

Sesenta *y más*

PUBLICACIÓN DEL
MINISTERIO DE EDUCACIÓN,
POLÍTICA SOCIAL Y DEPORTE.
SECRETARÍA DE ESTADO
DE POLÍTICA SOCIAL.



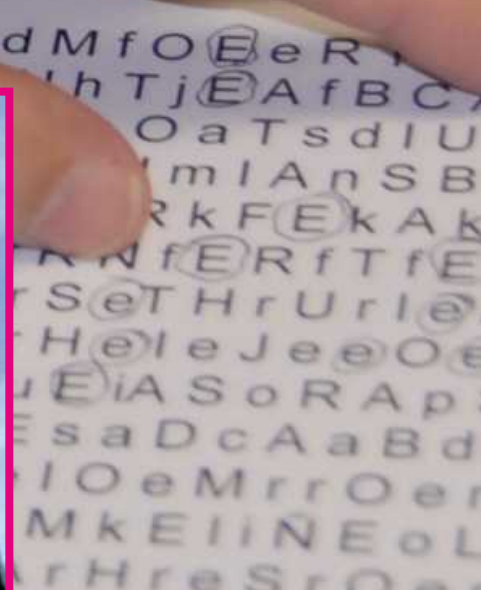
NÚMERO 277 - FEBRERO / 2009

La Noticia

El Gobierno destina 190 millones a proyectos sociales

A Fondo

Consejo Estatal de las Personas Mayores





Rare Disease Day

1^{er} Día Mundial DE LAS ENFERMEDADES RARAS

28 de Febrero 2009

SOMOS MÁS DE 3 MILLONES ¡¡ÚNETE!!

Envía un SMS solidario con la palabra **UNIDOS** al 5523

Por un Pacto de Todos por las Enfermedades Raras

MÁS INFORMACIÓN

www.enfermedades-raras.org

902 18 17 25

gsp... comunicación

Photo: © Isabel Corthier

ORGANIZA:



PATROCINA:



COLABORA:



Sesenta y más Sumario



CONSEJO EDITORIAL

Pilar Rodríguez, M^a Eugenia Zabarte, Pablo Cobo, Ángeles Aguado, Julio Murciano, M^a Luz Cid Ruíz e Inés González.

DIRECTORA

Inés González.

REDACTORES

Juan M. Villa y Rosa López Moraleda.

MAQUETACIÓN

Francisco Herrero Julián.

FOTOGRAFÍA

M^a Ángeles Tirado Cubas.

ADMINISTRACIÓN

Víctor Manuel Bodipo Tango y Concha Largo Rodríguez.

COLABORADORES

Sebastián Romero, Araceli del Moral, Ana Fernández, Noelia Calvo, Javier Muíña Peláez, Ana Fernández Martínez y Rafael del Campo.

CONSEJO DE REDACCIÓN

Inés González, Juan M. Villa y Rosa López Moraleda.

EDITA

IMERSO.

Avda. de la Ilustración s/n., c/ Ginzo de Limia, 58. 28029 Madrid.

DIRECCIONES DE INTERNET

<http://www.seg-social.es/imerso>
<http://www.imersomayores.csic.es>

REDACCIÓN

Avda. de la Ilustración s/n., c/v a Ginzo de Limia, 58. 28029 Madrid Tel.: 91-363 86 28. Fax: 91-3638973.

SUSCRIPCIONES

Con objeto de evitar errores de los datos, las suscripciones sólo podrán hacerse por carta: Sesenta y Más. Avda. de la Ilustración, s/n. C/v a Ginzo de Limia, 58. 28029 Madrid.

Por fax: 91 363 89 73 ó en:

<http://www.seg-social.es/imerso>

DEPÓSITO LEGAL

M 11.927-1985.
NIPO: 661-09-015-X.
ISSN: 1132-2012.
TIRADA: 73.000 ejemplares.

IMPRIME

Altair (Impresia Ibérica)
Ctra. N-IV a Seseña, Km. 2,700
45223 Seseña - Toledo.
Tel.: 91 89579 15.

Número 277 Febrero. / 2009

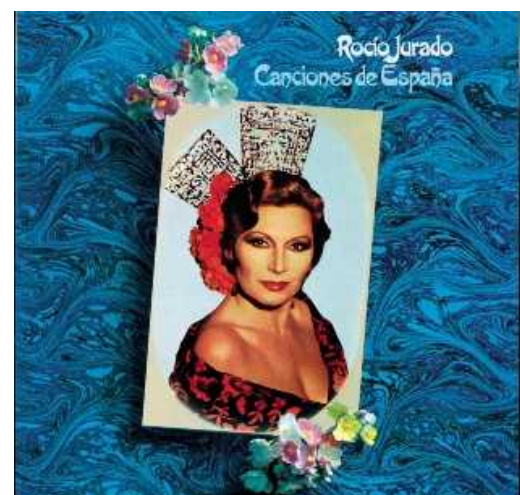
- 6 LA NOTICIA**
El Gobierno destina 190 millones de euros a proyectos sociales.
- 8 REPORTAJE**
Violencia de género en la mujer mayor.
- 14 ENTREVISTA**
Muhamed Yunus, el banquero de los pobres.
- 18 A FONDO**
Consejo Estatal de las Personas Mayores.
- 24 A TONO**
- 26 ACTUALIDAD**
- 31 CUADERNOS**
II Foro Nacional de Derechos Sociales y Dependencia. Congreso Nacional: Nuevas Tecnologías y Dependencia. Reunión Científica del Fondo de Solidaridad para la Autonomía. Informe sobre los hábitos de compra de las Personas Mayores.
- 39 PUBLICACIONES**
- 40 CALIDAD DE VIDA**
Disfunción de la Articulación Temporomandibular, la gran desconocida.
- 44 EN UNIÓN**
Asociación de Parkinson de la Roda y Comarca.
- 48 INFORME**
Año 2018: Habrá más jubilados y menos niños e inmigrantes.
- 54 MAYORES HOY**
Miguel Fernández, marino, poeta y pintor.
- 58 CULTURA**
La Copla en la Biblioteca Nacional.
- 62 MAYORGUÍA**
- 66 OPINIÓN**



8-13 Reportaje



48-53 Informe



58-61 Cultura

Las colaboraciones firmadas expresan exclusivamente la opinión de sus autores sin identificarse en todos los casos con la línea editorial de la revista. La revista no se compromete a publicar ni a mantener correspondencia sobre los originales que se envían.

Suscripciones sólo por fax: 91 363 89 73, o por carta: Sesenta y más. Avda. de la Ilustración, s/n. c/ Ginzo de Limia, 58. 28029 Madrid.
TELÉFONOS DEL IMERSO PARA CUALQUIER INFORMACIÓN. CENTRALITA: 91 363 88 88 INFORMACIÓN: 91 363 89 16/17/09

Desde esta tribuna se ha destacado siempre el apoyo que desde el Gobierno se viene dando a las políticas sociales, una prioridad que se ha reflejado en los últimos Presupuestos Generales del Estado aprobados. En esta línea está la información que damos en este número de la revista, sobre los 190 millones de euros que el Ejecutivo ha destinado para financiar proyectos sociales de Organizaciones no Gubernamentales (ONGs) en España. Dicha cantidad supone casi el 80 por ciento de los 245 millones recaudados, para fines de interés social en 2007.

MÁS FINANCIACIÓN PARA PROYECTOS SOCIALES

Por primera vez se destina el 0,7% de la asignación del Impuesto de Rendimiento de las Personas Físicas (IRPF), para otros fines de interés social que fue aprobado por el Gobierno. Anteriormente el porcentaje era del 0,52%.

La recaudación de la citada asignación fue de casi 245 millones de euros en 2007 (ejercicio que se tiene en cuenta en la convocatoria de 2009).

El Ministerio de Educación Política Social y Deporte gestiona cerca del 80% de esta recaudación. El resto se destinarán a proyectos de cooperación internacional y relacionados con el medio ambiente.

La financiación alcanza un récord absoluto para cubrir las necesidades derivadas de la situación económica. Además, aumenta la par-

ticipación de las Comunidades Autónomas en la elección de los proyectos. A este concepto, el Gobierno aporta 102,9 para financiar servicios sociales y programas de atención a personas con discapacidad y a la infancia.

Estos programas son gestionados por las Comunidades Autónomas y cuentan con financiación estatal.

Entre los programas financiados por el Ministerio de Educación, Política Social y Deportes se encuentra el *Plan Concertado de Servicios Sociales*.

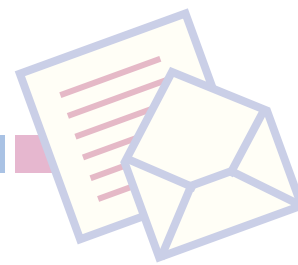
En 2009, el Gobierno destinará 96,1 millones de euros a este Plan, un 1,3% más que el pasado año.

Los proyectos financiados con cargo a este plan pretenden proporcionar a la ciudadanía servicios sociales adecuados, que cubran sus necesidades básicas; dotar de apoyo económico y asistencia técnica a las corporaciones locales para los servicios sociales y consolidar la red básica de servicios sociales de atención primaria, para ampliar prestaciones como la teleasistencia o la ayuda a domicilio.

Además del Plan Concertado, el Gobierno destinará 2,3 millones de euros para financiar el *Plan de Acción de Personas con discapacidad*, a través del cual las Comunidades Autónomas desarrollan servicios de atención a las personas con discapacidad.

Para la ministra de Educación, Política Social y Deporte, Mercedes Cabrera, que presidió la Conferencia Sectorial de Asuntos Sociales, en la que participan los consejeros relacionados con este ámbito de todas las Comunidades Autónomas, éstas cifras marcan un récord absoluto en el que los ciudadanos, con su voluntad y compromiso, han contribuido a alcanzar la financiación de proyectos de ámbito social más alta de la historia.

Cartas



De mi consideración

Reciban ustedes un afectuoso saludo desde Quito-Ecuador, me siento contenta de ser una de las lectoras de esta revista desde hace tiempo, desde que yo les había escrito manifestando que estaba a cargo de un proyecto de discapacidades, donde la Institución (INNFA privado) me dio la oportunidad de crecer como profesional y compartir con mucha gente momentos de alegría y tristeza. Ahora la Institución ha pasado a ser pública, donde sigo poniendo en práctica todo el bagaje de conocimientos adquiridos en el transcurso de 15 años de experiencia. Esta fue muy reconocida por su labor hacia la gente más vulnerable, de mi país y que se caracterizaba por tener excelentes profesionales, en materia de niñez, adolescencia y familia.

Gracias “ Sesenta y Más” porque de ustedes también aprendí, felicitaciones, por cada uno de los artículos de la revista que son muy buenos y cada vez tiene nuevas ideas. Temas escritos con mucha profesionalidad y que me

Ser es más importante que tener

Soy una señora divorciada. Tengo 68 años. Soy licenciada y he estudiado piano. Vivo en Málaga. Tengo un carácter joven, una continúa ilusión de descubrir en cada día cosas que me hagan seguir evolucionando en lo físico, moral e intelectual. Sé que si no se sabe ser feliz con pequeñas cosas, tampoco se puede ser feliz con las grandes. Hay cosas que no se pueden comprar con dinero, tales como determinadas vivencias, una buena comunicación, transmitir y valorar la música, un libro, un paseo por la naturaleza, una conversación culta humana, inteligente, la contemplación y sensación de un atardecer, etc.

Me gustaría encontrar un señor que compartiese esta, sensibilidad y educación. En esta época de consumismo, está disminuyendo una enriquecedora amistad y el genero epistolar entre otras cosas. Ser es más importante que tener.

María Victoria Seoene Salgado

Email: mvseoanesalgado@hotmail.com

han permitido tener mejor visión para trabajar con gente mayor, edades a la que tarde o temprano llegaremos todos.

Gracias a todo el equipo de trabajo de la revista “Sesenta y Más” que sigan trabajando con esa misma mística, para que vayan sembrando en nosotros una cultura de envejecimiento, donde el ambiente que le rodea sea el más propio. Además, darle la importancia que se merece esta etapa.

Marta Cecilia Tasigchana de Negrete.

Ecuador

El ejercicio vital

Soy una asidua lectora de la revista del optimismo, esto es, “Sesenta y más”, y la verdad es que hasta ahora me preocupaba pensando que quizá no me movía lo suficiente como para sentirme vital. Mi idea ha cambiado después de leer el artículo del mes de enero “el baile para llevar una vida saludable”, y la estupenda carta escrita por Francisco Oliva “Aprendiendo a envejecer”, al que doy gracias por enseñarnos a llevar “bién” la vejez.

Soy ama de casa, practico natación de vez en cuando,

baile de salón y sevillanas. Estoy aprendiendo a tocar la guitarra que ayuda mucho para estimular los sentidos, la memoria y sobre todo para ejercitar las manos, y como relajante hago bolillos.

Sin más, gracias a la vida que me ha dado tanto, tengo sesenta y seis años y una familia maravillosa.

María Molinos Lostalé

Tauste (Zaragoza)

Amigos de “Sesenta y Más”

Hace un año, me publicaron mi carta solicitando correspondencia postal. Recibí cartas de bastantes amigos/as españoles de diversas autonomías y algunas de Cuba. Contesté a todos y a todos les doy las gracias especialmente, a los más fieles, pues de todos he aprendido algo y he disfrutado con sus cartas y “adjuntos” y espero seguir haciéndolo. Doy las gracias a los que me animaron a navegar por Internet, pues aunque poco, algo sé y disfruto con los maravillosos reportajes que me envían. Muchas gracias de nuevo.

María José Lasso

Badajoz

El Gobierno destina 190 millones de euros a proyectos sociales

- Se financiarán proyectos sociales de ONG a cargo del 0,7% del IRPF

TEXTO: JUAN M. VILLA / FOTO: M^a ÁNGELES TIRADO

El Gobierno destinará 190 millones de euros para financiar proyectos sociales desarrollados por las Organizaciones no Gubernamentales en España a cargo del 0,7 por ciento de la recaudación del Impuesto sobre la Renta de las Per-

sonas Físicas (IRPF) del ejercicio 2007.

La ministra de Educación, Política Social y Deporte, Mercedes Cabrera, anunció esta financiación de 190 millones de euros en la Conferencia Sectorial de Asuntos Sociales.

Cabrera, que presidió la Conferencia, informó sobre las líneas

generales de la convocatoria de subvenciones a proyectos de ONG en España destacando que la cuantía supone un 41 por ciento más que la destinada en 2008. Así, manifestó que estas cifras marcan un record absoluto y que “los ciudadanos, con su voluntad y compromiso han contribuido a alcanzar la financiación de proyectos de ámbito social más alta de la historia.

La convocatoria de este año para proyectos de ONG aplica por primera vez el aumento del 0,7 por ciento de la asignación del IRPF para otros fines de interés social, cuando anteriormente era del 0,52%. El computo total de la asignación de lo recaudado es de 245 millones de euros en 2007 (ejercicio que se tiene en cuenta para la convocatoria de 2009). De esta cantidad, el Ministerio de Educación, Política Social y Deporte gestiona el 80%. El resto se destina a proyectos de cooperación internacional y a otros relacionados con el medio ambiente.

La convocatoria para financiar proyectos sociales de ONG incluye esta año novedades como una mayor participación de las Comunidades Autónomas en la elección de proyectos; la opción de que agrupaciones de entidades de ámbito autonómico, provincial o local puedan presentar proyectos que alcancen relevancia estatal; o que la publicación de la convocatoria permitirá que mayor número de ONG y proyectos accedan a las subvenciones.

Además se amplían los ámbitos de



La ministra de Educación, Política Social y Deporte, Mercedes Cabrera, presidió la reunión de la Conferencia Sectorial donde se informó sobre la financiación de proyectos sociales.

DISTRIBUCIÓN DE FONDOS A LAS CC.AA. PARA PROYECTOS SOCIALES	
Comunidad Autónoma	Aportación del MEPSYD
Andalucía	20.264.870,55
Aragón	3.550.094,29
Asturias (Principado de)	3.217.052,66
Balears (Illes)	2.032.719,01
Canarias	4.462.139,87
Cantabria	1.625.463,07
Castilla y León	7.828.230,79
Castilla-La Mancha	5.392.861,52
Cataluña	14.514.889,34
Comunidad Valenciana	10.216.419,00
Extremadura	3.585.257,85
Galicia	8.548.652,36
Madrid (Comunidad de)	11.859.963,57
Murcia (Región de)	3.113.541,18
Rioja (La)	1.512.103,00
Ceuta	603.236,60
Melilla	607.345,31

SUBVENCIONES POR PLANES Y PROGRAMAS	
Programa	Aportación del MEPSYD
Plan Concertado	96.174.030,00
Programas de apoyo a la Infancia	3.349.940,00
Plan de Acción para Personas con Discapacidad	2.345.710,00
Plan Desarrollo Gitano	1.065.160,00
TOTAL	102.934.840,00

actuación social hasta 45 al incluirse áreas como la incorporación social de personas sin hogar; ciudadanos en situación o riesgo de exclusión; inter-

vención con familias en situación de especial dificultad; o proyectos dirigidos a favorecer la incorporación de las mujeres al mundo laboral.

CRÉDITOS A CC.AA.

La ministra Mercedes Cabrera también informó en la reunión de la Conferencia Sectorial acerca de la distribución de 102,9 millones de euros a las Comunidades Autónomas para la ejecución de diversos programas de servicios sociales, infancia, familia o personas con discapacidad. Se trata de programas gestionados por las Comunidades Autónomas que financia el Gobierno.

La cuantía más importante se destina a financiar el Plan Concertado de Servicios Sociales. Este año el Gobierno dedicará 96,1 millones de euros a este plan (supone un 1,3 por ciento más que en 2008). El Plan Concertado permite que las Comunidades Autónomas mantengan y desarrollen la red municipal de servicios sociales de modo que se pueda proporcionar a los ciudadanos servicios sociales adecuados para cubrir sus necesidades básicas; se dote de apoyo económico y asistencia técnica a las corporaciones locales para los servicios sociales; y se consolide una red básica de servicios sociales de atención primaria, se amplie la teleasistencia o los servicios de ayuda a domicilio.

Los 3,3 millones destinados a programas de apoyo a la infancia permitirán a las CC.AA. desarrollar proyectos de prevención y atención al maltrato infantil y sobre menores infractores. En cuanto a discapacidad, los 2,3 millones se destinarán al desarrollo de servicios para las personas con discapacidad.

Los 190 millones suponen un incremento del 41% respecto a la financiación del pasado año

Reportaje

En los últimos diez años, 77 mujeres mayores de 64 años han muerto víctimas de la violencia de género, un colectivo especialmente vulnerable por los factores culturales, sociales y económicos en los que han crecido.

Mujeres mayores víctimas de **LA VIOLENCIA** de género

Estoy como enterrada en vida, y sólo quiero llorar. Con estas palabras concluía la entrevista en la que Ana Orantes relataba en un programa de televisión las continuas vejaciones y malos tratos a la que la sometía su ex pareja cuando llegaba a casa ebrio. Trece días después, el 17 de diciembre de 1997, su ex marido, José Parejo Avivar, golpeó reiteradamente a Ana, la trasladó al jardín en la entrada de la vivienda, la roció con gasolina y la prendió fuego. Cuando la hija menor del matrimo-

nio volvió a casa del colegio, encontró el cuerpo de su madre envuelto en llamas. No pudo hacer nada por salvar su vida. Ana falleció a los 60 años, asesinada por su ex marido.

El caso de Ana Orantes conmocionó a la opinión pública y, sin saberlo, se convirtió en el punto de partida de la lucha contra la violencia de género en España. La presidenta de la Asociación de Mujeres Juristas Themis, Altamira Gonzalo, no duda en calificar este crimen como “un hecho que hizo despertar a la sociedad ante un problema que estaba ahí, pero al

Abusos y maltrato psíquicos, físicos, sexuales, sociales, económicos... Los tipos de vejaciones que contempla la violencia de género son diversos y despiadados. Sin embargo, todos ellos persiguen el fin de demostrar la superioridad del hombre sobre la mujer. Una discriminación que en ocasiones se lleva al extremo acabando con la vida de la mujer. Seis mujeres mayores de 64 años fueron asesinadas el pasado año a manos de sus maridos o ex-parejas, una cifra que representa el 8,6 por ciento del total.

Texto: Javier Muiña Pelaez

que habíamos dado la espalda”. A pesar de la toma de conciencia, en 2008 murieron 70 mujeres a manos de sus parejas o ex parejas. De ellas, un 8,6 por ciento tenía 64 años o más, es uno segmentos de los de menor mortalidad, las víctimas de entre 18 y 20 años es menor (5,71 por ciento). Pero los datos de la Delegación Especial del Gobierno contra la Violencia sobre la Mujer y el Ministerio del Interior reflejan que, desde 1999 hasta el 2008, 77 mujeres mayores de 64 años han sido asesinadas a manos de sus parejas o sus ex parejas.

Los expertos coinciden en que el caso de Ana Orantes no es el más representativo para el segmento de las mujeres mayores de 60 años, puesto que, como reconoce la psicóloga clínica Yolanda Moyano, “normalmente, el maltrato que reciben no es físico, sino psicológico, con continuos desprecios, falta de consideración, humillaciones...”. La educación recibi-

La mujeres mayores “son las que menos denuncian, las que más aguantan y de las que menos se sabe”. Yolanda Moyano, psicóloga

da acrecienta el grado de vulnerabilidad de este grupo de población, según los expertos. La presidenta de Themis afirma que “este

grupo de víctimas ha contraído matrimonio bajo un Código Civil que decía que las mujeres tenían que obedecer a los maridos. Esa situación de sumisión quita independencia a la mujer y la hace más vulnerable, más dependiente de su agresor y con menos posibilidades de salir adelante”. A esto se suma que estas mujeres mayores de 60 años cargan a sus espaldas con una historia de malos tratos que se extiende desde hace muchos años, una situación que las ha llevado a que “lo interioricen hasta el punto de que muchas de ellas ni lo consideran maltrato”, enfatiza Moyano. Así lo confirman los datos del Instituto de la Mujer que, a través de la macroencuesta Violencia contra las Mujeres, comprobó cómo el 6,9 por ciento de las mujeres mayores de 65 años estaban consideradas técnicamente como maltratadas. Sin embargo, sólo el 2,1 por ciento de estas mujeres se autocalificaban como maltratadas.

La presidenta de la Federación de Mujeres Progresistas, Yolanda Besteiro, apunta una nueva causa porque “hay un incremento del riesgo respecto al resto de la población, en cuanto que el maltratador y la víctima conviven juntos un gran número de horas, puesto que suelen estar jubilados”. Otro factor en el que los expertos coinciden es en la dependencia económica que presentan las víctimas con respecto a su agresor. Este cúmulo de circunstancias provoca que “estas mujeres son las que menos denuncian, las que más aguantan y de las que menos se sabe”, concluye Moyano.

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE IGUALDAD

**“NO SE TE OCURRA
PONERME LA MANO ENCIMA
JAMÁS”**
ANTE EL MALTRATADOR, TOLERANCIA CERO.

016 ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE
MALOS TRATOS POR VIOLENCIA DE GÉNERO.

Uno de los problemas para conocer la dimensión de la violencia machista hacia las mujeres mayores es que muchas no se consideran maltratadas

Reportaje MUJERES MAYORES VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

En esa misma línea se pronuncia Besteiro, quien defiende la importancia de aumentar el autoestima de las víctimas de violencia de género porque “se van a enfrentar a un procedimiento muy duro y, si no se encuentran fuertes mentalmente, puede traducirse en que finalmente retiren la denuncia”. Y los datos del Ministerio del Interior así lo atestiguan. De las 63.347 denuncias interpuestas en 2007, sólo 968 pertenecían a mujeres mayores de 64 años, lo que representa un exiguo 1,52 por ciento del total.

“LAS PELEAS SON NORMALES EN LA FAMILIA”

Ana Orantes expuso durante su intervención en el programa Detarde, de Canal Sur, la indiferencia a la que se enfrentó cuando se decidió a sacar a la luz la humillación inflingida por su ex marido. “Al principio yo no le denunciaba porque en aquella época no se hacía. Al final, sí, pero la verdad es que no me servía de mucho. Lo que me decían era que esas peleas eran normales en la familia. Y él lo único que hacía era amenazarme con que un día me tenía que matar”, relató.

