

NÚMERO 279 / 2009

60

y más



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL
DE POLÍTICA SOCIAL



| NOTICIA

Trinidad Jiménez,
Ministra de Sanidad y Política Social

| A FONDO

III Congreso Estatal
de las Personas Mayores

Productos de apoyo para la vida autónoma

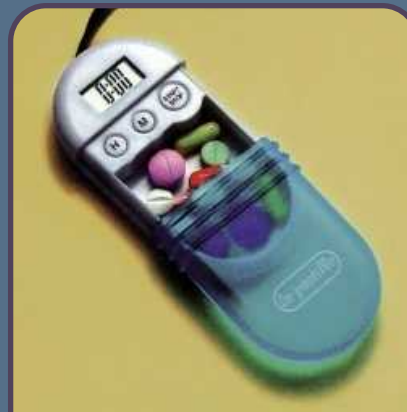
Los Productos de apoyo favorecen la autonomía en las actividades diarias, las relaciones sociales y la calidad de vida



ASIENTO PARA DUCHA



CUBIERTOS



ORGANIZADOR DE MEDICAMENTOS



TABLA DE TRANSFERENCIA



TABLA PARA PREPARAR ALIMENTOS



ANDADOR

CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE AUTONOMÍA PERSONAL Y AYUDAS TÉCNICAS (CEAPAT)

C/Los Extremeños, nº 1, (esquina Avda. Pablo Neruda) 28018 Madrid

Tel.: 91 363 48 00 - Fax: 91 778 41 17

www.ceapat.org - ceapat@imsero.mepsyd.es



Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas

ESTAMOS PARA INFORMARLE Y ASESORARLE

No somos un centro de venta, pero podemos ayudarle a conocer estos productos y sus distribuidores

60

y más



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL DE POLÍTICA SOCIAL

IMSERSO

Número 279 | 2009

Sumario

CONSEJO EDITORIAL

Pilar Rodríguez, M^a Eugenia Zabarte, Pablo Cobo, Ángeles Aguado, Julio Murciano, M^a Luz Cid Ruíz e Inés González.

DIRECTORA

Inés González.

REDACTORES

Juan M. Villa y Rosa López Moraleda.

MAQUETACIÓN

Francisco Herrero Julián.

DISEÑO

Marian González y Sergio Sevillano.

FOTOGRAFÍA

M^a Ángeles Tirado Cubas.

ADMINISTRACIÓN

Víctor Manuel Bodipo Tango y Concha Largo Rodríguez.

COLABORADORES

Araceli del Moral, Jesús Ávila Granados, Ana Fernández, Ana Fernández Martínez, David Morales Moreno y Germán Ubillos.

CONSEJO DE REDACCIÓN

Inés González, Juan M. Villa y Rosa López Moraleda.

EDITA IMSERSO.

Avda. de la Ilustración s/n., c/ Ginzo de Limia, 58. 28029 Madrid.

DIRECCIONES DE INTERNET

www.imserso.es

REDACCIÓN

Avda. de la Ilustración s/n., c/v a Ginzo de Limia, 58. 28029 Madrid Tel.: 91-363 86 28. Fax: 91-3638973.

ADMINISTRACIÓN Y SUSCRIPCIONES

Tel.: 91 363 86 28 publicaciones. imserso@mtas.es

DEPÓSITO LEGAL

M 11.927-1985. NIPO: 661-09-014-4. ISSN: 1132-2012. TIRADA: 73.000 ejemplares.

IMPRIME

Altair (Impresía Ibérica) Ctra. N-IV a Seseña, Km. 2,700 45223 Seseña - Toledo. Tel.: 91 8957915.

6| NOTICIA

Trinidad Jiménez, Ministra de Sanidad y Política Social.

8| REPORTAJE

Voluntariado cultural.

14| ENTREVISTA

Ministra de Sanidad y Política Social.

18| A FONDO

III Congreso Estatal de las Personas Mayores

29| CUADERNOS

Jornada: "Envejecimiento y Servicios de Proximidad en el Medio Rural". XIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Salud Pública. Conferencia Internacional sobre transferencias de conocimientos en la atención a personas mayores.

38| CALIDAD DE VIDA

Las nuevas tecnologías, un aliado muy eficaz en la vida cotidiana.

42| EN UNIÓN

Asociación Banco de Alimentos.

46| INFORME

La farmacia marina.

52| MAYORES HOY

Monjes alquimistas.

56| CULTURA

Mutis al natural.

58| MAYOR GUÍA

66| OPINIÓN



14/17 Entrevista



18/23 A Fondo



29/36 Cuadernos

Las colaboraciones firmadas expresan exclusivamente la opinión de sus autores sin identificarse en todos los casos con la línea editorial de la revista. La revista no se compromete a publicar ni a mantener correspondencia sobre los originales que se envían.

Suscripciones sólo por fax: 91 363 89 73, o por carta:

Sesenta y más

Avda. de la Ilustración, s/n. c/ Ginzo de Limia, 58. 28029 Madrid.

TELÉFONOS DEL IMSERSO PARA CUALQUIER INFORMACIÓN:

Centralita: 91 363 88 88

Información: 91 363 89 16/17/09



Agradezco a la revista “60 y más” la oportunidad que me brinda de saludar a todos los lectores de esta publicación del Imsero.

Como todos ustedes sabrán he sido nombrado secretario general de Política Social del Ministerio de Sanidad y Política Social, en el mes de abril. Son muchas las competencias de esta Secretaría General, y entre ellas una de las prioridades es el diseño y la gestión de las políticas dirigidas a las personas mayores.

Para mi, recibir este encargo de la ministra de Sanidad y Política Social, ha sido un gran honor y una responsabilidad que asumo con una gran ilusión, con ganas de trabajar en garantizar el respeto y la dignidad de todas las personas mayores.

Vamos a seguir realizando un importante esfuerzo en las políticas destinadas a mejorar la calidad de vida y la autonomía de las personas mayores. Un colectivo creciente en número y diversidad que exige un esfuerzo por parte de todas las administraciones en la adaptación de las políticas a la realidad actual de estos ciudadanos.

En esa diversidad de políticas, tenemos que prestar una atención especial a las medidas de envejecimiento activo y de prevención de la dependencia. Muchos de los programas que está realizando el Gobierno a través del Imsero tienen ese objetivo, y son acciones que vamos a intensificar en el futuro.

Además, tenemos encomendada la tarea de seguir con la implantación de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia. Una Ley que establece un nuevo derecho universal para todos los españoles en situación de dependencia. En poco más de dos años, son ya más de 650.000 personas a las que se les ha reconocido prestaciones y servicios. Nuestro trabajo ahora es seguir intensificando nuestra actuación, de la mano de Comunidades Autónomas y Ayuntamientos para hacer que las prestaciones lleguen a más personas y en menos tiempo.

Quiero felicitar al Consejo Estatal de Personas Mayores por la organización del III Congreso Estatal. Se de su trabajo en la defensa de los derechos de las personas mayores y su lucha por participar en todas las actividades sociales con el objetivo de crear una sociedad más justa en la que participemos todos y de todas las edades.

Por todo ello es importante este foro de debate y les aseguro que desde esta Secretaría General, estaremos abiertos a todas las propuestas y conclusiones a las que se llegue en el mismo. Trabajaremos juntos por la igualdad de oportunidades, y por las políticas de prevención y de atención a la dependencia y por garantizar el respeto y la dignidad en el día a día de todas las personas mayores.

Sólo me queda enviarles un saludo muy afectuoso, cercano y sincero. Decirles que esta Secretaría General está abierta a todas vuestras sugerencias para conseguir que las políticas para las personas de 60 sean mejores y más adaptadas a sus distintas necesidades.

Francisco Moza
Secretario General de Política Social

El Don de los mayores

El Don de los mayores, aprendido de los más mayores:

Gasta cinco cuando tengas seis, pero no gastes seis cuando tengas cinco, esto unido a la gran crisis que tenemos encima, que nos desborda. Inducido por gran parte de la avaricia de los bancos, por ganar clientes sin mirar el riesgo que se corría.

Espero que todo se arregle por el bien de todos.

Francisco Oliva

Villena – Alicante

Un buen amigo

Les voy a explicar así por encima, para no hacerme pesado, pero necesito ayuda, bastante urgente, ya que no soporto la soledad, me quedé sin la compañía que tenía más de 5 años, y fue una unión de 30 años que se dice pronto.

Yo tengo algo más de 60. En este tiempo he conocido personas, que me han engañado, no han sabido ser fieles, ni han sabido valorar donde hay una buena persona, y estoy bastante cansado y decepcionado, pues hoy en día para encontrar a alguien bueno hay que mirar con lupa.

Yo desearía encontrar en realidad, algo así como un compañero de piso, no estoy hablando de nada sexual, aunque para ser amigos y hacernos mutua compañía, a mí me da igual sea como sea, yo no he discriminado nunca

El voluntariado, segunda vida laboral

Las personas mayores de hoy, tienen la gran posibilidad de enseñar todo lo que saben, y el honor de saberlo hacer.

Como tienen el tiempo suficiente, ligado a la experiencia acumulada por los años, sienten la imperiosa necesidad de compartirla; y qué mejor forma que la del voluntariado. Los museos, las catedrales y demás centros históricos, homogenean la sabiduría, el placer, el interés y la voluntad de aquellos que hoy ofrecen una segunda vida laboral. Algunos prefieren dar su apoyo, atendiendo a personas con mayor dependencia; ya sea en centros hospitalarios o directamente visitando sus casas; de cualquier forma, esta segunda vida laboral que los acoge, los hace sentir tan útiles como lo fueron durante su juventud.

El altruismo, la forma desinteresada, la voluntad y el amor que de ellos emana, compete con el sacrificio que hace la directiva de esa madre patria.

Magnánimo sacrificio de nuevas generaciones, que se han abalado y apoyado con el firme pilar de aquellos que durante años fueron forjando la España que es hoy, que aún cuenta con su apoyo, 2 horas por día; 2 o 3 días a la semana; **tengan pues un merecido reconocimiento, los mayores voluntarios de España.**

Juan Carlos Consuegra Consuegra

Camagüey, Cuba

a nadie, lo que importa es que sea una buena persona y legal, de entre 60 y 75 años, que le gusten los animales, la música, el cine, leer, etc.

No me gusta la falsedad, y por desgracia es lo que más hay. Soy pensionista absoluto y aunque tengo varias dolencias, no tengo ninguna grave. No soy persona de líos, ni de malos rollos.

Mi dirección es: Francisco Sebastián , c/ Ronda de la Tarrasa, 26-

28-4ª-1ª. Hospitalet, 08903 (Barcelona).

Contestaré a todos los que escriban, me da igual el sitio donde hayan nacido, pero me gustaría que vivieran en Barcelona.

Ojalá que encuentre a ese compañero que pido, pues la soledad es muy mala y ni en el bar, ni jugando a cartas encuentras amigos.

Francisco Sebastián

Hospitalet – Barcelona

Trinidad Jiménez: Ministra de Sanidad y Política Social

La ley de Autonomía Personal y Atención a la Dependencia ocupa un lugar prioritario en la agenda de la ministra

Texto: Juan Manuel Villa
Foto: MSPS



Trinidad Jiménez ha sido nombrada ministra del nuevo ministerio de Sanidad y Política Social tras la remodelación ministerial realizada por el presidente del Gobierno José Luis Rodríguez Zapatero a principios del mes de abril. La ley de Autonomía Personal y Atención a la Dependencia ocupará un lugar destacado en la agenda de su ministerio.

Nacida en Málaga en 1962, Jiménez es licenciada en derecho y experta en relaciones internacionales. La ministra de Educación y Política Social ha dejado la Secretaría de Estado para Iberoamérica (del ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación) para hacerse cargo de esta cartera ministerial.

“Ninguna coyuntura económica va a mermar los derechos de los más necesitados, de los colectivos

más vulnerables” destacó la ministra en el discurso de toma de posesión. En este sentido, explicó que los recursos con los que cuenta en la actualidad el ministerio de Sanidad y Política Social son suficientes para atender las competencias que tiene encomendadas.

Asimismo Trinidad Jiménez indicó que si es necesario el Gobierno ampliará el presupuesto para políticas sociales al manifestar que “si tuviéramos que hacer un esfuerzo complementario, lo vamos a hacer”.

Por otro lado, la ministra subrayó que uno de los grandes retos será conseguir la implantación efectiva de la Ley de Autonomía Personal y Atención a la Dependencia de forma que los recursos sociales lleguen a las personas que los precisan por encontrarse en situación de dependencia. Sobre su disposición a desarrollar

una labor intensa y comprometida al asumir la responsabilidad de ministra de Sanidad y Política Social, Jiménez expresó que “para alguien que entiende la política como un servicio público, como la apasionante tarea de estar al servicio de los ciudadanos, no podía ser un reto más apasionante y estimulante”.

Trinidad Jiménez también trasladó su disposición al diálogo y colaboración con todos los agentes. Así manifestó que “llego dispuesta a trabajar sin descanso, a reunirme con todos los colectivos y asociaciones, a compartir experiencias e iniciativas, a oír propuestas, recoger inquietudes y resolver todos aquellos problemas que se nos vayan planteando”.

En la toma de posesión la nueva ministra estuvo acompañada por la Vicepresidenta Primera del Gobierno, M^a Teresa Fer-



Trinidad Jiménez durante la toma de posesión, con ella se encuentra la Vicepresidenta Primera del Gobierno, M^a Teresa Fernández de la Vega y el ex-ministro Bernat Soria.

nández de la Vega, el ministro de Asuntos Exteriores y Cooperación, Miguel Ángel Moratinos; y los titulares salientes de Sanidad, Bernat Soria, y de Educación, Política Social y Deporte, Mercedes Cabrera.

El ministerio de Sanidad y Política Social tiene dos misiones fundamentales.

Por un lado se encargará de la política del Gobierno en materia de salud, de planificación y asistencia sanitaria y de consumo, así como el ejercicio de las competencias de la administración general del Estado para asegurar

a los ciudadanos el derecho a la protección de la salud.

Por otro lado, en cuanto a política social, le corresponde la propuesta y ejecución de la política del Gobierno en materia de cohesión e inclusión social, de familias, de protección del menor y de atención a las personas de-

pendientes o con discapacidad. Para ello se ha creado la Secretaría general de Política Social de la que es titular Francisco Moza Zapatero, licenciado en ciencias Económicas y Empresariales. De esta Secretaría dependen:

Trinidad Jiménez expresó en cuanto a su incorporación al Gobierno que “para alguien que entiende la política como un servicio público, como la apasionante tarea de estar al servicio de los ciudadanos, no podía ser un reto más apasionante y estimulante”

- La Dirección General de Política Social, de las Familias y de la Infancia, que asumirá las funciones anteriormente atribuidas a las suprimidas Dirección General de Política Social y Dirección General de las Familias y de la Infancia.
- La Dirección General de Coordinación de Políticas Sectoriales sobre la Discapacidad.
- La Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, con nivel orgánico de dirección general.
- La Dirección General de Consumo.
- El Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso), Organismo Autónomo de la Seguridad Social también se adscribe a esta Secretaría General.

Voluntariado Cultural

Confederación Española
Aulas de Tercera Edad.

Textos y Fotos: David Morales y C.A.



El Programa de Voluntarios Culturales nace en el año 1993 dentro del marco “Año Europeo de las Personas Mayores y de la Solidaridad entre las Generaciones”, instituido por la Unión Europea y promovido por el IM-SERSO y el Ministerio de Asuntos Sociales. Es la Confederación Española de Aulas de Tercera Edad –CEATE– quien lo crea, dirige y coordina, contando desde sus comienzos con el apoyo de la Federación Española de Amigos de los Museos y otras entidades e instituciones relacionadas con los museos y las personas mayores.

El fundamento principal de este Programa es la necesidad de sacar el mayor partido posible de las personas mayores, principalmente jubilados y pensionistas, que poseen unos niveles socio-culturales y académicos importantes, con buena salud y con deseos de continuar participando activamente en la sociedad. En muchos casos, los jubi-

lados disponen de bastante tiempo libre, son personas con experiencia y conocimientos que desean seguir transmitiendo su saber, y es precisamente este perfil el que encaja con el voluntario cultural. Se realiza de manera altruista y desinteresada, pretendiendo conseguir los siguientes objetivos: promover los museos y aumentar el número de



José Luis Jordana

visitas; acercar la riqueza cultural e histórico-artística a los niños, estudiantes, mayores y otros colectivos; prestar una ayuda eficaz a los museos que no cuentan con este servicio; mejorar el bienestar, la salud integral y la calidad de vida de los mayores, así como prevenir el envejecimiento a través de la actividad y el dinamismo.

Miguel Bordejé es periodista y Presidente de la Confederación Española de Aulas de Tercera Edad. Para él, cualquier proyecto de CEATE es importante y se implica totalmente en su realización, sobre todo, por la importancia de la figura del mayor como valor útil en esta sociedad. Para Miguel, “*desde que comenzó el Programa y los primeros voluntarios iniciaron los pasos para prepararse convenientemente y poder enseñar una docena de museos, una larga trayectoria de ofertas y de esfuerzos jalona la historia de este Voluntariado Cultural*”. Pero no solo podemos hablar de Bordejé, ya que



El Programa comenzó en Madrid en fase piloto experimental –de 1993 a 1995– en catorce museos: Museo Arqueológico Nacional, el de América, el de la Ciudad, el del Aire, el del Ejército, el del Ferrocarril, el Municipal, el Nac. Centro de Arte Reina Sofía, el Nac. de Antropología, el Nac. de Ciencias Naturales, el Nac. de Artes Decorativas, el Naval, el Romántico, el Sorolla. Posteriormente se produjo la fase de consolidación y ampliación a nuevos museos –de 1995 a 2009–, en la que se han ido incorporando paulatinamente los siguientes museos: Museo Cerralbo, el de San Isidro, el Geo-Minero, el Tifológico de la ONCE, el Nac. de la Ciencia y la Tecnología, el Nac. de Reproducciones Artísticas, el Lázaro Galdiano, el de Bellas Artes de San Fernando, el del Libro de la Biblioteca Nacional, Casa de América, Ermita de San Antonio de la Florida, Parque de las Naciones Juan Carlos I, Jardín Botánico, Parque Temático FAUNIA.

que el responsable de que hoy exista este Programa de voluntariado es José Luis Jordana, quien sugirió dicho proyecto en 1993, siendo Secretario General de CEATE y Jefe del Departamento de Educación y Acción Cultural del Museo de América. Su labor precursora y su experiencia es conocida por todos los voluntarios y es él mismo quien

se encarga de coordinar, informar y organizar el proyecto.

Jordana explica que hay un plan de desarrollo del Programa, compuesto por varias fases sucesivas. La primera es la de información y difusión, dirigida a los museos y a los mayores. La segunda es la de captación de mayores interesados y la selección de los voluntarios según aptitudes y actitudes. La tercera es la de formación como voluntarios y motivación –impartiendo también formación específica relativa al museo que le corresponda–. En cuarto lugar está la fase de aplicación y desarrollo, en la que se realiza la difusión a colegios, institutos y centros de mayores, y se lleva a cabo la aplicación del Programa a los grupos visitantes. Por último, la quinta fase radica en el seguimiento y la evaluación –por parte de los museos, los voluntarios, la Entidad responsable y los beneficiarios–.



Miguel Bordejé

El decálogo del voluntariado ideal

1. Nadie es perfecto.
Ni tampoco te van a pedir que lo seas. Tú tienes tus defectos y tus virtudes como todos. Eso sí, tu solidaridad es mayor que la de muchos.
2. La voluntad sola no llega. Pero ayuda.
Es el punto de partida, luego hay que participar en una entidad de voluntariado que se ocupará de formarnos y en la que seremos parte de un equipo, de forma que nuestra acción será más eficaz y no se perderá.
3. Ni puedes hacerlo todo tú solo, ni debes.
Cargarse en exceso agota. Y cuando uno se queda sin fuerzas abandona. Por eso es muy importante formar parte de un equipo de voluntarios, de una

organización que te apoye y en la que se reparte el trabajo.

4. Todos para uno y uno para todos. Un voluntario solo no es más que eso, un voluntario solo. Un equipo de voluntarios es llegar allí donde no creías que llegarías y es encontrar el ánimo para seguir cuando tus fuerzas flaquean.
5. Tú no eres el protagonista de la película. El protagonista es ese niño, esa persona mayor, ese discapacitado... Ellos son los destinatarios de tu labor de voluntariado. No es bueno ir de divo.
6. Nadie te debe nada. Si lo haces es porque quieres. No debes de esperar que nadie te dé las gracias. Tu recompensa será la certeza de la labor bien hecha y la felicidad de aquellos para quien estaba dirigida. No pidas más, pues no serás un voluntario de verdad.
7. Que no cunda el desánimo. Las cosas no siempre salen bien. A cambio, no salen mal todos los días. El mundo no se cambia en un momento. Pero eso sí, sin tu grano de arena no se haría la montaña.
8. Siempre una sonrisa. No quiere decir que haya que sonreír todo el día, pero sí buena parte. Una sonrisa contagia alegría, elimina tristezas, cura enfermedades y ahuyenta dificultades. Una sonrisa a tiempo vale lo que un tesoro.
9. Una cosa es lo que te gustaría hacer a ti y otra la que le hace falta de verdad al otro. Recuerda que lo importante es ayudar a los demás, no imponer tu solución.
10. Hay que terminar lo que se empieza.

