en habitación doble	Habitación doble para uso individual: 110 Euros
Tratamiento termal: 100 Euros por persona, los cuatro días	
TRANSPORTE: Incluido desde Madrid	Grupo mínimo de 15 personas

TRATAMIENTO TERMAL

El tratamiento Termal, cuyo precio es de 100,- euros, esta basado en Agua Mineromedicinal en bebida, Baños de burbujas y Chorros termales, Inhalaciones y Duchas circulares o Canales flebotónicos y Cámara de sal (tres técnicas diarias más el agua en bebida, siempre bajo prescripción médica). Se toman diariamente, excepto el día de entrada. Cada día se hacen los distintos servicios que el médico prescribe para las diferentes afecciones a tratar. Incluye las vistas médicas de reconocimiento, seguimiento y control. También incluye el uso de la piscina termal en horario de mañana, así como TRES sesiones de una hora Relax en la PISCINA TERMAL CUBIERTA EN SU FUNCIONAMIENTO DE ACTIVA. ESTAS SESIONES DE PISCINA SERAN PROGRAMADAS POR EL EQUIPO MEDICO.

NO INCLUYE TECNICAS COMPLEMENTARIAS COMO: PARAFANGOS, QUIROMASAJES, INDIVIDUALIZADAS DEL APARATO RESPIRATORIO O DE ESTETICA.

OFERTA ESPECIAL PRIMAVERA PARA JUBILADOS DE HACIENDA

El alojamiento está previsto en **HABITACION DOBLE CON BAÑO Y TERRAZA**. Están equipadas con calefacción, teléfono directo, televisión y secador de pelo en el baño. La gran mayoría de los baños disponen de bañera y ducha. El régimen será de pensión completa con vino y agua en las comidas. Durante la estancia dispondrán de uso de albornoz para los tratamientos.

La estancia tendrá una duración de CINCO días (CUATRO pensiones completas más la comida del día de salida). La entrada será con la comida. La salida después de la comida.

FECHAS Y PRECIOS (IVA incluido):	SUPLEMENTOS:
Días: del 26 al 30 de Mayo	Habitación individual: 85 Euros
Precio: 340. Euros por persona, en habitación doble	Habitación doble para uso individual: 108 Euros
Tratamiento termal: Incluido, los cuatro días	TRANSPORTE: No incluido

TRATAMIENTO TERMAL

El tratamiento termal incluido, está basado en Agua Mineromedicinal en bebida, Baños de burbujas y Chorros termales o Inhalaciones y Duchas circulares. (Dos/tres técnicas diarias más el agua en bebida, siempre bajo prescripción médica). Se toman diariamente (Excepto el día de entrada). Cada día se hacen los distintos servicios que el médico prescribe para las diferentes afecciones a tratar. Incluye la supervisión médica para tratamientos y el uso de la piscina termal en horario de mañana, así como TRES, sesiones de una hora en la PISCINA TERMAL CUBIERTA EN SU FUNCIONAMIENTO DE ACTIVA. ESTAS SESIONES DE PISCINA SERAN PROGRAMADAS POR EL EQUIPO MEDICO.

Recordamos aquí la oferta del Balneario Termas Pallarés publicada en los números de Enero y Febrero.

La inscripción estaba prevista hasta el 25 de Febrero. A la hora del cierre de este número no se habían completado las plazas. Los interesados pueden inscribirse llamando por teléfono a nuestras oficinas.

El Balneario Termas Pallarés



**BALNEARIO
TERMAS PALLARÉS**

Está en Alhama de Aragón a 204 Km. de Madrid y 116 de Zaragoza. Fundado en 1863, es un referente entre los grandes balnearios españoles del siglo XIX, con el encanto y la grandeza de sus años de esplendor, y rodeado de un entorno natural difícilmente repetible. La estación termal cuenta con dos hoteles de tres estrellas Termas y Parque y uno de cinco estrellas, el Hotel Cascada. La gran joya del balneario es su Lago Termal, único en Europa, cuya agua se mantiene a 27 °C gracias a las surgencias termales del fondo, y en el que se puede nadar en cualquier época del año.