Esta falta de concienciación ha desaparecido en la actualidad. Por ello, los expertos recomiendan sacar a la luz los malos tratos, ya sea comunicándose a un familiar, a un amigo, acudiendo a alguna de las Asociaciones de Mujeres existentes o llamando al



Foto: Delegación del Gobierno para la Violencia de Género

Miguel Lorente, delegado del Gobierno para la Violencia de Género

teléfono gratuito 016, entre otras opciones. Por su parte, Altamira Gonzalo, presidenta de la Asociación Themis destaca la importancia del asesoramiento jurídico gratuito que brindan desde su asociación para conocer “cuáles son las consecuencias de la interposición de una denuncia, en qué plazos se mueven, qué consecuencias tiene aquello que desean plantear...”. No obstante, “si hay una situación de maltrato físico, lo primero que deben hacer es acudir al centro de salud o al hospital”, matiza. El delegado de Gobierno de Violencia de Género, Miguel Lorente, advierte

de que “en caso de que exista una situación de riesgo objetivo, la primera opción es la denuncia porque supone una protección mucho más directa y más inmediata”, sino es preferible “denunciar con información”.

En ocasiones, la víctima recela sacar a la luz las palizas y vejaciones a la que le está sometiendo su pareja o ex pareja o, fruto de la normalización de la violencia, la víctima puede argumentar que “mi marido me pega lo normal”, esgrime Lorente, desde su experiencia como forense. Por ello, resulta trascendental el apoyo de su entorno más inmediato.

Las patologías más comunes de una mujer maltratada son las de una persona que apenas tiene relaciones fuera de la familia, que no le gusta salir, que no le gusta quedar con sus amigas, alguien con un ámbito de relación muy limitado, una mujer que cumple muy rígidamente horarios sin tener por qué, alguien con un tono depresivo o que acude mucho al médico sin una patología objetiva porque es una manera de salir, de manifestar lo mal que se siente. “Son mujeres anuladas”, sentencia Moyano, puesto que no toman decisiones por sí mismas, se resignan ante todo y actúan en función de los deseos de la otra persona. En el caso de que se trate de un maltrato físico, la detección resulta más fácil. Si aparecen lesiones, Lorente recomienda que el entorno esté muy cerca de la agredida, puesto que así, “ella compartirá su situación”.

Lorente reconoce que “uno de los factores más importantes para acabar con esta situación de malos tratos es el no tener un lugar a donde ir”. Por ello, la Ley

De las 63.347 denuncias interpuestas en 2007 por maltrato, sólo un 1,52% pertenecían a mujeres mayores de 64 años

Integral contra la Violencia de Género contempla el acceso preferente a residencias de mayores o a Viviendas de Protección Oficial para las víctimas de malos tratos.

Por otra parte, entre las medidas de protección para el presente año, el Ministerio de Igualdad contempla una partida de cinco millones de euros para la adquisición de dispositivos electrónicos para el control telemático de las medidas de alejamiento impuestas a los maltratadores, un sistema que ha probado anteriormente su eficacia en países como Estados Unidos, Israel, e incluso, algún país de la Unión Europea.



Yolanda Besteiro, presidenta de la Asociación de Mujeres Progresistas

Foto: Asociación de Mujeres Progresistas



Foto: M^a Angeles Tirado

Las mujeres víctimas de la violencia deben evitar el aislamiento y buscar el apoyo de su entorno más inmediato

El delegado de Gobierno para Violencia de Género defiende este sistema, que permitirá evitar las “zonas negras” –aquellas sin cobertura de ningún tipo-, y que tendrá diferentes puntos de contacto para que no se produzcan fallos en las alertas.

Ana Orantes no contó con estos apoyos. Durante su intervención en televisión reconoció que la primera agresión se produjo a los tres meses del enlace matrimonial. A partir de ese momento, las palizas y los abusos sexuales se repitieron sin cesar. Incluso, los once hijos fruto del matrimonio con su agresor también sufrieron maltrato físico. Hasta que un día,

José Parejo Avivar, en medio de una pelea, cogió por el cuello a su esposa con la intención de ahogarla. En ese momento, Ana decidió divorciarse.

El grado de violencia que relató Ana Orantes aterra. Sin embargo, Lorente, tras un exhaustivo análisis de las sentencias dictadas por los tribunales, concluye que actualmente existe “más violencia en la violencia”.

MALTRATO CÍCLICO Y CRECIENTE

En los casos de maltrato, la Federación de Mujeres Progresistas distingue cuatro ciclos: fase de acumulación de tensión, explo-

El Ministerio de Igualdad dispone de la línea telefónica 016 de asistencia a las víctimas de violencia de género las 24 horas.

Reportaje MUJERES MAYORES VÍCTIMAS DE LA

sión de la violencia, fase de “Luna de Miel” y, por último, escalada de la violencia de género. No obstante, su presidenta, Yolanda Besteiro, reconoce que no tienen por qué reproducirse estos cuatro estadios, aunque “es lo más habitual”. Lorente advierte que, además de esta naturaleza cíclica, la violencia es “de intensidad creciente”, es decir, la normalización del maltrato supone un aumento de la dureza de la agresión.

La primera fase, la denominada acumulación de la tensión, se



Altamira Gonzalo, presidenta de la Asociación de Mujeres Juristas “Themis”

Foto: Asociación Themis

caracteriza por el desarrollo de un carácter tenso e irritable en el maltratador. En ese momento, la mujer comienza a mostrarse recelosa para evitar las discusiones hasta alcanzar una situación de inmovilidad. Ante esta tesitura, la víctima empieza a mostrarse culpable de la situación y a temer por la ruptura de la relación. Este momento da paso a la explosión de la violencia, momento en el que el hombre agrede a su víctima de manera física o psicológica.

A continuación llega la fase de “Luna de Miel”. El agresor muestra su arrepentimiento y promete cambiar, un compromiso que la víctima confía en que cumpla. Lorente aporta una de las características inequívocas de este estadio: el sentimiento de culpabilidad de la víctima. “Siempre uno de los mensajes que manda el agresor es que tú eres la que tiene la culpa, tú me obligas, yo no quiero, lo hago por tu bien y un largo etcétera”, defiende. Sin embargo, una vez que el homicida consigue el perdón de su agredida comienzan de nuevo los malos tratos, con una escalada en el índice de violencia.

Lorente reconoce que los casos de maltrato físico se producen, pero sostiene que “el objetivo de la violencia de género no es dañar, sino dominar, controlar, someter, imponer a la mujer unos criterios”. Son gente que quieren vivir bien dentro de un espacio de privilegios sobre la imposición de sus criterios al de su mujer”, argumenta.

Esos privilegios fueron los que perseguía José Parejo Avivar, quien declaró durante el juicio que su mujer, Ana Orantes, le había provocado y que, por esa

No a la violencia machista

Se dice	Se debería decir...
1.- “Los hombres adictos a las drogas como el alcohol, parados, con estrés en su trabajo... son violentos como efecto de su situación personal”	No todos los parados, alcohólicos, estresados, etc., son violentos. Además, los violentos lo son en el ámbito familiar. No golpean al jefe, ni al empleado del INEM cuando no tienen trabajo.
2.- “La violencia dentro de casa es un asunto de la familia y no debe salir fuera”	Ningún acto que dañe a la persona física, psicológica o sexualmente, puede considerarse como privado. Debe entenderse como falta o delito.
3.- “En el caso de tener hijos es mejor aguantar”	Si la mujer es agredida, los niños y las niñas presenciarán la humillación de sus madres, convirtiéndose en testigos, y en muchos casos también en víctimas directas; produciendo en ellos trastornos conductuales, de salud y aprendizaje.
4.- “El hombre maltrata porque es un enfermo o un loco”	Un loco puede ejercer violencia indiscriminadamente y no selectivamente a las mujeres.
5.- “Maltratan porque pierden el control”	Sólo expresan la violencia donde tienen poder y seguridad de que no les va a pasar nada.
6.- “El maltrato a mujeres es algo raro y aislado”	Cada quince segundos una mujer es maltratada. El maltrato es la mayor causa de lesiones a las mujeres.



circunstancia él la había golpeado antes de quemarla viva. El asesino alegó a su vez enajenación mental, un argumento que no le libró de la condena a 17 años de prisión por el asesinato de su ex mujer. A los seis años de su reclusión en el penal de Albolote, en Granada, falleció a causa de un infarto de miocardio.

Han pasado once años desde el brutal asesinato de Ana Orantes y, durante este tiempo, se ha avanzado en la reforma del Código Penal en materia de violencia de género, se ha aprobado la Ley Integral contra la Violencia de

Género, se han aumentado el número de denuncias por maltrato, los mecanismos de ayuda a las víctimas de esta lacra... Pero hay que seguir trabajando desde las instituciones, las asociaciones y desde la propia sociedad para evitar que los nombres de Carmen Fernández Martínez, María Juana López, Paulina Roldán Rodríguez, Estíbaliz Angulo, Cristina Hedwin Lang, Antonia Blas Tras, Hortensia Martín Pérez o Gabriela Midonia Griselda Marrero continúen engrosando las largas listas negras de mujeres asesinadas.

El silencio en los núcleos rurales

La distribución del número de víctimas de violencia de género mayores de 60 años, en función del número de habitantes de la población en la que residían no refleja grandes diferencias entre los núcleos rurales y las ciudades. Sin embargo, el delegado de Gobierno para Violencia de Género, Miguel Lorente, establece una serie de rasgos distintivos para las poblaciones de menos de 20.000 habitantes. “En las poblaciones pequeñas el control social de la mujer se asume como algo mucho más natural, la imposición del agresor resulta mucho más espontánea”, sostiene. A ello se suma el hecho de que si la mujer decide enfrentarse a esa situación de desigualdad, la respuesta del violento puede ser más agresiva “por ese cuestionamiento público y social sobre su autoridad”, defiende Lorente, “llegando incluso al suicidio posterior para no asumir su responsabilidad”, apunta. Para combatir esta situación, la presidenta de la Asociación de Mujeres Juristas Themis, Altamira Gonzalo, defiende la importancia del asociacionismo. En su opinión, las víctimas de violencia de género encontrarán en estas agrupaciones el apoyo que requieren.

Entrevista

MUHAMMED YUNUS

“El banquero de los pobres”

El bengalí Muhamed Yunus es el fundador del “banco de los pobres”: un proyecto que puso en marcha en los años setenta del siglo pasado, tras constatar que sus teorías aprendidas en las distintas universidades donde había estudiado no podían aplicarse a las personas de escasos recursos económicos.

La historia empezó cuando este economista, por aquel entonces director del Departamento de Economía de la Universidad de Chittagong, prestó 27 dólares de su propio bolsillo a un grupo de mujeres, que subsistían con la artesanía de bambú, sin pedirles ninguna garantía financiera a cambio y ofreciéndoles formación para que pudieran crear sus propios negocios.

Tras comprobar, satisfecho, que esas mujeres le devolvieron puntualmente el préstamo, empezó a concebir la idea que cambiaría el mundo. Yunus se aventuró a crear en 1976 una entidad financiera, el Banco Grameen (banco rural), cuyos clientes fuesen pobres y cuya única garantía de pago fuese su palabra. La idea fue un éxito.

“Los malos pagadores –dice Yunus- son apenas el uno por ciento de nuestros clientes. E incluso, en estas ocasiones el Grameen no afirma que esa persona sea deshonesto. Pensamos que su situación era tan difícil que no pudo reembolsar su minúsculo préstamo. En



MUHAMMED YUNUS

El creador del llamado “banco de los pobres”, el economista Mohammed Yunus, siempre ha pensado que erradicar la pobreza es una cuestión que “nos atañe a todos”. Por esta razón, ideó un novedoso programa de microcréditos flexibles con bajas tasas de interés y sin aval, que le hizo merecedor del Premio Nobel de la Paz en 2006. “*Sesenta y Más*” ha hablado con él y cuenta cómo empezó toda esta historia.

estas condiciones ¿para qué correr como los abogados para que nos entreguen papeles azules, amarillos y rosados?. Un 0,5 por ciento de préstamos no son reembolsados. Es el riesgo inherente en nuestro oficio y constituye además un recordatorio de lo que necesitamos mejorar para tener éxito”.

Desde entonces hasta ahora, su banco ha crecido lo suficiente para contar ya con más de tres millones de clientes en más de 60 países, un 95 por ciento de ellos mujeres. Los préstamos totales ascienden hoy a más de 4.000 millones de dólares. Un imperio de solidaridad, que abarca la telefonía móvil, la agricultura, la manufacturación o las finanzas.

Porque él es, por encima de todo, un banquero. Pero no un banquero al uso. “Lo que yo hago es muy parecido a lo que ellos hacen, pero mi propósito es distinto”.

Y no es raro que un proyecto como el del profesor Yunus haya nacido en uno de los países más pobres de la tierra: Bangladesh. Un país muy retrasado y con la mayor densidad de población del mundo: 130 millones de personas se hacían en una extensión de 144.000 kilómetros cuadrados que, tras la independencia de Pakistán en 1971, no conoce la tranquilidad y de respiro.

Muhamed Yunus se muestra especialmente satisfecho y orgulloso de los resultados alcanzados en su país, donde más de 22.000 empleados del Banco Grameen (que en 1983 obtuvo la calidad de banco autónomo) trabajan en 38.000 aldeas y, en el 99 por ciento de los casos, recupera el dinero prestado, aún cuando la tasa de interés del

Texto y fotos: Sebastián Romero Márquez



préstamo supera al valor promedio del mercado. Se trata, en la mayoría de los casos, de microcréditos, que una vez devueltos permite a la beneficiaria continuar accediendo a otros préstamos.

– Profesor, ¿cómo se puede salir hoy de la pobreza que azota al mundo?

– Sólo se puede salir de la pobreza superando las leyes del mercado y proporcionando microcréditos, créditos solidarios sin garantía, a los más necesitados para que puedan realizar una actividad independiente y creativa.

– Este banco de los pobres, ¿a qué personas han beneficiado, principalmente?

– Ha beneficiado a más de siete millones de personas, propietarias ellas mismas del banco, en su gran mayoría mujeres, que reunidas en grupos de cinco o más, solidarias y responsables, consiguen reembolsar 9 de cada 10 de sus pequeños préstamos en contra del esperado. Cuando una mujer consigue rendimientos por su

actividad, los que se benefician en primer lugar son sus propios hijos.

– ¿Y por qué motivo los hombres no se benefician de estos préstamos? ¿Es quizás por qué las mujeres son mejores administradoras?

– Las mujeres son más conscientes de lo que le sucede a su familia. Gastan el dinero en los hijos, en avanzar hacia adelante a pesar de las dificultades de la vida. Los hombres quieren disfrutarlo en el momento. Por eso se lo gastan en juego, prostitución, bebida... Las mujeres miran más por el dinero.

– Si es un buen negocio su banco, ¿por qué la banca privada no desarrolla sus teorías?

– Porque de acuerdo al marco conceptual del negocio bancario es un instrumento absolutamente inaceptable. Es un problema de mentalidad. Tanto la banca privada, como la banca de fomento y desarrollo se rigen actualmente por parámetros muy rígidos de comportamiento. Lo que se necesita es una nueva clase de ban-

queros que se desarrollen en este nuevo tipo de negocio bancario. Es muy difícil para las nuevas generaciones de banqueros llevar adelante un cambio semejante, porque mueve las estructuras conocidas y pone nerviosa a mucha gente. No hay un sistema que garantice sus fondos ni que les brinde un marco legal que castigue al deudor. Todo se basa en la confianza. Ésta es la gran diferencia y ésa es la dificultad para pasar de un sistema a otro.

– El estilo en la propia implantación de este banco para los pobres es casi una marca para la entidad.

– Efectivamente. En 1984 se aprobó las llamadas 16 resoluciones cuyos miembros recitan con orgullo y explican a sus clientes. Los cuatro principios más importantes son: disciplina, unidad, coraje y mucho trabajo en todos los dominios de la vida. Trabajar en el Graneen es pues un estilo de vida. Se obliga a los campesinos a cultivar vegetales todo el año, a intentar tener pocos hijos, a hervir el agua o desinfectarla si no se tienen pozos sanos, a ayudar a los demás siempre, es especial, si tienen dificultades.

– En su primer libro, “El banquero de los pobres” (Paidós), describía con sereno sentido del humor las múltiples dificultades que tuvo que vencer, para poner en prácticas sus heterodoxas ideas económicas. Ahora su segundo libro, “Un mundo sin pobreza” (Paidós, 2008), explica cómo se

“El crédito no es sólo una herramienta generadora de ingresos; es un arma poderosa para el cambio social, un medio para que los pobres recuperen su dignidad”

Entrevista MUHAMED YUNUS

pueden combatir a los usureros y los prestamistas que se aprovechan de las penurias de los más pobres.

– En este libro explico no sólo los éxitos de mi modelo, sino también reflexiones sobre cómo debería ser realmente el desarrollo. En este sentido advierto que el desarrollo se reduce, todavía con demasiada frecuencia, a una cuestión de crecimiento del Producto Nacional Bruto. El desarrollo debería concebirse como parte integrante de los derechos del hombre. Porque el verdadero desarrollo debe facilitar que la mitad más pobre de la población de una sociedad determinada desaparezca.

– ¿Y cuál es el éxito más importante de su labor como economista?

– El Banco Grameen es el mayor éxito que hemos conseguido hasta



“El microcrédito es una herramienta que libera el sueño de los hombres”

El banquero que ayuda a los pobres a dar sentido a sus vidas

Mohammed Yunus ha recibido doctorados honorarios por más de 30 universidades más prestigiosas del mundo y 15 premios internacionales, incluidos el Príncipe de Asturias y el Premio Nobel de la Paz, nació en Chittagon, Bangladesh, en 1940. Estudió Ciencia Económicas en Nueva Delhi, India, y posteriormente, amplió sus estudios en EEUU con becas de las instituciones Fullbright y Eisenhower. En 1972, con el título de economista bajo el brazo, regresó a su país para dirigir el departamento de Economía de la Universidad de Chittagon. Fue allí donde percibió el abismo que existe entre las teorías que enseñaba y la realidad de la vida. ¿Y de dónde le viene esa confianza ciega en la condición humana? Yunus responde de su experiencia diaria. “He visto cómo un mendigo logra cambiar su vida con un poco de dinero. Ha dejado de mendigar después de haberlo hecho toda la vida. Todo lo que hemos hecho por ella es darle un crédito de 10 ó 20 dólares y con ese dinero ha salido adelante. Para mí eso es un fantástico cambio en la vida de un ser humano”.

ahora. Porque es más que un banco de microcréditos, es un prestamista de esperanza. El microcrédito es ayudar a cada persona a alcanzar su máximo potencial. No se refiere al capital monetario, sino al capital humano. El microcrédito es una herramienta que libera los sueños de los hombres y ayuda a los más pobres a lograr dignidad y respeto y dar sentido a su vida.

– Según sus teorías ninguna persona se moriría de desnutrición.

– Efectivamente. Mis teorías, llevándose correctamente, llevan a que toda persona tiene capacidad de cuidar de sí misma y satisfacer sus necesidades básicas. En este mundo nadie moriría de hambre ni padecería desnutrición. Los líderes del mundo han proclamado este objetivo durante décadas, pero nunca ha establecido una manera de conseguirlo. El Banco Grameen es un ejemplo contundente de que el pobre no lo es por vago y que impulsando sus propias

motivaciones vitales recupera la dignidad humana sin dificultad.

– **Para usted, ¿qué es la pobreza?**

– Para mí la pobreza es como una cárcel a la que hemos empujado a una parte de la sociedad. Si suprimimos las barreras que mantienen a esas personas dentro, y les dejamos demostrar su capacidad, ellas mismas sabrán salir adelante. La pobreza no es una condición natural de los seres humanos, es una imposición artificial.

– **Cuando su nombre fue anunciado como ganador del Nobel de la Paz, la Academia Sueca recibió una crítica a la que no estaba acostumbrada: ¿cómo podía haber tardado tanto en reconocer los méritos de quien, quizás, más ha hecho por acabar con la pobreza en el mundo?**

– Tardé mucho tiempo en creerlo. Sencillamente no lo creía. Todo el mundo me decía que me habían concedido el Premio Nobel de la Paz, pero yo no me lo podía creer. Estoy tan agradecido. Fue una fantástica noticia no sólo para mí, sino también para la gente de todo el mundo que recibió microcréditos, porque el reconocimiento dará impulso a nuestro movimiento y a la lucha contra la pobreza en todo el mundo. Fue tan fantástico, increíble. ¡Somos tan felices!

– **Una de las personas que más se alegró de que recibiera el Premio Nobel de la Paz fue la Reina Sofía. ¿Qué le dijo Doña Sofía?**



Su credo: ser útil a los demás

– Don Juan Carlos y Doña Sofía, en nombre de la Familia Real, me enviaron un telegrama nada más conocerse la noticia de la concesión del Premio Nobel de la Paz, por lo que supone de reconocimiento a la contribución de erradicar la pobreza en el mundo. La Reina me honra con su amistad y colabora activamente en la difusión de proyectos apoyados en el sistema de microcréditos por todo el mundo.

– **¿Es usted un hombre creyente?**

– No soy una persona religiosa en un sentido formal. Puedo decir que

mi religión es una construcción que yo mismo me he hecho y que se puede resumir en ser útil a los demás.

– **También pertenece usted a un “consejo de ancianos” venerables para resolver conflictos mundiales. ¿Qué objeto tiene esta asociación?**

– Se trata de la asociación The Global Elders (Los mayores globales), una suerte de consejo de ancianos que tiene por objeto ayudar a la resolución de conflictos mundiales.

– **¿Cómo se conformó esta asociación?**

– Los mayores globales se conformaron con motivo del 89 cumpleaños del líder Nelson Mandela y está formada, entre otras personalidades, por el ex secretario general de la ONU, Kofi Annan. Según Annan, los ancianos somos quienes más podemos ayudar con nuestro consejo en las situaciones difíciles. También pertenece el arzobispo sudafricano Desmond Tutu, el ex presidente Jimmy Carter, el birmano Aung San Suu Kyi, Grace Machel, esposa de Mandela...

– **¿Y de quién surgió la idea?**

– La idea surgió a raíz de una iniciativa del rockero Peter Gabriel y del empresario Richard Branson. El trabajo del grupo, que en el futuro pretende reunirse dos veces al año, no siempre será popular y pocas veces será espectacular. Los miembros del Consejo ya no tenemos que hacer carrera, ganar elecciones o contentar a sus distritos electorales. Nos buscamos ningún reconocimiento por nuestra labor, ni nos desanimará los fracasos. No tiene objetivos a corto plazo, sino que busca soluciones viables para el futuro y construir un mundo mejor.

“La pobreza no es una condición natural de los seres humanos, es una imposición artificial”

A Fondo

Reunión de la Comisión Permanente del Consejo, presidido por la ministra de Educación, Política Social y Deporte, Mercedes Cabrera.



Las asociaciones de mayores tienen presencia ante la Administración General del Estado a través de este órgano colegiado

CONSEJO ESTATAL DE LAS PERSONAS MAYORES

Texto: Juan Manuel Villa / Fotos: M^a Ángeles Tirado

El Consejo Estatal de las Personas Mayores es un órgano colegiado interministerial en el que representantes del movimiento asociativo de las personas mayores están presentes y que tiene como fin institucionalizar la colaboración y la participación de los mayores en las cuestiones que les afecten, dentro del campo de competencias de la Administración General del Estado.

Los 44 miembros del Consejo, entre sesenta totales, que representan a los mayores de toda España son elegidos en representación de las confederaciones, federaciones o asociaciones de mayores (25 miembros) o en representación de los consejos u órganos colegiados que tengan funciones análogas en las distintas Comunidades Autónomas y de las Ciudades de Ceuta y Melilla (19 miembros).

El Consejo interviene en la definición, aplicación y seguimiento de las políticas encaminadas a la atención, a la inserción social y a la calidad de vida destinadas a los mayores. Al tiempo que asesora e informa sobre las consultas que se le formulen desde la administración en estas materias. Por otro lado, desde el Consejo se canalizan las distintas iniciativas y las demandas de este sector de la población.

De esta manera los miembros del Consejo ponen voz a un sector de la población española muy importante y que cobrará más importancia en el futuro por su peso demográfico, económico, social y de capital humano; que necesita de respuestas a sus demandas, al tiempo que contribuye de forma esencial a la sociedad por su potencial.

El carácter representativo del Consejo se fundamenta en el sistema de elección de los consejeros, procedentes de las organizaciones de mayores más importantes, tanto en los ámbitos estatales como autonómicos. La presencia en este órgano de representantes de las Administraciones Públicas desde la Administración General del Estado hasta las corporaciones locales, a través de la FEMP, pasando por las administraciones autonómicas permite el contacto directo de los representantes de los mayores con la Administración en todos los ámbitos.