CARMEN MATEOS.
VOLUNTARIA DEL
MUSEO DEL LIBRO DE LA
BIBLIOTECA NACIONAL.

Aunque comparten apellido no son familia pero sí un equipo unido que pertenece al grupo de Voluntarios Culturales.



Carmen Mateos lleva algo más de un año colaborando con el Programa. Para ella ser voluntaria es un privilegio: *“además es una buena forma de estar prejubilada, es decir, tengo un trabajo no remunerado que me permite estar activa, estar en el mundo... La jubilación para mí comenzará el día en que me quede en casa porque ya las fuerzas no me permitan dar más de mí mismo, pero esto es un camino largo hacia la jubilación”*, afirma Carmen. La satisfacción de que los beneficiarios se vayan contentos y sabiendo tantas cosas aporta mucha alegría y la sensación de hacer bien las cosas. *“Egoístamente, creo que es algo genial para la cabecita. Yo, por ejemplo, cada tres meses tengo que estudiar porque hay unas vitrinas en el museo que se cambian y hay que explicar la historia de las nuevas, y a mí me encanta ir aprendiendo más y más. Considero fundamental el compromiso que supone enseñar todo eso que tú estudias continuamente, no basta con decir que se sabe, hay que saberlo, decirlo y exponerlo con cierta gracia, seriamente y sin chapuzas porque hay un público escuchándote que merece un respeto y que lo que se diga esté bien dicho”*, cuenta la voluntaria.

Carmen conoció el grupo por una vecina y no lo pensó mucho, fue al curso de formación y se incorporó como voluntaria en el Museo del Libro de la Biblioteca Nacional: *“en un principio me asustó un poquito, lo veía como demasiado grande para mí, y ahora estoy encantada. También doy clases de lengua dos días en semana a chicos que vienen de África, y esa también es una aventura súper gratificante, que me permite seguir ejerciendo, de alguna manera, como maestra, que es lo que he hecho toda la vida. Yo tengo una teoría muy personal y es que el voluntariado en los museos va un poquito más con la vanidad, a veces hasta te aplauden y eso luce mucho, te sube el ego: es un premio inmediato”*. Muchos voluntarios piensan que es muy arriesgado, al finalizar la vida laboral, conformarse solo con la vida dentro de la casa. Por esto, actividades como el Voluntariado Cultural son tan beneficiosas.

Ahora todos cuentan contigo: aquellos a los que llega tu esfuerzo, tus compañeros voluntarios, la organización en la que colaboras... Una vez que les has dicho que sí, no les digas que no. ¿Cómo se podría resumir este decálogo? Pues con dos palabras: compromiso auténtico. Si quieres ser voluntario, que tu compromiso sea de verdad. No hace falta que dediques todo tu tiempo, basta con que ese tiempo sea real, con continuidad, con alegría, con disposición. ¡Ya verás qué experiencia!

Derechos y Deberes del voluntario

A. DERECHOS: Respeto y no manipulación; Acreditación ante terce-

“Es fantástico colaborar con un programa que te da tantas satisfacciones. No solo eres voluntario, sino que estableces lazos personales con el resto de los compañeros”

ros; No interferencia con obligaciones personales; Servicio próximo al domicilio; Reconocimiento social y moral; Mejor formación humana, técnica o profesional; Compensación de gastos; Respeto al tiempo ofrecido; Descanso temporal; Participación en la toma de decisiones; Evitar riesgos para la salud; Formación y capacitación; Promoción, estímulo y motivación.

B. DEBERES: Cumplir los principios establecidos; Actuación diligente, eficaz y eficiente; Altruismo, solidaridad y compromiso; Evitar politización; No hacer clientelismo ni proselitismo; No buscar ninguna contraprestación económica; No invadir campos ajenos; No aceptar dinero ni regalos; No desacreditar a la entidad voluntaria; No valerse del

NORBERTO MATEOS. VOLUNTARIO DEL MUSEO DEL LIBRO DE LA BIBLIOTECA NACIONAL.

Norberto Mateos trabaja mano a mano con Carmen. Afirma llevarse fenomenal con ella y asegura que es un apoyo clave en su labor como voluntario, considera que es «su segunda de abordó». *“Yo me enteré del grupo de Voluntarios Culturales a través de dos compañeros que tenía, mostré mi interés por formar parte del grupo y quedé en espera hasta que, sin estar aprobado el plan de la Biblioteca Nacional, nos adjudicaron a Carmen y a mí el Museo del Libro. Comenzamos a organizar todo, a preparar las visitas y fui yo el primero que las guió en este museo”*, cuenta este miembro del Programa.

Como sus compañeros de voluntariado, Norberto Mateos resalta de nuevo la palabra «gratificante» para definir su trabajo: *“siempre pensé que cuando me jubilase tendría que reorganizar mi vida y he conseguido tenerla medio organizada. ¿Cómo? Pues en la Biblioteca, que disfrutamos muchísimo no solo con las visitas, sino con el tiempo que dedicamos a estudiar, a prepararnos, a intercambiar conocimientos sobre tantas cosas... El mundo del libro, de las artes, de la historia... Me ha interesado sobremanera toda mi vida, y no solo me encanta conocerlo, leer y saberlo, sino que me fascina, en cuanto se tiene oportunidad, contarlo y hay un montón de gente que está interesadísima en que le cuenten cosas de este tipo”*. Mateos asegura que hay que estar por encima de las cosas que normalmente se explican en las visitas, no solo hay que programar y guiar dichas visitas, hay que saber dar una explicación cuando el grupo beneficiario tiene más curiosidad de la normal: *“un día te puede tocar un grupo que te pregunta y quiere saber más y tú quieres darles más. Cuanto más pregunte la gente, más informada se va del museo, y yo disfruto muchísimo transmitiendo a la gente los conocimientos que tengo. Por las tardes estoy en la universidad de mayores también colaborando y todo lo que sea hacer cosas y, en concreto, este tipo de cosas, me hace feliz”*.





ENRIQUE NIETO.
VOLUNTARIO DEL MUSEO
LÁZARO GALDIANO.

Enrique tiene setenta y cuatro años y comenzó el voluntariado colaborando con el Museo de Artes Decorativas: *“prácticamente ya no estoy allí casi nada. En el año 2004 se abre el Lázaro Galdiano y me mandaron a ese nuevo destino porque no había gente disponible en ese momento, pero he coordinado ambos museos. Llevo siendo voluntario nueve años. Cuando tenía sesenta y ocho conocí la Confederación Española Aulas de*

Tercera Edad y me afilié al grupo de Voluntarios Culturales y ha sido una experiencia buenísima”. Este voluntario destaca la satisfacción que siente cuando termina la visita y el grupo beneficiario se muestra agradecido y sorprendido: *“te llevas una gran alegría al escuchar los comentarios de la gente a la que has guiado en el museo y ves recompensado el pequeño esfuerzo que hay que hacer. Terminas involucrándote tanto que quieres hacerlo el mayor número de días posible y procuras no fallar ninguno”.*

Según Enrique, los voluntarios se consideran personas muy afortunadas por tener la oportunidad de realizar este tipo de voluntariado: *“la experiencia también es muy positiva porque te mantiene el cerebro vivo, te obliga a moverte, a actualizar conocimientos y estudiar cosas nuevas. La gente a veces me pregunta que si llego a aburrirme y la respuesta es claramente que no. Hay que partir de la base de que esto no es un trabajo, es algo que haces porque quieres y te gusta, y eso no puede llegar a aburrirte. Esto es un voluntariado y te aporta el gusto que da ver satisfechas a las personas a las que has atendido. Personalmente, no le encuentro ningún inconveniente”.* El número de visitas por guía es de cinco o seis al mes pero ser voluntario no solo consiste en guiar a los grupos, es imprescindible involucrarse por completo: *“además de acudir al museo hay que preparar las visitas, lo cual te hace emplear parte de tu tiempo personal en esas cosas, coordinar todo, estudiar, reciclarse...”*, afirma Enrique. Como gran parte de los voluntarios, Enrique tiene un cariño especial por el mundo de las artes, las letras y la historia pero antes de formar parte del Programa no se dedicaba a ese mundo profesionalmente: *“mi trabajo nunca ha estado relacionado con lo que hago en la actualidad, mi relación con las letras es algo vocacional. Ahora continúo complementando mi formación y mi experiencia, estudio para mejorar mi nivel de inglés, escribo...”*. Enrique Nieto afirma que es imprescindible desarrollar actividades que gusten a uno mismo: *“lo que sepas debes darlo a conocer a los demás. Si consigo transmitir algo de lo que sé, algo interesante habré hecho”.*

voluntariado para fines propios; Cumplir las funciones acordadas.

Código ético del voluntario

Dentro de este código ético enmarcamos los deberes que el voluntario tiene para con los beneficiarios, la organización, los otros voluntarios y la sociedad.

- Con los beneficiarios: Entrega generosa de lo mejor de uno mismo; Actuar con profesionalidad, humanidad y eficacia en las tareas encomendadas; Prestar al beneficiario una ayuda gratuita y desinteresada; Reconocer, respetar y defender activamente la dignidad personal de los beneficiarios; Confidencialidad y discreción en el uso de los datos relativos a los beneficiarios; Potenciar el desarrollo integral como persona del beneficiario.
- Con la organización: Conocer y asumir el ideario, fines, programas y métodos de trabajo de la organización; Respetar la organización sin utilizarla en beneficio propio; Hacer uso responsable de los bienes materiales que la organización ponga a disposición del voluntario; Utilizar debidamente la acreditación que se le proporciona al voluntario; Interrumpir la colaboración voluntaria cuando la organización justificadamente lo solicite; Comprometerse de modo meditado, libre y responsable; Cumplir los compromisos adquiridos y realizar con seriedad las tareas encomendadas; En caso de renuncia, comunicarla con antelación suficiente; Actitud abierta y cooperante hacia las indicaciones de la organización; Participar imaginativamente, aportando ideas para mejorar los programas; Colaborar de manera gratuita y desinteresada.
- Con otros voluntarios: Respetar su dignidad y libertad, reconocien-



**RAFAEL NIETO.
VOLUNTARIO DEL MUSEO DE
LA CIUDAD.**

Tiene sesenta y ocho años, tres hijos, cuatro nietos y lleva prejubilado desde los cincuenta y cinco. *“Cuando era director comercial de la compañía donde trabajaba, se produjeron una serie de cambios y me encontré con una jubilación temprana y con escasez de actividad. Así que comencé a dedicarme a varias cosas y seguí colaborando de alguna forma con mi empresa. A los sesenta y tres entré a formar*

parte del grupo Voluntarios Culturales de Museos. Lo conocí a través de un compañero que estaba en el Museo Arqueológico, me apeteció mucho y realicé el cursillo previo. Llevo seis años en el Museo de la Ciudad y lo único que puedo decir es que es de las cosas más estupendas que me han pasado en mi vida, además de los aspectos familiares, como es lógico”, resume Rafael así su toma de contacto con el Programa. En el grupo de voluntarios del Museo de la Ciudad, Nieto se ha encontrado con un equipo humano de treinta colaboradores, entre ochenta y dos años y cincuenta y seis años, realmente fabuloso: “nos reunimos el último jueves de cada mes y algunos de nosotros luego salimos a comer; se ha establecido una relación personal al margen del museo. En este momento, esta actividad es fundamental para mí”.

Rafael pertenece a una familia que practica y ha practicado siempre el voluntariado. Su mujer participa como voluntaria con las Hijas de la Caridad enseñando cocina a mujeres inmigrantes, sus hijos han estado en países como Ecuador o Bolivia ejerciendo actividades de voluntariado con niños de la calle, y él mismo también colabora con personas con Síndrome de Down. Respecto a su labor como Voluntario Cultural, afirma que funcionan de forma magnífica: *“nuestras visitas son, principalmente, grupos de colegios. La verdad es que los grupos de niños resultan muy divertidos, el espíritu infantil y la alegría que tienen hacen que te acerques más a ellos y los grupos de mayores te dejan un gran sabor de boca, son tan agradecidos y tan capaces de sorprenderte con lo que ellos saben que terminas la visita encantado, con ellos hay más interacción. Sí es cierto que por sus características, este museo requiere una continua formación y para ello contamos con unos cursos por temas que actualizan nuestros conocimientos, y así poder mejorar la información que se da a los beneficiarios”.* Para Rafael, es mucho más lo que recibe que lo que da, y cree que eso es una máxima bastante común en los voluntarios. Pero no se limita a una actividad que ocupa unas horas de su vida: pertenecer a este grupo le ha permitido ampliar su círculo de amistades y sus momentos de ocio.

do el valor de su quehacer; Adoptar una actitud de apertura y escucha activa; Fomentar el trabajo en equipo; Propiciar una comunicación fluida entre los voluntarios y un clima agradable; Intercambiar ideas, sugerencias, propuestas y experiencias en un marco de respeto mutuo; Hacer propios y asumir responsablemente los compromisos adquiridos por el grupo; Facilitar la integración, formación y participación de todos los voluntarios; Ofrecer una acogida cálida y sincera a los nuevos colaboradores; Promover el compañerismo evitando la competitividad, el afán de protagonismo, las tensiones y las rivalidades; Crear lazos de unión entre voluntarios de diferentes organizaciones.

- Con la sociedad: Fomentar una cultura de la solidaridad rica en valores humanos y difundir el voluntariado; Conocer la realidad socio-cultural para mejorarla atendiendo a las necesidades; Tener como referencia de la propia actividad la Declaración Universal de los Derechos Humanos; Complementar la acción social de las distintas administraciones públicas; Procurar que el voluntariado no impida la creación de empleo; Transmitir con sus actividades, acciones y palabras aquellos valores e ideales que persiguen con su trabajo voluntario; Ser coherente como voluntario día a día con una actitud permanente de disponibilidad, humildad y entrega a los beneficiarios.

Datos de interés

José Luis Jordana,
Director del Programa
“Voluntarios Culturales Mayores
de Museos de España”
Teléfonos: 916392146 y
915474928
Confederación Española Aulas
de Tercera Edad.

Ministra de Sanidad
y Política Social

Trinidad Jiménez

“El Gobierno está especialmente comprometido con las políticas sociales y con las personas mayores”

Textos: Redacción y Gabinete de Prensa M.S. y P.S.
Fotos: Ministerio de Sanidad y Política Social



Dentro de sus prioridades como Ministra, ¿qué lugar ocupan las personas mayores?

– Las personas mayores son una de las prioridades del Ministerio de Sanidad y Política Social cuya responsabilidad he asumido recientemente. Gracias al esfuerzo y el trabajo de esas generaciones que ahora tienen 60 y más, las generaciones más jóvenes tenemos una sociedad más avanzada, un estado de bienestar consolidado y nuestro país se encuentra entre los países más avanzados en cuanto a protección social de Europa.

Pienso que nosotros tenemos una deuda con estas generaciones., por eso el Gobierno está especialmente comprometido con las políticas sociales y con las personas mayores en particular, ya que en momentos de dificultades económicas y de

crisis son grupos más vulnerables y a los que hay que proteger y atender con más intensidad en estas circunstancias.

Una de las Leyes más importantes que se aprobaron en la anterior legislatura fue la Ley de Dependencia ¿En qué punto se encuentra actualmente?

– La ley, como saben, se aprobó hace dos años y hemos avanzado mucho desde entonces, pero queda aún un largo camino por recorrer. En dos años, el Gobierno ha destinado a su finan-

“Gracias al esfuerzo y el trabajo de los que ahora tienen 60 y más, las generaciones más jóvenes tenemos una sociedad más avanzada.”

ciación 2.800 millones de euros, lo que significa un 37% más de lo que había previsto para la ley en un principio. En este momento nos encontramos con más de 900.000 peticiones, se han realizado más de 800.000 evaluaciones y a 650.000 personas ya se les ha reconocido el derecho.

Pero hay que tener en cuenta que consolidar un derecho universal para todos los ciudadanos que representa el cuarto pilar del Estado del Bienestar, y que está al mismo nivel que el Sistema Nacional de Salud, el Sistema Educativo o el Sistema de Pensiones, es algo complejo que se está haciendo en estrecha coordinación con las Comunidades Autónomas para que todos los ciudadanos tengan las mismas oportunidades.

Contamos con la colaboración de los gobiernos autonómicos, y

en el último Consejo Territorial de la Dependencia he pedido a los responsables de la aplicación de la ley, la creación de un catálogo de buenas prácticas que aúne las experiencias que han adquirido las distintas administraciones en el tiempo que la ley lleva en vigor, con el fin de agilizar la atención de las personas dependientes..

Dentro de unos días se va a celebrar el III Congreso de Personas Mayores en Madrid, ¿qué mensaje mandaría usted a este grupo de población para que su voz tenga más peso en las decisiones políticas y en la sociedad en general?

– Tuve la oportunidad de estar en el último Consejo Estatal de Personas de Mayores que se celebró en el Imsero. Me causó una muy buena impresión la organización y la fuerza de sus propuestas, el entusiasmo y el trabajo que realizan para mejorar todo aquello que pueda repercutir en la mejora del bienestar de las personas mayores. Creo que este Consejo es un buen vehículo, con experiencia y sensibilidad para defender los temas que les atañen.

Sin duda, su voz, sus necesidades, sus expectativas y, en definitiva, sus derechos están teniendo el espacio y el peso que les corresponden y cada vez lo tendrán más. Mi mensaje consiste en animarles a que sigan en esa



dirección y haciendo el trabajo que están haciendo, para que de esta forma consigamos una sociedad más justa para todas las edades.

EL IMSERSO ha sido y es un referente en materia de Servicios Sociales. ¿Qué opinión tiene de esta Institución tan conocida y reconocida por todos los Programas Sociales que lleva realizando desde hace muchos años?

– Tengo la mejor opinión de este organismo. Su experiencia en política social es incomparable. Ha sido un organismo pionero en atención social, que ha sentado las bases, la infraestructura y la filosofía de los nuevos Servicios Sociales en nuestro país. Es conocido y reconocido en todos los ámbitos sociales por sus programas de envejecimiento activo, como el Programa de Vacaciones para mayores y el de Termalismo social, que tanto han contribuido a mejorar la calidad de vida y la salud de las personas mayores en España.

Por este motivo, por su experiencia en la gestión de las políticas sociales destinadas a personas con discapacidad y a personas mayores se le ha encomendado la coordinación con las CCAA de la Ley de dependencia.

Envejecer de forma saludable es una aspiración de todos los españoles, ¿qué medidas se van a lle-

var a cabo en este sentido desde su Departamento?

– Quiero hacer una política innovadora dirigida a los mayores dentro de la gestión del Imsero, porque tenerlo dentro de nuestra estructura supone una base y un activo muy importante para este Departamento.

Al aglutinar en las competencias del Ministerio, la Sanidad y las Políticas Sociales, podremos incidir en la salud y la prevención de las enfermedades asociadas a la edad. Por otra parte, el ámbito sociosanitario es un importante sector económico que deberá desarrollarse y potenciarse más en torno a la Ley de Dependencia. Tampoco hay que olvidar el camino emprendido por el Imsero en cuanto al envejecimiento activo, Vacaciones y Termalismo que tan buenos resultados está dando en cuanto a la salud de aquellas personas que no son dependientes, y que es una muy buena forma de prevenir y promocionar actividades saludables para las personas mayores.

“La Ley de Dependencia quiere solucionar el problema de las personas que no pueden valerse por si mismas y aliviar el peso de las familias.”

El grupo de mayores es muy heterogéneo en cuanto a edad, educación, poder adquisitivo, género, salud, etc... Dentro de ellos ¿Quiénes son los que necesitan más atención por parte de los poderes públicos?

– Sin duda las personas que no pueden valerse por sí mismas. Este es el grupo donde los poderes públicos deben volcarse. La Ley de Dependencia quiere solucionar este problema y aliviar el peso de las familias que hasta ahora no contaban con protección.

Además, me preocupan las personas que viven en el medio rural, a veces con difícil acceso a los servicios, dificultades de movilidad y sin recursos o también aquellas personas que están aisladas y se sienten solas. Trabajaremos para que todas estas circunstancias que viven las personas mayores puedan ser corregidas.

Por otra parte en una sociedad desarrollada y avanzada como la nuestra no debemos olvidar a las personas mayores que se encuentran en mejores condiciones de salud y disponen de mayor nivel de recursos, a los que hay que apoyar con otro tipo de programas que incentiven su participación social, con el fin de conseguir, como se va a tratar en el III Congreso Estatal de Personas Mayores, una

sociedad para todos de todas las edades.

¿Qué relación mantiene usted con los mayores de su familia?

– Una relación de mucho respeto porque además de su experiencia valoro que hayan estado toda la vida atendiéndonos y cuidando de nosotros. Les tengo respeto, por encima de todo, y reconocimiento y gratitud por su dedicación.

¿Piensa que el colectivo de los mayores de edad debería tener un mayor protagonismo social?

– Creo que sí, que las personas mayores son un activo social que las generaciones que ahora estamos trabajando no deberíamos perder. Contar con su opinión es un deber para nosotros y un derecho para ellos. Las personas mayores son cada vez más activas e independientes y, en general, yo creo que en España se respeta a los mayores y su imagen social es buena.