Este balneario que puede visitarse cuando se desee, nos ha presentado una oferta de estancia de una semana para finales de Marzo, concretamente desde el 22 al 29 de Marzo, que nos ha parecido interesante.

El programa detallado para la esa semana de Marzo de 2010 es el siguiente:

PROGRAMA ESPECIAL: 8 DÍAS/7 NOCHES. Del 22 al 29 de Marzo

Precio por persona y programa (para un grupo mínimo de 25 personas):

En Habitación doble: 412 €. Suplemento por Individual: 202 €.

Régimen de pensión completa con desayuno Buffet y agua/vino en las comidas.

El precio incluye además:

6 Sesiones de AQUATHERMA en el Centro Lúdico Termal.

6 Sesiones de Cascada Natural – Vaporarium.

Acceso libre al Lago Termal y Acceso libre al Fitness Center.

El Desplazamiento no está incluido en el precio, podría hacerse en el AVE hasta Calatayud y desde allí podríamos organizar el traslado hasta las instalaciones del balneario con un coste aproximado de 20 € por trayecto.



FECHAS DE INSCRIPCIÓN: Fue del 7 al 15 de Enero

El plazo de inscripción sigue abierto hasta completar el grupo y como máxima hasta el 25 de Febrero. Los interesados deberán inscribirse llamando por teléfono a nuestras oficinas.



Para más información llama al 913 604 954



OTROS

Programa de actividades FUNDACIÓN

MARZO

Monet y la Abstracción
2 de Marzo



M. Romanticismo
23 Marzo



Casino de Madrid
5 de Marzo



Senado
17 de Marzo



Tesoros del Mundo
15 de Marzo



11 DE MARZO
TEATRO COLISEUM
20:30 h. 25€



Sesión de relajación
2 €

Charla:
Las emociones
1 €

El precio incluye una degustación de té

Programa de actividades DOMUS

Asoc. Castiza Villa de Vallecas Actuación "Encántate" Museo del Traje



5 de Marzo



12 de Marzo



26 de Marzo

Colaboran:



OFICINAS CENTRALES

C/ Alberto Alcocer, 2 -28036 Madrid
Tlf: 91 583 50 25 Fax 91 583 50 26
e.mail: hermandad.jubilados@meh.es
Web: www.hermandadjubilados.org
Club: Antonio Maura, 5 28014 Madrid

DELEGACIONES

Valencia

Plaza Don Juan de Villarrasa, 14 -2ª Planta, 9ª Puerta
46.001 VALENCIA. Teléfonos: 656 393 800 – 96 352 4892

Málaga

Avda. de Andalucía, 2
29.002 MALAGA. Teléfono: 95 207 7554. Fax: 95 207 7611

Asturias

C/ Anselmo Cifuentes, 13
33.271 GIJON. Teléfono: 98 517 6312
C/ Uria, 10
33.071 OVIEDO. Teléfono: 98 596 9977

Galicia

C/ Comandante Fontanes, 10
15.003 A CORUÑA. Teléfono: 98 120 1350

Barcelona

Gran Vía de las Corts Catalanes, 474.
08.015 BARCELONA. Teléfonos: 649 587 277

Zaragoza

C/ Albareda, 16
50.004 ZARAGOZA. Teléfono: 976 765 218

Sevilla

C/ Tomas Ibarra, 36
41.001 SEVILLA. Teléfono: 95 434 8275 – Fax 95 456 171

Granada

Avda. de la Constitución, 1 – 18.071 GRANADA
Teléfono: 95 880 82 82

Córdoba

Avda. Gran Capitán, 8
14.008 CORDOBA. Teléfono: 957 47 1371 – 699 036 135