La formulación de propuestas sobre líneas estratégicas y prioridades de actuación de las políticas dirigidas a los mayores es una función del Consejo

FUNCIONES DEL CONSEJO

Las amplias funciones que competen al Consejo vienen recogidas en la normativa que lo regula y tienen como denominador común atribuir al consejo funciones de representación de un colectivo del que forman parte casi un 20 por ciento de la población española. Es especialmente importante la labor de participación de las personas mayores en las decisiones políticas y administrativas que les afectan. Además, es importante su opinión y su perspectiva por cuanto el peso demográfico de los mayores de 65 años se incrementa de forma progresiva en el conjunto de la sociedad española por lo que se hace preciso afrontar los retos que presenta el envejecimiento demográfico. Este envejecimiento de la población precisa de políticas y decisiones que den respuesta a las necesidades que se presenten, pero también presenta oportunidades en cuanto a conseguir avances en pro de una sociedad para todas las edades en la que los mayores contribuyen de forma activa al desarrollo social en su conjunto.

La formulación de propuestas sobre líneas estratégicas y prioridades de actuación de las políticas dirigidas a los mayores es una de las funciones clave al incidir en la necesidad de que los mayores generen iniciativas que respondan a sus necesidades.

En el terreno participativo, se encuentran las funciones de contribuir a la elaboración y desarrollo de los servicios correspondientes a las situaciones de la dependencia y de los

planes estatales relacionados con las personas mayores; elaborar informes de los proyectos de disposiciones generales relacionadas con el colectivo y que sean consultadas al Consejo; o emitir los dictámenes que correspondan.

Otras funciones tienen relación con el fomento del asociacionismo y la participación social de los mayores, el establecimiento de cauces de colaboración entre las organizaciones sociales y los poderes públicos. Además se encuentran acciones como la promoción de estudios e investigaciones sobre las personas mayores, o el fomento del desarrollo de sistemas de calidad en las organizaciones, centros y servicios.

Asimismo otra función básica es la de representación del todo el colectivo ante las instituciones y organizaciones en el ámbito nacional e internacional.

QUIÉNES SON

El Consejo Estatal de las Personas Mayores cuenta con 60 consejeros y estará constituido por el presidente, tres vicepresidentes, el secretario y los consejeros.

De los consejeros tres de carácter nato y corresponden a quien sea titular del titular del Ministerio de Educación, Política Social y Deporte, de la Secretaría de Estado de Política Social, Familias y Atención a la Dependencia y a la Discapacidad, y de la Dirección General del Inmerso.

Otros cincuenta y siete son elegidos por los órganos competentes de manera que:

A Fondo CONSEJO ESTATAL DE LAS PERSONAS MAYORES

12 en representación de las Administraciones Públicas: 6 de la Administración General del Estado, 4 de la Autonómica y 2 de la Local.

25 en representación de las confederaciones, federaciones o asociaciones de mayores: 15 de ámbito estatal y 10 de ámbito no estatal.

19 en representación de los consejos u órganos colegiados que realicen análogas funciones a las del Consejo Estatal, de cada una de las Comunidades Autónomas y de las Ciudades de Ceuta y Melilla.

1 en representación del Consejo General de la Emigración.

El Presidente del Consejo es el titular del Ministerio de Educación, Política Social y Deporte.

De las tres Vicepresidencias del Consejo Estatal la primera la ostenta el titular de la Secretaría de Estado de Política Social, Familias y Atención a la Dependencia y a la Discapacidad; la segunda el titular de la Dirección General del Inmigración y la tercera un representante de las organizaciones de personas mayores, elegido por y entre los consejeros pertenecientes a aquellas confederaciones, federaciones o asociaciones que componen el Consejo.

La Secretaría la desempeña un representante de las organizaciones de personas mayores, elegido

Luis Martín Pindado, Vicepresidente del Consejo Estatal de Personas Mayores

– ¿Qué es el Consejo Estatal de las Personas Mayores?

El Consejo Estatal de las Personas Mayores es un Órgano Colegiado de carácter consultivo de la Administración General del Estado, adscrito al Ministerio de Educación, Política Social y Deporte.

Para decirlo de manera más coloquial. El Consejo Estatal es una entidad dependiente de la Administración del Estado que pretende servir de puente entre la Administración y los representantes de las personas mayores.

Por eso desde el Consejo se formulan propuestas sobre líneas estratégicas y prioridades de actuación de las políticas dirigidas a las personas mayores en el ámbito de la Administración General del Estado. Se atienden las consultas que le sean formuladas por los departamentos de las Administraciones Públicas o por otras instituciones relacionadas con las personas mayores, y se emiten los correspondientes dictámenes. Se promueven estudios e investigaciones sobre las personas mayores. Se representa al colectivo ante

las instituciones y organizaciones de ámbito nacional e internacional.

– ¿Cómo representa el Consejo los diversos intereses del colectivo?

El Consejo está formado por representantes de las asociaciones de mayores más importantes del país. Cualquier persona mayor, perteneciente o no a las asociaciones miembro, puede hacernos llegar sus quejas o demandas, canalizadas a través de las organizaciones representadas en el Consejo y serán, si procede, trasladadas a la Administración para la toma de decisiones oportunas.

– ¿Qué papel juega el Consejo en la toma de decisiones que afectan a los mayores?

El Consejo emite dictámenes sobre las cuestiones sobre las que es consultado por los distintos órganos de las administraciones públicas. También emitimos propuestas para las líneas de actuación estratégica en relación a personas mayores. No obstante, sería bueno que el Consejo estuviera presente con voz propia en otros órganos de decisión, como la mesa de negociación del Pacto de Toledo o el Consejo de Estado. El colectivo de mayores no está en absoluto de acuerdo con que se elaboren leyes o se editen decretos que



El Consejo representa al conjunto de las personas mayores en España.

por y entre los consejeros pertenecientes a aquellas confederaciones, federaciones o asociaciones que componen el Consejo.

El mandato de los miembros del Consejo Estatal de las Personas Mayores tendrá una duración de cuatro años, a excepción de los miembros natos. Transcurrido este periodo, se procede a la disolución del Consejo y a su renovación; no obstante, el Consejo saliente permanecerá en funciones hasta el nombramiento de los nuevos consejeros.



afecten a los mayores sin contar con los mayores. Aquí quiero hacer una reflexión, ¿es posible obviar a un colectivo tan importante de la población de España?

– ¿Cómo pueden los mayores canalizar sus inquietudes y necesidades para que lleguen al Consejo?

La manera más sencilla es presentar estas inquietudes y necesidades en las asociaciones de mayores más cercanas. Lo pueden hacer también a través de los consejos de mayores en aquellos lugares donde estén constituidos o bien como he dicho anteriormente a través de las organizaciones representadas en el Consejo.

– Desde el Consejo ¿cómo se potencia la participación social del colectivo?

Desde el grupo de trabajo de Envejecimiento Activo se incentiva y promueve la participación de los mayores en todos los temas en que se considere que la misma es importante no solo para la sociedad sino también para el individuo en particular. El argumento de una sociedad cada vez más envejecida sostendría por si mismo esta idea.

ELECCIÓN DE CONSEJEROS

Los seis consejeros correspondientes a la Administración General del Estado son nombrados por quien ostente la titularidad del Ministerio de Educación, Política Social y Deporte, a propuesta de sus respectivos departamentos ministeriales (Justicia, Economía y Hacienda, Trabajo e Inmigración, Presidencia, Sanidad y Consumo y Vivienda).

Los cuatro consejeros correspondientes a las Administraciones Autonómicas son elegidos por la Confe-

¿Qué sociedad puede permitirse prescindir de un activo social tan importante?

– ¿Qué avances se están produciendo para lograr una sociedad para todos?

La verdad es que aún queda mucho camino por recorrer, pero se están dando pasos muy importantes para lograr una mayor integración del colectivo de mayores en las tomas de decisiones y en las relaciones intergeneracionales, cada vez son más los actos en los que participan mayores y jóvenes y esto se está logrando gracias a la vertebración del asociacionismo en España y que tanto tiempo ha costado en implementar. Estoy convencido de que sólo a través del asociacionismo la participación social y ciudadana será una realidad.

– Próximamente se va a celebrar el III Congreso Estatal de Personas Mayores ¿qué temas destacaría en el desarrollo del Congreso?

Fundamentalmente haremos hincapié en tres temas: La participación social, la igualdad de oportunidades y las relaciones intergeneracionales. Se han creado grupos de trabajo que están trabajando en estas ponencias que se presentarán. El objetivo del mencionado Congreso es el análisis del envejeci-

encia Sectorial de Asuntos Sociales de entre sus miembros. Mientras que los dos consejeros correspondientes a la Administración Local son designados por la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP).

Los veinticinco consejeros correspondientes a las confederaciones, federaciones o asociaciones más significativas de personas mayores son nombrados por la titular del Ministerio de Educación, Política Social y Deporte, a propuesta de las correspondientes organizaciones de mayores. En este sentido se entiende por

miento en España y la elaboración de propuestas que mejoren la calidad de vida de este colectivo y nos ayuden a conseguir una sociedad de todos y para todos, que es el lema del Congreso.

– ¿Cuál está siendo la contribución del colectivo al contenido del Congreso? ¿cómo pueden contribuir?

Como quiera que los representantes de los mayores en el Consejo sirven de elementos conductores de sus respectivas asociaciones, aportan las inquietudes y propuestas de la gran mayoría del colectivo de este país; y éstas han quedado plasmadas en las ponencias que se debatirán en el Congreso.

En cuanto a la forma de contribuir al Congreso es muy sencilla: asistir al mismo, participar en los debates, aportar nuevas ideas y sobre todo hacer posible que este Congreso sea una digna muestra de este colectivo que tanto ha contribuido para lograr que España ocupe el lugar que en la actualidad ostenta. Sólo al esfuerzo de los que ahora somos mayores se debe el grado de bienestar que tenemos. Hagamos de este Congreso un bello escaparate en el que se pueda apreciar el buen hacer de este colectivo.

confederaciones, federaciones y asociaciones de mayores aquellas entidades formadas exclusivamente por personas mayores, legalmente constituidas, debidamente inscritas en el registro administrativo correspondiente, que carezcan de ánimo de lucro y hayan sido creadas con carácter estable para la realización de fines específicos y actividades concretas, relacionados con los intereses propios de las personas mayores.

Por otro lado, no podrán formar parte del Consejo Estatal de las Personas Mayores las asociaciones que

A Fondo CONSEJO ESTATAL DE LAS PERSONAS MAYORES

formen parte de federaciones o de confederaciones que estén representadas en dicho Consejo.

La selección de las mencionadas organizaciones se efectuará mediante convocatoria pública donde se establecerá el modelo de solicitud, los requisitos para participar en ella y los criterios de valoración de las organizaciones para formar parte del Consejo. Asimismo, la convocatoria regulará la composición y funciones de la comisión de valoración, que estará presidida por quien sea titular de la Dirección General del Imsero, y establecerá el procedimiento que deberá seguirse.

Por último los 19 consejeros correspondientes a los consejos u órganos colegiados que realicen análogas funciones a las del Consejo Estatal de cada una de las comunidades autónomas y de las Ciudades de Ceuta y Melilla son designados por aquéllos; y el consejero correspondiente al Consejo General de la Emigración, deberá tener la condición de pensionista y es designado por dicho Consejo, al que representa.

El Consejo Estatal de las Personas Mayores funciona en Pleno y en Comisión Permanente. Además puede constituir comisiones o grupos de trabajo para desempeñar mejor sus fines. Para que su funcionamiento sea óptimo desde el Imsero se le presta el necesario apoyo técnico y logístico.

El Pleno del Consejo celebra, al menos, dos sesiones ordinarias al año y puede reunirse en sesiones extraordinarias siempre que lo convoque el presidente por propia iniciativa, a propuesta de la Comisión Permanente o a petición de un tercio de sus miembros.

La Comisión Permanente se reúne en sesión ordinaria al menos cuatro veces al año, y en sesiones extraor-

Desde el Consejo se canalizan las distintas iniciativas y las demandas de las personas mayores

dinarias, cuando así lo considere su presidente o lo solicite, al menos, un tercio de sus miembros y, en todo caso, con carácter previo a la celebración del Pleno.

III CONGRESO DE MAYORES

Próximamente se celebrará en Madrid el III Congreso estatal de las Personas Mayores donde los representantes de las personas mayores tendrán ocasión de debatir acerca de la situación de las personas mayores en España. El análisis del envejecimiento que se realizará en el encuentro dará lugar a la elaboración

de propuestas, que tendrán como objetivo la mejora de la calidad de vida de las personas mayores.

La mejora de la calidad de vida del colectivo tiene como fundamento la consecución de una sociedad para todas las edades. Por ello el Congreso, que se celebrará en Madrid del 18 al 20 de mayo, abordará temas imprescindibles a la hora de hablar de una sociedad de todos y para todos.

Los grupos de trabajo preparatorios están debatiendo las tres ponencias marco del Congreso que tratarán sobre: Envejecimiento y Participación, Igualdad de Oportunidades y Relaciones Intergeneracionales.

ENTIDADES DE ÁMBITO ESTATAL		
Entidad	Localidad	Teléfonos
Unión Democrática de Jubilados y Pensionistas de España (U.D.P)	Madrid	91 542 02 67
Federación Estatal de Pensionistas y Jubilados de CC.OO.	Madrid	91 540 92 02
Unión Estatal de Jubilados y Pensionistas de U.G.T.	Madrid	91 589 72 81
Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA)	Pamplona	90 217 45 17
Confederaciones de Federaciones y Asociaciones de Viudas Hispania (CONFAV)	Madrid	91 531 35 77
Hermandad de Veteranos de las Fuerzas Armadas	Madrid	91 544 44 48
Asociaciones de Grupos de Mayores de Telefónica	Madrid	91 319 90 16
Hermandad de Pensionistas de la Administración Local de España	Madrid	91 726 59 10
Organización Social de Mayores, Jubilados y Pensionistas de Izquierda Unidad	Madrid	91 300 32 33



La participación de los mayores es imprescindible para conseguir una sociedad de todos y para todos.

“Envejecimiento y Participación” donde se considera la participación de los mayores en las decisiones que

les afectan o les pueden afectar como esencial. Las propuestas que se plantean en esta área se centran

en el establecimiento de cauces a través de los que las personas mayores puedan hacer más eficaz y decisiva su participación en la sociedad civil.

“Igualdad de Oportunidades” es el otro de los temas que se plantearán en el Congreso con la mirada puesta en que se haga realidad el trato igualitario y una vida sin discriminación para todos los ciudadanos al margen de cualquier otra consideración entre la que está la edad de cada persona. En este sentido se tratarán aspectos como la necesidad de disponer de todos los recursos precisos para vivir con dignidad (pensiones y servicios sociosanitarios); representación ante las instituciones; reconocimiento social; y respeto.

Otra de las ponencias marco tratará de las Relaciones Intergeneracionales que planteará la necesidad de impulsar la solidaridad intergeneracional basada en el apoyo mutuo y en la transferencia de habilidades y experiencia.

ENTIDADES DE NO ÁMBITO ESTATAL		
Entidad	Localidad	Teléfonos
Federación de Organizaciones Andaluzas de Mayores (FOAM)	Sevilla	95 429 30 48
Confederación Regional de Jubilados y Pensionistas de Castilla y León	Valladolid	98 322 60 33
Federación de Asociaciones de Mayores Canarias (FEMAC)	Tacaronte Santa Cruz de Tenerife	92 281 88 80
Federación de Asociaciones de la Tercera Edad de Cataluña (FATEC)	Barcelona	93 215 02 33
Asociación Galega de Pensionistas (ASOGAPEN)	Vigo Pontevedra	98 643 08 74
Federación de Asociaciones de Mayores del Principado de Asturias (FAMPA)	Oviedo	98 523 64 03
Coordinadora Nacional de Jubilados y Pensionistas de Cataluña	Barcelona	93 423 58 16
Federación de Asociaciones de Mayores de Cantabria	Hazas de Cesto Cantabria	94 363 52 29
Federación Vasca de Asociaciones “NAGUSILAN RSVP”	San Sebastián	94 347 50 21

A TONO

Texto: Rosa López Moraleda
Fotos: AZ-Prensa.com

El collarín cervical: MÁS DESVENTAJAS que beneficios

El síndrome del latigazo cervical, la lesión de cuello más frecuente en accidentes de tráfico (98% de los casos) no mejora tanto como en principio se creía con el uso del “collarín”, sino que retrasa más su recuperación normal, según valoración hecha pública por el Colegio Profesional de Fisioterapeutas Madrileño. Y son 25.000, los españoles que sufren cada año este síndrome...

Una más que arraigada creencia sobre la bonanza del uso del “collarín cervical” se viene abajo, porque el Colegio Profesional de Fisioterapeu-

tas de la Comunidad de Madrid afirma que “el collarín retrasa la recuperación de los pacientes que sufren problemas cervicales como consecuencia de accidentes de tráfico”.

“Cada año, más de 25.000 españoles sufren el síndrome del latigazo cervical”, según Javier Sainz de Murieta, decano de los fisioterapeutas madrileños colegiados. Según éstos, este síndrome es la lesión del cuello más frecuente (98%), como consecuencia de un accidente automovilístico o de repentinos y fuertes frenazos, en más de un caso.

Este daño cervical se origina, generalmente, por un impacto posterior o lateral al colisionar dos vehículos, provocando con frecuencia lesiones óseas o de los tejidos blandos. El Colegio de Fisioterapeutas de Madrid recomienda colocar de forma correcta el “reposacabezas” del asiento para evitar este tipo de lesiones.

Sainz de Murieta, por su parte, recuerda que los síntomas más relevantes de este problema cervical son dolores de cabeza, vértigos y trastor-

nos visuales, y tienen mayor incidencia en mujeres que en varones, así como en personas altas, debido a su mayor largura del cuello.

LOS SÍNTOMAS PRINCIPALES DEL “LATIGAZO CERVICAL” SON DOLORES DE CABEZA, VÉRTIGOS, TRASTORNOS VISUALES Y TIENEN MAYOR INCIDENCIA EN MUJERES Y EN PERSONAS DE ALTA ESTATURA.

La prescripción de collarines cervicales es una práctica común en los trastornos asociados al latigazo cervical. Sin embargo el Colegio de Fisioterapeutas denuncia que este tratamiento provoca la rigidez del cuello y, en consecuencia, retrasa la recuperación. Por esta razón, recomiendan los tratamientos de fisioterapia en su lugar.

El estudio realizado recientemente por fisioterapeutas, a un grupo de 200 pacientes con esguince cervical, ha puesto de manifiesto que aquellas personas que llevaron collarín necesitaron una media mayor de sesiones de fisioterapia (36) que aquellos que no lo llevaron (21).

Además, “cuanto antes se comience el tratamiento de fisioterapia, menor será la probabilidad de sufrir secuelas posteriores y, en consecuencia, menor será el número de sesiones necesarias de rehabilitación”, siempre según el Colegio de aludido estudio de los fisioterapeutas madrileños.

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid es una organización que representa a nivel autonómico a más de 6.000 fisioterapeutas. Sus objetivos son la salvaguardia de los principios deontológicos y ético-sociales de la Fisioterapia, la defensa y la promoción de la salud y el bienestar de los ciudadanos de la Comunidad, así como la promoción a nivel científico, cultural, económico y social de los colegiados.



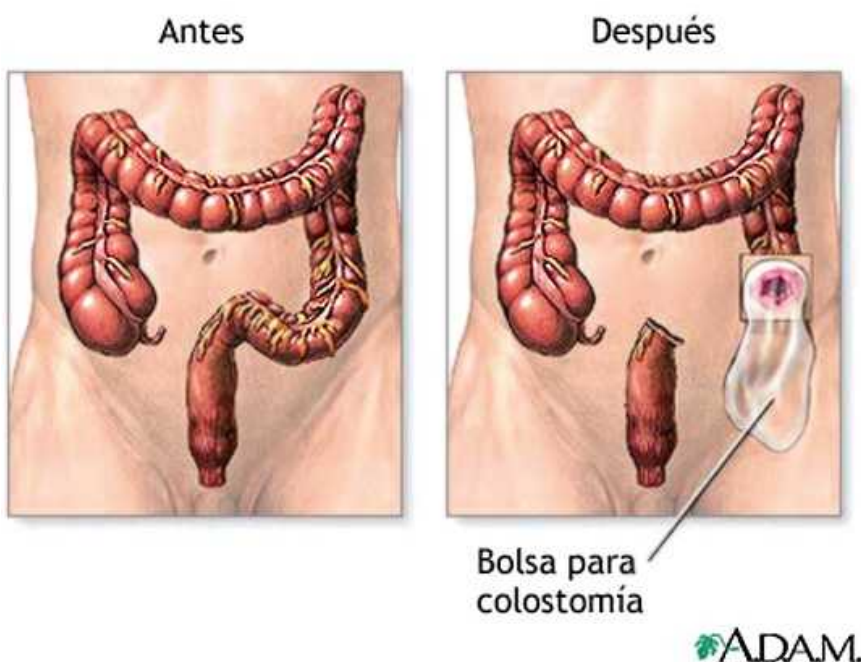
Ahora resulta que el collarín y la inmovilización son objeto de controversia

CONVIVIR CON UNA BOLSA DE OSTOMÍA

En España hay unas 60.000 personas que necesitan llevar consigo un dispositivo donde recoger la orina o heces eliminados por su propio organismo. Son los pacientes ostomizados, aquellos a los que por diversas patologías se les ha practicado una abertura en el abdomen (estoma) para poder realizar diariamente la función digestiva y urinaria. Las ostomías pueden ser temporales o para toda la vida, “por lo que, tras abandonar los centros hospitalarios los pacientes se encuentran en muchos casos sin información, ayuda o recursos para continuar sus vidas como hasta entonces”, asegura Eugenio de Lucas, presidente de la Federación Española de Asociaciones de Ostomizados (FEOMA).

Durante su estancia hospitalaria, las estomaterapeutas son las enfermeras especializadas en el cuidado de los pacientes ostomizados y, por tanto, quienes mejor pueden ayudarles en el día a día. La salida del hospital tras la cirugía suele ser el momento más delicado para el paciente ostomizado: Se produce un cambio en esa imagen de nuestro cuerpo, acostumbrados como estamos a hacer nuestras necesidades fisiológicas como todo el mundo y, en este sentido, una ostomía, por la razón que sea, sobre todo de salud, supone un cambio muy importante presas del sentimiento de ser portadores de algo antisocial.

Para paliar este déficit, se acaba de crear la primera consulta gratuita para pacientes ostomizados en el ámbito de la sanidad privada, por parte de la *Fundación para la Investigación Grupo Urológico San Rafael*, (FIGUS) en el Hospital San Rafael de Madrid. Tendrán acceso a este servicio todos los pacientes que lo necesiten, independientemente de dónde hayan sido tratados, con sólo pedir cita en el teléfono 648 648 882.



Todo la información sobre el cáncer de Páncreas y su tratamiento

Los profesionales interesados en conocer los últimos datos disponibles sobre el manejo del cáncer de páncreas podrán hacerlo a partir de ahora en la web www.egfr.roche.es. Hasta ahora esta página sólo disponía de información sobre cáncer de pulmón.. Por este motivo, la web ha incorporado un área para especialistas con todo lo relativo al tratamiento de este complejo tumor.

Además de datos sobre el tratamiento, la web incluye información sobre síntomas y medios diagnósticos. El de páncreas es el sexto cáncer más frecuente en Europa. En 2002, se diagnosticaron 78.000 nuevos casos en este continente, con una tasa de mortalidad de unas 82.000 personas al año. Su tratamiento resulta complicado por ser un tumor que se hace pronto resistente a los efectos de la quimioterapia y la radioterapia y tiende a diseminarse rápidamente a otras partes del cuerpo. De hecho, es el sexto tumor que más muertes provoca en Europa y el de mayor mortalidad a un año. Se estima que en 2007 se detectó esta enfermedad en 1.630 españoles, en la mayoría de los casos en fase avanzada.

Esta página web aprovecha el potencial de las nuevas tecnologías para poner al alcance del investigador los artículos de las principales revistas científicas. Asimismo, la web ofrece la posibilidad de hacer búsquedas bibliográficas personalizadas en todas las bases de datos disponibles a nivel mundial a través de un equipo de expertos.

A · c · t · u · a · l · i · d · a · d

Más de medio millón de personas tienen reconocido el derecho a beneficiarse de las prestaciones de la Ley de Dependencia

Las personas que se benefician de los servicios y prestaciones de la Ley de Dependencia fueron 524.000, según reflejan los datos de un Informe presentado por Mercedes Cabrera, ministra de Educación, Política Social y Deporte, al Consejo de Ministros y que incorpora las cifras facilitadas por las Comunidades Autónomas.