Las personas mayores han vivido en peores circunstancias que las actuales y las han superado. Gracias a ellos tenemos una sociedad libre y democrática,

“A las personas mayores les tengo respeto, por encima de todo, y reconocimiento y gratitud por su dedicación.”



y disfrutamos de un estado de Bienestar que hace unos pocos años era impensable. Así que debemos valorar su experiencia y sus aportaciones.

¿Qué opina usted como persona no como Ministra de la vejez, esa etapa de la vida a la que todos, si tenemos suerte, vamos a llegar?

– No puedo diferenciar mi condición de ministra y de persona, siento y opino lo mismo en ambos planos. Veo esta etapa de la vida como una oportunidad de hacer cosas que ahora otras ocupaciones no me lo permiten.

¿Qué proyectos le gustaría desarrollar cuando llegue su momento de jubilación?

– Pequeñas cosas, pero que me parecen muy importantes: pasear, leer, o viajar. Las pequeñas cosas que pueden disfrutarse sin prisas...

III Congreso Estatal de las Personas Mayores

Una sociedad de todos y para todos.

Texto: JM Villa

Fotos: M^a Ángeles Tirado/Archivo



La ministra de Sanidad y Política Social, Trinidad Jiménez, junto a miembros del Consejo Estatal de las Personas Mayores, a la derecha la directora general del IMSERSO, Pilar Rodríguez.

Las personas mayores, a través de sus representantes, tienen una importante cita los días 18, 19 y 20 de mayo en el Palacio de Congreso y Exposiciones de Madrid donde se celebrará el III Congreso Estatal de las Personas Mayores y en el que se debatirán tres ponencias marco que concretan las necesidades y demandas de las personas mayores, en un contexto de envejecimiento demográfico, y que muestran su valor como copartícipes del desarrollo social en cuanto a su contribución en recursos y capacidades a la sociedad en su conjunto.

El IMSERSO ha desempeñado un papel fundamental en la organización de este tercer congreso en el que además del activo papel que desempeñaran los representantes de las personas mayores se podrán visitar diferentes stands en los que estarán presentes tanto el IMSERSO como las Comunidades Autónomas. Los stands permitirán a los asistentes acceder a información precisa sobre servicios y programas que se desarrollan y están destinados a las personas mayores. Otro stand importante es el de las Aulas Mentor, programa a través del que se promueve una educación para todas las edades.

Los retos que se plantean a la sociedad en el futuro inmediato, respecto al proceso de envejecimiento demográfico en las sociedades avanzadas, exigen respuestas por parte del conjunto de la sociedad. Las personas mayores quieren estar presentes, con un papel relevante, en todos los ámbitos sociales, los políticos, los económicos, o culturales, y de forma



Las personas mayores quieren avanzar hacia una sociedad de todos y para todos.

especial en la toma de decisiones sobre asuntos que les afectan directamente.

El encuentro permitirá el intercambio de ideas y opiniones a través del diálogo y el debate. Las conclusiones que se aprueben en el Congreso permitirán la elaboración de un documento final en el que se reflejarán las inquietudes, demandas y aportaciones del conjunto de las personas mayores españolas. Entre las reuniones preparatorias del Consejo hay que destacar la que contó con la ministra de Sanidad y Política Social, Trinidad Jiménez, como presidenta del Consejo Estatal en una de sus primeras acciones como ministra responsable de Política Social

Las ponencias marco que se presentarán al Congreso son producto de un intenso trabajo de distintas comisiones. Un aspecto fundamental es la activa contribución de muchas personas ma-

yores en el resultado final de las ponencias que se debatirán en un marco democrático en el que participarán más de quinientos representantes de las personas mayores.

La labor del Consejo Estatal de Personas Mayores, de los representantes del movimiento asociativo miembros del Consejo, las propias entidades y las personas mayores, que han realizado diferentes aportaciones, ha llevado a que la preparación de las materias a debatir en el Congreso responda al interés mayoritario de las personas mayores. Al tiempo, las ponencias elaboradas son un reflejo de las necesidades y demandas un colectivo que quiere ocupar el lugar que le corresponde en la sociedad.

Las personas mayores deben participar activamente en todos los temas que les afecten

Participación

La primera ponencia marco lleva por título “Envejecimiento y Participación” que con 140 apartados realiza un exhaustivo y preciso análisis de la realidad de las personas mayores en España. La idea clave que fundamenta esta ponencia es la demanda de que las personas mayores deben participar activamente en todos los temas que les afecten, como ciudadanos de pleno derecho en una sociedad social y democrática y de derecho como la española. Un hecho de relevancia es el peso específico que ya tienen los mayores como grupo demográfico, y que se incrementará en el futuro según las proyecciones demográficas existentes.

En la ponencia se hace mención expresa al potencial de las personas de edad como una sólida base para el desarrollo futuro. En este sentido se indica que este potencial “permite a la sociedad recurrir cada vez más a las competencias, la experiencia y la sabiduría que las personas de edad aportan, no solo para asumir la iniciativa de su propia mejora, sino también para participar activamente en la de toda la sociedad”. Por todo ello se pone de relieve la necesidad de estimular y facilitar la participación de las personas mayores, abriendo cauces a su iniciativa personal y colectiva.

Respecto a esta demanda de participación, la ponencia explica que en la actualidad “hay una clara distorsión entre lo que constantemente se pregona, con gran despliegue propagandístico y lo que los hechos se encargan de demostrar cotidianamente. Alusiones por doquier a la participación de

las personas mayores, pero sin la posibilidad de que estas lleguen a intervenir directamente en sus asuntos”. La conveniencia de apostar por una sociedad para todas las edades, hace que en el texto del documento se indiquen las cuestiones: “¿Quién puede asegurar que se adoptan las mejores decisiones en favor de las personas de edad? ¿No será más aconsejable que sean ellas mismas las que decidan lo que conviene a sus propios intereses? A esta última pregunta la respuesta es rotunda y es afirmativa”.

“Todo menos jugar con la ficción de la participación” se dice en un texto reivindicativo que pregunta por las razones por las que no hay una genuina representación de las personas mayores en órganos tan importantes y decisivos, después de haberlo demandado desde hace tiempo, como el Pacto de Toledo o el Consejo Económico y Social. La ponencia cita éstos casos como dos ejemplos entre otros.

En cuanto al movimiento asociativo el texto señala que alcanza sus mayores cotas estructurales y de organización en la actualidad, y que ha pasado de una acción reivindicativa, que mantiene, a un conocimiento más certero de los problemas sociales, colaborando con sus propuestas a tratar de resolverlos. “En España, durante los últimos años, la participación de los mayores en el movimiento asociativo adquirió un alto grado de desarrollo, no obstante lo cual queda una larga e importante tarea para mejorar estructuras y alcanzar una verdadera plenitud. De todos modos existen organizaciones muy importantes, que han

El asociacionismo es uno de los pilares en el que se asienta el envejecimiento

marcado pautas y realizado una encomiable labor, aportando solidez y cohesión al asociacionismo y promoviendo iniciativas de gran calado social, que han resultado decisivas en la orientación de las políticas sociales llevadas a cabo” se afirma. Por otro lado se insiste en que es necesario que la Administración General del Estado asuma, como hoja de ruta propia las conclusiones que se alcancen en el presente III Congreso y base totalmente en ellas su política y sus actuaciones en todo lo que afecte al ámbito del mundo de los mayores.

Envejecimiento en plenitud

La ponencia sobre envejecimiento y participación argumenta que el potencial de contribución a la sociedad de las personas mayores necesita de acciones que permitan a éstas vivir la etapa de envejecimiento en plenitud. Así se explica que cada persona es diferente, pero hay comportamientos grupales que son semejantes. El aprendizaje del envejecimiento se entiende como algo importante que se puede hacer individualmente o de forma colectiva, mediante la realización de programas idóneos, de amplio contenido psicológico, actividades que contengan una visión optimista de la vida, de la nueva vida que le espera. Esto es especialmente importante si se tiene en cuenta que la esperanza de vida roza los 77 años para los hombres y supera los 83 para las mujeres. “Quedan años por delante y por eso es óptimo llegar a la jubilación dispuestos a asumir esa situación”, se indica.

España cuenta ya con más de dos millones de personas mayores de

80 años y, según las estadísticas, es el grupo de edad que más ha crecido en los últimos 15 años, que dice bien a las claras que después de la jubilación sigue habiendo vida. Algunas personas no se jubilan del todo, porque se acogen a la posibilidad de la flexibilidad legal que les ofrece actualmente la posibilidad de compatibilizar su pensión con un trabajo parcial remunerado. El año 2.006 estaban en esa situación unas 140.000 personas, un 2 % del total. Estas personas acusan menos la transición a la jubilación. Por eso, el texto de la ponencia considera conveniente que quienes no compatibilicen su trabajo, aun cuando sea a tiempo parcial, con la jubilación viajen, cultiven sus habilidades artesanales y sus tradiciones y sean siempre activos y participativos.

La mayoría de las personas mayores llega a la jubilación en óptimas condiciones de salud, lejos de los estereotipos que las identificaba hace algunos años. La persona mayor se ha ido liberando de incertidumbres. Sabe que si llega con salud a esa etapa, tiene futuro por delante y que debe prepararse adecuadamente para vivirla. Eso pese a que también son conscientes de que forman parte de un grupo social asimilado a la vejez que, por definición, no es cierto que sea vulnerable, aunque en algunas de sus etapas ese riesgo se pueda ir paulatinamente acentuando.

En el Congreso se expondrá a los asistentes que el asociacionismo es uno de los pilares en el que se asienta el envejecimiento. Así se incide en que las Confederaciones, Federaciones y Asociaciones realizan una extraordinaria labor



El secretario General de Política Social, Francisco Moza Zapatero, en una reunión del Consejo Estatal preparatoria del Congreso. A la izquierda Pilar Rodríguez, directora General del Imserso, y a la derecha el vicepresidente del Consejo, Luis Martín Pindado.

creando, manteniendo y desarrollando gran cantidad de programa de actividades que mantienen en permanente acción a las personas mayores.

En este sentido se reconoce el papel de las distintas administraciones públicas al estimular la actividad asociativa mediante convocatorias anuales de subvenciones, que siempre resultan escasas, dado el gran volumen de las actividades que se realizan. Sin embargo se demanda el fomento del asociacionismo de las personas mayores, tratando de incrementar el contingente de mujeres, especialmente de aquellas que, por diversas circunstancias, no les ha sido posible incorporarse a las tareas y actividades asociativas. Mu-

chas de estas entidades precisan agentes especializados que ayuden en su dinamización y en el tejido asociativo en general donde las personas mayores puedan encontrar el cauce para su realización personal. Y estos agentes debe proporcionarlos la Administración Pública.

Conclusiones provisionales “Envejecimiento y Participación”

1. Considerar la participación como un eje fundamental del desarrollo de la personalidad de los Mayores.
2. Entendemos esencial la participación de las personas mayores en todas las cuestiones que les afecten directa o indirectamente.

3. Ponemos de manifiesto que la aportación a la sociedad por parte de las personas mayores es realmente considerable.
4. Las personas mayores aspiran a tomar parte en la toma de decisiones en las políticas relacionadas con los servicios sociales.
5. Necesidad de abrir cauces a la iniciativa personal y colectiva de las personas mayores.
6. Reclamamos la presencia activa de las personas mayores en la política, especialmente en la vida municipal.
7. Es aconsejable que sean las personas mayores las que decidan lo que conviene a sus intereses.
8. Reclamamos la presencia de la representación de las personas mayores en el Pacto de Toledo, en el Consejo Económico y Social y en los Consejos de Administración de las Cajas de Ahorros.
9. Solicitamos la eliminación de todos los factores excluyentes o discriminatorios que aparezcan en contra de las personas mayores.
10. Las personas mayores se sienten partícipes, en alguna medida, de los avances tecnológicos

ENTIDADES DE ÁMBITO ESTATAL DEL CONSEJO				
ENTIDAD	DIRECCION	CP	LOCALIDAD	TELÉFONOS
Unión Democrática de Jubilados y Pensionistas de España (U.D.P.)	C/ Doña Francisquita n° 1, 4°C	28041	MADRID	T: 91 542 02 67
Federación Estatal de Pensionistas y Jubilados de CC.OO.	Pl. Cristino Martos, 4-1ª	28015	MADRID	T: 91 540 92 02
Unión Estatal de Jubilados y Pensionistas de U.G.T.	Avda. América, 25, plant baja	28002	MADRID	T: 91 589 72 81
Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA)	C/ Pedro Alcatarena, 3 bajo	31014	PAMPLONA	T: 90 217 45 17
Confederación de Federaciones y Asociaciones de Viudas Hispania (CONFAV)	C/ Alfonso XI, 4-6º	28014	MADRID	T: 91 531 35 77
Hermandad de Veteranos de las Fuerzas Armadas	Paseo Moret, 3	28008	MADRID	T: 91 544 44 48
Asociaciones de Grupos de Mayores de Telefónica (AGMT)	C/ Rafael Calvo, 18	28010	MADRID	T: 91 319 90 16
Hermandad de Pensionistas de la Administración Local de España	C/ Puentelarra, 10 centro 8º.	28031	MADRID	T: 91 726 59 10
Organización Social de Mayores, Jubilados y Pensionistas de Izquierda Unida	C/. Olimpo, 35	28043	MADRID	T: 91 300 32 33



La igualdad de oportunidades pasa por potenciar la educación para todos

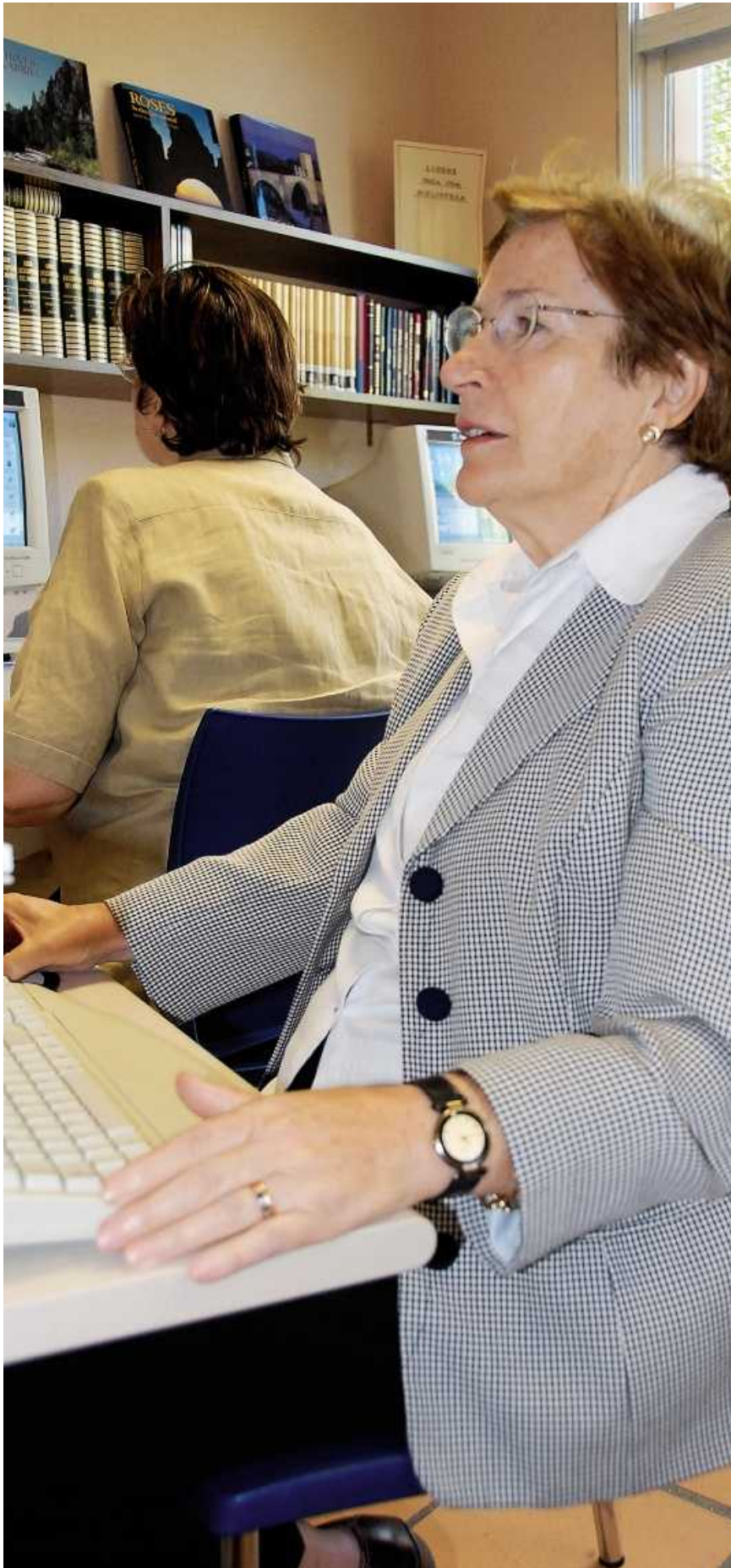
y de los cambios favorables experimentados por la sociedad.

11. Los hábitos saludables ejercer una influencia decisiva en la prolongación de la longevidad.
12. Es indispensable establecer en la enseñanza infantil, primaria y secundaria programas educativos que enaltezcan los valores intrínsecos de la vejez y su rol en la sociedad.

El potencial de contribución a la sociedad de las personas mayores necesita de acciones que permitan a éstas vivir la etapa de envejecimiento en plenitud

13. Las personas mayores dedican su tiempo, de forma altruista, al servicio de la sociedad.
14. Recamamos de las Administraciones Públicas la adopción de medidas que faciliten el acceso a Internet de las personas mayores.
15. Las personas mayores son creadores de riqueza y rechazan categóricamente que constituyan una carga para la sociedad.
16. Las personas mayores realizan una labor de estabilidad y sostenimiento de muchas familias.
17. Las Administraciones Públicas deben seguir fomentando el asociacionismo de los mayores.
18. Es necesario garantizar la accesibilidad a las personas mayores, posibilitando la supresión de barreras.
19. Conveniencia de un movimiento asociativo fuerte para posicionarse con un mayor grado de influencia ante los poderes públicos.
20. Demandar de los medios de comunicación, tanto públicos como privados, una mayor atención para las personas mayores y las actividades de sus organizaciones representativas.
21. El Consejo Estatal de Personas Mayores debe servir para que las aspiraciones del colectivo de mayores se trasladen a los poderes públicos y sean tomadas en consideración.

CONSEJOS AUTONÓMICOS DE MAYORES				
ENTIDAD	DIRECCION	CP	LOCALIDAD	TELÉFONOS
Consejo Andaluz de Personas Mayores	C/ Ginés Martín, 6-3º A	21002	HUELVA	T: 95 924 08 39
Consejo Aragonés de las Personas Mayores (COAPEMA)	Pº. María Agustín, 38	50004	ZARAGOZA	T: 97 643 46 06
Consejo de Personas Mayores del Principado de Asturias	C/ Asturias, 39, 1º A	33004	OVIEDO	T: 98 523 64 03
Consejo Balear de Servicios Sociales	Avda. de Alemania 6 dcha	07003	PALMA DE MALLORCA	T: 97 117 70 03
Consejo Canario de los Mayores	C/. Triana, 38, 1º	35002	LAS PALMAS DE GRAN CANARIA	T: 92 836 05 02
Consejo Regional de Acción Social de Cantabria	Dirección de Servicios Sociales C/ Hernán Cortés, 9 edf. "Macho"	39003	SANTANDER	T: 94 220 77 76
Consejo Regional de Personas de Mayores de Castilla la Mancha	UDP C/ Mayor, 25 Entlo. Izq	02001	ALBACETE	T: 96 752 11 94
Consejo Regional de Mayores de Castilla y León	C/. Sarasate, 18- bajo	37005	SALAMANCA	T: 92 324 68 56
Consejo Regional de Personas Mayores de Extremadura	Avd. Sinforiano Madroñero, 5-4º C	06011	BADAJOS	T: 92 425 04 09
Consejo Gallego de Servicios Sociales	C/. Pórtico de San Andrés, 11, 1º.	15003	LA CORUÑA	T: 98 120 37 13
Consejo Sectorial de Tercera Edad de La Rioja	C/ Eugenio Fernández, s/n	26312	TRICIO Logroño	T: 94 136 10 71
Consejo Regional de Mayores de la Comunidad Autónoma de Madrid	C/. Esteban Terradas, 8, Esc. A, 2º, A	28036	MADRID	T: 91 420 60 92
Consejo Regional de Servicios Sociales de Murcia	Avda. de la Libertad, 6, blq 4 – 2ºA	30009	MURCIA	T: 96 824 90 30
Consejo Navarro para las Personas Mayores	Carretera de Pamplona, 40	31330	VILLAFRANCA Pamplona	T: 94 884 50 17
Consejo de Bienestar Social de la Comunidad Valenciana.	Gran Vía Ramón y Cajal, 29-2	46007	VALENCIA	T: 96 331 10 23
Consejo Vasco de Bienestar Social	Plaza Lasala, 4- 1ª A	20003	SAN SEBASTIÁN	T: 94 346 46 62
Consejo del Mayor de Ceuta	Consejería de Sanidad y Bienestar Social Ctra de San Amaro, s/n	51002	CEUTA	T:85 620 06 80
Consejo Asesor de Personas Mayores de la Ciudad de Melilla	"Club la Amistad" c/ Isaac albéniz, blq. 3 bajo (Minas de Rif)	52004	MELILLA	T:95 269 93 01
Consejo General. de la Emigración	C/. Alvaro Cunqueiro, 12, Bajo	28805	ALCALÁ DE HENARES Madrid	T: 91 888 82 50



Las nuevas tecnologías no deben ser ajenas a las personas mayores.