De esta manera a 26 de enero el número de personas que han accedido al Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD) supone un aumento del 60 por ciento desde el verano pasado. Como grandes dependientes han sido reconocidos 383.366 personas y 146.335 como dependientes severos. Estos son los grados que ampara la Ley en 2009, según



se recoge en el calendario de su aplicación.

Por otro lado en el informe presentado por Mercedes Cabrera se indica que la Administración General

del Estado ha comprometido 1.558 millones de euros para la financiación de los servicios y prestaciones que establece la Ley en 2009.

La dotación presupuestaria de este año incluye los 400 millones de euros extraordinarios que el Plan E ha incorporado a la ley de la Dependencia. Esta financiación adicional permitirá ejecutar en este ejercicio las propuestas de actuaciones que las Comunidades Autónomas han realizado para la creación y mejora de servicios de atención a la dependencia. Para acceder a esta financiación se han presentado más de 1.500 proyectos de actuación. Los proyectos que se lleve a efecto permitirán crear más de treinta mil puestos de trabajo.

ACTUALIZACIÓN DE LAS PRESTACIONES DE DEPENDENCIA

Grados y niveles	Prestación económica vinculada al servicio (€ mensuales)	Prestación económica para cuidados en el entorno familiar (€ mensuales)		Prestación económica de asistencia personal* (€ mensuales)
		Cuantía	Cuota SS+FP	
Grado III Nivel 2	831,47	519,13	160,13	831,47
Grado III Nivel 1	623,60	415,73		623,60
Grado II Nivel 2	460,80	336,24		
Grado II Nivel 1	400,00	300,00		

*La ley sólo prevé esta prestación para personas con gran dependencia.

Prestaciones actualizadas

El Consejo de Ministros, además aprobó un Real Decreto por el que se establecen las cuantías de las prestaciones económicas previstas en la Ley de Dependencia para 2009 tal y como fueron acordadas en el Consejo Territorial de la Dependencia el pasado 22 de diciembre.

Las cuantías de las prestaciones económicas se incrementan en base al Índice de Precios al Consumo de noviembre, situado en 2,4 por ciento. Por otro lado se ha aprobado otro Real Decreto que actualiza para 2009 la financiación del nivel mínimo, que es la cantidad mensual que el Gobierno de España transfiere a cada Comunidad Autónoma por cada persona en situación de dependencia atendida en el marco de la Ley. Esta disposición, informada por el Consejo Territorial de la Dependencia establece un incremento del 2 por ciento.

La Ley de Dependencia garantiza servicios sociales (teleasistencia, ayuda a domicilio, centro de día o de noche o plaza residencial) o bien prestaciones económicas (vinculada al servicio, para el cuidador familiar o para el asistente personal) a las personas mayores o con discapacidad que no se pueden valer por sí mismas. En la actualidad están amparadas por la ley las personas que sean valoradas como grandes dependientes (Grado III) o dependientes severos (Grado II).

Casi 6.343 millones de euros se destinaron al pago de pensiones

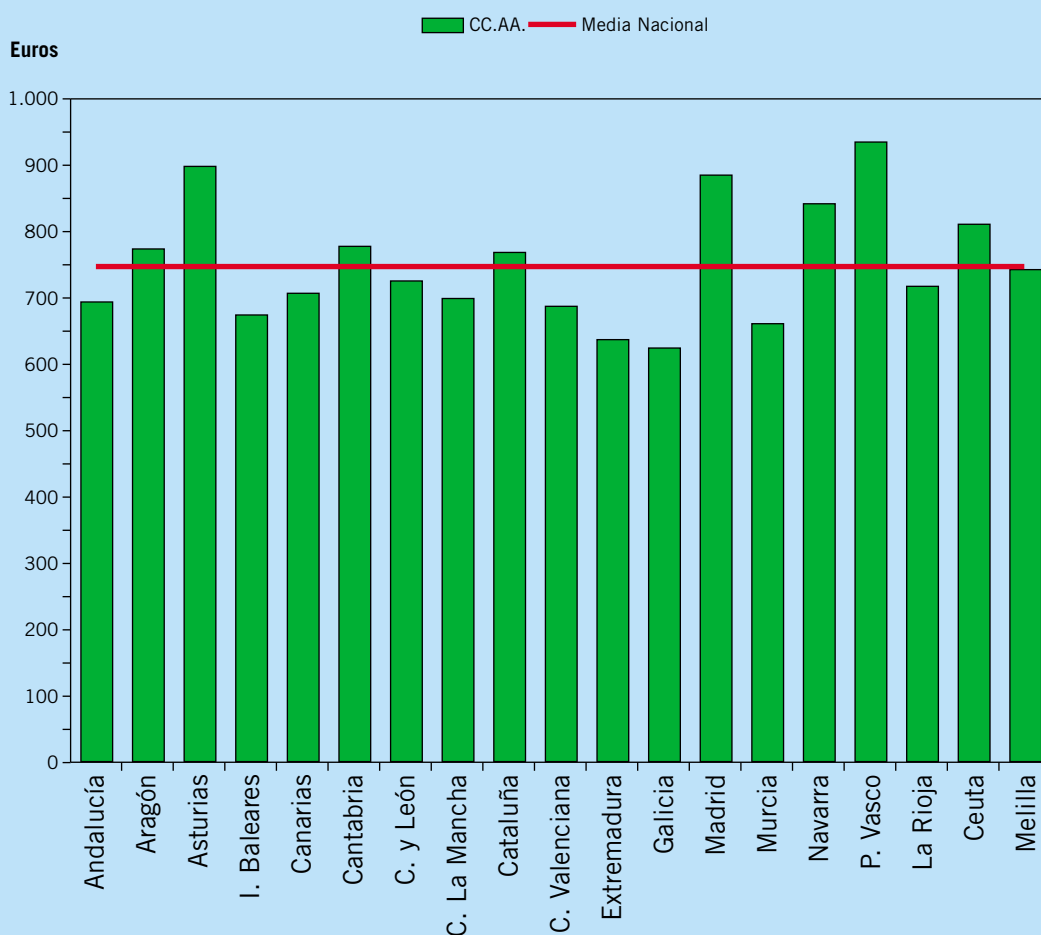
La nómina mensual de pensiones contributivas de la Seguridad Social alcanzó los 6.342,7 millones de euros el pasado 1 de febrero, lo que supone un 6,4 por ciento más que en el mismo mes de 2008, según la estadística hecha publicada por el Ministerio de Trabajo e Inmigración.

Los datos publicados también indican que la pensión media de jubilación del Sistema de la Seguridad Social alcanzó este mes la cuantía de 847,83 euros al mes, con un 4,9% de incremento respecto al mismo mes del pasado año. En cuanto a la pensión media del Sistema, que com-

prende las distintas clases de pensión (jubilación, incapacidad permanente, viudedad, orfandad y a favor de familiares), se situó en 748,98 euros al mes, que implica un incremento interanual del 4,8%.

En febrero, el número de pensiones contributivas de la Seguridad Social alcanzó la cifra de 8.468.528 pensiones, lo que representa un crecimiento interanual del 1,6%. De los casi ocho millones y medio de pensiones más de la mitad son por jubilación (4.998.486), 2.259.987 son por viudedad, 910.670 por incapacidad permanente, 261.917 por orfandad y 37.468 a favor de familiares.

PENSIÓN MEDIA POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS



A · c · t · u · a · l · i · d · a · d

El Gobierno financiará 1.585 proyectos en las Comunidades Autónomas para incrementar la atención a la dependencia



La ministra de Educación, Política Social y Deporte, Mercedes Cabrera, ha anunciado que el Gobierno financiará 1.585 proyectos para incrementar la atención a la dependencia en las CCAA con cargo al fondo extraordinario de 400 millones de euros incluidos en el Plan de Estímulo de la Economía y el Empleo (Plan E). Esta dotación económica se aporta al cien

por cien por el Gobierno de España.

"Los ciudadanos dispondrán, gracias a este fondo extraordinario, de más plazas residenciales, de más asistencias individuales, de mejores condiciones en sus domicilios, de más profesionales y cuidadores, de mejor formación y de nuevos servicios en zonas, como las rurales, donde es más difícil atender a las personas depen-

dientes", afirmó Mercedes Cabrera al explicar los objetivos de esta financiación extraordinaria.

A través de este fondo extraordinario para depen-

cia, que eleva para 2009 la inversión del Gobierno de España para esta materia hasta los 1.558 millones de euros, las Comunidades Autónomas podrán financiar inversiones en nuevos centros, servicios y plazas para la atención de personas dependientes y modernizar y adecuar centros y servicios existentes. Estas inversiones conllevarán la creación o adaptación de 37.496 plazas para personas mayores dependientes.

También se llevarán a cabo proyectos para obras en alojamientos individuales, para adaptaciones en el hogar de la persona dependiente y

PROYECTOS PRESENTADOS			
Tipo de proyectos	Número de proyectos	Plazas nuevas adaptadas	Cuantía (Millones de euros)
Consolidación y mejora de la red de servicios existente en centros de día, residenciales o de promoción de la autonomía personal.	460	8.113	121,7
Nuevas plazas en centros de día, residencias o de promoción de la autonomía personal.	240	5.779	144,5
Concierto de nuevos servicios.	673	23.604	123,1
Obras en alojamientos individuales para adaptación del hogar.	179		6
Formación y cualificación de profesionales y cuidadores.	33		4,7
TOTAL	1.585	37.496	400

Comunidad Autónoma	Proyectos Presentados
ANDALUCÍA	155
ARAGÓN	192
ASTURIAS (Principado de)	25
BALEARES (Illes)	19
CANARIAS	50
CANTABRIA	14
CASTILLA Y LEÓN	11
CASTILLA-LA MANCHA	218
CATALUÑA	60
COMUNIDAD VALENCIANA	223
EXTREMADURA	86
GALICIA	203
MADRID (Comunidad de)	64
MURCIA (Región de)	13
NAVARRA	13
PAÍS VASCO	227
RIOJA (La)	7
CEUTA	1
MELILLA	1
TOTAL	1.585

para la formación y cualificación de cuidadores profesionales y no profesionales.

La puesta en marcha de estos 1.585 proyectos con cargo al fondo extraordinario de 400 millones de euros supondrá la creación de unos 35.000 puestos de trabajo directos e indirectos. La ministra de Educación, Política Social y Deporte subrayó que "los nuevos centros, plazas y profesionales supondrán nuevos puestos inmediatos, pero habrá más trabajos que se generarán para atender las nuevas instalaciones y beneficiarios".



Todas las Comunidades Autónomas ha acudido al fondo y han utilizado íntegramente las cuantías que les correspondían y que les fueron comunicadas en el Consejo Territorial de la Dependencia que tuvo lugar en diciembre. Las comunidades

que han presentado más proyectos han sido País Vasco, Comunidad Valenciana y Castilla-La Mancha.

La ministra destacó también que el Ministerio de Educación, Política Social y Deporte puso en marcha una unidad para agilizar y facilitar

la solicitud de las Comunidades Autónomas y atender las dudas que puedan surgir en la tramitación de estos proyectos. Esta unidad, dependiente del IMSERSO, ha tramitado una media de 50 proyectos al día desde que se creó, el pasado 21 de diciembre. Además, se ha publicado toda la información relativa al fondo en la página web <http://www.saad.mtas.es/portal/saad/fondo.html>. En esta dirección, se incluye además el modelo de convenios y los anexos que deben presentar las Comunidades Autónomas en su solicitud.

La Seguridad Social tuvo un superávit de 14.428,21 millones en 2008

La Seguridad Social cerró el ejercicio 2008 con un superávit de 14.428,21 millones de euros que representan el 1,31% del Producto Interior Bruto, según el avance de ejecución presupuestaria de la Intervención General de la Seguridad Social correspondiente al pasado ejercicio, presentado a los medios informativos el secretario de Estado de Seguridad Social, Octavio Granado.

Este superávit es el resultado de la diferencia entre unos ingresos no financieros de 111.852,55 millones de euros y unos gastos no financieros de 97.495,46 millones de euros, cuya diferencia anota un superávit de 14.357,09 millones de euros a los que hay añadir 71,12 millones de euros del resultado de las ope-

raciones no financieras de las mutuas. En total, 14.428,21 millones de euros.

Durante el pasado ejercicio los ingresos y los gastos no financieros del sistema de Seguridad Social experimentaron un aumento porcentual muy similar en relación con 2007. Los ingresos no financieros crecieron un 6,41% y los gastos no financieros, un 6,57%.

Los derechos reconocidos por cotizaciones sociales totalizaron 96.283,27 millones de euros, que representan 2.822,37 millones de euros más sobre lo presupuestado, con un incremento sobre 2007 del 4,52%. En el capítulo de transferencias corrientes, 10.456,13 millones de euros con un incremento sobre el año anterior del 12,06%, destacan

las transferencias del Estado a la Seguridad Social por importe de 6.577,55 millones de euros, un 15,45% más para financiar principalmente los complementos a mínimos y las pensiones no contributivas.

Dentro de las obligaciones reconocidas, el gasto en pensiones contributivas, que creció un 6,18%, ascendió a 84.738,86 millones de euros. Destaca la reducción de un 3,35% sobre 2007 del gasto en Incapacidad Temporal por un total de 3.335,57 millones de euros.

Las prestaciones por maternidad, paternidad y riesgo durante el embarazo, 2.031,18 millones de euros, crecieron un 16,48%. El aumento de estas prestaciones se debe a las nuevas prestaciones establecidas por la Ley de Igualdad de marzo de 2007.



Octavio Granado, Secretario de Estado de Seguridad Social.

A · c · t · u · a · l · i · d · a · d

El Fondo de Reserva de la Seguridad Social alcanzó 57.223,17 millones de euros en 2008

El Fondo de Reserva de la Seguridad Social alcanzó una cuantía de 57.223.179.055,19 euros a 31 de diciembre de 2008, según el informe anual que el Ministro de Trabajo e Inmigración, Celestino Corbacho, entregó al Presidente del Congreso de los Diputados, José Bono. El informe incluye también las aportaciones de las Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales al Fondo de Prevención y Rehabilitación que alcanzó los 3.180,51 millones de euros en 2008.

El Fondo de Reserva experimentó un incremento del 25,17% en el último ejercicio sobre los 45.715,99 millones de euros totalizados en 2007. Este crecimiento de la llamada “hucha de las pensiones” en el último año se explica por las dos dotaciones aprobadas por el Consejo de Ministros por importe de 9.400 millones de euros; por la aportación de excedentes de las mutuas (119,95 millones) y por los rendimientos netos generados por el Fondo (1.987,23 millones)

Los 57.223,18 millones de euros del Fondo de



El presidente del Congreso, José Bono, en el momento de recibir el informe de la Seguridad Social de manos del ministro de Trabajo e Inmigración, Jesús Corbacho, en primer término, junto a ellos el secretario de Estado de la Seguridad Social, Octavio Granado.

La cuantía de este Fondo representa el 5,21% de PIB para 2008

Reserva representan el 5,45% del Producto Interior Bruto (en referencia a datos de 2007), y un 5,21% del PIB para 2008 (dato recogido del escenario macroeconómico de los Presupuestos Generales para el 2009). Por otro lado, el importe del

Fondo invertido en activos financieros públicos a precio de adquisición asciende a 57.158,22 millones de euros y está compuesto por deuda española en un 56,38% y deuda extranjera (Alemania, Países Bajos y Francia) en un 43,62%.

cuadernos

Sesenta y más

AÑO XV / Nº 2 / FEBRERO 2009

EN ESTE NÚMERO

II Foro Nacional de Derechos Sociales y Dependencias

- Análisis
- Conclusiones

Encuentros Científicos sobre Autonomía. Evaluar para acompañar

- Necesidades de las
personas
- Evaluar para cuidar

Congreso Nacional de Nuevas Tecnologías y Dependencia

- Tecnología y
accesibilidad
- Avances
Tecnológicos

Presentación del Estudio sobre hábitos de compra



La inauguración del Foro fue presidida por la Directora General del IMSERSO, Pilar Rodríguez.

La puesta en marcha de los servicios y prestaciones de la Ley de Dependencia fueron objeto de análisis en el encuentro

II Foro Nacional de Derechos Sociales y Dependencias

Texto: Juan M. Villa / Fotos: M^a Ángeles Tirado

La sede central del IMSERSO fue el escenario en el que se desarrolló el II Foro Nacional de Derechos Sociales y Dependencias organizado por el Consejo General de Trabajo Social y que se enmarca dentro del Observatorio Nacional de los Servicios Sociales de este Consejo. El Foro permitió analizar en profundidad la puesta en marcha de los servicios y prestaciones de la Ley de Dependencia.

cuadernos

La inauguración del Foro, al que asistieron numerosos profesionales de Trabajo Social, contó con la intervención de la directora General del IMSERSO, Pilar Rodríguez, que destacó en su discurso la labor del colectivo de trabajadores sociales como profesionales que se dedican a las personas que más lo necesitan. De esta forma, consideró que los trabajadores sociales son la cara humana de los servicios sociales y unos profesionales clave en la atención a las personas en situación de dependencia, en cuanto a profundizar en un modelo de intervención social basado en la persona.

Por otro lado, Pilar Rodríguez subrayó que la Ley de Dependencia cubre una necesidad social e incorpora un nuevo derecho ciudadano. La directora General indicó que la ley ya beneficia a muchas personas pero que beneficiará a muchas más en el futuro. Por último, aludió a la importancia del Foro como lugar de intercambio, ideas y experiencias. En el acto inaugural también intervino el director de Servicios a la Ciudadanía de la Federación española de Municipios y Provincias (FEMP), Manuel José Calzada, que abogó por el diálogo y la cooperación interadministrativa. Además destacó el trabajo de los Ayuntamientos para dar respuesta a las nuevas necesidades de los ciudadanos, al tiempo que consideró que los municipios son los verdaderos ejecutores del contenido de la Ley de Dependencia. Por otro lado Calzada explicó el trabajo conjunto que realiza la FEMP con el Con-



sejo General de Trabajo Social e indicó que es necesario avanzar en una cultura de la solidaridad.

Por su parte el concejal del Ayuntamiento de Madrid y secretario de Movimientos Sociales y Relaciones con las ONG, Pedro Zerolo, afirmó que “hay que seguir invirtiendo en lo social y en los servicios sociales públicos, también en época de crisis”. Asimismo consideró que es necesario defender lo público como garante de cohesión social y de calidad en los servicios que se prestan. Juan Carlos Mato, Director General de Política Social del Ministerio de Educación, Política Social y Deporte, explicó que la nueva generación de servicios sociales se basa en una creciente demanda de la ciudadanía. De esta manera también consideró las insuficiencias de las redes públicas de servicios sociales y la insuficiencia de financiación producto del incremento de la demanda de servicios. Pero también insistió en los avances producidos, significativos, en los servicios sociales. Por otro lado, aludió a la futura nueva directiva europea sobre servicios sociales que esta-

blecerá un nuevo marco normativo. La presidenta del Consejo General de Trabajo Social, Ana Isabel Lima, afirmó en su intervención que el trabajo social es una inversión en bienestar social y que desde el ámbito de los trabajadores sociales “queremos que se haga efectiva la cohesión social”. Entre las demandas de los trabajadores sociales Ana Isabel Lima subrayó la defensa de los Servicios Sociales en el ámbito de lo público, la apuesta por unos servicios sociales universales y la elaboración de una Ley marco de Servicios Sociales, la necesidad de definir los derechos subjetivos, el establecimiento de políticas sociales integrales y transversales, o el incremento de las medidas de protección para las personas con enfermedad mental.

Análisis

La primera mesa redonda del Foro se centró en el nuevo marco normativo de reconocimiento de los Derechos Sociales con las leyes llamadas de segunda y tercera generación. Entre las ideas que surgieron en esta mesa se encontraba que la nueva normativa social se encuentra en un proceso abierto o que las Comunidades Autónomas no tienen competencia exclusiva en el área de los servicios sociales. Antoni Vilá, profesor de la Universidad de Girona, desarrolló una ponencia

Los trabajadores sociales son profesionales clave para un modelo de Servicios Sociales basados en la persona.

marco que abordó en profundidad la normativa existente.

Otro de los elementos de debate se basaron en la fragmentación del sistema de la segunda generación de derechos o en la segmentación de los derechos sociales por colectivos en lugar de establecer derechos de las personas.

En cuanto a la Ley de dependencia se destacaron los avances que representa en cuanto a acceso a los servicios y prestaciones mínimas en todo el Estado, o reconocimiento de un Derecho subjetivo. Por otro lado se indicó que se está creando una red paralela que no está integrada en las redes autonómicas de servicios sociales.



Pilar Rodríguez, directora General de IMSERSO, a la derecha, acompañada por Ana Isabel Lima, presidenta de CGTS.

CONCLUSIONES

El intercambio de experiencias e ideas, propiciado por el desarrollo de las distintas mesas redondas y la participación de los asistentes permitió establecer como conclusiones del II Foro Nacional de derechos Sociales y Dependencia organizado por el Consejo General de Trabajo Social:

- El apoyo del Foro a la decisión de reconocer nuevos derechos subjetivos en la legislación de servicios sociales; como son los derechos de información, participación, decisión y reclamación ante el sistema judicial. Así se considera imprescindible garantizar dichos derechos mediante prestaciones bien definidas, requisitos claros y específicos de acceso a los recursos sociales, financiación suficiente y garantía jurídica.

- Se considera irrenunciable que las leyes de servicios sociales establezcan claramente la cartera de servicios, y que esté articulada como un conjunto de derechos subjetivos del ciudadano y no se posponga a un posterior desarrollo reglamentario.

- La apuesta del Foro por modelos en los que se ha reforzado la estructura de los servicios sociales básicos así

como por las decisiones que anteponen servicios sociales básicos así como por las decisiones que priorizan los servicios públicos ante las prestaciones económicas; de forma que se legitime el espíritu de la ley y fortaleciendo un sistema de servicios sociales público.

- El desarrollo y consolidación de un sistema público de servicios sociales precisa de la financiación adecuada, que esté acorde con las necesidades de creación de centros y de garantía de los servicios. Asimismo sería imprescindible la participación de las administraciones locales por su proximidad y conocimiento de las necesidades de los ciudadanos para su permanencia en su entorno.

- La incorporación necesaria de los supuestos de la Ley de Dependencia en los servicios sociales obliga a realizar una revisión general del sistema así como de una improrrogable coordinación entre las administraciones. Es importante definir el Plan estatal de Prevención y Promoción de Atención a las situaciones de Dependencia.

- Se reitera la necesidad de aprobación de la Ley General de Servicios So-

ciales que contemple la globalidad de necesidades y derechos subjetivos esenciales para todos los ciudadanos.

- Es necesario saber aprovechar la oportunidad que supone para el colectivo de trabajadores sociales en cuanto al incremento de puestos de trabajo, mayor reconocimiento y mayor prestigio social y la incorporación a puestos de planificación e investigación.

- Se espera de los profesionales del trabajo social, por parte del Foro, un compromiso explícito y cotidiano en la mejora de la aplicación de la ley que ha abierto el proceso de universalización de los servicios sociales, con garantía de calidez, calidad e impulsando las buenas prácticas. Es un compromiso a concretar en la práctica diaria el ser un colectivo profesional que impulsó y trabajó en la construcción del sistema público de servicios sociales en España y desde el saber que lleva consigo la información que día a día aportan los ciudadanos. Y contribuir a abrir líneas de investigación y conocimiento científico para la profesión.

El análisis del marco normativo permitió abordar la legislación autonómica de servicios sociales, surgida tras la Ley de Dependencia. En general se destacó que las nuevas leyes autonómicas sobre servicios sociales establecen una responsabilidad compartida entre las corporaciones locales y las comunidades autónomas, se insiste en un sistema con una red pública donde se encuadren los recursos públicos y los privados concertados; o que los catálogos de servicios son muy rígidos y reglamentarizados que son, en muchos casos, incompatibles con una personalización en la atención. Por otro lado, un aspecto del análisis reveló que en términos amplios las leyes autonómicas indican muchos derechos, subjetivos o no, y prestaciones garantizadas pero falta definición en las prestaciones; no se establece con claridad quién puede acceder a las mismas y cómo; o cómo se financian las mismas. Todo ello tiene como posibilidad que los derechos subjetivos reconocidos pueden ser reclamados a través de los tribunales. En cuanto a los deberes de los ciudadanos no se establecen excepto en el cumplimiento de los acuerdos o participar activamente en los servicios.

La segunda mesa redonda se centró de forma específica en la puesta en marcha de los servicios y prestaciones derivados de la ley de Dependencia. Las experiencias desarrolladas en distintas Comunidades Autónomas permitió debatir sobre buenas prácticas de atención a las personas en situación de dependencia.

Otro aspecto esencial en el Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD) es la colaboración y cooperación entre las distintas administraciones para una atención eficaz y de calidad a las personas dependientes. La tercera mesa redonda se centró en los convenios y conciertos entre administraciones. Además se abordaron temas como la realidad de los profesionales de Trabajo Social y las perspectivas de futuro.

Estudio sobre hábitos de compra y consumo de las personas mayores

Texto: Juan M. Villa Foto: M^a Ángeles Tirado



Pilar Rodríguez en el acto de presentación, junto a ella Higinio Raventós

La sede central del IMSERSO sirvió de escenario para la presentación del estudio ganador del Premio Edad&Vida 2006 “Los hábitos de compra y consumo de las personas mayores” en el que se muestra la necesidad de mejorar los productos y servicios destinados a este colectivo. Así el 41,1 por ciento de los mayores considera que las empresas españolas no les tienen en cuenta para el diseño de estos productos y servicios.

Entre las conclusiones se encuentra que el colectivo de personas mayores en España cada vez es más activo y crítico. Además los criterios de compra están menos sujetos a las modas, mientras que se aprecian aspectos como la usabilidad, la funcionalidad y la calidad de cara a la una mayor satisfacción en la compra y consumo de productos y servicios.

La directora General del IMSERSO, Pilar Rodríguez, clausuró la presentación del estudio, de la Fundación Edad&Vida, que ha sido realizado por Instituto de Biomecánica de

Valencia (IBV) y fue patrocinado por el Grupo Amma; y que ha contado con la colaboración del IMSERSO para su difusión.

Pilar Rodríguez incidió en la necesidad de un enfoque de diseño de productos y servicios “para todas las edades, en una sociedad para todas las edades” al tiempo que indicó que “tanto los diseñadores como los empresarios deben escuchar a las personas mayores, porque nadie mejor que ellos para concretar lo que esperan de un producto”.

Sobre los resultados obtenidos en el trabajo de campo se proponen actuaciones de mejora de hábitos de consumo, compra y uso de los productos y servicios actuales y se hacen recomendaciones generales para el diseño de productos y servicios adecuados a los mayores.

El presidente de la Fundación Edad&Vida, Higinio Raventós, destacó que “en este estudio se manifiesta de forma evidente la necesidad de desarrollar iniciativas que se adapten a las características específicas de las personas mayores”.

Encuentros Científicos sobre Autonomía. Evaluar para acompañar



Texto: Juan M. Villa **Fotos:** Archivo

La CNSA (Caja Nacional de Solidaridad para la Autonomía), del Ministerio de Trabajo, Asuntos Sociales, Familia, Solidaridad y de la Ciudad (del Gobierno de Francia) organizó en la Ciudad de las Ciencias y la Industria de París los Primeros Encuentros Científicos sobre Autonomía que con el título de “Evaluar para acompañar” centró su trabajo en la evaluación de las situaciones y de las necesidades de las personas que pierden su autonomía personal, cualquiera que sea su edad o el origen de su discapacidad.

Los encuentros se fundamentaron en el mandato de la ley francesa de ayuda a la autonomía personal. Esta indica que la evaluación debe ofrecer un plan personalizado de apoyo y compensación que mejor se adapte a la situación y necesidades de las personas. Además, el plan personalizado debe responder al proyecto de vida de la persona evaluada.

Los objetivos de estos encuentros internacionales fueron los de aclarar conceptos en materia de evaluación, examinar las prácticas y métodos utilizados con sus ventajas y desventajas, o debatir sobre las interacciones de los diferentes actores que intervienen en la evaluación. Para todo ello de desarrollaron distintas ponencias de expertos y profesionales franceses, así como destacados invitados procedentes de toda Europa, Estados Unidos y Japón. El debate y el intercambio de experiencias y métodos de trabajo en distintos talleres permitieron profundizar en la evaluación como un elemento clave en la aten-

ción integral y personalizada de las situaciones de pérdida de autonomía personal.

Más de 700 participantes –entre ellos el 53% profesionales, el 22% procedentes del ámbito asociativo y los usuarios, el 11% investigadores, y responsables de formular políticas 9% asistieron al encuentro. El desarrollo de la jornada permitió que los diferentes actores que participan de la evaluación puedan compartir sus experiencias prácticas, o los resultados de las investigaciones, y responder así a las preguntas de por qué evaluar y cómo evaluar.

Las intervenciones de los expertos de los Estados Unidos, Canadá, Japón y Europa han puesto de manifiesto la diversidad de prácticas, herramientas y enfoques de cada país a la hora de dar respuesta a las necesidades de sus ciudadanos respecto al mantenimiento de su autonomía. Sin embargo, a lo largo de la jornada los diferentes intervinientes expresaron similares necesidades en cuanto a medidas de compensación por la pérdida de la autonomía y la exigencia



de un proceso de evaluación eficaz de las necesidades de las personas. En este sentido se expresó Vachey Lawrence, director de la CNSA al manifestar que en la institución que dirige tiene un sentimiento legítimo de que la CNSA puede contribuir al avance sobre el conocimiento de la evaluación de las necesidades de la persona.

Necesidades de las personas

Las necesidades de las personas con pérdida de autonomía y qué se entiende por la evaluación de las mismas, como concepto amplio, fue la ponencia con la que se inició la jornada. Además, se profundizó en la ética de la intervención evaluadora con la disgresión de la filósofa Agata Zielinski sobre la dimensión relacional de la autonomía y la vulnerabilidad.

La sesión plenaria se basó en el porqué de la evaluación donde se profundizó en el hecho de la evaluación, sus fundamentos y sus objetivos. Así se trató sobre la necesidad de replantear las definiciones y sus aspectos relacionados, de elementos clave como la autonomía de las personas, el poder hacer y decidir de las personas con pérdida de autonomía, o cómo se percibe la vulnerabilidad de las personas. Otro aspecto de la sesión fue el que abordó la labor de los profesionales y sus funciones en cuanto a cuidar.

Como ejemplo de experiencia en el campo de evaluación de la autonomía se expuso el proceso desarrollado en Bélgica para elegir un instrumento de evaluación adecuado a las necesidades de los ciudadanos. →

Evaluar para cuidar

La jornada permitió el intercambio de experiencias y conocimientos en el ámbito internacional mediante la realización de talleres. Entre los mismos se encontraban temas tan relevantes con el protagonismo de la persona a evaluar y su proyecto de vida a la hora de realizar la evaluación o las interacciones en la evaluación entre la persona a evaluar, los cuidadores informales y los profesionales.

El apoyo y atención a largo plazo y su impacto en un modelo de organización socio sanitario se trató estudiando el caso sueco. La evaluación de las necesidades de ayudas técnicas permitió tratar la actuación de España en este aspecto, con la presencia de Richar Barberá del Instituto de Biomecánica de Valencia; Emmanuelle Brun, economista de la salud en la CNSA, Jean-Marc Mercier, ergoterapeuta en Besaçon, y Pascal Pérez, profesor de terapia ocupacional de la Escuela Universitaria de la Cruz Roja de Tarrasa. El aspecto cultural como elemento esencial en la evaluación se

El número y la importancia de las aportaciones de los asistentes a las diferentes reuniones pusieron de manifiesto el valor y el verdadero reto que supone la evaluación.

puso de manifiesto al desarrollar el sistema de evaluación en Estados Unidos. Por último el modelo alemán y luxemburgés fueron los protagonistas para abordar la labor de los profesionales de proceso de evaluación y del acompañamiento.

Otros talleres incidieron en elementos que respondieran a la cuestión de cómo evaluar y en la búsqueda de nuevos marcadores de evaluación. De esta forma se trató sobre la organización y el equipo de evaluación óptima para evaluar; las herramientas de evaluación y el lugar que ocupan por su importancia en el proceso; o cómo afrontar y superar las tensiones en la administración y gestión para conseguir un servicio de calidad.

Por otro lado, se desarrollaron cuestiones como el acompañamiento para ayudar a las personas que padecen la enfermedad de Alzheimer; la escolarización de los niños y adolescentes que presentan pérdida de autonomía por causas de carácter psíquico o mental; o la evaluación de las necesidades de ayudas técnicas que permitan una mayor integración y participación social.

La intensiva jornada concluyó con una sesión plenaria donde se completaron otras facetas de la evaluación. Así, se profundizó en las prácticas y percepciones de la evaluación como un proceso interdisciplinar; la necesidad de disponer de recursos y competencias específicas para evaluar situaciones complejas; o como adecuar y complementar las diferentes cuestiones que participan en la evaluación como son los aspectos sociales, éticos, económicos y organizativos con el punto de vista de los profesionales, los usuarios o los responsables de adoptar decisiones.

Ponencias, talleres, debates y diálogo permitieron que el primer Encuentro Científico sobre Autonomía "Evaluar para acompañar" organizado por la CNSA francesa, abordara con rigor y amplitud un elemento básico para responder a las necesidades de las personas con pérdida de autonomía. Más de 700 profesionales y expertos contribuyeron a trasladar experiencias, prácticas, y conocimientos sobre evaluación.

Información: www.cnsa.fr



Congreso Nacional de Nuevas Tecnologías y Dependencia

• Las tecnologías una herramienta al servicio de las personas dependientes

Texto: Juan M. Villa **Foto:** FUNDETEC

La contribución de las Tecnologías de la Información y de la Comunicación (TIC) a facilitar mejoras en la calidad de vida de las personas en situación de dependencia y aumentar su autonomía personal fue el fundamento sobre el que se desarrolló, en Valladolid, el Congreso Nacional de Nuevas Tecnologías y Dependencia.

La Fundación Fundetec y la Consejería de Fomento de la Junta de Castilla y León fueron los organizadores de un evento al que asistieron 300 personas en la Feria de Valladolid, mientras otras 446 lo siguieron a través de la Web.

Las TIC son un importante instrumento para romper las barreras que impiden al colectivo de personas dependientes y sus familias beneficiarse de muchos de los servicios que ofrece la sociedad, en igualdad de oportunidades de manera que puedan mejorar su calidad de vida y puedan optar a nuevas oportunidades en distintas áreas de desarrollo vital como la formativa o laboral.

El Congreso permitió profundizar en distintos aspectos de las nuevas tecnologías y su incidencia en el ámbito de la dependencia. La presencia de representantes del mundo asociativo, el ámbito universitario, las Administraciones, o Fundaciones dio lugar a que se proporcionara una visión amplia del papel de las TIC como un instrumento importante para la autonomía de las personas dependientes.



Aspecto del desarrollo de Congreso Nacional de Nuevas Tecnologías y Dependencia que tuvo una importante afluencia.

La Ley de la Dependencia, los sistemas de información en la Administración o en las empresas; la eliminación de barreras tecnológicas con dispositivos y soluciones basadas en la simplicidad y movilidad; la mejora de la calidad de vida mediante las tecnologías asistenciales: o la perspectiva de las personas dependientes fueron temas tratados.

En la ponencia inaugural, Francisco Vañó, primer diputado parapléjico del Congreso de los Diputados y portavoz del Grupo Popular en la Comisión de Discapacidad del Congreso, explicó que las "TIC son un buen vehículo para conseguir promocionar la autonomía personal y potenciar las

capacidades de las personas dependientes".

Tecnología y accesibilidad

Una de las ideas predominantes en el Congreso fue que la era digital supone una oportunidad para la integración, pero necesita de la accesibilidad para conseguir la inclusión social. En este sentido, se abogó por una acción eficaz de los poderes públicos y de las empresas socialmente responsables que garantice que las personas en situación de dependencia y con discapacidad acceden en igualdad de condiciones a los servicios de la sociedad de la información. ➔

cuadernos

Internet como herramienta de formación, información y entretenimiento fue un asunto que se trató, así como su presencia cada vez más extendida en todos los ámbitos. Así, se consideró que el acceso a los servicios on-line permite superar importantes barreras y se mencionaron ejemplos de buenas prácticas que permiten una accesibilidad plena, porque tiene el potencial de conseguir un mundo para todos.

Por otro lado se indicó que en la actualidad, y de forma genérica, casi todos los sectores suspenden en accesibilidad. En este sentido se ofrecieron datos que muestran la deficiencia de la accesibilidad en las TIC. Los servicios electrónicos de la Administración General del Estado presentan un porcentaje medio de accesibilidad del 34,31 por ciento a pesar de los importantes avances producidos; las Universidades por su parte presentan un porcentaje medio de accesibilidad del 21,10 por ciento; las entidades financieras el 14,82; los diarios digitales el 14,57; los portales de empleo el 14,59; los ayuntamientos el 36,95 por ciento; o las comunidades autónomas el 38,43 por ciento.

Avances tecnológicos

Los avances tecnológicos, tratados en el congreso, se centraron en los destinados a la mejora de la calidad de vida de las personas en situación de discapacidad y dependencia. Así se dieron a conocer sis-



Las nuevas tecnologías pueden mejorar de forma significativa la calidad de vida de las personas en situación de dependencia.

temas y programas específicos que contribuyen a este fin.

Entre las novedades se encontraba PREVIRNEC que es una plataforma web de telemedicina que ofrece apoyo tecnológico a programas clínicos de rehabilitación cognitiva. Esta plataforma la desarrolla el Instituto Guttmann. Otro ejemplo de tecnología puesta al servicio de las personas dependientes facilitando su día a día es el Servicio de Localización Personal (SIMAP) de Cruz Roja (con la participación de Vodafone y Tecnocoid) que consiste

en un servicio de teleasistencia que permite la localización y seguimiento de personas con deterioro cognitivo leve o moderado cuando se desplazan.

Como colofón al congreso estuvo la intervención de Javier Romañach como miembro del Foro de Vida Independiente. Romañach indicó que las nuevas tecnologías son una herramienta imprescindible para ofrecer igualdad de oportunidades a las personas con diversidad funcional que viven en situación de dependencia y aspiran a una libertad plena que permita desarrollar su vida y tomar sus propias decisiones.

Además, el Congreso se complementó con una exposición en la que once entidades exhibieron sus productos y servicios tecnológicos destinados a facilitar la vida cotidiana de las personas dependientes e incrementar su autonomía.

La era digital supone una oportunidad para la integración, pero necesita de la accesibilidad para conseguir la inclusión social.

Coordina:
Araceli del Moral



ENVEJECIMIENTO ACTIVO.
Contribuciones de la Psicología
Autora: Rocío Fernández-Ballesteros
Ediciones Pirámide
(Grupo Anaya, S.A.) 2009
Colección "Psicología"
ISBN: 978-84-368-2249-6
PVP: 24 euros
www.edicionespiramide.es

Vivir más años y que éstos sean activos y satisfactorios

Los biólogos han establecido que un veinticinco por ciento de las formas de envejecer se deben a aspectos genéticos y que, al mismo tiempo, un setenta y cinco por ciento depende de lo que el individuo haga, es decir, de su conducta y de sus formas de actuar, pensar y sentir.

El envejecimiento activo puede ser considerado como el producto del proceso de adaptación que ocurre a lo largo de la vida, a través del cual se logra un óptimo desarrollo físico –incluyendo la salud–, psicológico –óptimo funcionamiento cognitivo y autorregulación emocional– y social del individuo. Su promoción supone prevenir la enfermedad y

la discapacidad y mejorar el bienestar y la calidad de vida en la vejez.

Esta obra presenta la evidencia científica que apoya la importancia del comportamiento en el envejecer activo. Está dirigida tanto a expertos como a todas las personas interesadas en el proceso de envejecimiento. Los primeros encontrarán una revisión actualizada de la investigación dedicada al tema y los segundos hallarán algunas claves para envejecer bien. Es un libro altamente interesante y estimulante; se basa en un análisis crítico de la investigación en envejecimiento procedente de la gerontología y la psicología.



DIARIO DE UN JUBILADO IMPACIENTE
Autor: Ángel de Castro
Amarú Ediciones
Calle Meléndez, 21,
37002 Salamanca
ISBN: 978-84-8196-298-7
PVP: 15 euros
314 páginas
www.amaruediciones.com

Reflexiones de un diario

No es éste un diario convencional, porque el “jubilado” que escribe tampoco lo es. Más bien se trata de un sencillo manual de filosofía, lleno de guiños literarios, que va despertando conciencias dormidas como hacía Unamuno. Él es un desobediente y su principal intención al redactar este diario es movilizar los ánimos, y con ellos los cuerpos, del lector.

Recurre para ello a una narrativa estimulante y, como en los dos anteriores libros de la trilogía, regala al lector unos renglones bien rectos para hacernos inevitablemente partícipes de los asuntos tratados. Son las ventajas de las que tanto le gusta hablar: abiertas a la comunicación y cerradas al dogmatismo.

Este es un libro que no debería leerse de un tirón, sino a lapsos, deleitándose en los capítulos. Cada día, cada momento tiene su duende y su música, también, por tanto, su lectura.

Al finalizar la lectura, quedará el estupor de comprobar los vericuetos por donde nos ha llevado el alud de reflexiones, preguntas, respuestas y preguntas sin respuestas, respuestas sin pregunta, dudas, pensamientos, ruegos y exhortaciones.

En definitiva, es este libro sólo apto para intrépidos hombres y mujeres porque, tras su lectura, también ellos escribirán, reflexionarán y disfrutarán más intensamente de esas pequeñas cosas que dan valor a la vida.

Calidad de Vida

Disfunción de la Articulación Temporomandibular (ATM)

LA GRAN DESCONOCIDA

Texto: Noelia Calvo

Fotos: Archivo y Noelia Calvo

Chasquidos al abrir la boca, mandíbula dolorida al despertar, dolores de cabeza, dientes desgastados...son algunos de los signos que pueden revelar que se tiene una disfunción en la articulación temporomandibular (ATM).

Más del 30% de la población la padece y la gran mayoría lo desconocen. Para algunas personas esta alteración anatómica de la posición normal del disco articular no origina ningún malestar, sin embargo, en otros casos el tragar, comer y hablar puede convertirse en un auténtico suplicio por el dolor que ocasiona.

Esta articulación se utiliza para funciones esenciales en el ser humano como es masticar, hablar, tragar y bostezar.

Los síntomas que provocan esta disfunción van desde un dolor agudo y crónico dentro o delante de los dos oídos

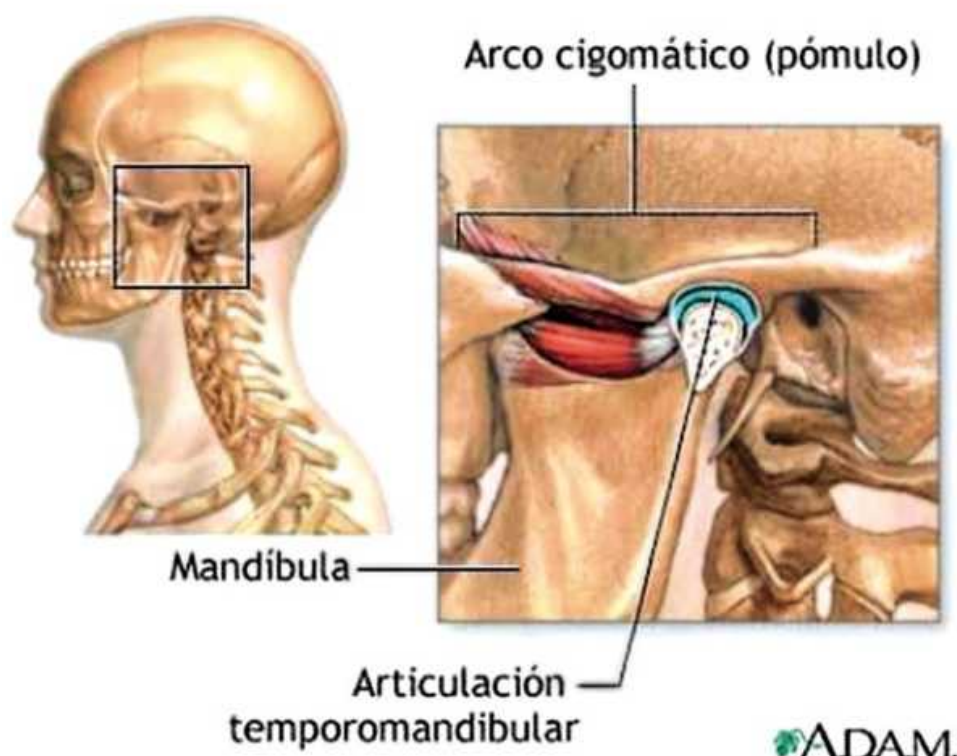
que se irradia a la cabeza, cara, piezas dentales, mandíbula, boca, garganta, nuca, cuello, hombros y brazos. También el paciente puede sentir ruidos articulares como chasquidos y crujidos así como zumbidos o pitidos.

Asimismo, la alteración de esta articulación puede generar problemas funcionales como articulares, musculares (no poder masticar, contracturas); oclusales (apretar o rechinar los dientes) y óticos (taponamiento, vértigo y acúfenos).

Otros problemas son el adormecimiento facial, molestias visuales, pérdida de oído y neuralgia del trigémino.

Cuando la articulación ATM se desplaza, se contracturan todos los músculos de la cabeza y de la cara para proteger la articulación lo que origina un intenso dolor. Esta contractura de los músculos produce una irritación continua de una o de varias de las ramas del trigémino (dolencia que produce el dolor más intenso según la escala del dolor de la OMS).

“En la ATM ocurre algo parecido a una hernia discal de la espalda. Las personas que sufren una hernia discal de la espalda se quejan de que tienen dolor en la pierna, porque su disco vertebral se sale y daña el nervio ciático. Su lesión real está en una de las vértebras de su espalda, pero el dolor se irradia a la pierna a través del nervio ciático. En la ATM ocurre lo mismo, ya que esta articulación está inervada por el nervio auriculotemporal que es la tercera rama del trigémino. Si el disco articular se desplaza en muchos casos roza el trigémino y, por eso se pueden sufrir dolores neuropáticos del nervio. En ese



caso, se produce una contractura de defensa en el cuello y cara”, explica María Huertas, presidenta de la Asociación de Pacientes con Disfunción de la Articulación Temporomandibular y Neu-rálgia del trigémino (AEPA ATM).

La incidencia aumenta con el tiempo. El 30% de las consultas que reciben los servicios de cirugía Maxilofacial son por esta causa. La disfunción de la ATM puede afectar adultos de cualquier edad, y existen más riesgos en aquellos pacientes que están sometidos a estrés. Pero también se diagnostica en personas con malas oclusiones, que necesitan tratamientos dentales, malos hábitos posturales así como aquellas que aprietan los dientes para canalizar su emociones o mientras duermen.

DIAGNÓSTICO

Aunque la incidencia aumenta con los años, es una enfermedad infradiagnosticada y desconocida tanto por los médicos como el paciente. Los problemas derivados de esta alteración así como el

CAUSAS DE LA DISFUNCIÓN DE LA ATM

- Malas oclusiones biológica son provocadas por tratamientos dentales
- Mala colocación de los dientes
- Desplazamiento del disco articular por traumatismo
- Bruxismo o tratamiento de dientes, tensión emocional y estrés, contracturas musculares prolongadas por malas posturas, tratamientos dentales
- Tensión emocional y estrés
- Contracturas musculares prolongadas por malas posturas
- Tratamientos dentales: empastes, extracciones, ortodoncias, implantes, colocación de fundas...



La disfunción de la ATM afecta al 6% de los niños de 6 a 14 años.

intenso dolor les lleva a una peregrinación de especialista en especialista sin encontrar una solución a su problema. Muchos son diagnosticados de migraña, otitis o problemas de visión... sin acertar en el origen de su dolor.

“Actualmente los enfermos que sufren estas patologías padecen mucho dolor y van de especialista en especialista. Muchos de ellos terminan en las unidades de dolor de grandes hospitales y con una depresión colateral producida por aguantar tanto dolor crónico y no encuentran una respuesta para paliar ese dolor.

Muchos de nosotros tomamos tantas pastillas que nos describimos como dro-

gadictos sociales. Lo peor es que estas drogas ni matan, ni curan. Desde la asociación intentamos simplemente que la depresión no llegue y que el paciente continúe en su lucha y aprenda a vivir con ello”, señala María Huertas.

Se necesitan realizar pruebas diagnósticas como ortopantomografía, análisis oclusal, resonancias magnéticas o pruebas neurofisiológicas para detectar si se tiene afectado el disco de la ATM.