Igualdad de oportunidades

La ponencia marco de “Igualdad de Oportunidades” basa su fundamentación en la necesidad de alcanzar una igualdad de trato y una vida sin discriminación efectiva para todos los ciudadanos. En el texto se recuerda que el año 2007 fue proclamado por la Unión Europea “Año Europeo de la Igualdad de Oportunidades”, para conseguir un trato igualitario y una vida sin discriminación para todos sus ciudadanos y ciudadanas, independientemente, entre otros aspectos, de la edad de cada persona.

La UE definió cuatro objetivos para conseguir esa igualdad de oportunidades para todas las personas:

Disponer de los recursos necesarios para vivir con dignidad, en el caso concreto de las personas mayores, especialmente, pensiones y servicios sociosanitarios.
 Representación en las instituciones.
 Reconocimiento y respeto.

Todos estos objetivos también atañen a las personas mayores. Para la consecución de los mismos la ponencia desarrolla setenta puntos en los que se detallan aspectos tan relevantes como el edadismo o vejeísmo, que es la atribución de estereotipos y al mantenimiento de actitudes de valoración negativa hacia una persona únicamente por el hecho de ser mayor. El término “sénior”, anciano, jugó un papel importante en épocas anteriores, porque la vejez se consideraba sinónimo de sabiduría, Hoy el vocablo “viejo” implica unos prejuicios sociales que calificamos como edadismo y del mismo emanan



3^{er} CONGRESO

CONSEJO ESTATAL DE LAS PERSONAS MAYORES

PROGRESAMOS JUNTOS

Una sociedad de todos y para todos

Palacio de Congresos de Madrid · 18, 19 y 20 mayo de 2009



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL
DE POLÍTICA SOCIAL



CONSEJO ESTATAL
DE LAS PERSONAS MAYORES

comportamientos discriminatorios para las personas mayores

En este sentido se abunda en que en la labor de la atención social uno de los efectos del edadismo es tratar a las personas mayores como incapaces de asumir responsabilidades, favoreciendo el refuerzo de actitudes dependientes, en vez de fomentar actitudes y actividades que contribuyan al mantenimiento de la autonomía e incluso la recuperación de las posibles capacidades aminoradas. El edadismo por tanto, perjudica a las personas mayores porque infravalora sus capacidades como personas y disminuye claramente sus oportunidades de participación en todos los ámbitos de la sociedad.

La promoción de la independencia, la autonomía y la autorrealización es otro de los aspectos que se tratan y en el que demanda el incremento de todas las pensiones mínimas hasta conseguir que ninguna pensión del sistema público tenga una cuantía inferior a la media europea para el año 2010. También se considera que dichos incrementos sean, en todo caso, iguales al IPREM del año anterior; o en cuanto a las pensiones de viudedad, que se incrementen de forma gradual el porcentaje de la base reguladora del cónyuge, hasta que sean suficientes para cubrir dignamente todas sus necesidades, para el año 2010.

El texto de la ponencia aborda también la prolongación de la vida laboral, la jubilación gradual y flexible, la jubilación parcial y la anticipada, o las prejubilaciones. Se insiste en la necesidad de propi-

ciar la jubilación gradual y flexible con carácter voluntario para evitar una prolongación general de la edad de jubilación. Al tiempo se indica que las jubilaciones anticipadas deben ser excepcionales y siempre voluntarias.

La salud con una demanda de un acceso en igualdad de oportunidades a la atención sanitaria es otro punto sobre el que quiere debatir al considerarse en la ponencia el déficit en los dispositivos de atención a las personas mayores, especialmente en el medio rural. También se demanda un incremento de la atención específica a la salud de las personas mayores en atención primaria, especializada, sociosanitaria y de salud mental.

Los servicios sociales también son centro de atención en el texto de la ponencia al reclamarse la equidad de servicios y prestaciones en todo el Estado. Además se indica la necesidad de una aplicación e implementación de la Ley de Autonomía Personal y Atención a la Dependencia. Por otro lado, se demanda suficientes servicios sociales y profesionales cualificados con un incremento del porcentaje del PIB destinado a las políticas sociales para equiparar el gasto medio social con el de los países de la Unión Europea.

La educación es un elemento esencial para una igualdad de oportunidades efectiva por ello el texto concluye que la educación es un derecho de las personas mayores. Al relacionar las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud con las del Plan de Acción 2003-2007, se encuentran siete ejes comunes entre la educación

La igualdad de oportunidades debe alcanzar a todas las personas mayores. Las mujeres mayores y las personas mayores que viven en áreas rurales necesitan de acciones específicas que impulsen en mayor grado la igualdad

de personas mayores y el envejecimiento activo:

- Educación para la salud.
- Educación básica y continua para la participación y la contribución social.
- Educación para la seguridad y contra la exclusión.
- Educación y nuevas tecnologías.
- Educación intergeneracional.
- Educación sobre el envejecimiento activo.
- Educación en geriatría y gerontología.

La igualdad de oportunidades entre los hombres y mujeres mayores es otro componente importante de esta ponencia marco. En este sentido se destaca la necesidad de establecer una perspectiva de género en las políticas que afecten a los mayores. Así, se tiene en cuenta la feminización del envejecimiento y las características de las mujeres mayores en la que destaca un mayor porcentaje de mujeres en situación de pobreza y exclusión social.

Asimismo se aborda la igualdad de oportunidades en todo el territorio español de manera que se expresa que “los avances en una política de universalización de servicios de salud, sociales, educativos, o de ocio exigen buscar la adaptación especí-



Reunión preparatoria del Congreso en la sede central del Imserso.

fica en todos los lugares del territorio español. Hay que garantizar a toda la ciudadanía de todas las Comunidades Autónomas, unos servicios básicos de salud y servicios sociales mínimos”.

Por otro lado se indica que las zonas rurales aisladas y las de alta montaña presentan una problemática muy específica por su poca densidad de población, alto índice de envejecimiento y alto índice de dispersión en el territorio. También tienen problemas parecidos las poblaciones pequeñas y las que están mal comunicadas con los centros de servicios. Estos factores actúan, de hecho, como limitadores a la hora de poder recibir los mismos servicios que los habitantes de otras comarcas. Por ello se demandan acciones que permitan superar las situaciones de desigualdad.

Relaciones intergeneracionales

La tercera ponencia marco desarrolla en 55 puntos un tema fun-

damental para la construcción de una sociedad para todas las edades y de todas las edades. La base de la ponencia se encuentra en la necesidad de impulsar la solidaridad intergeneracional basada en el mutuo apoyo y en la transferencia de habilidades y experiencias.

El lema, que es a la vez una meta, propuesto por Naciones Unidas para la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento que tuvo lugar en Madrid en 2002, de “una sociedad para todas las edades” es la base de esta ponencia. Así se considera, que transcurridos seis años desde la Segunda Asamblea, se han dado pasos, aunque quizás han sido los más difíciles por ser los primeros, para lograr esa meta. Sin embargo, también se explicita que “aún nos queda mucho camino y esfuerzo para alcanzar realmente esa sociedad para todas las edades en la que todas las personas, con independencia de

su edad, podamos convivir en situación de igualdad y colaborar para el bienestar mutuo.

Para la consecución del objetivo de alcanzar la cohesión y la integración, que necesitan la sociedad y las personas, y que se produce con la solidaridad entre generaciones es preciso trabajar en profundidad para incrementar esta solidaridad entre las personas mayores y otros grupos de edad, más allá de la que existe en el seno familiar.

Por ello el contenido de la ponencia realiza diversas propuestas que se enmarcan en la puesta en práctica de programas intergeneracionales como instrumentos que permiten el fomento de las relaciones entre personas de grupos de edad diferentes. Asimismo, se subraya que estos programas son beneficiosos y enriquecedores para todos los componentes de la sociedad al margen de su edad.

60

y más

CUADERNOS

Envejecimiento activo y servicios de proximidad en el medio rural

- El envejecimiento como oportunidad
 - Experiencias
 - Rompiendo distancias

XIII Congreso de SESPAS

- Declaración de Sevilla

I Conferencia Internacional sobre Transferencia del Conocimiento en la Atención a Personas Mayores y en la Discapacidad

ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SERVICIOS DE PROXIMIDAD EN EL MEDIO RURAL

El portal web “enclaverural.es” generará una red que contribuirá al desarrollo de servicios de proximidad.

Textos: Juan Manuel Villa
Fotos: M^a Ángeles Tirado



El medio rural sufre un proceso de envejecimiento y despoblación que afecta a la prestación de servicios.

El Imsero organizó una Jornada sobre Envejecimiento Activo y Servicios de Proximidad en el Medio Rural en la que se analizó la situación de las personas mayores y de las personas en situación de dependencia en el medio rural y la necesidad de desarrollar servicios de proximidad que permitan atender sus necesidades.

Evitar la discriminación en cuanto a la prestación de servicios y acceso a los mismos por parte de la población española que reside en el medio rural en un contexto de elevado envejecimiento demográfico y despoblación de los núcleos rurales, fue el elemento que fundamentó la jornada.

Mesa sobre experiencias de buenas prácticas e innovación. De izq a dcha: Teresa López (FADEMIR), M^a Luz Cid (Imserso), Ana Esteban (Solidaridad Internacional) y Patricia Esther Vega (Programa “Rompiendo Distancias”).



Por otro lado, se incidió en la oportunidad que supone el proceso de envejecimiento como aspecto que puede permitir el desarrollo rural. Así, la implantación y consolidación de servicios, destinados a dar respuesta a las necesidades de las personas mayores y personas en situación de dependencia, pueden contribuir a fijar a la población con la creación de empleo, especialmente femenino, o diversificar las fuentes de rentas en el medio rural.

La directora general del IM-SERSO, Pilar Rodríguez, presentó durante la jornada el portal www.enclaverural.es. Se trata de una página web diseñada por el Imserso, que se pondrá en funcionamiento durante este año, y que quiere contribuir a la promoción de servicios de proximidad, a la mejora de la calidad de vida de las personas mayores y al desarrollo rural. Todo ello mediante la puesta en marcha de una red social de experiencias innovadoras y de difusión de las buenas prácticas destinada al desarrollo de este tipo de servicios para mejorar la calidad de vida de la población rural de personas mayores.

Rodríguez explicó que el portal también quiere contribuir a “evitar la discriminación territorial de las personas mayores y personas

en situación de discapacidad que viven en zonas rurales” respecto a las que viven en áreas urbanas.

Las líneas estratégicas sobre las que se desarrollará www.enclaverural.es se basan en la promoción de nuevos servicios y en la inclusión y participación social. La promoción de servicios de proximidad adaptados a las distintas características de los territorios y de las personas en los que se implanten; la innovación y las buenas prácticas serían los conceptos clave para unos servicios a los que el portal quiere dar visibilidad, facilitando el conocimiento y el contacto; al tiempo que, a través del portal, se produciría un reconocimiento social y público de esas prácticas innovadoras, efectivas y adaptadas a las necesidades de los lugares donde se realizan.

Otra de las líneas estratégicas que guiarán la ejecución del portal, cuando éste entre en funcionamiento el próximo verano, se centra en el fomento de la inclusión social y la participación activa de los distintos agentes involucrados en los procesos de puesta en marcha y desarrollo de servicios de proximidad.

La iniciativa del Imserso aportará a los usuarios de Internet interesados diferentes modelos de servicios y programas de proximidad

Las líneas estratégicas sobre las que se desarrollará www.enclaverural.es se basan en la promoción de nuevos servicios y en la inclusión y participación social.

en el medio rural que atiendan de forma óptima las necesidades de las personas mayores y personas en situación de dependencia. Por otro lado, www.enclaverural.es tiene como objetivos paralelos fijar la población en los entornos rurales, promover el desarrollo rural o generar oportunidades de empleo y conciliación de la vida laboral y familiar para las mujeres.

La directora general del Imserso aludió a los problemas específicos a los que se enfrenta el mundo rural como son el éxodo a las ciudades, la inadecuación o inexistencia de servicios, la disminución de apoyo informal o la falta de empleo y de emprendedores, entre otros; e indicó que “queremos que las personas del medio rural vivan con calidad de vida”.

El envejecimiento como oportunidad

El marco teórico de la Jornada se fundamentó en la consideración

de que el envejecimiento en las áreas rurales puede ser una oportunidad de desarrollo del medio.

Benjamín García Sanz, catedrático de Sociología, incidió en la importancia del medio rural que supone el 80 por ciento del territorio y el 22 por ciento de la población en España. Por otro lado, defendió el carácter dinámico de lo rural frente a una visión estereotipada de lo rural como algo estático.

En cuanto al envejecimiento, García estableció elementos distintivos respecto al envejecimiento que se produce en los ámbitos urbanos. Así, se encontraba el equilibrio entre géneros (similar número de hombres y mujeres), predominio de solteros, viviendas peor equipadas, menos servicios y mayor dificultad en el acceso a los que existen, diferente forma de ocupación del tiempo libre, o mayor contacto con la naturaleza entre otros. Al tiempo, también explicó las diferencias en las situaciones de dependencia respecto medio urbano, que, en general se basan en un menor grado de dependencia de las personas mayores rurales.

En cuanto a los servicios sociales en el ámbito rural, Benjamín García afirmó que estos no llegan y que se necesita una mayor respuesta de las administraciones públicas a las necesidades existentes. Este experto consideró que los servicios de proximidad en los pueblos no pueden ser una transposición de los modelos de servicios que existen en las ciudades y que tienen que estar adaptados a

las características específicas del entorno. De esta forma, García se mostró partidario de desarrollar centros polivalentes que atiendan las necesidades específicas del medio. Estos pequeños centros deberían dar respuestas adecuadas a las demandas de los residentes en las áreas rurales, y en su propio entorno que es donde eligen vivir.

Otro de los aspectos tratados en la Jornada fue el del desarrollo rural y los servicios de proximidad. Miguel Blanco, responsable de desarrollo rural de la Coordinadora de Organizaciones de Agricultores y Ganaderos (COAG),



La directora general del Imsero, Pilar Rodríguez, presentó el portal web enclaverural.es.

explicó que la visión de la COAG es de “un mundo rural en declive y que se habla mucho de desarrollo rural pero se hace poco”. Para Miguel Blanco el modelo de desarrollo rural debe ser social y multifuncional.

El responsable de COAG mostró la actual realidad de lo rural de despoblamiento y envejecimiento; y que es necesario revitalizar las áreas rurales mediante la diversificación económica que tenga a la agricultura como parte estratégica y que incorpore aspectos medioambientales, de alimentación y energéticos.

“Cada vez hay más jubilados agrarios y más mayores en el medio rural” dijo Blanco que explicó que España es uno de los países de la OCDE con menor tasa de población rural, “esto no es síntoma de país desarrollado, afirmó, porque los países desarrollados cuidan el equilibrio y armonización del territorio, y es necesario armonizar el medio rural respecto al medio urbano en España”.

Desde COAG se plantean como objetivos de desarrollo del medio rural alcanzar la igualdad de oportunidades, la atención a las personas que viven en áreas rurales, un desarrollo sostenido y sostenible, incentivar acciones que generen empleo y nivel de renta que fijen la población, desarrollen servicios de atención y actúen sobre el entorno.

Por último, Blanco indicó que el entorno rural es deficitario en servicios educativos, sanitarios o sociales entre otros y que “mu-



Las mujeres pueden desarrollar un papel activo en la prestación de servicios de proximidad accediendo así a un empleo.

chos servicios ni son accesibles ni son próximos”.

Experiencias

Una parte importante de la jornada se centró en las experiencias de buenas prácticas de innovación de servicios en el medio rural que constituyen interesantes ejemplos de atención a las demandas específicas del medio rural, en cuanto a servicios de proximidad.

La Federación de Asociaciones de Mujeres Rurales (FADEMUR) apuesta por un desarrollo rural y una implantación de servicios en los que el papel de las mujeres rurales sea protagonista. Teresa López, presidenta de FADEMUR, explicó que la Ley de Autonomía Personal y Atención a la Dependencia tiene especial trascendencia en el medio rural por el volumen de población mayor que vive en los municipios rurales.

En este sentido López destacó que “la puesta en marcha de servicios que permita la atención de las personas dependientes en el mundo, y en la medida de lo posible en sus domicilios, supone una oportunidad para la puesta en

marcha de iniciativas empresariales y creación de puestos de trabajo”. Así, desde FADEMUR se incide en que sean las mujeres rurales, las que con una formación adecuada, puedan encontrar empleo en los servicios de atención a las personas dependientes.

Esta Federación ha puesto en marcha diversas iniciativas que ponen en valor el papel de la mujer en las áreas rurales. Entre ellas la una de gran relevancia es la puesta en marcha de cooperativas con las que se fomenta la incorporación al mercado laboral de las mujeres y donde se recogen los valores y principios relacionados con la igualdad.

En la actualidad el programa de FADEMUR “Cooperativas Rurales de Servicios de Proximidad” permite que funcionen siete cooperativas. Las mujeres que participan en esta iniciativa reciben formación como auxiliares de ayuda a domicilio y el asesoramiento adecuado para la puesta en marcha y creación de cooperativas.

Las ventajas del trabajo cooperativo llevan a la incorporación de mujeres con especial dificultad a una actividad remunerada que

Ley de Autonomía Personal y Atención a la Dependencia tiene especial trascendencia en el medio rural por el volumen de población mayor que vive en los municipios rurales.

además repercute en el propio entorno. En primer lugar, la atención que reciben las personas en situación de dependencia se presta por mujeres de residentes en la zona con lo que la interacción es mayor y más positiva. Al tiempo, las mujeres que prestan estos servicios de atención obtienen una remuneración suficiente que permitirá mejorar su calidad de vida, e incidirá en el desarrollo del área al incrementarse la actividad económica.

Otra experiencia de buenas prácticas en el medio rural es la que desarrolla Solidaridad Intergeneracional. Se trata de una asociación donde persona de todas las edades dedican sus esfuerzos a hacer efectivo que el principio

de igualdad se cumpla en el medio rural. Asimismo esta entidad desarrolla servicios integrales en el ámbito rural que se dirigen especialmente a las personas mayores y a las personas que les cuidan.

Ana Esteban Martínez, presidenta de Solidaridad Intergeneracional, explicó como desde la entidad se pone en práctica una atención integral a las personas mayores y a sus familiares en el ámbito rural. Así, los servicios que se prestan van desde la información y el asesoramiento, la formación, la intervención y la difusión.

La información se dirige a las personas mayores, personas con discapacidad y familiares; además se asesora a los ayuntamientos para la creación de servicios de proximidad como comedores sociales, centros sociales, centros de día, servicios de atención a domicilio o centros de acceso público a internet. La formación se realiza a través de cursos de formación para el cuidado de personas dependientes, talleres de formación Gerontológica o psicoeducativos.

La formación para todas las edades de esta asociación, también, permite incorporar acciones formativas para potenciar un envejecimiento activo y saludable en el medio rural. Así, se realizan talleres como los de Memoria, Risoterapia, Cerámica; o formación sobre internet, a través de dos centros; sobre saber envejecer con el fin de prevenir situaciones de dependencia; o sobre relaciones intergeneracionales con el ob-

jetivo de impulsar y potenciar la solidaridad entre generaciones.

Rompiendo distancias

Es el programa que desarrolla el Centro Intermunicipal de Servicios Sociales de la Mancomunidad de Cangas de Onís, Amieva, Onís y Ponga (Principado de Asturias) que tiene como objetivo desde 2002 contribuir a evitar la discriminación de las personas mayores que viven en zonas rurales dispersas de esa área territorial. Patricia Esther Vega, técnica del programa explicó que los aspectos de especial intervención de esta iniciativa de servicios de proximidad se encuentran en la atención a las situaciones de dependencia, en su entorno habitual; y en la participación e integración de las personas mayores en la comunidad para evitar situaciones aislamiento y soledad.

Entre los servicios de proximidad, que atienden las situaciones de dependencia, que se prestan a través del programa se encuentra el de “comida a domicilio” que persigue favorecer la permanencia de las personas mayores en su entorno. Vega destacó que este servicio proporciona una dieta correcta desde el punto de vista nutricional y previene accidentes domésticos derivados de la preparación de las comidas.

Otro servicio es el de transporte adaptado que facilita el acceso de las personas mayores a los diferentes recursos y servicios comunitarios (además es un complemento del Servicio de Ayuda a Domicilio), y fomenta la participación en

Las iniciativas que se están llevando a cabo pueden contribuir a impulsar nuevas acciones que redunden en una mejor calidad de vida de los habitantes de los núcleos rurales.

las actividades de las asociaciones. El servicio de préstamo de ayudas técnicas facilita una vida lo más autónoma posible de las personas en situación de dependencia y complementa la ayuda a domicilio de manera que se proporciona una atención integral.

El programa “Rompiendo distancias” también incorpora acciones como un servicio de biblioteca móvil y otro de podología; o el proyecto “cuidar al cuidador”. Otro elemento importante es la labor que se desarrolla de fomento del asociacionismo de las personas mayores estableciendo cauces de participación mediante la dinamización, o el apoyo técnico.