ABORDAJE

El dolor que produce puede llegar a ser insoportable. Para abordar el proble-

“La ATM es la articulación más compleja y utilizada del cuerpo, responsable de abrir y cerrar la boca. Gracias a ella, la mandíbula se articula con el hueso temporal del cráneo, delante del oído y a cada lado de la cabeza”

Calidad de Vida DISFUNCIÓN DE LA ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR

ma existe todo un arsenal terapéutico que va desde antiinflamatorios, relajantes musculares, fármacos para tratar el dolor muscular o neuropático...

Otras alternativas que se utilizan es la fisioterapia, aplicaciones de toxina botulínica, infiltraciones de ácido hialurónico o dispositivos oclusales (férulas para dormir por la noche) e, incluso, muchos de los pacientes recurren a terapias alternativas como la acupuntura o la osteopatía.

En otros casos se aborda a través de la odontología como el tallado selectivo tras análisis oclusal, ortodoncia y restauración dental parcial o completa. Otra técnica utilizada es la artrocentesis que consiste en el lavado de la articulación para limpiarla de adherencias y fibras. Por otro lado, la cirugía artroscópica, una técnica mínima invasiva mediante la cual se lava la articulación, se electrocoagulan los ligamentos y se cambia la posición del disco articular, pero la visibilidad de la articulación es parcial y las posibilidades de manipularla con éxito son mínimas.

Otra alternativa más agresiva, que se emplean cuando el dolor es insuportable y el paciente desesperado sufre un gran deteriorado de su calidad de vida, es la cirugía abierta. Esta técnica invasiva consiste en acceder al interior de la articulación a través de una gran incisión en la cara para obtener una visión completa y poder manipular el disco con mayor



La ATM es la articulación más compleja y utilizada del cuerpo.

libertad para proceder a su sutura o colocar una prótesis.

“Lo que realmente ocurre es que el paciente se recorre todos los departamentos de un hospital para acabar sedado en la Unidad de Dolor. Si se realiza un mal diagnóstico se puede hacer una cirugía equivocada y, ésta derivar en un problema aún mayor. Un paciente puede encontrarse con varios problemas médicos al mismo tiempo.

Por ejemplo, se puede tener una artritis reumatoide que afecte a la ATM. Si a este paciente le operan nunca solucionarán su verdadero problema. Antes de cualquier cirugía es necesario realizar un análisis y un estudio radiológico exhaustivo”, explica la presidenta de AEPA ATM.

Para garantizar el éxito de estos tratamientos es fundamental el diagnóstico conjunto por parte de un equipo multidisciplinar formado por radiólogos, odontólogos, neurólogos, neurocirujanos, cirujanos maxilofaciales, ortodoncistas, psicólogos, otorrinos, fisioterapeutas... Sin embargo, en España no existe ninguna Unidad de Atención integral de ATM.

CONSEJOS

La patología del dolor de las articulaciones temporomandibulares, el dolor orofacial y la Neuralgia del Trigémino, afectan directamente sobre la calidad de vida del paciente que la sufre, ya que el dolor puede llegar a ser muy agudo e impacta en todos los ámbitos de la persona. En el caso de que se padezca estos síntomas siga estos consejos:

- Acuda a un buen profesional especializado en esta patología. El 95% de los problemas de la Articulación Temporomandibular (ATM) se resuelven con tratamientos conservadores. Cualquier problema de oclusión o interferencia dental puede desencadenar una patología en la articulación temporomandibular. Cuide su boca y su oclusión de forma regular.

- Reposo y descanso. Es muy importante que duerma cada día un mínimo de 8 horas. Al dormir se segregan sustancias reparadoras que sus músculos y

“Uno de los grandes problemas es que, son muy pocos los hospitales donde trabajan de forma multidisciplinar. Esto hace que esta patología pase de unidad en unidad médica. Mientras van transcurriendo los meses y los años para estos enfermos”, explica María Huertas.

ligamentos necesitan. ¡Este es el mejor medicamento para su salud! Suprima los estímulos que afectan al sueño: café, refrescos de cola, alcohol...

- Acuda a un médico de referencia en esta patología. En ocasiones se produce una contractura cervical y facial muy fuerte. Este médico le puede recetar diferentes fármacos que le ayudarán a superar una parte de los síntomas.

- En el caso de dolor del trigémino de tipo neuropático acuda al neurólogo lo antes posible para que le realicen una Resonancia Magnética Craneal y le diagnostiquen cuanto antes las posibles causas de la neuropatía.

- Evite comer alimentos duros y chicolosos. Comer cosas duras o que necesiten mucha fuerza muscular provocará mayor tensión en sus músculos de masticación y elevadores así como mayor impacto traumático en su articulación temporomandibular. Es recomendable seguir una dieta blanda.

- Póngase calor seco en la zona que le duele. El calor relaja los músculos y puede aliviar el dolor.

- Adopte una postura correcta



La mayoría de las veces la disfunción articular se produce por un problema en la oclusión dental.

durante el día: espalda erguida y hombros hacia atrás. Evite los malos hábitos: sujetar el teléfono con el hombro, morderse las uñas, morder bolígrafos, apretar los dientes.

- No apriete ni rechine los dientes. Relaje su mandíbula y mantenga sus dientes separados. Recuerde: labios juntos y dientes separados.

- Es aconsejable realizar algún ejercicio físico suave que mantenga el tono muscular general. Si puede debe acudir a un fisioterapeuta, pero éste debe estar cualificado en el tratamiento específico de la ATM. Hay muy pocos especialistas especializados en esta patología. En el caso de que su problema sea Neuralgia del Trigémino (NT) siga las instrucciones de su médico y pregúntele si puede seguir algún tratamiento con acupuntura u oxígeno.

- Las personas que sufran NT deben realizarse una Resonancia Magnética que debe ser interpretada por Neurólogos especialistas en esta patología. Es importante que cuenten con la experiencia suficiente y que se ponga en buenas manos. Conserve la calma y siempre mantenga la esperanza porque y surgen terapias nuevas todos los años.

- Mantenga una dieta adecuada con los nutrientes que necesita su Sistema Nervioso Central. La dieta influye en la capacidad de recuperación de su organismo. Necesita aportar los nutrientes necesarios para evitar la degeneración de sus cartílagos.

Para más información:
www.pacientesatm.com

Cefaleas

<p>Sinusitis: se presenta dolor detrás del hueso de la ceja y/ o los pómulos</p>	<p>Cefalea en racimos: el dolor se concentra en y alrededor de un ojo</p>	<p>Por tensión: el dolor es como una banda que aprieta la cabeza</p>	<p>Migraña: dolor, náuseas y cambios visuales son típicos de la migraña clásica</p>

Algunos dolores de cabeza son producidos por la ATM.

En Unión

La Asociación de La Roda hace posible un servicio de atención domiciliaria para enfermos neurológicos físicos crónicos.

Aprender a convivir con el Parkinson

Texto: Ana Fernández Martínez

Fotos: Asociación Familiares y Enfermos de Parkinson

El Parkinson es una dura enfermedad. La Asociación de Familiares y Enfermos de Parkinson de La Roda, en Albacete, tiene como principal objetivo, aumentar la calidad de vida, tanto de los afectados por la enfermedad, como de los familiares que conviven con ellos.



Joaquín Pérez y Milagros Calero, presidente y coordinadora de la asociación trabajan con la misma ilusión del primer día.

Los años pasan para todos, y un día te dicen que tu padre, tu madre, o tu hermano, o un familiar sufre una enfermedad incurable: el Parkinson. Te sientes perdido, se te cae el mundo al suelo. Empiezas a indagar y a estudiar sobre esa enfermedad. Se trata de una degeneración neuronal, que supone la disminución y desaparición de una sustancia necesaria para que el movimiento sea el adecuado, la dopamina. La falta de esta sustancia produce temblores, rigidez muscular, alteraciones del equilibrio, lentitud en los movimientos y depresión.

La Asociación de Familiares y Enfermos de Parkinson de La Roda (Albacete), gracias a voluntarios y profesionales, ofrece información,

apoyo emocional, y atención directa al enfermo, con un servicio de asistencia domiciliaria (SAD) de lunes a domingo, en horario de 8 de la mañana a diez de la noche (todos los días del año). Todo ello con un único fin que es intentar mantener al máximo, en la medida de lo posible, la autonomía del enfermo, y sin reemplazar al afectado o a su familia en sus responsabilidades.

Milagros Calero Sánchez, la coordinadora y una de las impulsoras de esta asociación, explica que tanto los voluntarios como los profesionales, realizan una labor encomiable, hecha desde la voluntad del servicio y ayuda, y la profesionalidad. La Roda cuenta, entre otros profesionales, con fisotera-

peutas, psicólogos, logopedas, trabajadores sociales, terapeutas, o peluqueros que ayudan, con su labor, a prevenir internamientos no deseados al lograr un marco de convivencia positivo sobre el entorno de los enfermos.

“A mi madre, dice Milagros Calero, le diagnosticaron Parkinson. Comencé a moverme, a conectar en el pueblo con personas en la misma situación que yo, y decidí, a través del boca a boca y de distribuir carteles, convocar una reunión en la Casa de la Cultura de La Roda. La verdad, es que me sentí muy satisfecha de la aceptación de la convocatoria. Entonces, decidimos que era hora de hacer algo para poder mejorar la calidad de vida de nuestros familiares enfermos, y lo hicimos. Creamos una asociación sin ánimo de lucro, la Roda”.

Para poder constituir una asociación que mejorara la calidad de vida de los enfermos neurológicos físicos crónicos (ictus, parkinson, espina bífida o esclerosis múltiple) los vecinos comprometidos de La Roda acudieron, durante un tiempo, a otra asociación que hay en un pueblo cercano, Villarobledo y ver de este modo cómo funcionaba.

Joaquín Pérez Collado presidente de la asociación de La Roda explica que gracias a la ayuda de la asociación de Villarobledo, “nuestra hermana mayor” nos pudimos poner en marcha. Al principio, fue duro, pues llamamos a muchas puertas para lograr financiación, pero al final, la respuesta fue muy buena. Comenzamos con nuestro proyecto en Mayo del año 2002, y en Septiembre de ese mismo año ya está-



Los servicios de la asociación se encaminan a que los enfermos mantengan su autonomía el mayor tiempo posible.



bamos dando tratamientos en nuestra asociación relata orgulloso y satisfecho Joaquín.

SERVICIOS DE LA ASOCIACIÓN

Actualmente en La Roda se cuenta con cinco áreas de trabajo:

Fisioterapia: Para intentar capacitar a los enfermos y mantener su máximo nivel de movilidad e independencia.

Psicología: Ofrece ayuda emocional, encaminada a mantener la autoestima de pacientes y familiares. Establece estrategias dirigidas a resolver los problemas que se puedan llegar a plantear.

“Decidimos que era hora de hacer algo para poder mejorar la calidad de vida de nuestros familiares enfermos, y lo hicimos: creamos una asociación” (Milagros Calero)

En Unión APRENDER A CONVIVIR CON EL PARKINSON

“Con el Parkinson, el día a día se divide en dos grupos: el del montón de cosas que se pueden hacer y el del montón de cosas que no se pueden hacer y que cada día es mayor” (Joaquín Pérez)

Logopedia: Enseñan las técnicas a los pacientes para que los demás entiendan su discurso.

Trabajo social: Gestiona los recursos con los que cuenta la asociación (pensiones, ayudas, teleasistencia, o servicio de atención domiciliaria,..)

Redacción: Informa y comunica los servicios que presta la asociación.

Además, la entidad también cuenta con trabajadores voluntarios, terapias ocupacionales e incluso cuenta con peluqueros para ayudar a los enfermos a sentirse a gusto consigo mismos y

ayudar a prevenir internamientos. Desde el año 2006 cuenta también con un servicio de atención domiciliaria (SAD), que en la actualidad beneficia a 28 enfermos.

Por otro lado, la asociación participa también en diferentes actividades, tales como festivales benéficos, mesas informativas, veladas, concursos de monólogos, comidas de hermandad con otras asociaciones, concursos de expresión artística, siempre encaminados a fines solidarios, con el objetivo de dar a conocer cómo se

puede convivir con el Parkinson y mejorar la vida de los enfermos, tanto con ayuda médica y psicológica, como con la ayuda desinteresada de los voluntarios que trabajan en esta asociación y que forman una gran familia.

Es en definitiva, un centro de rehabilitación multidisciplinar que trabaja y ayuda tanto a los pacientes, como a sus familiares, que en un principio se sienten perdidos y hundidos, por lo que suelen necesitar terapias grupales, en donde pueden descargar su malestar o ansiedad emocional ante la afecta-



Entre las actividades que se desarrollan en la asociación está el taller de teatro donde se combina diversión, trabajo e ilusión.

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y ENFERMOS DE PARKINSON DE LA RODA Y COMARCA

Objetivos:

Mayor calidad de vida y bienestar para los enfermos y sus familiares. Apoyo emocional a los familiares para aprender a convivir con el Parkinson. Lograr un marco de convivencia positivo sobre el entorno que les rodea. Prevenir internamientos innecesarios.

Acciones:

Información y asesoramiento sanitario y jurídico sobre el parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas. Talleres y programas de estimulación. Servicio de ayuda a domicilio. Seguimiento médico, alimentario, psicológico.

Dirección:

Avenida Juan García Y González 2. 02630 La Roda (Albacete). Teléfono y fax: 967440404 Email: parkinson_laroda@castillalamancha.es Creada en Mayo de 2002.

ción de la enfermedad en algún familiar.

Milagros Calero destaca que la asociación está atendiendo a ciento diez personas. Mediante un centro de estancia diurna socio-sanitaria, se atiende a los enfermos de La Roda y la comarca. Treinta y nueve pacientes distribuidos en cuatro grupos de mañana y cuarenta y tres pacientes en cuatro de tarde, con un horario de 9,30 horas a 13,30 y de 16,00 a 19,00 horas. En cuanto al tiempo de permanencia en el centro depende de la valoración que hagan los médicos, y oscila entre las dos y las cuatro horas. En cuanto a las familias, Calero subraya que “se tienen que implicar, ya que se intenta que el enfermo no salga de su entorno; por eso en La Roda damos cursos y talleres para los familiares y cuidadores cada dos o tres meses”.

FINANCIACIÓN

La labor que realiza la Asociación de Familiares y Enfermos de Parkinson no sólo se debe a la notable implicación de los vecinos, sino también a las subvenciones del Ayuntamiento, con el que tienen firmado un convenio por el que

les cede las actuales instalaciones a esta asociación. La contribución de la Diputación Provincial de Albacete, la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha, o Cajas De Ahorros, también ha permitido hasta el momento, cubrir las necesidades de funcionamiento de La Roda.

El presidente de La Roda, Joaquín Pérez Collado, también ha visto cómo el Parkinson ha cambiado su vida familiar. Hace nueve años, a su mujer Matilde, que entonces contaba con 70 años, le diagnosticaron Parkinson. Joaquín no sabía nada acerca de esta enfermedad y se documentó. Dos años después, Milagros le habló de la enfermedad y de la idea de su proyecto. Animados por la acogida vecinal, comenzaron a hacer realidad sus ilusiones. Él mismo lo explica: “Yo digo que con el Parkinson, el día a día se divide en dos grupos: el montón de cosas que se pueden hacer y el montón de cosas que no se pueden hacer y que cada día es mayor. Es una enfermedad muy cruel, ya que los enfermos, lo son físicamente, pero mentalmente están bien y son conscientes de su propio deterioro físico. Mi mujer viene todos los días tres horas; estoy muy contento porque el trato que recibe es inme-

jorable, la cuidan con mucho cariño, son muy buenos profesionales. No cabe duda que la calidad de vida de mi mujer ha mejorado mucho”.

El Parkinson es una enfermedad que se da en personas mayores de forma predominante pero la edad de los afectados está disminuyendo notablemente y, por ejemplo, en la Roda, hay ya enfermos con edad inferior a los 60 años.

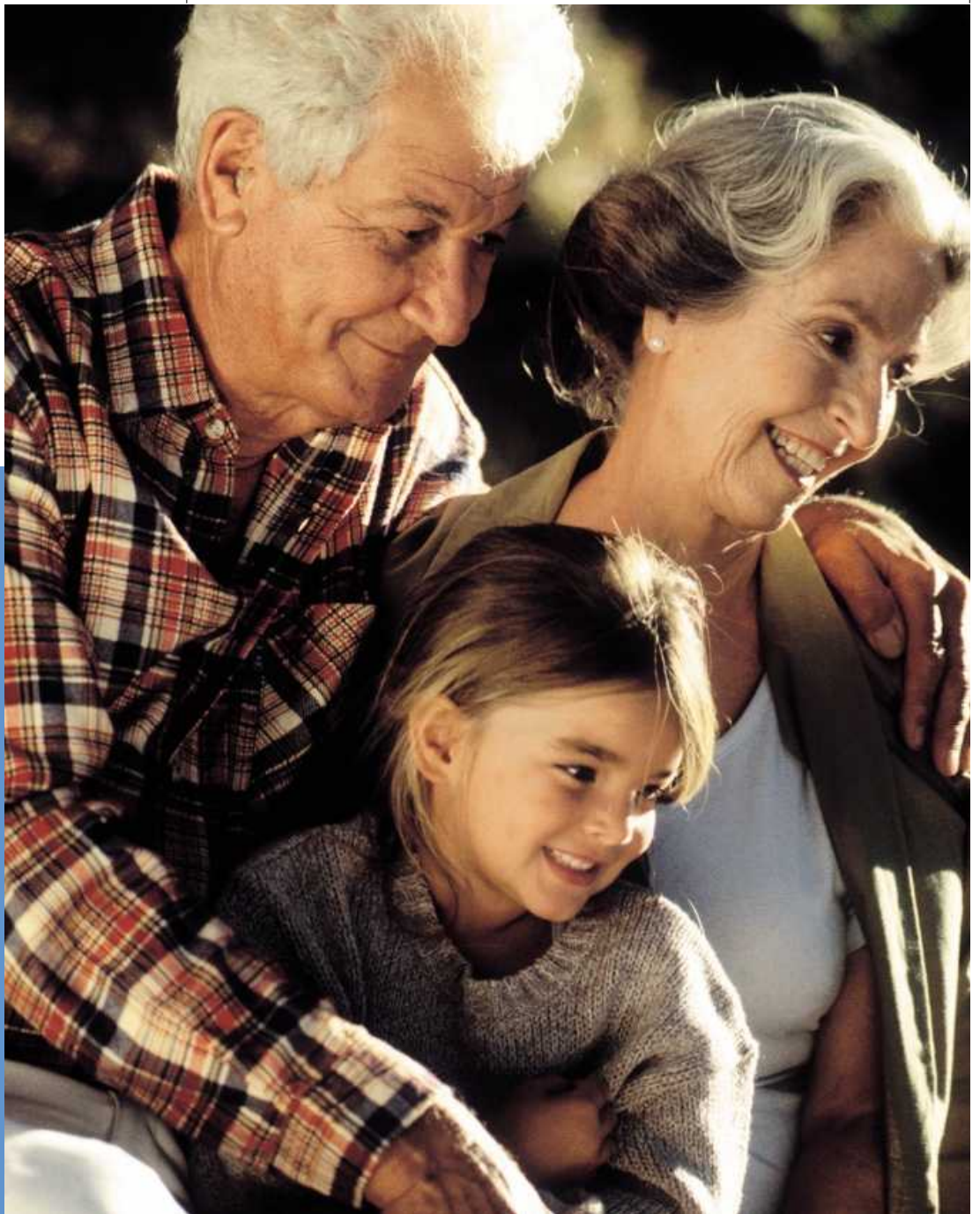
La Asociación de Familiares y Enfermos de Parkinson de la Roda y Comarca es un ejemplo de superación, entusiasmo y lucha por lograr una vida más digna para los enfermos neurodegenerativos de la zona. Forman una gran familia que seguirá haciendo todo lo que esté a su alcance para ofrecer una asistencia adecuada para este tipo de enfermos y para sus familiares, y lograr que afecte en la menor medida posible a sus vidas cotidianas. La Asociación La Roda de Albacete refleja el espíritu de seguir trabajando por lo que creen, siempre con nuevas ilusiones, como la de anteproyecto de un nuevo Centro en la que están inmersos actualmente. Son un ejemplo de cooperación, acción y superación.

Informe

Texto: Rosa López Moraleda

Fotos: Mari Ángeles Tirado

La población residente en España superará los 49 millones de personas en el año 2018, aumentarán los jubilados y bajarán los niños e inmigrantes. Los nacimientos alcanzarán su valor máximo desde 1983 en el año 2009 en curso, para descender paulatinamente a partir de 2010, todo según datos facilitados por el INE (Instituto Nacional de Estadística). Conclusión: creceremos, pero a menor ritmo.



Caminamos hacia una mayor población, con mayoría de mayores y menor presencia porcentual de niños e inmigrantes.

Proyección de la población española para el periodo 2008-2018, según el INE

AÑO 2018: HABRÁ MÁS JUBILADOS Y MENOS NIÑOS E INMIGRANTES

Si durante el periodo 2002-2008 la población residente en España creció a un ritmo anual medio de 720.000 habitantes, en los 10 próximos años se prevé un crecimiento medio anual en torno a los 380.000. No obstante, y dado el

elevado dinamismo demográfico de los últimos años, España superará los 49 millones de residentes en 2018. En suma, habrá más habitantes, pero porcentualmente aumentarán las personas jubiladas y disminuirán niños y personas inmigrantes, según el último informe del INE.

En las últimas décadas las Proyecciones de Población se han consolidado como un ejercicio que permite revisar las tendencias demográficas recientes y que facilita a los usuarios unos resultados sobre las principales magnitudes demográficas en el futuro inmediato. Dichas proyecciones se obtienen

estableciendo como punto de partida un escenario de hipótesis en tres ámbitos: mortalidad, fecundidad y migraciones. La validez de los resultados está condicionada, lógicamente, a que en el futuro se confirmen empíricamente estas hipótesis.

Con el fin de adaptarse a la cambiante coyuntura demográfica española y responder a las demandas de los usuarios, el INE realizará a partir de ahora anualmente unas Proyecciones de Población a 10 años vista (denominadas a Corto Plazo), que complementarán las tradicionales proyecciones a Largo Plazo (60 años) que se actualizarán cada tres años.

CRECER SÍ, PERO A MENOR RITMO

La Proyección a Corto Plazo de la Población elaborada por el INE bajo los supuestos de atalididad, mortalidad y saldo migratorio prevé una

Ya era tendencia: caminamos indefectiblemente a una sociedad de mayores.



La población residente en España superará los 49 millones de personas, según la proyección del INE para el año 2018, de acuerdo a las hipótesis consideradas

desaceleración de la tasa de crecimiento de la población de España, desde el 1,8% anual registrado en 2007 hasta el 0,7% en 2010. Posteriormente, y hasta 2018, se prevé una estabilización de dicha tasa.

De acuerdo con las estimaciones establecidas, España habrá alcanzado el máximo dinamismo vegetativo de las dos últimas décadas en 2008, con una diferencia favorable de nacimientos sobre defunciones de 122.200 personas. Desde ese momento se experimentaría un descenso hasta un excedente vegetativo de 40,2 miles de personas durante 2017.

Se estima que los nacimientos alcanzarán un máximo en 2009, ligeramente por encima de los 500.000 al año. Será el valor más elevado desde 1983, aunque inferior a la cifra máxima alcanzada en 1976, de 677.456 nacidos. A partir de 2010 se prevé una reducción paulatina del número de nacidos, como consecuencia de la entrada en las edades más féculas de generaciones de mujeres menos numerosas. Y este efecto no se verá recompensado por el flujo migratorio exterior.

Respecto de las defunciones, éstas seguirán su moderado crecimiento hasta situarse en torno a los 420.000 en el año 2017. Las defunciones anuales medias del periodo de proyección se incrementarán en unas 20.000 respecto a las medias observadas en los años 2002 a 2007, a pesar de las hipótesis que se han planteado sobre continuación de la mejora en la esperanza de vida en nuestro país.

La migración exterior en España ha sido el factor clave del crecimiento en los últimos años, puesto que ha representado entre el 84,4% y el 92,8% del crecimiento demográfico anual durante el periodo 2002 a 2007.

Cabe destacar, empero, que la inmigración exterior es el componente más volátil e incierto en el futuro cercano. Las hipótesis de migración exterior de la Proyección suponen que la inmigración en España sufrirá una severa corrección durante los años 2009 a 2011, pasando de los 958.000 inmigrantes registrados durante 2007 a 442.800 en el año 2010.

Informe AÑO 2018: HABRÁ MÁS JUBILADOS Y MENOS NIÑOS E INMIGRANTES

A partir de ese punto, y teniendo en cuenta tanto las inercias establecidas como el número de inmigrantes recientes residentes en España, las hipótesis de la Proyección suponen que se producirá una estabilización de las entradas exteriores netas, con lo que las llegadas a España durante la próxima década serán inferiores a los cinco millones de inmigrantes.

El saldo migratorio para el periodo 2008-2017 se estima que será de 2,93 millones de personas. Esta cifra será comparativamente inferior al saldo de 2,56 millones registrado tan solo entre los años 2004 y 2007.

EVOLUCIÓN DE LA POBLACIÓN POR EDADES

De acuerdo con los parámetros de este ejercicio de proyección, la población entre 16 y 64 años crecerá un 4,7% desde 2008 y se incrementará 1,44 millones de personas en 2018. Por su parte, los menores de 15 años aumentarán un 13,1% (921.000 personas más).

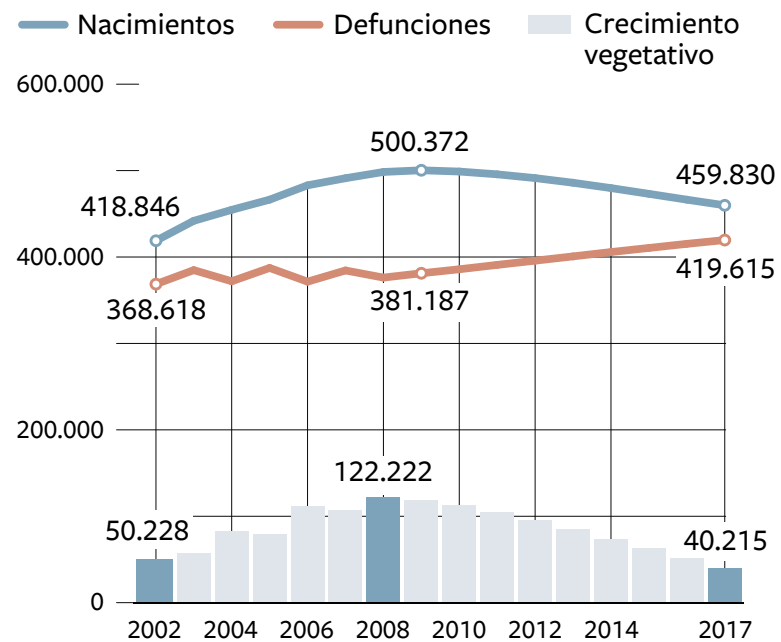
Este incremento se produciría por la acción combinada de fecundidades crecientes y mayores efectivos en los grupos de edades de mujeres potencialmente fecundas.

Se estima que el mayor incremento se producirá en el grupo de edad de mayores de 64 años, que crecerá un 19,2% en la próxima década. Ello supondrá añadir 1,44 millones de personas de estas edades a los residentes en España.

PIRÁMIDE DE POBLACIÓN. AÑOS 2008-2018

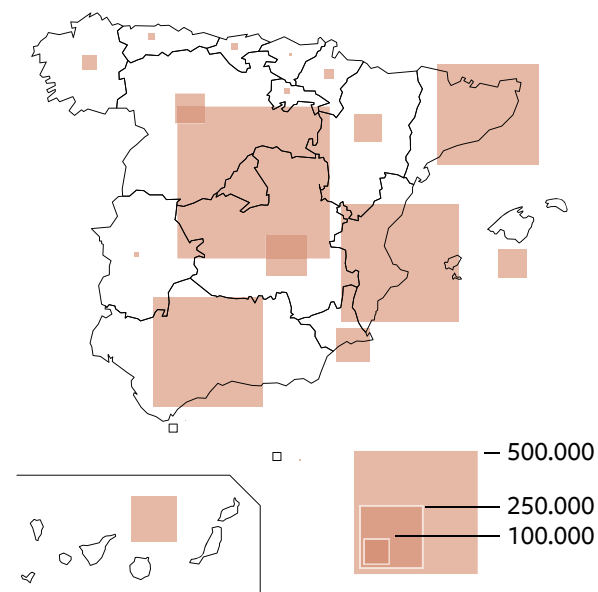
Ante esta evolución de la estructura por edades, la tasa de dependencia (entendida como la relación entre la población menor de 16 años

CRECIMIENTO VEGETATIVO



SALDO MIGRATORIO POR REGIONES

Crecimiento entre 2008 y 2018: **2.933.089**



NOTA: Melilla decrece en 5.734 residentes. Crecen en población el resto de las entidades autónomas.

o mayor de 64 y la población de 16 a 64 años) continuará su tendencia ascendente y pasará del 47% al entorno del 53%.

Según las hipótesis elaboradas para esta Proyección, el Índice Sintético de Fecundidad, o número medio de hijos por mujer, mantendría su ritmo de crecimiento, pasan-

do de los 1,39 observados en 2007 a los 1,46 en 2017. Este índice se estima reflejará el efecto de la población extranjera sobre el mismo que se viene observando en los últimos años.

La aportación de las mujeres inmigrantes explicaría también que la edad media a la maternidad se esta-

bilizará en torno a los 31 años. Por su parte, se supone que la esperanza de vida se incrementará casi dos años en los varones y 1,5 años en las mujeres.

CRECIMIENTO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS

El efecto de las hipótesis elaboradas sobre las poblaciones de partida da como resultado que las comunidades autónomas de crecimiento demográfico relativo más intenso en la próxima década serán Castilla-La Mancha (17,5%), Región de Murcia (16,6%), Illes alears (15,9%) y Comunitat Valenciana (14,4%).

De esta forma las zonas peninsulares del centro-sur, levante y las islas se configurarían como el principal vector geográfico del crecimiento de la población residente en España durante los 10 próximos años.

Por el contrario, de acuerdo con los parámetros considerados como más seguros la población decrecerá en el Principado de Asturias (1,7%), País Vasco (1,3%) y Galicia

El saldo migratorio para el periodo 2008-2017 será de casi tres millones de personas, cifra comparativamente inferior al saldo de 2,56 millones registrado tan sólo entre los años 2004 y 2007

(1,2%), ya que el descenso del saldo vegetativo de estas comunidades autónomas no se vería compensado por los saldos migratorios interiores y exteriores.

Uno de los resultados más relevantes de esta Proyección de la Población de España a Corto Plazo es que, en la próxima década, se estima que las defunciones excederán a los nacimientos en siete comunidades autónomas (Galicia, Castilla y León, Principado de Asturias, País Vasco, Extremadura, Aragón y Cantabria).

Por su parte, se supone que el saldo migratorio exterior continuará teniendo un impacto positivo en todas las comunidades durante la próxima década. Los saldos netos

positivos más elevados tendrán lugar en la Comunidad de Madrid, la Comunitat Valenciana, Andalucía y Cataluña.

DE LA METODOLOGÍA INE

El Instituto Nacional de Estadística difunde por primera vez los resultados de un ejercicio de Proyección de la Población de España a Corto Plazo, de acuerdo con las hipótesis de previsible evolución de cada uno de los fenómenos demográficos básicos, que proporciona anualmente la previsión de la población que residirá en España, sus comunidades autónomas y sus provincias en los siguientes 10 años.

Esta nueva operación estadística tendrá a partir de este año una periodicidad anual, lo que permitirá seguir la cambiante coyuntura demográfica española mediante una continua

actualización de sus resultados en relación con el devenir demográfico más reciente y la última información disponible.

La Proyección de la Población de España a Corto Plazo tiene como objetivo proporcionar una previsión de la población que residirá en España, sus comunidades autónomas y provincias en los próximos 10 años, así como de la evolución de cada uno de los fenómenos demográficos básicos en cada uno de esos ámbitos territoriales en cada año del periodo proyectivo.

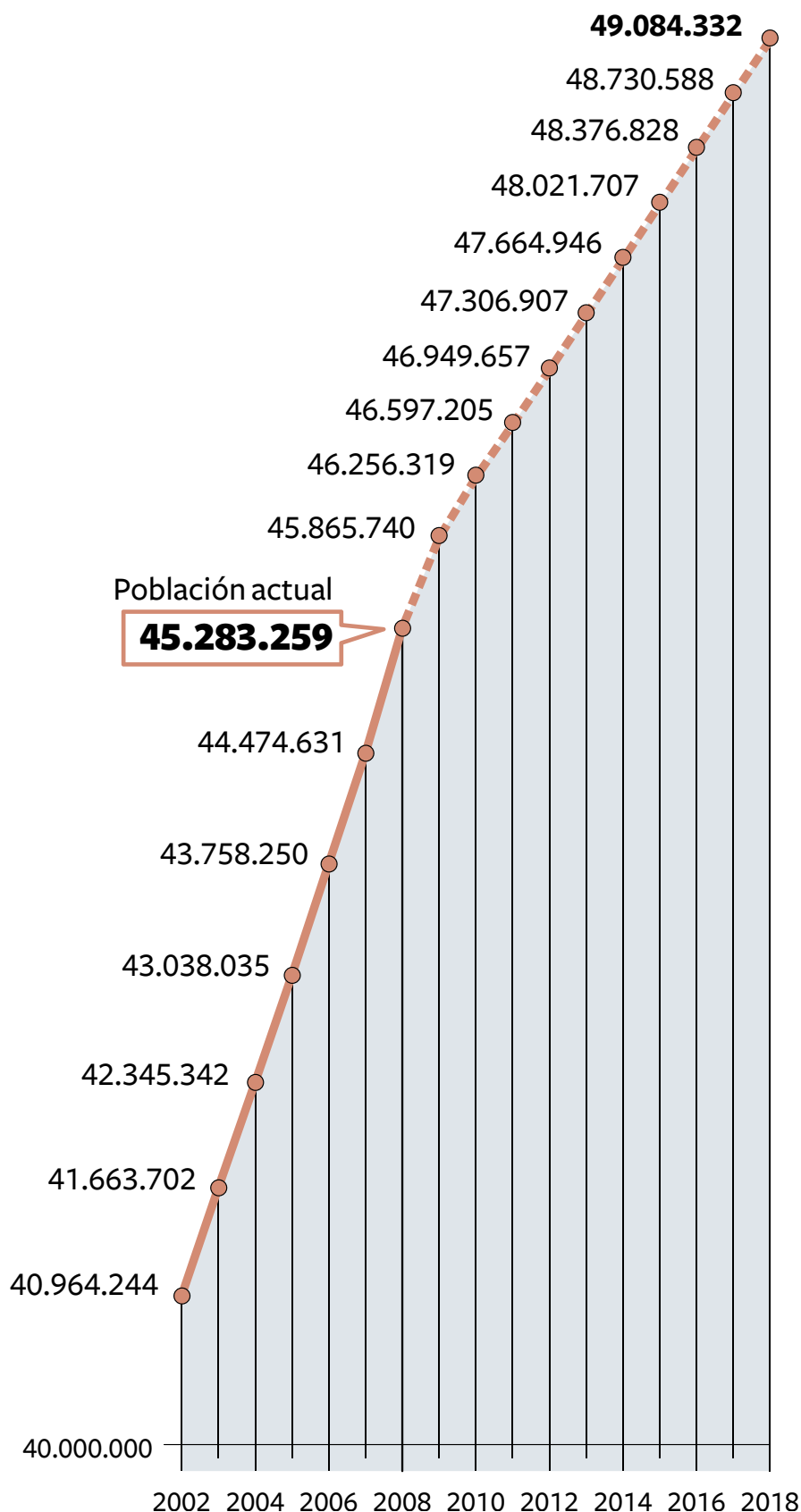


La previsión y la crisis hablan de desaceleración en el flujo de emigrantes.

Informe AÑO 2018: HABRÁ MÁS JUBILADOS Y MENOS NIÑOS E INMIGRANTES

Evolución de la población de España: 2008-2018

■ NÚMERO DE HABITANTES



La metodología general de cálculo está basada en el método clásico de componentes. La aplicación de dicho método responde al siguiente esquema: partiendo de la población residente en un cierto ámbito geográfico y de la observación retrospectiva de cada uno de los componentes demográficos básicos (la mortalidad, la fecundidad y la migración), se trata de obtener la población residente en fechas posteriores bajo ciertas hipótesis sobre el devenir de esos tres fenómenos, que son los que determinan su crecimiento y su estructura por edades.

El método de componentes se ha aplicado de acuerdo a un modelo de proyección multirregional que posibilita la total consistencia de resultados en todos los niveles territoriales considerados y la necesaria coherencia entre flujos demográficos y stocks de población.

Las orientaciones metodológicas y las hipótesis de la proyección han sido debatidas y presentadas en el seno del Grupo de Trabajo de Cifras y Proyecciones de Población (Comité de Cifras, Censos de 2011 y Proyecciones de Población) en el que participan diversas unidades de estadística, análisis y previsión ministeriales, el Banco de España, organizaciones empresariales y sindicales y oficinas de estadística de las comunidades autónomas y la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP).

PARÁMETROS UTILIZADOS

- Fecha de referencia de los resultados: 1 de enero de cada año del periodo 2008-2018 para los stocks de población; flujos demográficos anuales del periodo 2008-2017 para los eventos demográficos.
- Ámbito poblacional: población residente en España y en cada una

de sus comunidades autónomas y provincias.

Ámbito territorial: España, comunidades autónomas y provincias.

- Variables de desagregación: sexo, edad y generación, tanto para stocks de población como para eventos demográficos.
- Población de partida: Estimaciones de la Población Actual a 1 de enero de 2008.

QUÉ SON LAS ESTIMACIONES DE LA POBLACIÓN ACTUAL

Constituyen una estadística de síntesis que tiene por objetivo establecer para cada momento presente la serie de la población residente en España, sus comunidades autónomas y sus provincias desagregada por sexo y edad.

En su elaboración se utiliza la mejor y más actualizada información disponible y se trata de aplicar las técnicas de análisis y estimación demográfica más pertinentes y contrastadas.

NECESIDAD DE ELABORAR REGULARMENTE LAS ESTIMACIONES

El INE necesita disponer de las poblaciones de cada momento para la producción de resultados de diversas operaciones estadísticas: encuestas por muestreo (EPA, EPF...), Contabilidad Nacional, indicadores demográficos y otras operaciones. El INE debe también suministrar obligatoriamente en determinados plazos estas informaciones actualizadas a Eurostat y los organismos internacionales. Adicionalmente es una información estadística muy necesaria para multitud de usuarios, administraciones e instituciones.

Esta nueva operación estadística de síntesis ha venido forzada por el

La tasa de dependencia continuará su tendencia ascendente, al pasar del 47% al entorno del 53 %. Sobre la esperanza de vida en España, se incrementará casi 2 años en los varones y 1,5 en las mujeres

desarrollo de la reciente y fortísima dinámica migratoria exterior de España, que ha dejado rápidamente obsoletas las proyecciones y ha forzado a idear un sistema que aproveche al máximo la información reciente disponible en cada momento.

La población de partida se ha obtenido básicamente de los resultados del Censo de Población y Viviendas de 2001. La estimación de los parámetros de evolución de la fecundidad y mortalidad se elabora a partir de la información disponible de resultados definitivos de MNP y para el ajuste de los movimientos migratorios de cada período se utilizan las migraciones deducidas de los movimientos del Padrón Continuo (EVR definitivas y recuentos recientes de los movimientos padronales).

Al ser un producto de elaboración propia es susceptible de mejora en cuanto a las fuentes o tratamientos que se realizan, siendo posibles igualmente revisiones retrospectivas en la medida que se observase desviaciones con los datos observados y especialmente con ocasión de los futuros Censos de Población y Vivienda.

UNA ESTIMACIÓN COMÚN EN LOS PAÍSES DE NUESTRO ENTORNO

El sistema estadístico español tiene una situación intermedia o mixta. Por una parte están aquellos paí-

ses con sistemas clásicos (la gran mayoría, incluido el mundo anglosajón) que se apoyan en Censos y en estimaciones de momento (Now-Cast) y proyecciones a distintos horizontes. Por otra parte los países (nórdicos y otros europeos) cuyo sistema estadístico demográfico se basa en buena medida en registros de población muy evolucionados y maduros.

La situación española combina herramientas clásicas e informaciones estadísticas deducidas de nuestro registro de población, el Padrón de Habitantes, que desempeña hoy un papel y un logro importantísimo y todavía será más clave en el futuro.

Básicamente por razones de puntualidad y características de la información registral de origen. Las cifras de Padrón requieren un tiempo para su producción y aprobación y además su elaboración está sujeta a condicionantes legales y administrativos, así como a ejecutar todos los procesos de revisión y corrección a nivel de dato individual concreto.

Finalmente, por construcción, capta insuficientemente los movimientos de emigración al exterior, especialmente en el caso de los extranjeros. No obstante las informaciones básicas sobre flujos migratorios son suministradas por el Padrón y sin este crucial instrumento de información demográfica el ejercicio de estimaciones sería muy dificultoso o imposible en nuestro actual contexto.

Mayores Hoy

Miguel Fernández: Marino, poeta y pintor

“ME HE PREPARADO TODA MI VIDA PARA ESTE MOMENTO”

Fotos y textos: Ana Fernández

Miguel Fernández y Fernández nació en Vigo en el seno de una familia de pescadores. En 1958 ingresa en la Armada y hasta llegar al almirantazgo, desarrolla su trayectoria al mando de diversos buques y como Agregado Naval de España en Estados Unidos y Alemania. Ya como almirante, y hasta su pase a la reserva hace tres años, fue el militar que representó a España ante la Alianza Atlántica. Además del prestigio profesional alcanzado en 46 años de servicio, Miguel Fernández es conocido por su extraordinaria sensibilidad como pintor, que le lleva, desde el año 1968, en que gana el primer premio de dibujo y pintura en la Bienal de Santa Isabel de Fernando Poo, en Guinea Ecuatorial, a exponer en Mallorca, California, Cartagena, Vigo, Bonn, Washington, Ferrol y Bruselas, culminando con la publicación de dos lujosos volúmenes en este año 2008, y dedicados al Juan Sebastián Elcano y a la ciudad de Ferrol.

Aliado también de las musas de la poesía publicó *De pronto los delfines* en 1996 (tras la muerte de su esposa) y *Elogio del marinero* en 2003, ambos libros ilustrados con sus dibujos.

Aunque podría estar horas contando anécdotas de su vida profesional, por el bagaje acumulado en sus años como almirante, a Miguel Fernández



La luz inunda el estudio del artista, situado en una colina mirando de frente a la Ría de Ferrol. La puerta está abierta de par en par. Dentro nos espera el almirante Miguel Fernández. Bocetos, cuadros, unas pocas fotografías cuidadosamente seleccionadas para evocar el recuerdo que él nos explica con detalle, muchos libros de arte, la mayor parte en inglés, y música de jazz envolviendo el conjunto. La casa se prolonga en el ambiente; abierta, acogedora, de geometrías puras, sometiéndose al menos es más. “Esta casa la hizo mi hija que es arquitecto y está pensada para compartirla con los amigos y con la gente que viene a verme. Es lo que más me gusta de mi vida de jubilado”.

le puede su vena artística y, tras un recuerdo especial de su despedida de Bruselas en 2005 como representante español en la Alianza Atlántica, se zambulle en comentarios sobre pintura, dibujos, poesía...

Muestra los dos libros que acaban de salir a la luz patrocinados por Caixa Galicia y que en cierto modo suponen su bautismo en la jubilación. Uno de ellos, *La llamada de la mar. Juan Sebastián Elcano*, comienza con un saludo dirigido al almirante por un ilustre marino, el Rey don Juan Carlos, quien desea que “buenos vientos y mares tranquilos acompañen al Juan Sebastián Elcano y al Almirante Fernández en esta singladura literaria”.

“El libro es una recopilación de medio centenar de acuarelas sobre la vida a bordo del buque escuela de la Armada con veinticinco pequeños poemas en castellano y en inglés, de los que también soy responsable”- comenta.

Confiesa que ya desde la primera vez que navegó en él como guardamarina, había pensado dedicar un libro al barco pero “no fue hasta ahora que mi sueño se hizo realidad y ha coincidido la publicación con el 80 aniversario del servicio activo del buque-escuela español”.

Aprovecha la ocasión para definirse a sí mismo como alguien que ha sido tocado con al menos dos grandes pasiones: la mar y la pintura. “Al mar le dediqué mi vida profesional y hoy, ya retirado, puedo dedicar todo mi tiempo a dibujar a lápiz, sanguina,



Miguel Fernández con uno de sus obras en la que retrata a un amigo

acrílico, óleo y acuarela, que es el medio que practico con más asiduidad para paisaje, figuras y retratos. Reconozco que mi pintura no tiene una coherencia integral y definida, sino que cojo lo que necesito según las circunstancias, como decía Picasso; así que, hago más las palabras

del maestro, y digo que pinto de todo según el momento”.

Y llegó **Ferrol** (junio 2008). Una colección de más de sesenta dibujos y acuarelas sobre el mar, la Ilustración, la arquitectura y la gente de la ciudad. Rincones únicos que la sensibilidad de Miguel Fernández rescata de la

rutina y del anonimato para sus conciudadanos. La entrega que el pintor puso en esta obra, se percibe cuando alguien dice, por ejemplo, “nunca me había fijado que era tan bonito el edificio del mercado”. Pero ¿qué tiene de especial Ferrol para un vigués que ha vivido en medio mundo?

“Cuando tienes una afición aparte del trabajo, la vida es mucho más rica y, dentro de las aficiones, yo creo que lo mejor son las que tienen algo de creatividad. Los jubilados tenemos que buscar algo personal que nos llene”

Mayores Hoy MIGUEL FERNÁNDEZ: MARINO, POETA Y PINTOR



El pintor tiene en su casa el estudio donde desarrolla su obra

“Me encuentro muy cómodo aquí-declara. Estoy en Galicia y al lado del mar. En realidad mi vida está vinculada a esta ciudad porque aquí fui feliz con mi primera esposa y aquí conocí a mi actual mujer. A lo largo de mi vida profesional he vivido en 23 casas en 3 continentes distintos. Los marinos solemos decir que tres mudanzas equivalen al impacto psicológico de haber pasado por un incendio, así que después de tantas confrontaciones psicológicas (según este dicho), he encontrado en este rincón del mundo el sosiego necesario para

saber que éste es mi lugar. Mi hija hizo esta casa cuando me jubilé hace tres años, y está hecha para compartir. Compartir mi tiempo de retirado con los buenos amigos que tengo aquí, con las visitas. Por ejemplo me encanta cocinar un buen arroz para mis huéspedes. Estaba todo muy calculado”.

Este ejercicio de someter todas las cosas al péndulo del pensamiento y sopesar las ventajas y desventajas de los proyectos, parece un rasgo propio de su personalidad. El mismo almirante cuenta uno de sus más vividos

recuerdos, cuando siendo muy joven tuvo que calcular las consecuencias de sus decisiones. Su afición al deporte, y más concretamente al balonmano, le llevó a ser requerido por la federación para jugar en la selección siendo muy joven. “Los partidos coincidían con las oposiciones a la Escuela Naval, que eran muy duras, y mi padre dejó la decisión en mis manos “tú verás lo que haces”, dijo. “Pero es que yo creo que podemos improvisar sólo cuando ya hemos pensado antes sobre un asunto concreto. Porque cuando ya has calculado algo

“A los jóvenes les diría que todo llega, y a veces, antes de que nos demos cuenta. Por eso hay que aprovechar bien el tiempo y estar preparado”

y surge el problema tienes margen para controlar la situación. Controlar en el sentido anglosajón de la palabra: moviendo los acontecimientos para corregirlos, para que vayan bien. Ésta es la improvisación que debe estar basada en un concepto previo de la situación. Por eso puedo decir que llegué a la jubilación con todo calculado. Me he preparado toda mi vida para este momento”

¿Cómo se puede preparar uno para entrar en esa etapa de la vida de modo que siga siendo un tiempo enriquecedor?

“Buscando dentro de nosotros mismos algo que nos guste, que nos llene y tratar de seguirlo, de dedicarle tiempo. Por mucho que se trabaje hay que prepararse para este momento de la jubilación. Y no valen las excusas de que vivimos tan agobiados que nos falta el tiempo. Hay un tiempo para todo en la vida y, si no aparece, hay que buscarlo. Además, cuando tienes una afición aparte del trabajo, la vida es mucho más rica y, dentro de las aficiones, yo creo que lo mejor son las que tienen algo de creatividad. Los jubilados tenemos que buscar algo personal que nos llene. Las excursiones, los viajes y cosas así, están muy bien pero duran 15 ó 20 días y el resto del año tienes que estar solo en casa contigo mismo. Ahí es donde va a aparecer lo que hemos cultivado. Yo sabía que tenía el don de la pintura desde la cuna, a pesar de ello hubo un tiempo que intenté con la fotografía pero me di cuenta que no era lo mío y desde entonces no he dejado de pintar. Hice mi primera exposición cuando tenía 30 años”.