La jornada “Envejecimiento activo y servicios de proximidad en el medio rural” permitió visualizar las necesidades específicas de las personas mayores y las personas dependientes en un contexto económico, social y demográfico en declive y la necesidad de potenciar acciones en el ámbito de los servicios sociales de proximidad que se incorporen a una acción integral que revitalice el mundo rural. Las iniciativas que se están llevando a cabo pueden contribuir a impulsar nuevas acciones que redunden en una mejor calidad de vida de los habitantes de los núcleos rurales.

XIII Congreso de La Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria

“Tiempos para la salud pública” fue el lema de un congreso que reunió a más de 1.300 expertos y profesionales de la salud de toda España

Textos: Juan M.Villa Fotos:AZ Prensa

El XIII Congreso de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS) se celebró bajo el lema “Tiempos para la Salud Pública” donde 1.300 profesionales y expertos de los distintos ámbitos de la salud pública de toda España abordaron los cambios que se están produciendo en ese ámbito al tiempo que se dio a conocer una producción científica actualizada y de actualidad desarrollada en el área de lo público.

El extenso programa tuvo como principal componente la difusión de una extensa producción científica y de investigación que ha sido desarrollada por los profesionales de la salud pública española.

Entre los temas abordados se encontraban diversos trabajos en torno a la dependencia, la salud de las personas mayores o los cuidados que reciben. Otro aspecto de relevancia tratado se centró en la perspectiva de género en cuanto a los cuidadores informales o la salud de las mujeres mayores y su relación con la atención sanitaria.

El Congreso permitió el debate y la participación sobre el papel de la salud pública y los retos que se plantean en la sociedad actual.



En el Congreso se trataron distintos aspectos de salud en relación con las personas mayores.

Para afrontar esos retos se incidió en la necesidad de evolucionar hacia políticas de salud transversales de forma que la salud pública se encuentre desde la educación, la ordenación del territorio, los transportes, el medio ambiente, la agricultura o la industria. Al tiempo estas políticas de salud transversales deben hacer hincapié en la prevención y en la promoción de hábitos de vida saludables.

Declaración de Sevilla 2009

En el XIII Congreso de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS), los

expertos y profesionales de los distintos ámbitos de la salud pública de toda España asistentes aprobaron una declaración donde se incide en que en el mundo en que vivimos, donde los determinantes de la salud son cada vez más globales, carecemos de suficientes mecanismos efectivos de protección en el ámbito mundial. Se incide en la necesidad de establecerlos, así como disponer de los procedimientos reguladores internacionales adecuados.

En este sentido se pide que el Banco Mundial, el Fondo Monetario Internacional, la Organización Internacional del Trabajo y la Or-

ganización Mundial del Comercio, tengan en cuenta la salud de la población a la hora de tomar sus decisiones. Asimismo conviene reformar y reforzar las agencias multilaterales responsables específicamente de salud, como la Organización Mundial de la Salud.

Se estima que las desigualdades en salud limitan el desarrollo social y las acciones de salud pública pueden reducirlas. Invertir en salud, educación y desarrollo de las mujeres es, por ejemplo, una forma de mejorar la salud de todas las personas, ya que ellas son las principalmente afectadas por la mayoría de los determinantes sociales como la pobreza, la precariedad en el empleo y la discriminación en el reparto del poder.

Por otro lado, se subraya que el cambio climático es una amenaza real para la salud de la humanidad, especialmente para las personas y los países más vulnerables, por lo que se requiere una respuesta inmediata. Los profesionales de la salud pública exigen a las administraciones públicas acciones efectivas para reducir las emisiones de gases de efecto invernadero, cumpliendo con el protocolo de Kyoto y adoptando nuevos acuerdos internacionales en la misma dirección. En la medida en que, además, son necesarias medidas de adaptación al cambio climático que ya se está

Conviene reformar y reforzar las agencias multilaterales responsables específicamente de salud, como la Organización Mundial de la Salud.

produciendo, la salud debería estar en el centro de las políticas nacionales de adaptación así como en los programas de cooperación con los países más vulnerables.

Un elemento importante es el establecimiento de la noción de ciudad saludable que ha estado completamente ausente de los procesos urbanísticos desarrollados en los últimos años. Se reclama, en este sentido, de los responsables públicos la incorporación del valor salud en la planificación estratégica urbana de las futuras ciudades y pueblos.

La crisis económica y sistémica global también es un aspecto que tienen en cuenta estos profesionales que determinan que tiene un sensible impacto en la población, más brutal en las personas excluidas y con menos recursos. Por ello demandan reforzar las políticas sociales que disminuyan el impacto negativo sobre la población más afectada. Se explica que la actual crisis tiene sus causas y sus responsables, de manera que no se debe persistir en los modestos de crecimiento y desarrollo depredadores e insostenibles. De esta forma, la crisis puede ser una oportunidad para cambiar las cosas.

Otra indicación del Congreso es sobre la creciente medicalización de la vida cotidiana, debida al papel que juegan la industria de medicamentos y la de tecnologías sanitarias; pero también las administraciones sanitarias, los profesionales y servicios de salud. El crecimiento de los costes sanitarios, en parte debido a la demanda, también depende de la medicalización y del incremento exponencial de tecnologías sofisticadas y medicamentos de última generación que, en la mayor

parte de las ocasiones, aportan escaso valor añadido. Particular preocupación suscita la magnitud alcanzada por los efectos adversos de la atención sanitaria, que se han convertido en un verdadero problema de salud pública.

Los profesionales y expertos de la Salud Pública estiman que hay que acometer importantes transformaciones. En primer lugar, cambiando las reglas del juego en las relaciones entre la Administración Sanitaria y profesionales de salud (y sus instituciones y asociaciones) por un lado, y la industria por el otro. En segundo lugar, redefiniendo las relaciones entre todos estos actores y la propia sociedad, especialmente en la necesaria participación en la toma de decisiones sobre la incorporación de nuevos servicios y tecnologías de salud, para evitar decisiones populistas en la ampliación de la cartera de servicios preventivos (sin un proceso independiente y pausado de evaluación previa de su impacto y de los costes de oportunidad), e impedir o por lo menos dificultar la propagación de creencias erróneas y falsas expectativas sobre el poder de los servicios sanitarios para prevenir cualquier riesgo o para “tratar” cualquier suceso vital.

La reorientación del sistema sanitario hacia la promoción de la salud y la participación comunitaria, fortaleciendo la Salud Pública es una de las propuestas del Congreso. En ese sentido, se incide en el replanteamiento de la relación y coordinación entre los diferentes niveles asistenciales y la Salud Pública, especialmente los de atención primaria; así como mejorar la coordinación entre el Sistema Nacional de Salud y el de Seguridad Social.



La atención integral a las personas fue el elemento clave de la Conferencia.

I Conferencia Internacional sobre Transferencia del Conocimiento en la Atención a Personas Mayores y en la Discapacidad

El encuentro debatió sobre la coordinación en las intervenciones para lograr una atención global de las personas que lo necesitan

Textos: Juan M.Villa / Fotos: M^a Ángeles Tirado

La integración de las intervenciones sanitarias y sociales, en la atención y apoyo a largo plazo a las personas de los colectivos de mayores y discapacitados, fue el objeto sobre el que debatieron ponentes de más de veinte países en la I Conferencia Internacional sobre Transferencia del Conocimiento en la Atención a Personas mayores y en la Discapacidad.

El encuentro, organizado por Caixa Catalunya, tuvo lugar en Barcelona en marzo y durante el mismo se analizó la atención que se realiza en entornos cerrados con una nula o escasa coordinación entre los distintos sectores de intervención, y una mínima transferencia de conocimiento. De esta forma uno de los problemas que se abordaron fue la duplicación de servicios, la disminución de la calidad asistencial y el incremento de los costes sociosanitarios.

Los expertos y profesionales de diversos campos y áreas de atención e investigación presentaron las mejores experiencias de transferencia del conocimiento entre los servicios sanitarios y sociales para integrar las intervenciones teniendo en cuenta la globalidad de las personas atendidas y sus necesidades. Los aspectos metodológicos, prácticos y políticos fueron tratados en profundidad con un enfoque en el que predominó la innovación, la promoción de la autonomía y el análisis en el contexto europeo.

Atención integral y global

El desarrollo de la Conferencia permitió que se realizaran diversas propuestas con el objetivo de integrar las intervenciones sanitarias y sociales desde una perspectiva global de las personas. Asimismo se puso de manifiesto que la transversalidad y la gestión del conocimiento constituyen una herramienta imprescindible para la identificación y transferencia de buenas prácticas desde distintos ámbitos y para mejorar la eficiencia en los servicios de atención.

Expertos europeos, estadounidenses y canadienses participaron en los debates sobre la falta de transversalidad de los servicios sociales. Así, especialistas en política sanitaria y social, economistas, investigadores del envejecimiento o la discapacidad o especialistas en inteligencia

artificial, entre otros contribuyeron a elaborar unas conclusiones que se enviarán a la Unión Europea, de manera que sean tenidas en cuenta y se puedan realizar futuras recomendaciones a los estados miembros.

El evento contó con el patrocinio de la Agencia Ejecutiva de Salud y del Consumidor de la Comisión Europea y la colaboración de la escuela de Ciencias Económicas y Políticas de la Universidad de Londres, la Universidad de Viena, la Asociación Europea de Proveedores de Servicios para Personas con Discapacidad (EASPD), la Plataforma Europea de Personas Mayores (AGE) y la Asociación Científica PSICOST. Además, colaboraron otras instituciones como el Ministerio de Sanidad y Consumo, o el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

La importancia de esta Conferencia se encuentra en el envejecimiento de la población y el planteamiento de nuevos retos que la sociedad de afrontar. Las situaciones de dependencia y de discapacidad de una parte de la población mayor y el envejecimiento de las personas con discapacidad exige una atención que afecta a los ámbitos sanitario y social. Por ello se abordaron aspectos clave y temas comunes entre los dos ámbitos como las diferencias existentes entre los conceptos de dependencia, independencia e interde-

La transferencia del conocimiento es una herramienta que tiene como objetivo la atención integral.

pendencia, las mejores maneras de desarrollar y aplicar un enfoque integral de la atención y el apoyo; los procedimientos y experiencias que se están ejecutando basados en la transinterdisciplinariedad o el desarrollo de grupos multidisciplinares en la gestión, investigación y la formación.

El concepto de puente y transferencia de conocimiento establecido en la Conferencia se convierte en una herramienta que tiene como objetivo alcanzar una atención integral a las personas.

El amplio programa de la Conferencia abordó elementos fundamentales sobre conceptos y definiciones como envejecimiento y discapacidad, la visión internacional sobre el intercambio de conocimiento, las políticas sobre discapacidad y dependencia, autonomía e interdependencia, herramientas conceptuales sobre transferencia las estrategias para transferir y promover la colaboración entre los distintos ámbitos, o la integración de cuidados.

Por otro lado hubo un importante intercambio de experiencias en el ámbito de transferencia del conocimiento y de la atención integral. Tanto en el ámbito internacional como en nacional, regional y local, y en cuanto a iniciativas de políticas y actuaciones públicas y de carácter privado.

Las nuevas tecnologías, un aliado muy eficaz en la vida cotidiana

Textos: Lourdes Iglesias, gerente de Proyectos de Fundatec
Fotos: M^a Ángeles Tirado

La edad siempre es un hándicap cuando se habla de tecnología. A más edad, más difícil resulta entender el funcionamiento de algo desconocido, que no tiene por qué ser complicado de utilizar, pero el simple hecho de ser nuevo genera cierto rechazo. ¿Cuántos de nosotros hemos tratado de convencer a nuestros padres o abuelos, en muchos casos sin éxito, de que lleven encima un móvil, y nos hemos encontrado con un “Quita, quita, que yo no entiendo esos aparatejos”.

En el ámbito de las Tecnologías de la Información se diferencia a los “nativos digitales”, aquellos

que han crecido con ellas y su uso les resulta natural, de los “inmigrantes digitales”, aquellos que, tras años viviendo a la manera tradicional, de repente se han visto en la necesidad de comenzar a utilizarlas, con el consecuente esfuerzo de aprendizaje.

Si Internet se ha convertido en lo que hoy es, una herramienta cada vez más imprescindible tanto en el entorno profesional como en el personal, con infinidad de servicios que nos hacen la vida más fácil, ha sido, sin duda, gracias a los jóvenes, que la han integrado en sus vidas como un elemento más de su cotidianidad y han apostado por sus desarrollos y sus muchas posibilidades de comunicación, de ocio y de negocio.

En la actualidad, según el ONT-SI, más de 21 millones de españoles entre 16 y 74 años aseguran haber utilizado alguna vez Internet, lo que representa aproximadamente el 46% de la población total. Sin embargo, los internautas mayores de 65 años no llegan a 398.000 (sólo el 5,2% de los usuarios totales, y un 10% del total de personas en esa franja de edad), a pesar de representar casi al 17% de la población española.

Debido al progresivo envejecimiento de la sociedad, la ONU estima que en 2050 España será el país más viejo del mundo, con 12,5 millones de mayores, lo que hace más preocupante el hecho de que estemos por debajo de la media europea en cuanto al uso



de Internet en esta franja de edad. Por ello, conseguir que las tecnologías calen entre los mayores es clave para que nuestra sociedad se incorpore definitivamente a la Sociedad de la Información.

Antídoto contra la soledad

Expertos de todo el mundo debatían recientemente en Madrid el presente y futuro de Internet en el marco del **Congreso WWW2009**, donde anunciaron que prevén un verdadero 'boom' en el porcentaje de internautas mayores de 60 años a nivel mundial, que subirá hasta un 20% en 2050. En definitiva, si el papel de los jóvenes ha sido clave para consolidar Internet, está ahora en manos de los mayores el hacer que la Red avance cada vez más.

En un momento en el que desciende la actividad y aumenta el tiempo libre, Internet puede ser de gran utilidad para cubrir ese hueco que algunos mayores sienten al dejar de trabajar. Documentarse sobre temas de interés (salud, viajes, recetas de cocina,...), buscar nuevas aficiones, leer la prensa... Y sobre todo, comunicarse: con viejos amigos, con sus hijos y nietos, con compañeros de viaje... La comunicación es esencial para ellos, y con la Red resulta tan sencilla e inmediata que consigue eliminar la sensación de soledad.

Ganarles a través del ingenio

Pero para que rompan ese rechazo hacia lo desconocido y se animen a probar todo lo que pueden ha-



cer gracias a las nuevas tecnologías hay que presentárselas con ingenio, como algo interesante, adaptado a sus gustos y aficiones, con un bajo nivel de dificultad y adecuado a sus circunstancias. Es en este contexto en el que nace el proyecto '*Mayores cOn Iniciativa*' de la fundación Fundetec. Su objetivo es impulsar la puesta en marcha de iniciativas singulares y originales mediante las cuales las personas mayores entren en contacto con las Tecnologías de la Información casi sin darse cuenta, utilizándolas como herramienta para realizar actividades de su interés, pero al mismo tiempo desarrollando las capacidades y aptitudes necesarias para aprender su funcionamiento, de modo que finalmente puedan llegar a integrarse en su vida cotidiana.

El proyecto, de carácter nacional, cuenta con fondos del Plan Avanza del Ministerio de Industria, Turismo y Comercio, y está abierto a la participación de instituciones, centros asistenciales, centros de acceso a Internet y todo tipo de entidades públicas o privadas que deseen poner en marcha iniciativas de estas características. Asimismo, una se-

Las tecnologías pueden convertirse en un importante aliado de las personas dependientes y sus familias

rie de entidades se han adherido al proyecto con el propósito de impulsarlo en sus respectivas áreas de influencia. El resultado es que, hasta el momento, se están desarrollando 47 iniciativas en diferentes provincias españolas destinadas a transformar a los mayores en usuarios de tecnología de una manera lúdica y amigable.

Actividades relacionadas con la recuperación de la memoria histórica de un municipio a través de sus tradiciones, sus fotografías y sus historias, transmitidas a través del tiempo gracias a nuestros mayores; iniciativas comprometidas con el envejecimiento activo y la vida saludable; acciones de carácter intergeneracional que favorecen las relaciones entre abuelos y nietos; otras que fomentan la participación social en torno a intereses comunes; o la igualdad de oportunidades entre

hombres y mujeres... Todas ellas con el común denominador de las nuevas tecnologías y de las muchas herramientas que éstas ofrecen. Y todas ellas concurrirán a un concurso del que saldrán las iniciativas más originales desarrolladas a nivel nacional. Aunque el mayor premio habrá sido haber dado un pasito más en la incorporación de este colectivo a la Sociedad de la Información.

Crear una necesidad

Para llegar a ser usuarios de una tecnología es imprescindible ver clara su utilidad, y que ésta llegue a convertirse en algo necesario para nosotros. Para muchos, Internet, o el teléfono móvil, forman parte ya de nuestra vida hasta el punto de que si un día falla la conexión de Red o nos olvidamos del terminal nos sentimos absolutamente perdidos. Sin necesidad de crear semejante dependencia, hacer crecer en las personas

ASISTENCIA FRENTE A LA DEPENDENCIA

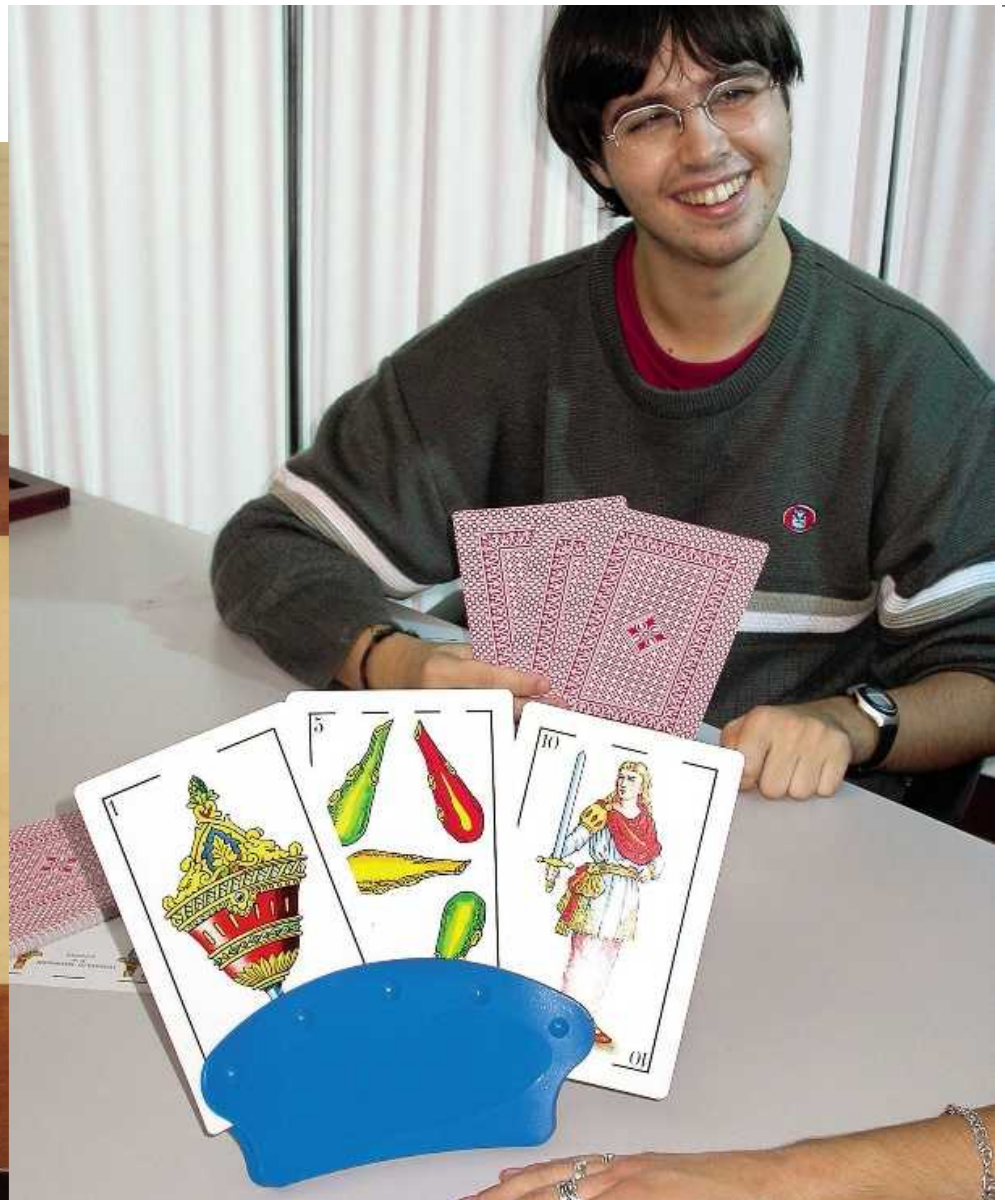
Hasta ahora hemos estado hablando de un uso básico de las Tecnologías de la Información, pero un uso más avanzado, en aplicaciones diseñadas específicamente para este colectivo, se traduce en una mejora considerable de la calidad de vida cuando se trata de personas que requieren de algún tipo de cuidados de otras personas. Como se puso de manifiesto en el **Congreso Nacional sobre Nuevas Tecnologías y Dependencia**, organizado en enero por Fundetec y la Junta de Castilla y León, las tecnologías pueden convertirse en un importante aliado de las personas dependientes y sus familias, rompiendo muchas de las barreras que les impiden beneficiarse en igualdad de oportunidades de muchos de los servicios de la sociedad actual, mejorando su calidad de vida y brindándoles nuevas

oportunidades en el terreno personal y profesional.

Existen soluciones tecnológicas que, a través de un pequeño dispositivo, como un teléfono móvil, una PDA o un microchip integrado en una pulsera, permiten, por ejemplo, controlar de forma remota los movimientos y ubicación de personas y avisar a sus cuidadores en caso de detectar situaciones de emergencia, como caídas, desorientación en el caso de pacientes de Alzheimer, etc.

También, gracias a las tecnologías integradas en la Televisión Digital Terrestre (TDT), es posible prestar servicios de teleasistencia a través del televisor; e incluso pedir cita previa en nuestro médico de cabecera, evitando desplazamientos innecesarios al centro de salud. De momento, algunos de estos proyectos están en fase de pruebas, pero no cabe duda de que, tras las experiencias piloto, se irán poco a poco generalizando hasta convertirse en un servicio más de nuestra cotidianeidad. La tecnología tiene aún mucho que ofrecernos y con lo que sorprendernos, pero ya es una realidad con la que las personas mayores pueden entretenerse, comunicarse, informarse, aprender y beneficiarse de infinidad de servicios con los que no se les hubiera ocurrido ni soñar.





Para llegar a ser usuarios de una tecnología es imprescindible ver clara su utilidad.

mayores un cierto apego por este tipo de tecnologías y sus múltiples utilidades no es difícil si se utiliza la estrategia adecuada. De hecho, está comprobado que aquellas personas mayores que se animan a probar, al final se “enganchan”.

Según un estudio de la Fundación BBVA, casi cinco de cada diez personas mayores de 65 años disponen ya de teléfono móvil, aunque tan sólo lo usen para enviar y recibir llamadas. Pero es un importante avance para ellos y sus familias el saberse permanentemente localizables. En cuanto a Internet, es asombroso para ellos comprobar que pueden acceder a un inmenso

mundo de posibilidades que les parecen casi mágicas. ¿Es posible realmente que con ese aparato yo esté aquí, mi hijo a 600 kilómetros, y estemos hablando y viéndonos como si tal cosa? La mensajería instantánea es una de las utilidades de Internet que más interés captan entre los mayores, junto con el correo electrónico. Tal vez se interesan menos por otro tipo de servicios, como las compras online o la banca electrónica; aunque todo es cuestión de tiempo, ya que este tipo de utilidades pueden ser de sumo interés para aquellas personas con movilidad reducida, por ejemplo, o para las que viven en pequeños municipios rurales.

El Banco de Alimentos de Sevilla: Una asociación solidaria

La redistribución de alimentos a los más necesitados es la razón de ser de la entidad.

Texto y fotos:
Ana M^a Fernández Martínez



Voluntarios del BAS cargan alimentos para su reparto posterior.

El Banco de Alimentos de Sevilla (BAS) es una organización no gubernamental cuyo motor esencial es la labor de los voluntarios para desarrollar una actividad que se basa en la recogida, control de calidad, almacenaje y distribución de excedentes alimentarios a centros asistenciales. Se crea en 1995, a través de la iniciativa del hijo de un sevillano jubilado, Salvador Martín Cazorla, que ya colaboraba como voluntario en el Banco de Alimentos de Madrid.

El BAS forma parte de la Federación Española de Bancos de Alimentos que cuenta con más de 1.200 voluntarios y 50 Bancos de Alimentos, en toda España, trabajando conjuntamente. A través de la Federación se presentan en común las solicitudes a las Administraciones o empresas, con el fin de que colaboren y presten su apoyo de forma desinteresada.

Funcionamiento del BAS

Esta ONG tiene un objetivo principal, la recogida de alimentos, normalmente procedentes de excedentes o con fecha de caducidad próxima, que se almacenan en sus instalaciones, y posteriormente se reparten entre 180 centros fijos y



Isabel Solís, presidenta del BAS, y Juan Pedro Álvarez, gerente, se muestran orgullosos de su labor en favor de las personas más desfavorecidas.

unos 50 más de forma esporádica, para atender las necesidades de las personas más desfavorecidas. Instituciones oficiales, privadas, donantes, benefactores y voluntarios ayudan al BAS en su labor, a través de las donaciones que organismos, empresas o particulares realizan, identificándose con los fines de solidaridad y lucha contra el despilfarrero, a la vez que se comprometen a que los alimentos serán utilizados exclusivamente para este fin, y no serán nunca comercializados. El Banco de Alimentos de Sevilla tiene unos compromisos adquiridos que siempre mantiene y respeta:

- Recibir, almacenar y distribuir los alimentos en las condiciones adecuadas para el consumo.
- Tratamientos sanitarios correctos de los alimentos.
- Dar a los alimentos el fin al que están destinados.
- Las donaciones económicas, respetando la voluntad del donante se destinarán a las necesidades más perentorias del Banco de Alimentos.
- Total transparencia en la gestión.
- Fomentar la participación del voluntariado.
- Las instituciones a las que sirve el BAS se comprometerán a manipular correctamente los alimentos.

El importante trabajo que realiza el Banco de Alimentos de Sevilla hace que esta entidad ocupe en la actualidad el cuarto lugar en cuanto a volumen de alimentos repartidos, entre los 50 bancos de alimentos que funcionan en España. La falta de alimentos está presente, desgraciadamente, en nuestra sociedad, por lo que la colaboración de voluntarios es imprescindible para el funcionamiento del Banco de Alimentos de Sevilla.

Colaborar para ayudar

Las empresas pueden colaborar con los bancos de alimentos al ceder alimentos, transportes, o bien mediante una aportación económica. Los organismos oficiales colaboran con subvenciones, o a través de la cesión de medios de trabajo. Los Centros beneficiarios ayudan con la colaboración de su personal que atiende a los colectivos de personas necesitadas. Pero la parte

Siempre se necesitan más voluntarios y más en estos momentos, donde la falta de alimentos es algo que puede afectar a cualquiera

más importante es la que realizan los voluntarios, éstos son el motor del BAS; trabajan en las instalaciones del Banco de Alimentos de forma habitual, aunque también lo pueden hacer de forma esporádica, como en la Operación Kilo, o mediante aportaciones económicas (como socios, o de forma puntual).

Los voluntarios que colaboran en el Banco de Alimentos de Sevilla son en su mayor parte jubilados, amas de casa y estudiantes que dedican parte de su tiempo diario a las personas más necesitadas. Son personas implicadas socialmente, que de forma altruista ocupan gran parte de su tiempo en conseguir con dedicación, ilusión y entusiasmo, que el BAS lleve a cabo su labor social, y vaya creciendo día a día. Sin embargo, la actual crisis se ha dejado notar, al aumentar la demanda de alimentos en torno a un 30-40%, mientras que los alimentos a repartir han disminuido un 4% respecto al año pasado, al tener las empresas que ajustar la producción disminuyendo costes y excedentes. Por esta razón se necesitan voluntarios que vayan puerta a puerta de las instituciones y empresas, animándolas a colaborar en esta causa solidaria. Juan Pedro Álvarez es Gerente del Banco de Alimentos de Sevilla; pre-

Los voluntarios colaboran directamente en la redistribución de alimentos.



jubilado hace 4 años, explica cómo después de una vida de ejecutivo, estrés, viajes, ... se paró a pensar en lo mucho que le había dado la vida, y decidió invertir su tiempo (sacrificando incluso algunos de sus hobbies) en una labor de voluntariado en el BAS. “Es una forma de pagar en la vida, todo lo bueno que he recibido de ella” dice.

José Ignacio Moreno Torres forma parte de la “familia de voluntarios” del Banco de Alimentos de Sevilla. Este Ingeniero de Caminos prejubilado explica que “mi labor aquí es como un trabajo en el que te vuelcas con vocación y con la ilusión de conseguir siempre más subvenciones, más ayudas, más colaboraciones, más excedentes de empresas agroalimentarias”. Además el BAS ofrece empleo a través de una empresa de trabajo temporal, SIES, que se centra en los discapacitados (como el caso de Paco Esteban, que lleva ya 5 años trabajando con ellos todos los días durante dos horas) y en colectivos de difícil incorporación al mercado laboral. De esta manera, en el Banco de Alimentos de Sevilla se cuenta con personal de asociaciones, como Proyecto Hombre, que para su reinserción laboral,

son contratados por períodos de tiempo determinado, normalmente seis meses.

Isabel Solís, presidenta del Banco de Alimentos de Sevilla, dice que el trabajo que ella dedica a esta organización, no representa nada en relación con la satisfacción que se siente por generar subvenciones a las empresas de asistencia. “La necesidad, lamentablemente, existe en nuestra sociedad, y es esa misma necesidad la que te motiva a ayudar” explica. En este sentido subraya que “sólo hace falta el poder verte reflejado en esas personas que necesitan algo tan bási-

La actual crisis se ha dejado notar, al aumentar la demanda de alimentos en torno a un 30-40%, mientras que los alimentos a repartir han disminuido un 4% respecto al año pasado

EL BANCO DE ALIMENTOS DE SEVILLA

Origen en 1995. Forma parte de la Federación Española de Banco de Alimentos.

C/ Marqués de Contadero S/N.

41001 Sevilla

Fax: 954219511

Tlfn.: 954219311

Email: bancoalisev@terra.es

Web: www.bancodealimentosdesevilla.org

Voluntarios: 50-60 fijos, más dos personas contratadas con carácter fijo. 30-40 voluntarios puntuales.

Objetivos: Gestionar la recogida, el control de calidad, el almacenaje y la distribución de excedentes alimentarios, para hacerlos llegar a las personas necesitadas a través de los centros asistenciales. El principio fundamental que rige el Banco de Alimentos de Sevilla es la responsabilidad social.

LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BANCOS DE ALIMENTOS (FESBAL):

Se crea en 1996, como resultado de la unión de todos los Bancos de Alimentos de España.

Función: coordinar las actividades y facilitar las relaciones con los organismos de la Administración Central e Internacional. También son actividades de la Federación facilitar el acercamiento e intercambios entre los Bancos, elaborar estadísticas y publicidad común, junto con el desarrollo de un asesoramiento jurídico y administrativo; o gestionar las ayudas de organismos oficiales. La Federación forma parte de la Federación Europea de Bancos de Alimentos, que está formada por 224 Bancos de Alimentos repartidos en 18 países y cuenta con más de 6.406 voluntarios en toda Europa. Facilita alrededor de 274.000 toneladas de alimentos con valor de 521 millones de Euros, los cuales son distribuidos por 25.000 Instituciones Benéficas a más de 4.300.000 personas. Está integrada por 50 Bancos de Alimentos de toda España.

Web: www.fesbal.org

Email: banco.alimentos@fesbal.e.telefonica.net

Tlfo.: 917356390 / Fax: 917356391

co como es el alimento, para que sientas la necesidad de ayudar. Curiosamente, en la organización colaboran más hombres que mujeres, pero todos han querido implicarse con la ilusión de intentar ayudar al mayor número de personas posibles en algo tan básico y primordial como es comer”.

Para ser voluntario en el BAS se necesita únicamente algo tan sencillo como querer ayudar a los demás, cada uno el tiempo que pueda o quiera. Hay incluso voluntarios del Banco de Alimentos de Sevilla que lo son también en otras ONG.

Antonia Medina es ama de casa y voluntaria en el BAS desde el año 2000. Conoció esta ONG a través de amigos que ya colaboraban en esta organización. Su familia la apoyó en su iniciativa y comenzó con la misma aspiración con la que continúa hoy en día: ayudar con su tiempo y esfuerzo en intentar conseguir que las empresas se impliquen y colaboren con este proyecto cada vez más. “Hay que buscar la colaboración y ayuda hasta debajo de las piedras” dice.

El BAS se da a conocer a través del “boca a boca”, de campañas publicitarias y anuncios gratuitos. Este año y gracias a la colaboración desinteresada de rostros famosos como Los Morancos, Ana Rosa Quintana o Mariló Montero, se ha podido lanzar una campaña de publicidad a nivel televisivo y de prensa escrita, de manera gratuita, con un lema muy significativo: “NOS HACE FALTA LO QUE A TÍ TE SOBRA”. Siempre se necesitan más voluntarios y más en estos momentos, donde la falta de alimentos es algo que puede afectar a cualquiera.

El almacenaje de los alimentos, previo a su distribución, es realizado por voluntarios de todas las edades.



La Farmacia Marina

Los océanos se han convertido en la última década en objeto de deseo de las multinacionales farmacéuticas que saben que en las algas, moluscos, peces o corales, está la fuente para crear revolucionarios medicamentos que saldrán al mercado en los próximos años. Enfermedades como el cáncer, el alzheimer o la esquizofrenia serán tratadas con estos fármacos de nueva generación que vienen directamente de un mar que todavía se resiste a revelar al hombre todos sus secretos.

Texto y fotos: Ana Fernández García



En la actualidad la Medicina vuelve sus ojos a la naturaleza como fuente de medicamentos. Espera encontrar en ella las respuestas necesarias para avanzar en la lucha contra las nuevas dolencias del hombre. El desarrollo de la tecnología y las investigaciones de la industria farmacéutica, han corroborado la sospecha: el desconocido océano guarda en sus entrañas una biodiversidad tan inmensa, que puede tener la clave para el futuro de la salud. En los próximos años veremos un importante número de medicinas de origen marino, que se usarán en novedosos tratamientos contra el cáncer, las enfermedades infecciosas, el sistema nervioso central (Alzheimer y esquizofrenia) y el dolor intenso.

Históricamente la vida empezó en el mar y allí, ha evolucionado durante mucho más tiempo que en tierra firme. En los últimos veinte

años el mar se ha convertido en la principal fuente de moléculas bioactivas, es decir, moléculas que pueden ser usadas en medicina. Mientras que sólo una de cada 10.000 especies terrestres resulta útil para elaborar nuevos fármacos, en el caso de las especies marinas, esta relación es de una de cada 70.

Casi todos los medicamentos que se utilizan en la actualidad proceden o se inspiran en productos naturales, porque la humanidad ha explorado y explotado el medioambiente terrestre durante más de 2000 años. Sin embargo los océa-

nos eran demasiado grandes y demasiado desconocidos para que el hombre se aventurara en ellos, por eso sus enormes recursos permanecieron dormidos hasta mediados de la década de los 60.

En esa época, un puñado de inquietas mentes decidió dar un paso al vacío. El primero en investigar productos naturales de origen marino fue Werner Bergman de la Universidad de Yale. Su legado lo recogió un pequeño grupo de químicos en Estados Unidos, Europa y Japón, que empezaron a extraer y analizar la diversidad de la vida marina.

Hasta la brisa que el mar nos regala es sumamente beneficiosa para el ser humano porque está cargada de diminutas gotas de yodo y de serotonina, un neurotransmisor cerebral que produce sensación de bienestar



La investigación busca nuevas medicinas en el mar.

Pioneros como Paul Scheuer y Richard Moore en USA, Luigi Minale y Ernesto Fattorusso en Italia, y un reducido grupo de investigadores japoneses, empezaron a examinar esponjas, algas, corales y otras formas desconocidas de vida. Pronto se dieron cuenta que esos animales marinos poseían una química que ellos nunca habían visto. Para su sorpresa descubrieron moléculas nuevas, con una estructura que desafiaba su conocimiento biosintético. A partir de entonces, la ciencia comprendió que los océanos eran una nueva y misteriosa fuente de recursos medicinales. En ellos estaba el futuro.

Vida que viene del mar

Pero indagar el fondo de los mares es un proceso lento, difícil y costoso. Los técnicos aseguran que como mínimo se requieren 10 años de investigaciones y 100

millones de euros para encontrar un nuevo fármaco. Los gobiernos financian el 84 por ciento de la investigación en salud, el 12 por ciento le correspondería a los laboratorios farmacéuticos y el 4 por ciento restante a organizaciones sin ánimo de lucro.

Por otra parte, las iniciativas empresariales que durante las dos últimas décadas están centrando sus esfuerzos en buscar formas de vida exóticas que nos proporcionen nuevos medicamentos, dependen muchísimo de los avances tecnológicos submarinos. Por ejemplo, sin las actuales escafandras y las novedosas mezclas de gases para respirar, que permiten bucear a mayor profundidad hubiera sido imposible rastrear corales, plantas y animales submarinos. También los robots submarinos teledirigidos son imprescindibles para trabajar en lugares más allá de 200 metros bajo la superficie.

“Para estudiar un producto marino el primer paso es recolectar organismos. De cada 10.000 sustancias que se extraen de seres marinos, sólo 100 son bioactivas, es decir tienen utilidad médica. Pero muchas de estas moléculas bioactivas son tóxicas. De cada 100, sólo 5 superan las pruebas con ratones de laboratorio y de ellas, sólo 1 pasa a la fase de ensayos clínicos con humanos y llega a convertirse en un nuevo medicamento.”- explica el director técnico de la Casa de las Ciencias de A Coruña, Francisco Franco del Amo.

Hoy en día conocemos más de 18.000 moléculas bioactivas extraídas de organismos marinos y a partir de ellas, los científicos pueden llegar a obtener fármacos nuevos.

La esperanza de elaborar tratamientos realmente eficaces para las dolencias humanas a partir de los tesoros que ofrece el océano, se sustenta en que aún falta por investigar el 99 por cien de las especies marinas conocidas, y además, hay ecosistemas en el fondo del mar con una densidad de organismos superiores a la de una selva tropical. “Cada año se descubren 100 especies nuevas de peces y miles de bacterias. Lo que hay ahí

abajo es un mundo desconocido que aún está por descubrir; es algo que nos supera”- señala Franco del Amo.

La batalla contra el cáncer

Esto lo saben muy bien los químicos de PharmaMar S.A, una compañía biofarmacéutica con sede en Madrid y laboratorios en Cambridge (Estados Unidos). PharmaMar es propiedad del grupo Zeltia y cotiza en la Bolsa española con una capitalización bursátil de más de 1.500 millones de euros. Se fundó en 1986 con el objetivo de explotar el potencial de los mares como fuente de medicamentos innovadores para mejorar el tratamiento del cáncer. Para ello, expertos en biología marina recorren los océanos obteniendo pequeñas muestras de la flora y la fauna, porque se sabe que hay seres marinos que desarrollan moléculas con una actividad biológica tan potente que les permite sobrevivir en esa especie de guerra bioquímica que se desata en las profundidades.

Los químicos se fijan sobre todo en las especies de cuerpo blando, en las que viven fijas al fondo o pegadas a una roca y en las de movimiento lento, como las esponjas o los corales. Estos seres parecen presas fáciles por su inmovilidad pero compensan sus limitaciones con verdaderos arsenales químicos que la ciencia pretende reconvertir en medicamentos. Un ejemplo podría ser lo que una esponja inmóvil utiliza para frenar el crecimiento de sus

LA RIQUEZA FARMACOLÓGICA DEL MEDIO MARINO

Cangrejos herradura	Producen un péptido que inhibe la replicación del VIH
Caracolas y babosas	Producen un compuesto con un efecto analgésico 1000 veces superior a la morfina
Tiburones	Su hígado produce la escualina, una sustancia anticancerígena y de la que también se espera conseguir una nueva generación de tratamientos contra infecciones por bacterias
Pulpo de anillos azules	Tiene una bacterias en su boca que producen un veneno que paraliza el sistema nervioso y contra el que no hay antídoto. En medicina se usa para investigar cómo se transmite el impulso nervioso a través de las neuronas
Esponjas	Producen casi un tercio de los productos marinos farmacológicos. Se obtienen medicamentos desde antivirales hasta anticancerígenos, pasando por medicinas contra el asma. Para poder sobrevivir, las esponjas fabrican sustancias químicas como armas de defensa. Una sola esponja puede tener más de un millón de sustancias microbianas que podrían ser de interés médico.
Corales	Proporcionan anticancerígenos y antiinflamatorios y se están estudiando para tratar fracturas y crear implantes óseos
Ziconotida (una forma Sintética de caracol de mar)	Alivia el dolor en pacientes que no consiguen mitigarlo con morfina u otros analgésicos convencionales
El pez globo	Esconde en su cuerpo la toxina tetrodotoxina que se usa como calmante del dolor en cáncer terminal y jaquecas
Anfibios (ranas, sapos, tritones y salamandras)	Producen sustancias que se usan en farmacología para fortalecer el corazón, facilitar el riego sanguíneo y como analgésico
Equinodermos	Contienen sustancias capaces de estimular el crecimiento de las neuronas. Estos productos, que también están presentes en la materia gris del cerebro humano, se llaman gangliósidos y actúan aumentando el número de conexiones entre las células nerviosas. Los gangliósidos extraídos de equinodermos se están probando en tratamiento contra el Alzheimer.
Briozoos (diminutos organismos conocidos como animales musgo por su apariencia)	Producen la briostatina, una de las moléculas más prometedoras con aplicaciones en cáncer de pulmón y próstata, leucemia, linfoma y Alzheimer. Pero su uso comercial es inviable hasta que se pueda crear en laboratorio, porque para extraer 1 gramo de briostatina, se necesita 1 tonelada de briozoo.
Medusas	La bioluminiscencia de algunas especies de medusas sacó a la luz algunas proteínas invisibles al microscopio. El colágeno de las medusas tiene aplicaciones médicas contra la artritis reumatoide.
Caracol marino	Produce la conotoxina que es un analgésico 1000 veces más potente que la morfina. Se utiliza para calmar el dolor en pacientes con cáncer y sida y no crea dependencia
Pez Cebra	Su capacidad de regenerar órganos ha ampliado el campo de investigación en la cura de lesiones medulares

Se conocen más de 2 millones de especies de seres vivos y cada año se descubren 10.000 más, de ellas, 160 son nuevas clases de peces, cada especie que se extingue, es una oportunidad perdida de nuevos alimentos, medicamentos o materiales

vecinas, ¿podemos usarlo contra el crecimiento de las células cancerosas?

Éste fue el método por el que PharmaMar consiguió identificar el potencial antitumoral de algunas de estas moléculas, que dieron lugar a un fármaco extraído de un invertebrado marino y que actualmente está en el mercado bajo el nombre de Yondelis, según manifiesta Fernando Reyes, jefe del laboratorio de Química de Productos Naturales en el Centro de I+D de Pharmamar. Se trata del único medicamento contra el cáncer sarcoma de teji-

dos blandos que se ha descubierto en las últimas tres décadas.

Los sarcomas de tejidos blandos son un grupo de tumores que se originan en la grasa, músculos, nervios, tendones, sangre y vasos linfáticos, es decir, son tejidos que conectan, sostienen y rodean otras partes del organismo y de los que existen más de 50 tipos de distintos tumores. Cada año se diagnostican aproximadamente 15.000 nuevos casos en la Unión Europea y de ellos, unos 1.300 en España. Según los médicos, la tasa de supervivencia a los cinco años para los pacientes con este

tipo de sarcoma es de alrededor del 90 por ciento si el cáncer se detecta cuando es pequeño, pero cuando produce metástasis, la mayoría de los pacientes fallece entre los 8 y los 12 meses.

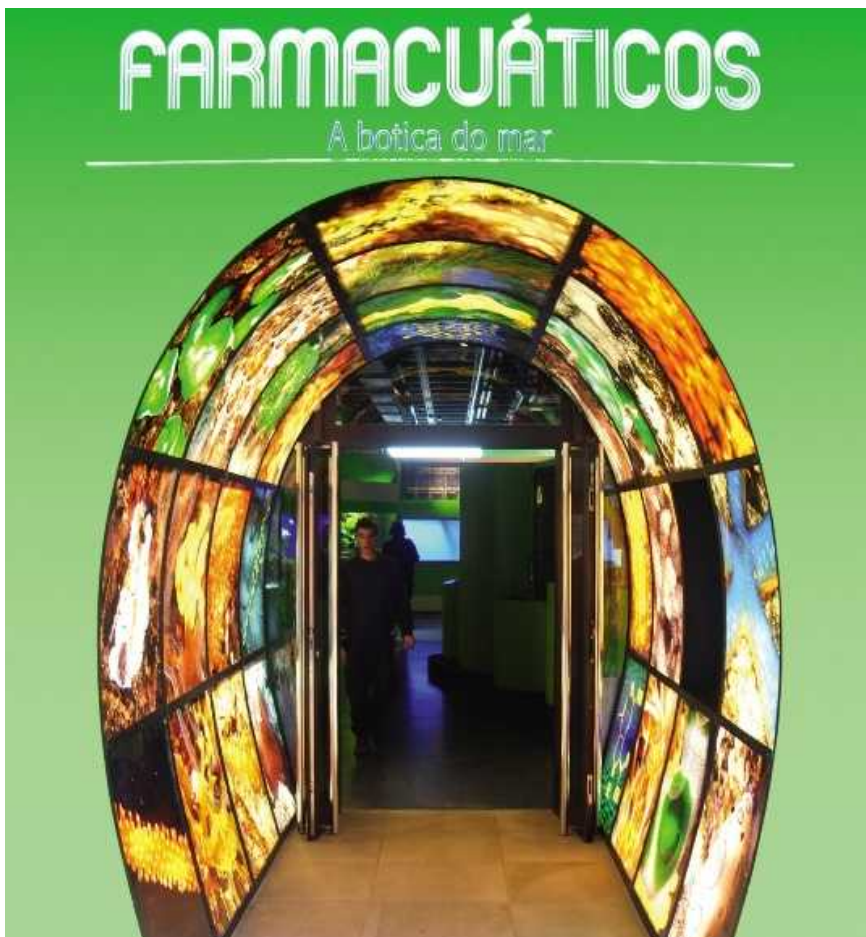
Yondelis está indicado en los pacientes con metástasis que no han superado la terapia convencional, o en los que ésta no es conveniente por alguna razón.

También es efectivo frente al cáncer de ovario. Contra este tipo de cáncer, Yondelis se encuentra en la fase clínica III, con posibilidades de comercializarse en breve si las autoridades sanitarias así lo determinan tras la valoración que se está realizando actualmente, puesto que en los últimos meses de 2008, se presentó el registro para este medicamento tanto en Europa, a través de PharmaMar, como en Estados Unidos y el resto del mundo, a través de Johnson&Jonhson.

En este momento se está estudiando también la utilización de Yondelis en enfermos con cáncer de mama y de próstata, según explica el doctor Reyes, aunque esta propuesta está aún en un estadio muy incipiente.

La esperanza del mejillón

Por otra parte, también parece que el humilde mejillón esconde valiosos secretos para la medicina. Este animal, que prolifera en las más de 3.000 bateas de las rías gallegas, consigue mantenerse inmune a casi todas las enfermeda-



CURIOSIDADES, MITO Y REALIDAD

La **brisa marina** está cargada de diminutas gotas de yodo que absorbemos a través de los pulmones. El yodo actúa especialmente sobre la glándula tiroides, que es la encargada de regular el metabolismo de nuestro cuerpo.

El **aire de mar** también transporta sustancias que estimulan la producción de *serotonina*, un neurotransmisor cerebral que produce sensación de bienestar. Cuando el mar está agitado la cantidad de micropartículas que libera es 10 veces mayor.

La mayoría de los **microorganismos marinos** vive en la zona más superficial del mar, aunque en los sedimentos marinos hay muchas bacterias y hongos, incluso a profundidades de más de 5000 metros. Se calcula que hay 100 millones de veces más de microorganismos en los océanos que estrellas en el cielo.

La obtención de medicinas a partir de productos marinos apenas está empezando. Actualmente hay unos 10 fármacos en el mercado y otros 40 en la fase previa a la comercialización, pero el primero de

todos no fue un medicamento, sino una **loción cosmética** para el cuidado de la piel.

El **quitosán** es una sustancia que aporta resistencia a las cáscaras de cangrejos, camarones o langostas. Biodegradable, antifúngico, agente bactericida, coagulante...las propiedades del quitosán parecen no tener fin. Su utilidad ha llegado al espacio donde se comprueba su efecto sobre el sistema inmunitario.

La **tetrodotoxina del pez globo** puede llevar a un estado próximo a la muerte durante días, por eso se pensó que era un elixir para “zombis”, pero no hay pruebas que relacionen este veneno con los supuestos “zombis” del vudú. Los cocineros de Japón, donde el pez globo se considera una delicatesen, deben tener un entrenamiento y un permiso especial para prepararlo sin peligro.

El **aceite de hígado de bacalao** es bueno para todo. Rico en vitaminas A, D y ácidos grasos esenciales, es ideal para el corazón, los huesos, el cerebro, la piel, las uñas y el pelo. Además de sus propiedades médicas, este aceite se usa en la isla de Terranova como base líquida para fabricar pinturas que recubren las casas.

En Japón se comían **anguilas** el primer día de verano para tener salud todo el año.

En China **las algas** se usan como hierbas medicinales desde hace miles de años. La ciencia moderna ha descubierto que las algas rojas tienen una sustancia que puede ayudar a nuestro cuerpo a luchar contra los virus. Los derivados de las algas se usan en agricultura como fertilizantes; en odontología para la fabricación de moldes; en los laboratorios como soporte de cultivos microbianos, además de su uso en cosmética.

Los **cangrejos herradura** se consideran fósiles vivientes, pues apenas han evolucionado en los últimos 300 millones de años. Son un rompecabezas para los biólogos porque su boca sin mandíbulas está en medio del cuerpo, entre las patas y tiene la rara habilidad de regenerar partes enteras de su cuerpo, como las estrellas de mar.

En 1885 se sintetizó un medicamento por primera vez en laboratorio, fue el analgésico precursor del **paracetamol**. El segundo fue la **aspirina**. Hoy día todas las medicinas se producen en laboratorio. Esto asegura la producción a gran escala y evita depender de la fuente natural del medicamento.

“Todo se cura con agua salada: con sudor, con lágrimas o con el mar”

Isak Dinesen, escritora danesa (1885-1962)



des y esta característica es en la que se han fijado los científicos.

Un grupo de investigadores del Instituto de Ciencias Marinas de Vigo ha descubierto una nueva clase de péptidos antimicrobianos en el mejillón y están investigando precisamente esta capacidad inmunológica del bivalvo. El hallazgo supone un importante avance en el conocimiento sobre cómo funciona el sistema de defensa de estos moluscos y también, abre una puerta a la esperanza de desarrollar tratamientos preventivos, tanto para el mejillón como para otros animales, incluidos los seres humanos.

Aunque el director del proyecto, Antonio Figueras, se muestra cauto y considera que le corresponde a otras empresas valorar la aplicación del hallazgo, el grupo de Patología de Organismos Marinos perteneciente al Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) continuará estudiando el mejillón como un antibiótico natural, dado que este animal que “no es capaz de desarrollar inmunidad adquirida y, por tanto no puede ser vacunado, consigue resistir a casi todas las enfermedades. De ahí la importancia de haber descubierto estas moléculas que actúan como antibiótico natural ante las enfermedades”, explica el doctor Figueras. El director del grupo vigués, señala también que esto sólo es el principio de un proce-



so complicado que todavía tiene que superar los rígidos controles necesarios para licenciar la molécula para su uso médico y veterinario.

Preservar la Biodiversidad

El hombre recibió un medio ambiente puro y lleno de posibilidades y a él le corresponde preservarlo y protegerlo de la contaminación y otros impactos ambientales. Durante siglos la humanidad vió en la inmensidad de los mares el basurero perfecto para sus residuos, aunque poco a poco cada vez son más los estudios que relacionan la pérdida de biodiversidad con la desaparición de posibles tratamientos médicos. ¿En qué momento de destrucción estamos? ¿habrán sido algunos daños ya irreversibles, decisivos para el futuro de la humanidad? ¿será suficiente con despertar respeto por el medio ambiente en la conciencia de los 6000 millones de personas que ocupamos el planeta en este momento, si esto fuera posible?. El tiempo, y sólo el tiempo contestará.

De momento, los museos científicos coruñeses han organizado una exposición sobre el mar

como fuente de recursos, que ha sido visitada por miles de niños a quienes se intenta mostrar la belleza y la utilidad del medio marino y motivar el respeto por el entorno. Apostando por el desarrollo sostenido y la divulgación científica, el Aquarium Finisterrae de A Coruña, con la colaboración de la Universidad y del Museo de Historia Natural de Santiago de Compostela, desarrolla esta campaña con paneles, fotografías y acuarios que acercan al visitante, especialmente niños y jóvenes, al naturalismo egoísta.

Conocemos más de 2 millones de especies y cada año descubrimos 10.000 más. Los científicos estiman que podría haber hasta 100 millones de especies de seres vivos. Esta biodiversidad es tan grande que, al ritmo actual de descubrimientos, se tardarían aún miles de años en catalogar todas las especies que existen en la Tierra. Cada especie que se descubre puede ser una fuente de nuevos alimentos, medicamentos o materiales. Cada especie que se extingue es una oportunidad perdida. Conservar la biodiversidad es evitar la desaparición de las medicinas del futuro. Al hombre le corresponde decidir.

| MAYORES HOY

Monjes alquimistas

Los artesanos de licores de los monasterios españoles.

Textos y Fotos: Jesús Ávila Granados
www.jag.es.vg

España es un país de licores, fruto de la larga secuencia histórica y cultural de unas civilizaciones que, desde la antigüedad, han ido asentándose en nuestra geografía. A los celtas les debemos el orujo, la tradicional queimada gallega y otras muchas variedades de licores obtenidos con las plantas aromáticas de las montañas del norte y noroeste peninsular. Pero fue la civilización andalusí, la que incorporó una importante maquinaria con la cual se potenciaron y mejoraron los procesos de elaboración, gracias a la utilización del alcohol y el poder de los atanores de los alquimistas.



Daniel Gutiérrez Vega,
hermano Licorero de La Oliva.

Hoy, aquella importante herencia socio-cultural ha permanecido viva gracias a los monjes de unos cenobios, ubicados en la mayoría de los casos, en espacios alejados, lejos de las principales vías de comunicación, donde, en silencio, y siguiendo unas fórmulas aprehendidas oralmente, mantienen encendidos los alambiques de cobre, realizando las destilaciones necesarias para las elaboraciones de unos licores que, además de aromáticos, son del todo beneficiosos para el ser humano. Estos últimos alquimistas no son otros que modestos monjes –benedictinos o cistercienses–; se trata de personas mayores –porque cuentan entre 65 y 75 años–, que han tenido la amabilidad de recibirnos, en exclusiva

para nuestra revista, y nosotros el honor y privilegio de conocer de cerca en sus talleres de elaboraciones, las diferentes tareas que, a diario, vienen desarrollando a la luz de un candil de aceite, rodeados de morteros, tarros, albarelos y sacas de plantas silvestres y entre los alambiques de cobre.

En este singular viaje, siguiendo las fragancias olfativas, vamos a visitar un total de cuatro comunidades monásticas, situadas en tierras de La Rioja, Castilla y León y Navarra; nos referimos concretamente a las abadías de: Valvanera, San Pedro de Cardeña, Santa María de La Oliva, y San Salvador de Leyre. Pero antes, queremos explicar al lector el concepto de licor.

Resultado de las destilaciones

Conocemos con el nombre de licores aquellas bebidas alcohólicas obtenidas como resultado de un proceso de destilación, siendo posteriormente aromatizadas o dulcificadas. Estas bebidas se caracterizan, además, por sus brillantes tonalidades y unos sabores que van del dulce al fuerte (seco), ocultando una graduación alcohólica, cuyo consumo las hace más atractivas, que según las mezclas y procedimientos utilizados oscilan entre los 26 y 56°.

Es importante recordar que el valor de calorías de los licores se encuentra en estrecha relación con la graduación alcohólica de los mismos, por lo que en una reducida dosis de líquido se concentra un elevado aporte calórico. Como referencia, diremos que un licor de 30° aporta un promedio de 343 kcal por cada 100 ml, y uno de 40°, unas 470 kcal, por el mismo volumen de licor ingerido. El consumo de estas bebidas debe hacerse con moderación, porque los agradables sabores de los li-



cores ocultan los contenidos en alcohol de los mismos.

Se conocen tres tipos de licores: a) los licores que han sido elaborados a partir de una sola hierba, cuyas propiedades predominan tanto en el sabor como en el aroma; b) los licores que han sido elaborados con una sola fruta, la cual transmite tanto el sabor como el aroma a su consumo, y c) los licores que han sido obtenidos a partir de la mezcla de frutas y de hierbas.

En cuanto a la producción de los mismos, se conocen dos métodos: el primero, basado en la destilación simultánea de todos y cada uno de los ingredientes, siendo endulzado el producto conseguido y, en ocasiones, con la colonización, como proceso final. Y el segundo método consiste en añadir progresivamente las frutas o hierbas durante el proceso de destilación inicial. Este segundo sistema de elaboración es el más recomendado, porque facilita una mayor conservación de los factores más singulares de los ingredientes del licor (el brillo, el buqué, la frescura, etc.).

El nombre del destilado genérico, el sabor, el color y la graduación son las cuatro características más singulares de los licores.

La elaboración del licor se hace a base de la maceración de varias hierbas.

Valvanera

Este apasionante recorrido lo iniciamos en tierras riojanas, concretamente en la abadía benedictina de Santa María de Valvanera, en cuyo camarín del altar mayor de la iglesia se venera a la patrona de La Rioja, una preciosa Virgen negra, con el Niño Jesús en su regazo; su aparición lo recuerda la leyenda del milagro producido a un pastor de la zona, quien, siguiendo los consejos celestiales, halló la imagen dentro del tronco de un roble y envuelta en un panal de miel. Este cenobio, que se remonta al siglo X, está relacionado con Gonzalo de Berceo, uno de los pilares de la lengua castellana.

A pocos metros de la hospedería se encuentra el taller de las destilaciones del célebre licor de Valvanera; que ahora cumple un siglo de historia. Aquel primer licor, realizado a iniciativa del padre Casiano, era el fruto de la maceración de las siguientes hierbas: manzanilla, enebro, cilantro, raíz de lirio de Florencia, menta piperita, hispo, nuez moscada, angélica, hierba luisa, canela y calvo; todas ellas, individual-

| MAYORES HOY

mente maceradas en alcohol de 96°; el licor cálido se conseguía con el azafrán macerado en agua. El primer alambique se remonta a la década de los cuarenta del siglo XX; gracias a él, se pudo conseguir la homogeneización de todas las hierbas juntas, de las que se obtienen las esencias. El licor sale finalmente a 36° (antes era de 42°). “Se tuvo que rebajar a consecuencia de los elevados impuestos”, comenta el padre **Jesús Martínez de Toda**, que ejerce de prior y, al mismo tiempo, es el responsable máximo de las elaboraciones del licor de Valvanera; la única persona del cenobio que sabe las proporciones exactas para alcanzar el producto final que tanto éxito tiene en nuestros días.

Cardeña

Desde Valvanera, a través de la Ruta de los Monasterios riojanos, nos desplazamos hacia Cardeña, ya en tierras burgalesas, pasando por Santo Domingo de la Calzada.

San Pedro de Cardeña, el cenobio cisterciense más relacionado con la figura del Cid Campeador, se encuentra acurrucado en el seno de un fértil valle. En su puerta princi-

pal ya nos esperaba el padre **Jesús Marrodán**, elegido abad de la comunidad hace pocos meses. Después de mostrarnos algunos de los espacios más interesantes del monasterio románico, nos llevó al taller de elaboraciones, cuya llave de entrada sólo la tiene él; también es el único que accede a aquel espacio en donde flota en su ambiente los effluvios de un arte alquímico que superan las dimensiones del espacio y el tiempo.

Allí, en aquel mágico escenario, **Jesús Marrodán** elabora el prestigioso licor “Tizona del Cid”, en sus modalidades: verde y amarillo. La orden cisterciense –fundada en 1098, como reforma a la orden benedictina– tiene sus características que se reflejan en este licor. Por ejemplo, la austeridad y sencillez en su modo de vivir genera un conocimiento notable del campo y sus hierbas y de técnicas agrícolas. Este licor, que se elabora bajo fórmula secreta (el proceso de elaboración sólo lo conoce el “hermano licorero”, así llamado cariñosamente este fraile, hoy abad de la comunidad), es el fruto de la maceración –durante quince días en barricas de roble– de unas treinta hierbas distintas; para

ello, el padre **Marrodán**, que no tiene momentos de descanso, recorre los campos del monasterio, y lleva a cabo el cultivo de las plantas en un herbolario que diseñó hace años, para luego desarrollar en el taller las diferentes actividades con la elaboración del licor.

La Oliva

Volvemos a atravesar la geografía riojana, pero esta vez, de SO a NE, para cruzar el Ebro por Calahorra, y entrar seguidamente en la Comunidad Foral de Navarra. El recorrido no puede ser más fotogénico, permitiendo el descubrimiento de espléndidos campos de cultivos y pueblos de piedra que parecen pesbres, entre espesos bosques de ribera. Por fin llegamos a Carcastillo, en el centro de esta región, en cuyo municipio se encuentra el monasterio cisterciense de Santa María de La Oliva.

Al llegar a La Oliva, el padre **Daniel Gutiérrez Vesga** –el hermano licorero de esta comunidad– estaba atendiendo a un grupo de visitantes franceses interesados por el patrimonio histórico-artístico de este monasterio. Mientras tanto, permanecí un rato conversando con el monje encargado de la tienda, lo que me permitió admirar la gran diversidad de artículos que el visitante a este complejo monástico puede llevarse de recuerdo; después, estuve recorriendo en solitario las diferentes áreas del cenobio, llamándome la atención la belleza y equilibrio del claustro, y de los graves destrozos que este monasterio recibió durante las guerras del siglo XIX (Independencia y carlistas). Al momento, tras despedir al grupo de visitantes, el padre Daniel



El padre Jesús Marrodán, en el taller de elaboración del licor de San Pedro de Cardeña.

El padre Jesús Martínez de Foda, es el responsable máximo de las elaboraciones del licor de Valvanera.

vino a mi encuentro, pidiendo disculpas por el retraso; y le dije que tenía toda la jornada para hablar con él.

El padre Daniel, además de hermano vinatero –en La Oliva no se elabora licores, sino afamados vinos, amparados por el Consejo Regulador de la Denominación de Origen Navarra–, ejerce de bibliotecario en esta comunidad cisterciense, y habló de los avatares de los viñedos en esta zona. Fue, precisamente, en la biblioteca monacal donde, plácidamente sentados ante el fuego de la chimenea, nos mostró algunos documentos medievales que corroboran la riqueza y fama de estos vinos; igualmente nos enseñó un inventario del año 1820, con los nombres de las parcelas que existían, propiedad de La Oliva.

Leyre

Y de Carcastillo, en el centro de Navarra, nos trasladamos al nordeste de esta Comunidad Foral, concretamente al monasterio benedictino de San Salvador de Leyre; abadía cargada de historia, cuyo patrimonio monumental es impresionante. El cenobio fue panteón de los monarcas navarros, corte real, sede episcopal y mausoleo. Debajo del presbiterio de la iglesia y de la base del campanario se extiende la cripta, a nuestro juicio la más sorprendente de todo el románico europeo.

El padre Germán –por todos conocido como “hermano licorero”–, bien abrigado, dado el frío reinante en la zona, nos recibió amablemente, y no dudó en acompañarnos a su querido taller, situado en un edificio anexo, a pocos metros del exterior del ábside.

A pesar de la antigüedad de este



cenobio, cuyos primeros documentos conservados se remontan al año 842, y cuya consagración de la iglesia tuvo lugar en 1057, el afamado “Licor de Leyre”, es bastante moderno. Fue en octubre de 1965 cuando llegó a Leyre, procedente de Santo Domingo de Silos, un monje benedictino, natural de Palencia, **Germán Santamaría Cantero**, quien, yendo de paseo por los agradables senderos que rodean al monasterio, en compañía del padre Román Sáiz, no tardó en comprender la riqueza botánica de la zona: “Veo que hay muchas plantas aromáticas y medicinales como en Silos. Se podría hacer licor”. “¡Ánimo y adelante!”. Al padre Román, entonces abad, ya fallecido, le debe Germán aquella iniciativa, que hoy tenemos que agradecer los amantes de los licores monacales.

A partir de entonces, el padre Germán comenzó a recorrer los campos, praderas y senderos de la sierra, para conocer mejor las posibilidades que ofrecía la Madre Naturaleza; a petición suya, recibió de Silos unos frascos de elixir, con los cuales iniciar una elaboración con

fórmula propia, a base de plantas exclusivamente de Leyre. La elaboración de este genuino licor se lleva a cabo de forma totalmente artesanal, ignorando la utilización de cualquier medio mecánico o la ayuda de elementos artificiales, como colorantes o conservantes.

El taller de elaboración del “Licor de Leyre”, a pesar de tratarse de un modesto edificio de moderna construcción, gracias a la pertinaz labor del padre Germán, ha logrado convertirse en un auténtico centro de alquimia, donde no faltan centenares de albarellos, tarros de cristal y toda clase de recipientes, sacas con las plantas silvestres recién recogidas escrupulosamente seleccionadas por él mismo en los alrededores del monasterio, almireces, alambique de cobre. Aquí, en este sagrado lugar, donde muy pocas personas han podido entrar, se lleva a cabo el milagro de las elaboraciones. Nos despedimos del padre –y buen amigo– Germán, cuando las campanas de la iglesia llamaban al último rezo de la noche, prometiendo volver en otra ocasión. ■

Mutis al natural

Exposición
conmemorativa
en el Real
Jardín Botánico.

Coordina: Araceli del Moral

El científico español José Celestino Mutis en el siglo XVIII lideró una empresa con autonomía científica que hizo de Santa Fé de Bogotá la sede de la ilustración botánica, estableciendo canales de intercambio científico entre capitales europeas como Upsala, París, Madrid y Londres.

Coincidiendo con el bicentenario de su fallecimiento, en la muestra, organizada por la Sociedad Española de Conmemoraciones Culturales, SECC; el Consejo Superior de Investigaciones Científicas, CSIC; la Sociedad Estatal para la Acción Cultural Exterior, SEACEX y el Museo Nacional de Colombia, se exhiben más de 160 piezas, entre láminas, objetos y documentos originales, por me-

Busto encarnado
de José Celestino Mutis.

dio de los cuales el visitante puede entrar en relación con los diversos campos de interés del científico gaditano.

Gaditano, médico, investigador...

José Celestino Bruno Mutis Bosisio nació en Cádiz el 6 de abril de 1732. A mediados del siglo XVIII, la ciudad se erigía como el primer puerto comercial del mundo, el baluarte de la defensa nacional y el lugar de la infraestructura científica más poderosa de España. Mutis estudió cirugía y medicina en el Colegio de San Fernando de Cádiz y se licenció en Medicina en la Universidad de Sevilla. También fue profesor de Anatomía en Madrid, donde proyectó una Academia de Ciencias.

Pertenecía al partido monárquico y defendía el fortalecimiento del poder del Rey. Aprendió por cuenta propia las matemáticas y

la física. En 1760, a comienzos del reinado de Carlos III, se embarcó para el Nuevo Reino de Granada como médico del Virrey Pedro Messía de la Cerda. Para entonces era uno de los intelectuales más prometedores de España: se inclinaba por Copérnico y defendía a Newton, practicaba la disección y simpatizaba con Linneo.

Su vocación científica y religiosa no le impidió dedicarse al comercio y la minería, actividad que completa al final de su vida con la docencia y la creación de centros científicos. El autor de *El arcano de la quina* dirigió cerca de veinticinco años la Real Expedición del Virreinato de Nueva Granada y sus investigaciones nos devuelven la flora y la fauna americana, así como una inquietud viva por el conocimiento en el contexto de una España ilustrada y activa, volcada en el exterior y en la cultura científica.



Mutis formaba parte de una civilización que buscaba sus fuentes energéticas en el reino vegetal y la invitación del Virrey estimuló y despertó su vocación por la historia natural. El interés por la naturaleza americana lo incentivó a aprender por sus propios medios los métodos de la botánica. Le propuso al Rey la creación en Madrid de un gabinete de historia natural con jardín botánico anexo. América era una oportunidad para formar las colecciones botánicas, mineralógicas y zoológicas del proyectado centro destinado a la investigación –siguiendo a Linneo, Padre de la Botánica Moderna– y a la exhibición pública. Las materias primas del Nuevo Mundo debían abastecer la industria metropolitana. Así se definió el primer intento de reforma de la historia natural española durante la época de la Ilustración.

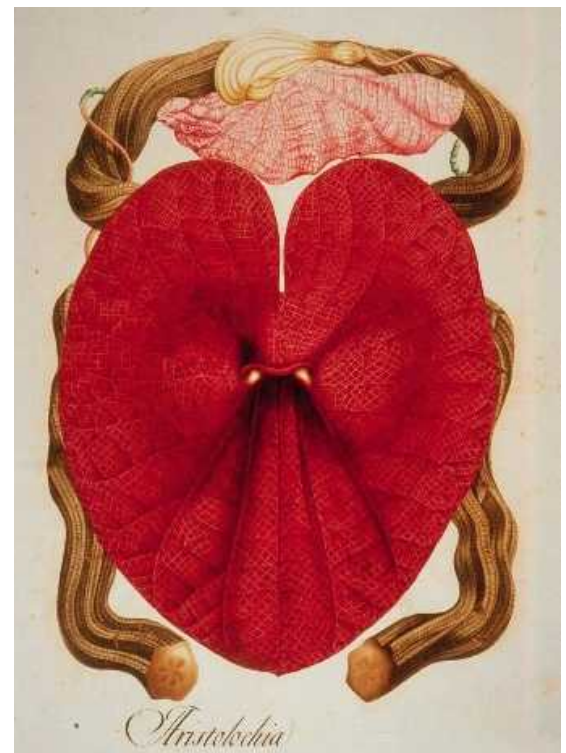
Las imágenes botánicas: piezas de estudio

No existe una colección comparable en número, precisión y belleza a la creada por Mutis. Se compone de 5.393 láminas botánicas y 1.001 tirillas auxiliares con despieces florales, de frutos y semillas, que representan unas 2.696 especies y 26 variedades, cifras que equivalen al 5,4% de la flora colombiana, calculada en 40.000 especies.

Técnicamente, Mutis utilizó la miniatura moderna, desarrolló la observación y el dibujo directos de la naturaleza y promovió la organización de artistas en una escuela estatal. Las láminas eran pintadas a partir de modelos recién cortados y conservados artificialmente. Para el dibujo de una lámina solían utilizarse tres, cuatro o más modelos cortados en diferentes épocas del año o en distintos momentos del desarrollo de una especie.

De las propias plantas en estudio se extraían con frecuencia los colores. La planta se representaba aislada de su contexto natural y con todas sus partes. Se insistía en la fidelidad de la representación de la forma de las hojas, de los frutos y, sobre todo, de las flores, que eran el fundamento de la clasificación sexual propuesta por Linneo. En las láminas eran presentadas formas “idealizadas” de las plantas. Por eso aparecen representados los estados de floración y fructificación, lo que en términos reales es imposible porque corresponden a distintos momentos en el tiempo. El proceso de elaboración de cada lámina

Mutis hizo de la colombiana ciudad de Santa Fé la capital mundial de la ilustración botánica



seguía los siguientes pasos: primero se realiza el dibujo a lápiz, luego se hacía el delineado a tinta y finalmente se aplicaban los colores. Algunas de las láminas fueron firmadas y rubricadas por sus autores, marcando con frecuencia la frase *Americanarum Pinxit* (“Pintor americano”), que destaca, no solo la autoría individual, sino el talento americano.

El legado de Mutis

El herbario, la iconografía y el archivo de José Celestino Mutis se envió a Madrid, tras su fallecimiento. Un total de 105 cajones entre los que había 60 de herbario –20.000 ejemplares aproximadamente–, 12 de dibujos, 1 de manuscritos y el resto de semillas, muestras de maderas, minerales y dibujos de animales. En 1817, al llegar a Madrid las cajas se abrieron en presencia del Rey Fernando VII. Los materiales de interés geológico y zoológico se trasladaron al Real Gabinete de Historia Natural; el herbario, los manuscritos y las ilustraciones fueron depositados en el Real Jardín Botánico, donde hoy se conservan junto con los de las expediciones científicas españolas de la segunda mitad del siglo XVIII y principios del XIX.

MUTIS AL NATURAL. CIENCIA Y ARTE EN EL NUEVO REINO DE GRANADA

Real Jardín Botánico
Plaza de Murillo 2 (Pº del Prado)
Metro y Cercanías: Atocha - Madrid
Hasta el 24 de mayo

Actividades

Tienda de Comercio Justo de La Casa Encendida



Comercio justo

TIENDA DE COMERCIO JUSTO DE LA CASA ENCENDIDA

Ronda de Valencia, 2 - Madrid
 Metro y Cercanías: Atocha
 Telf.: 914 881 420

El comercio puede ser motor de desarrollo humano pero para ello es imprescindible modificar tanto las normas comerciales como las conductas de las personas e instituciones que intervienen en el mercado de consumo.

www.acasaencendida.com
www.solidaridad.org

Primavera activa

Entre otras actividades, Centro Caixa vuelve a abrir sus puertas a los más pequeños coincidiendo con las vacaciones escolares. A partir de esta iniciativa, personas mayores voluntarias acercan a niños y niñas al mundo de las tecnologías. También se desarrollará una Escuela de abuelos y nietos. Navegación en el Cibercafé y actividades sociales, culturales y medioambientales.

www.laCaixa.es/ObraSocial



CENTROCAIXA

Arapiles, 15 - Madrid
 Tfno.: 914 445 415
 Metro: Quevedo
Servicio de Información
 Obra Social Fundación
 "La Caixa": 902 223 040
 De lunes a domingo de 9 a 20 h

Concurso

Concurso de fotografía

El Centro de Arte Reina Sofía convoca un concurso internacional de fotografía cuya temática será la violencia que se comete contra las personas mayores en todos los ámbitos de la sociedad y en cualquiera de sus manifestaciones: maltrato físico, psicológico, económico, negligencia.

El concurso que se realizará con motivo del 1 de octubre, Día Internacional de las personas mayores, está dirigido tanto a profesionales como a estudiantes y amateurs de cual nacionalidad, residan o no en España.

II Concurso Internacional de fotografía

Hasta el 10 de julio de 2009
 Tfno.: 963 919764/65
www.centroreinasofia.es

Concurso

Concurso literario UDP

Con el objetivo de facilitar cauces de participación que propicien la transmisión de la expresión y los valores de las personas mayores, la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados (UDP), en colaboración con Obra Social Caja Madrid, convoca el IX Concurso Literario para Mayores UDP.

Podrán participar todos los jubilados, pensionistas o mayores de 65 años que acrediten residencia fija en territorio español.

Cada participante podrá presentar un único trabajo de hasta 10 páginas, en lengua castellana,

pudiendo adoptar la forma de cuento, relato o ensayo. No se considerará poesía. El tema de los trabajos es de libre elección y no podrán haber sido publicados o premiados en otros medios o concursos.



El concurso tiene una dotación presupuestaria de 9.000 euros que serán distribuidos en siete premios. Los trabajos premiados serán editados y publicados en un libro que se distribuirá entre los socios y simpatizantes de UDP.

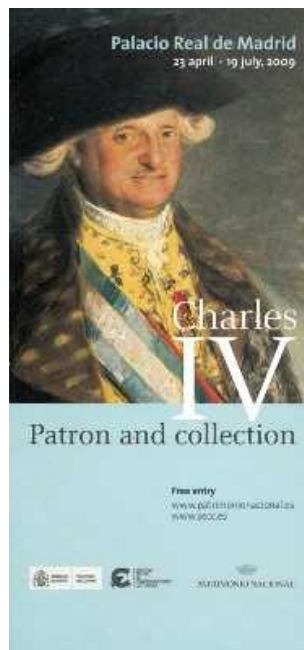
El plazo de presentación de los trabajos finaliza el 30 de junio de 2009.

Para más información:
prensa@mayoresudp.org
www.mayoresudp.org
 Tfno.: 91 542 02 67

Exposiciones

Mecenas y coleccionista

La exposición ofrece un recorrido a través de las obras de arte y objetos suntuarios coleccionados y encargados por Carlos IV (1748-1819). Su extraordinaria sensibilidad para las bellas artes y su afición a la música dan a su personalidad un interés destacado entre los soberanos y los mecenas de su época y entre los monarcas españoles.



CARLOS IV.
Mecenas y coleccionista
 Palacio Real de Madrid:
 Bailén s/n
 Metro: Opera
 Lunes a sábados de 9,30 a 17 h.
 Domingos y festivos de 9 a 14 h.
 Hasta el 19 de julio.
Entrada gratuita a la exposición temporal

Exposiciones

Abierta 24 horas

La Red de Espacios de Divulgación Científica y Técnica de Andalucía ofrece en su página web la exposición de imágenes astronómicas De la Tierra al Universo: la belleza de la evolución del Cosmos.

Las personas interesadas en la astronomía podrán disfrutar de esta exposición, opinar sobre ella, conocer una interesante selección de recursos de Internet relacionados con la divulgación de la astronomía, encontrar su estrella personal, aquella que comenzó a lanzar su luz a la tierra el día en que nacimos, y participar en el sorteo de rutas por observatorios astronómicos andaluces y de 4 telescopios.

**DE LA TIERRA AL UNIVERSO:
LA BELLEZA DE LA EVOLUCIÓN
DEL COSMOS**

Malaria

La muestra persigue concienciar a la ciudadanía sobre el problema que, en el mundo actual, supone la enfermedad de la malaria; mostrando su importancia histórica en países de clima templado y exponiendo los medios y modos con los que, desde diferentes perspectivas y bajo distintas condiciones históricas, se consiguió vencer esta enfermedad; más conocida en España con la denominación de paludismo.

MALARIA

Biblioteca Nacional de España



Paseo de Recoletos, 20
Madrid

Metro y Cercanías:
Recoletos

De Martes a sábados
de 10 a 21 h.

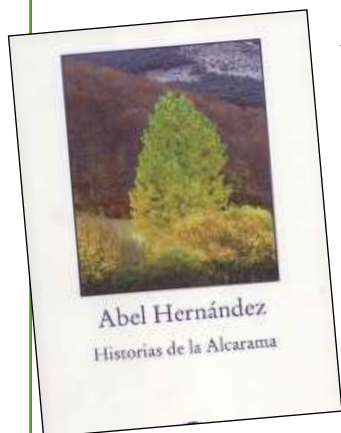
Domingos y festivos
de 10 a 14 h.

Entrada gratuita

Hasta el 7 de junio

Libros

Abel Hernández: una cuestión de amor por lo rural



Abel Hernández, reconocido periodista y escritor soriano de pro, escribe “con el alma y no con la razón”, su experiencia rural –“mis raíces”– una experiencia vital, a través del cual hace su personal viaje por la cultura que, con mil años de historia largos, han sustentado nuestra esencia y manera de ser propias, hoy en

serio riesgo de extinción.

Para Hernández, su primera incursión realmente literaria, este sugerente libro representa su personal

homenaje a sus mayores y a tantos y tantos sabios que del mundo rural salieron a los lagos de la historia: literatos, pensadores, filósofos, profesores: lo mejor de nuestras letras y pensamiento... Todo, en suma, lo que a su juicio configuran el espíritu auténticamente español y que, tras la diáspora a la que se han visto cruelmente sometidos por su forzado abandono hacia las ciudades, “hay que salvar porque es nuestro mejor y auténtico patrimonio”. Como el mismo dice: “por una cuestión de amor”

Por: Rosa López Moraleda

HISTORIAS DE LA ALCARAMA

Autor: Abel Hernández

Editorial: Gadir

Música

Sentarse y sentir

El Festival Internacional de Música y Danza de Granada es una de las citas más atractivas a comienzos de verano en España. Tiene su origen en los conciertos sinfónicos que desde 1883 se celebraban en el Palacio de Carlos V y en el Concurso de Cante Jondo, convocado en la Plaza de los Aljibes de la Alhambra en 1922, con la asistencia de Federico García Lorca, Manuel de Falla, Ramón Gómez de la Serna, Santiago Rusiñol y otros intelectuales y artistas de la época.

58 Festival de Música y Danza de Granada
Del 25 de junio al 14 de julio

Diversidad en nuevos teatros

Los Teatros del Canal abren sus puertas con la vocación de ofrecer una oferta cultural de calidad y para todos los públicos. En sus dos salas se ofrece una variada oferta de espectáculos que van desde el flamenco hasta el teatro, pasando por la danza contemporánea, espectáculos para público infantil, música clásica, zarzuela y ópera contemporánea.

Del 17 al 28 de junio:
Viva Madrid. Una antología de la zarzuela

25, 26 y 27 de junio:
XVIII Certamen de Coreografía de Danza Española y Flamenco 2009



Teatros del Canal
Cea Bermúdez, 1
Madrid
Metro: Canal y Ríos Rosas

Teatro

La Compañía Nacional de Teatro Clásico estará presente este año en los festivales de verano con dos de sus montajes.

La Estrella de Sevilla

Cáceres 12 y 13 de junio
Alcalá de Henares, 17 y 18 de junio
Niebla, 11 de julio
Almagro, 16 al 26 de julio

¿De cuándo acá nos vino?

Almagro 3 y 12 de julio
Olmedo 17 y 18 de julio
Olite 24 y 25 de julio



SER Y TENER

Germán Ubillos Orsolich,
Escritor y Periodista

Ser y tener son dos conceptos muy diferentes aunque con frecuencia se unifican en una sola persona, en el ser humano.

Parece que el que no tiene no existe, y cuanto más posees más existes, con más consistencia a los ojos de los demás.

Antes de la crisis económica, mucho antes, entraron en crisis todos los demás valores. Durante décadas la fascinación por el tener más y más borró del mapa los valores del ser, la primacía dada a la persona. Yo recuerdo en mi infancia lo que se valoraban a los sabios, a los científicos, a los médicos, a los poetas, a los catedráticos, en fin a la gente con carrera, hoy en los medios de comunicación apenas ocupan una línea, un minuto de pantalla, se estila el pelotazo, el negocio rápido, desplazar a los demás y apoderarse de todo, lo más rápidamente posible, en lugar de los sabios, los científicos, los catedráticos, los filósofos, los profesores o artistas ocupan su lugar los políticos, los personajes de las revistas del corazón cuyo único mérito es con frecuencia la inmoralidad, los banqueros, los futbolistas, los periodistas, en fin todos los que detentan el poder que relaciona muy íntimamente con el tener con el mundo de las cosas, de los bienes materiales.

Como vemos, la crisis viene de muy atrás, de la crisis de valores, de la que se empezaba ya a hablar durante los años sesenta y setenta del pasado siglo XX.

El tener ha desplazado al ser, el problema ya no es “ser o no ser”, ahora es tener o no tener, si no tienes no existes.

El verdadero cambio que necesita el mundo es volver a colocar el ser en su lugar, el ser humano en su sitio, pero el ser global, el ser humano de todos y cada uno de los continentes y de los países. Mientras eso no se consiga la humanidad no habrá progresado realmente, no habrá subido ese escalón imprescindible para que reine la paz y no la incertidumbre y la injusticia que como hemos visto recientemente ha llegado a lo hondo del corazón de todos los hombres y mujeres de la tierra. Es como si los clarines del juicio final nos pillarán a todos sucios, enfermos y adormilados. O despierta la Humanidad o los clarines volverán a sonar cuando ya sea demasiado tarde para muchos.



3^{er} CONGRESO CONSEJO ESTATAL DE LAS PERSONAS MAYORES

PROGRESAMOS JUNTOS

Una sociedad de todos y para todos

Palacio de Congresos de Madrid · 18, 19 y 20 mayo de 2009



CONSEJO ESTATAL
DE LAS PERSONAS MAYORES