Y qué sugeriría a los mayores que no han sido tan previsores.

“Que continúen con cierto ritmo de trabajo. La mente se mantiene más viva y ágil. Tengo amigos que su vida cambió drásticamente con la jubilación y ha sido una tristeza verlos en

“Puede que uno de mis últimos poemas ***Todos los días amanece tanto...***, simbolice muy bien mi estado de ánimo respecto al futuro. Es que soy el último romántico”.

Todos los días amanece tanto que me prometo seguir viviendo, me prometo seguir amando, me prometo nacer todos los días después de haber muerto un poco todas las noches.

Me prometo izar la bandera de la alegría y de la esperanza y que ondee sobre mis penas, mi reuma y el invierno que acecha mi alma.

Tanto así que estoy pensando en dejarla izada por las noches ya que siempre anochece tan temprano...



Fernández pinta, escribe y comparte

los últimos años. Sin embargo, tengo otro amigo de 70 años que practica submarinismo casi a diario y seguro que eso es lo que le da la vitalidad que tiene”.

“¿Y a los jóvenes que ven esta etapa de la vida tan lejana?”

“Que todo llega, y a veces, antes de que nos demos cuenta. Por eso hay que aprovechar bien el tiempo y estar preparado y sé que esto choca mucho con estas generaciones de jóvenes que estamos fomentando que piensan que todo es fácil en la vida porque a ellos les damos todo hecho y consiguen lo que quieren sin apenas esfuerzo”.

Esta afición por no dejar nada al azar, no está reñida con la sensibilidad artística que ha sido uno de los pilares de la vida de Miguel Fernández y, enseguida la conversación vuelve a su pasión por el arte. Mientras comenta un gran acrílico que cuelga al lado de la mesa donde nos encontramos, y que representa una calle del famoso Chinatown con algunos miembros de su familia entre los viandantes comenta sin pudor “me gustaría evolucionar en la pintura. Hacer cosas nuevas. Veo que lo que hago alegra la vida de los demás y creo que eso es lo que debo seguir haciendo. Mi alegría personal compartida con los demás”.

¿Es ésa su meta, su expectativa de futuro?

“Cuando se llega a cierta edad la palabra futuro adquiere otra dimensión. A mí me interesa el hoy y el momento que vivo. Me levanto temprano y no dejo de trabajar, todos los días pinto y escribo. Ahora estoy haciendo un libro dedicado a Vigo, mi ciudad natal. Soy un lector empedernido y este vicio también se lo he inculcado a mis hijos; en uno de mis traslados, todos los libros de mis hijos, miles de libros, se los regalamos a la biblioteca de Mahadahonda”.

CulturaArte

Exposición gráfica del sentimiento del pueblo

LA COPLA EN LA BIBLIOTECA NACIONAL

Texto: Araceli del Moral.

La Biblioteca Nacional de España ofrece un recorrido de la historia de la copla y recrea su mundo a través de dos centenares de piezas. Grabaciones sonoras de todos los formatos –desde rollos de pianola a DVD–, partituras, carteles, fotografías, audiovisuales, postales, folletos, cancioneros, libros y guiones cinematográficos componen una muestra excepcional que reivindica el papel de la también denominada canción española, copla andaluza y canción folclórica, términos que identifican un género musical propio de España que forma parte del patrimonio cultural español.

La copla es una creación artística que conjuga música, letra e interpretación, recorre todo el siglo XX y llega a nuestros días con gran pujanza.

La exposición de la Biblioteca Nacional consta fundamentalmente de piezas provenientes de sus colecciones, y se divide en nueve apartados, que llevan cada uno el título de una composición famosa. Hay un relato cronológico: “El día que nací yo”, “Suspiros de España”, “Yo soy esa”, “pasó tu tiempo” y “Te he de querer mientras viva” con todos los nombres destacados de cada periodo.

Durante el recorrido nos encontramos con los nombres más destacados de cada período: desde la Argentinita, compañera de Lorca en las incursiones musicales del poeta, Pastora Imperio y Raquel Meller, embajadoras en París y en el mundo, pasando por Miguel de Molina, uno de los primeros intérpretes masculinos de la copla, Estrellita



Castro, Concha Piquer, Tony Leblanc, en su faceta de creador de coplas, Nati Mistral y Lola Flores, que junto a Manolo Caracol revolucionó el espectáculo. Otra destacada pareja, Carmen Morell y Pepe Blanco, iniciaron una nueva vía en el mundo de la copla.

No faltan los populares Antonio Molina, Manolo Escobar, Rocío Jurado e Isabel Pantoja, junto a las voces que en estos últimos años enriquecen el mundo de la copla: Pasión Vega, Diana Navarro, Carlos Cano, Concha Buika y el conocido tenor Plácido Domingo, que incluye en su repertorio coplas inmortales.

También pone de relieve la importancia del espectáculo a través de los diversos escenarios y la estrecha relación con el cine, además de una sección dedicada a las fuentes bibliográficas de la copla: Manuel Vázquez Montalbán, Francisco Umbral, Antonio Burgos, Rafael Cansinos, entre otros.

TRIUNFARON CON LA COPLA Y ALGO MÁS: CONCHA PIQUER

Para Terenci Moix, Concha Piquer ha sido para la copla, lo que Greta Garbo para el cine. En tres minutos era capaz de crear todo un mundo. Añadía una presencia física majestuosa, pero sabía renunciar al empaque, recogiendo sobre sí misma en el estremecimiento por un amor engañado o por un clamor de soledad, recurriendo al vestuario más sencillo cuando encarnaba a la patética hembra que va buscando de mostrador en mostrador el recuerdo de una noche de placer tatuada en carne viva.

Intérprete de las coplas más emblemáticas de Rafael de León, es una artista inseparable de un repertorio, como su repertorio es inseparable de toda una época. El acontecimiento que suponía el estreno de un espectáculo de la Piquer no tuvo rival.



Dio en la denominación “espectáculos de arte español”, para apartarse del mundo de las variedades en que

hasta entonces solía moverse la copla.

Se rodeaba de artistas de gran renombre como Isaura, que había formado pareja con Miguel de Molina, y nuevos talentos que pasaron muy pronto a ser figuras como Roberto Font, Manolo Caracol o Rafael Farina.

Al igual que Celia Gámez, sus espectáculos eran una garantía de buen tono y siempre el resultado de un trabajo intenso y disciplinado.

De familia muy modesta nació en Valencia en 1908. Con sólo once años debutó en su ciudad natal y pronto fue descubierta por el maestro Penella, conocido autor de zarzuelas como La España de pandereta y Las musas latinas. Penella la llevó a América para que en Méjico participara en el estreno de su popular ópera El gato montés. Hicieron escala en Nueva York donde providencialmente comenzó una exitosa carrera en los espectáculos de Broadway.

Del maestro Penella, además de su asesoramiento, obtuvo dos formidables regalos artísticos: las canciones La Maredeuta y En tierra extraña, esta última basada al parecer en una experiencia de la propia Concha cuando, cierta Nochebuena, quiso obsequiar a sus amigos con una botella de vino español y tuvo que agenciarse una receta médica para conseguirla en plena Ley Seca.

Regresó a España en 1927, año en el que ganó el concurso de belleza del diario ABC, que publicó en portada una maravillosa foto suya.

En los años treinta intervenía en espectáculos como Príncipe Carnaval de Quinto Valverde y José Serrano. Su encuentro con el poeta Rafael de León y el músico Manuel López Quiroga sería decisivo para la historia de la copla. A ellos se le uniría, en los primeros años cuarenta el dramaturgo Antonio Quintero.

La copla es una creación artística que conjuga música, letra e interpretación, recorre todo el siglo XX y llega a nuestros días con gran pujanza.

CulturaArte

La Copla en la Biblioteca Nacional

Al éxito de sus espectáculos se unía el de la venta de sus discos, que batían records.

El final de su carrera artística llegó inesperadamente y en pleno éxito, el día que la propia Concha calificó como "el más amargo". Fue un 13 de enero de 1958, en Isla Cristina (Huelva). Cuenta la leyenda que se encontraba ensayando en su camerino y le salió un gallo. Entonces, escribió en un espejo: "Hoy es la última vez que canta la Piquer".

Cierta o no, la anécdota refleja el rigor con que siempre dirigió su carrera.

LOLA FLORES

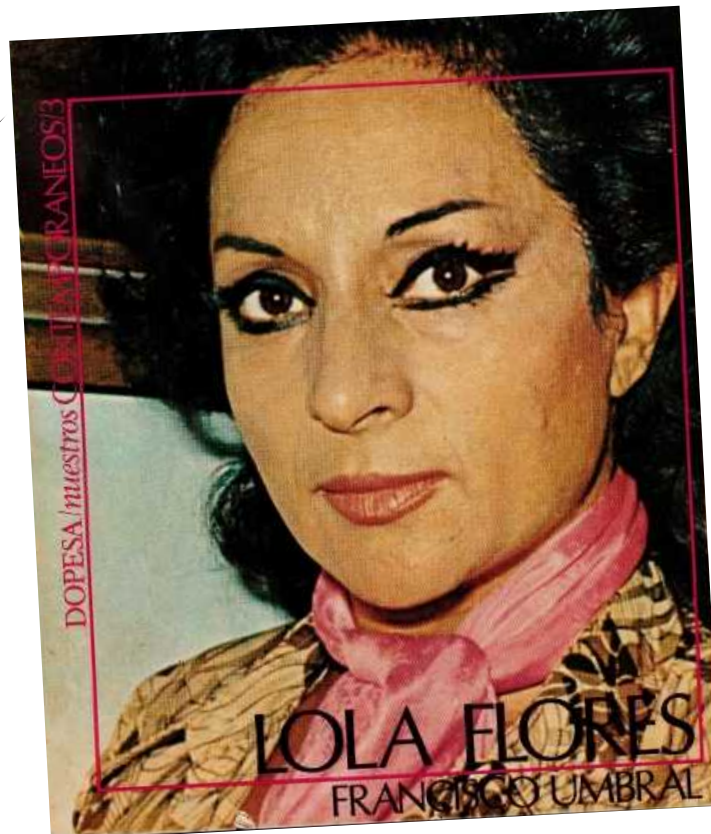
María Dolores Flores Ruíz ha pasado a la historia de la copla como la Faraona, la Gitana de Piernas Color Canela, Lola Torbellino, la Niña de Fuego, la Lola...

Lola Flores, nacida en Jerez de la Frontera en 1925, era una estrella escénica de primera magnitud, una artista que, en su reveladora asociación con Manolo Caracol, ofrece uno de los rasgos más característicos de nuestros años cuarenta, con una fama espectacular, un renombre ganado a la vez en las tablas y en la calle. Era la Lola que sabía definirse mejor que nadie en una copla de Quintero, León y Quiroga:

Yo tengo un temperamento
que ni en sueños me abandona
pues me sigue a ca momento
y es la sal de mi persona.

Existen documentos que certifican su debut en el año 1939, en un café de su Jerez natal. Después recorrería varias poblaciones y en 1942 aparece en la revista flamenca Claveles de España con Angelillo y Rosarillo de Triana. Ese mismo años intervino en el Price en 26 programa Charivari y en 1943 debutó en la compañía de Mary Paz, en el espectáculo Cabalgata.

La Copla
en la Biblioteca Nacional de España



**Hasta que el pueblo
las canta,
las coplas,
coplas son,
y cuando las canta
el pueblo,
ya nadie sabe
el autor
"La copla".
Manuel Machado**

La asociación con el gran maestro Manolo Caracol le dio prestigio y una canción de Monreal: El lerele. El éxito apoteósico de la pareja lo constituyó el espectáculo Zambra que, con distintas renovaciones, se paseó por los escenarios españoles durante cinco años consecutivos. Aparte La niña de fuego, quedaron para el recuerdo cuadros como Simpatía, La luz del alba, Dolores la Petenera, María Gabriela y una canción que nadie ha cantado como Lola: La Zaramora.

Tras siete años imborrables, como los definiría Manolo Caracol, la pareja artística se disolvió en 1951, poco después de estrenar juntos Cante y pasión.

En lo sucesivo, Manolo Caracol formaría pareja con la bailaora Pacita Tomás y, después con su hija Luisa Ortega.



Por su parte, Lola Flores puso su carrera en manos del empresario Cesáreo González quien le organizaría diversas giras por América y participaciones en múltiples producciones cinematográficas de escaso valor fílmico pero que popularizarían aún más sus canciones y personalidad desbordante.

EXPOSICIÓN LA COPLA

Biblioteca Nacional de España
Paseo de Recoletos 20
Madrid – (Metro Colón y Serrano,
RENFE: Recoletos)
Martes a sábados de 10,00 a 21,00 h.
Domingos y festivos de 10,00 a 14,00 h.
Entrada gratuita
-Información: 81 589 78 23/05
www.bne.es
Hasta el 12 de abril

ROCÍO JURADO

La chipionera Rocío Jurado resume toda la historia de la copla y la amplía hasta hacerse eco del gran arte flamenco. Su evolución profesional no difiere demasiado de las demás figuras de la copla.

Después del inevitable concurso radiofónico –en Radio Sevilla– se desplaza a Madrid donde recibirá clases en la academia del maestro Quiroga al tiempo que trabajaría en un tablao para sobrevivir.

Entró en contacto con Rafael de León y Juan Solano, quienes compusieron para ella Rosa y aire y Un clavel, sus dos primeras grabaciones discográficas. Pasó por las compañías de Manolo Escobar y el Príncipe Gitano, éste último le facilitó una canción de Rafael de León que él había desechado de su repertorio: Tengo miedo. Del mismo autor es otra canción que también le permitió desarrollar su pericia para el intimismo: Mi amigo.

Formó compañía presentando espectáculos de sus autores oficiales y buscó el título de la primera canción que le escribieron Rosa y aire. También se presentó con Rosita Ferrer en Pasodoble, donde volvía a interpretar algunas coplas del repertorio tradicional y que no tendría la menor dificultad en adaptar al suyo propio, especialmente Callejuela sin salida.

En 1982 José Luis Perales escribió uno de los mejores discos de la Chipionera, Rocío de luna blanca, que contenía la inevitable copla a su nombre:

Soy el grito de un pueblo que se queja.
 cantando bulerías,
 soy la novia secreta de un velero
 anclado en la bahía,
 soy el blanco desnudo de la cala
 y el verde del olivo,
 soy saeta doliente en un balcón
 y en el fondo del alma soy Rocío.

Tal vez éste sea el mejor homenaje a todas aquellas voces que han sabido transmitir el sentimiento de un pueblo a través de la copla española.

MayorGuía

Coordina: Araceli del Moral

EXPOSICIONES

Testigo silencioso

Una muestra reúne un total de 144 obras de más de un centenar de artistas –entre pintura, fotografía y proyecciones cinematográficas, con el objeto de poner en relieve y profundizar en el amplio espectro de implicaciones, problemas y soluciones suscitado por la representación de la sombra en el arte, desde el Renacimiento hasta nuestros días.

LA SOMBRA
Museo Thyssen-Bornemisza
Paseo del Prado, 8
Metro Banco de España
De Martes a Domingos
de 10 a 19 h. 5€

Fundación Caja Madrid.



Pza de San Martín, 1
Metro Ópera
De Martes a Domingos
de 10 a 20 h. Gratis.
Madrid
Hasta el 17 de mayo de 2009

La aproximación al ser humano

Esta gran retrospectiva conmemora el centenario del nacimiento del artista en octubre de 1909. Asimismo, el Prado quiere recordar su muerte en Madrid, el 28 de abril de 1992, y sus visitas al Museo al final de su vida. El conjunto de 62 pinturas y objetos de archivo permiten adentrarse en



el mundo particular de las obsesiones del artista. La contemplación de su pintura exige la concentración

Lleida estrena e impacta

La Fundació Vall Palou nace con el objetivo de promover el arte contemporáneo mediante un programa expositivo y de actividades y, a la vez, reuniendo una colección de arte contemporáneo internacional. La exposición inaugural reúne una selección de 39 obras de la colección olorVISUAL caracterizadas por su fuerza turbadora tanto en la temática como en el efecto plástico provocado por el color, la textura o las cualidades materiales y técnicas y propone una reflexión sobre el arte como revulsivo. Se ha organizado una actividad pedagógica que incluye una experiencia olfativa inédita.

IMPACTO! COLECCIÓN OLORVISUAL
Fundació Vall Palou
Carrer Roger de Llúria, 2,
baixos

Del 25 de febrero al 25 de abril
(cerrada del 10 al 13 de abril).
Horario: Lunes a Sábado de 11 a 15 h
y de 17 a 21 h
25005 Lleida
www.fundaciovallpalou.org

máxima, el alejamiento de los prejuicios, el abrir los ojos y la mente a la belleza de su técnica y a su descarnada y vez aproximación al ser humano.

FRANCIS BACON
Museo del Prado
Metro y Cercanías: Atocha Madrid
Martes a domingos y festivos de
9,00 a 20,00 h.
Precio general 6€. Acceso gratuito
mayores de 65 años.

Segovia en acuarela



Continuando con su principal vocación de mostrar la obra de artistas segovianos o vinculados a Segovia se presenta la obra del acuarelista segoviano Luis J. Labrador, artista que viene cosechando numerosos premios, vinculados en su mayoría a concursos de pintura al aire libre, fruto de la gran soltura técnica. A estas actividades se une la realización, el pasado año 2006, del gran mural situado en el hall del Hospital General de Segovia.

EL ACUARELISTA LUIS JESÚS LABRADOR

Torreón de Lozoya. Salas del Palacio.

Plaza de San Martín, nº 5 Segovia.
Laborables de 17,00 a 21,00 horas;
Sábados y festivos de 12,00 a 14,00 h. y de 17,00 a 21,00 horas.
Lunes cerrado.
Hasta el próximo 22 de marzo.
Entrada libre

CURSOS

Profesores Eméritos

Los cursos y conferencias del Colegio Libre de Eméritos se desarrollan en distintos ámbitos: A Coruña, Barcelona, Madrid y Salamanca.

Así, en Madrid, durante el mes de marzo:

La dieta inteligente: martes 3, 10, 17 y 24.

Salón de Actos de Técnicas Reunidas C/Arapiles, 14

El problema del Mal: miércoles y jueves 4, 5, 11 y 12.

Salón de Actos Real Academia de Ciencias Morales y Políticas. Plaza de la Villa, 3

Otras fechas y localidades:

- **A Coruña:** Aproximación al tratamiento de la Ordenación Territorial de Galicia (4 conferencias).

- **Barcelona:** Formación y aprendizaje en la Sociedad de la Información (4 conferencias). El Futuro de las Lenguas (5 conferencias). La Situación Económica Española en el



contexto de la Crisis Internacional (5 conferencias).

- **Salamanca:** Jovellanos y la Guerra de la Independencia (3 conferencias en colaboración con la Universidad de Salamanca) Entrada libre y gratuita

COLEGIO LIBRE DE EMÉRITOS
Príncipe de Vergara, 80-3º B
28006 Madrid
Teléfono: 91 431 93 02-
www.colegiodeemeritos.es

La huerta en casa

La puesta en marcha y el mantenimiento de un huerto en casa puede convertirse en una excelente herramienta de aprendizaje, disfrute y transformación de nuestra realidad diaria. Con este curso se proponen maneras de acercamiento entre las dos esferas consumo/urbano-producción/rural, tomando como punto de partida actividades cotidianas en nuestro espacio, en nuestras casas, y teniendo como eje conductor, una de las necesidades

más básicas y ancestrales del ser humano, la alimentación y la forma de producirla.

LA HUERTA EN CASA
Sábados y domingos del 21 de marzo al 26 de abril
De 10,30 a 13,30 h. (total 30 h)
Precio 20€. Inscripciones con selección previa mediante carta de motivación
Organiza: La Casa Encendida – Ronda de Valencia, 2 – Madrid
Información: 902 430 322 – www.lacasaencendida.com

MayorGuía

LIBROS

La mitología celta



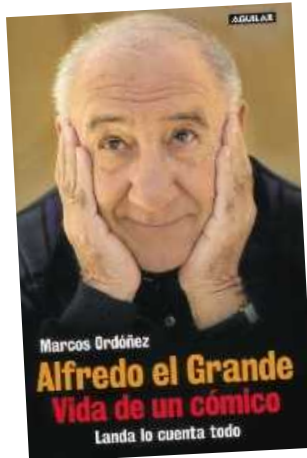
Aunque desaparecida del Viejo Continente tras las victorias de Julio César en las Galias y de Octavio Augusto en Hispania, la civilización celta dejó su huella en la península Ibérica, conde sus testimonios físicos, sus tradiciones y sus formas culturales se han perpetuado y han servido de inspiración a otras muchas corrientes.

El culto al roble y al tejo, a los manantiales de aguas cristalinas y a las piedras; los ritos funerarios, la importancia del muérdago y la fuerza del astro rey; la serpiente enroscada..., son algunas de las herencias celtas que más tarde serían recogidas, entre otros, por los templarios. Jesús Ávila, un experto en la materia, analiza aquellas tradiciones y nos acerca a algunas de las leyendas más sobrecogedoras de nuestra propia historia con un estilo ameno y riguroso.

LA MITOLOGÍA CELTA.

Autor: Jesús Ávila Granados.
Ediciones Martínez Roca, S.A.
Madrid. 2007.

Alfredo el Grande. Vida de un cómico



Mírenlo bien, porque Alfredo Landa, al que creen conocer, ha tenido mil caras. Ha sido Castrillo, el contable apocado de *Atraco a las tres*, y el colérico Armando de *Ninette* y un señor de Murcia y tantísimos otros. Ha sido, para muchos, la encarnación del español medio en incontables comedias, y su apellido dio origen a un género en sí mismos: el "landismo. Ha tocado todos los palos (comedia, farsa, drama, musical) en una de las carreras más prolíficas y dilatadas del cine español. Alfredo el Grande es una oportunidad única para conocer en profundidad a Alfredo Landa, porque nunca había hablado como aquí lo hace, sin pelos en la lengua a la hora de relatar encuentros y desencuentros, de analizar su propia trayectoria, y, en definitiva, de contagiarnos su pasión por el oficio de cómico.

ALFREDO EL GRANDE. VIDA DE UN CÓMICO.

Autor: Marcos Ordóñez.
Santillana Ediciones Generales, S.L.
Madrid 2008

MÚSICA

Joven y centenaria banda sinfónica



La Banda Sinfónica Municipal está a punto de conmemorar -lo hará el 2 de junio del presente año- los cien años de su primer concierto en el Teatro Español de Madrid.

El primer director fue Ricardo Villa, compositor y maestro madrileño muy admirado por Sarasate, a quién dirigió más de una vez en sus actuaciones con orquesta.

En su ciclo de invierno en 2009 del Teatro Monumental, en los de primavera y verano en el Templo de El Retiro, y en el otoño, de nuevo en el Monumental, la Banda tiene previstas actuaciones de homenaje a sus directores a lo largo de los cien años de existencia. Habrá también conciertos conmemorativos de los aniversarios de Ruperto Chapí y de Isaac Albéniz.

Teatro Monumental
Calle Atocha, 65 – Madrid
Metro: Antón Martín
Autobuses: 6, 26 y 32
Entradas: 3, 5, 8 y 10€
Descuento del 50% para la tercera edad y menores de 25 años
www.esmadrid.com/bsmm

TEATRO

Muestra de teatro de las Autonomías

Un total de 14 compañías –ocho gallegas, cuatro extremeñas y dos madrileñas– presenten sus más recientes proyectos teatrales, la mayoría de los cuales ya ha dado muestras sobradas de su calidad en los teatros privados y en los circuitos y redes de teatro públicos del resto del país.



XIV MUESTRA DE TEATRO DE LAS AUTONOMÍAS
CIRCULO DE BELLAS ARTES
Teatro Fernando de Rojas y Sala de Columnas
Alcalá, 42 – Metro Banco de España Madrid
Localidades 15€
Del 3 al 31 de marzo
Más información:
www.circulobellasartes.com
y 913 605 400

Mujeres bailaoras

Amplio recorrido del baile en la mujer desde principios del siglo pasado hasta el presente, imprimiendo y plasmando su evolución tanto artística como estética y humana. Un recorrido que nos ha enseñado a valorar y sentir cómo cada artista refleja hoy en día su propia expresión del baile.

RETRATOS DE ANTAÑO
Teatro Arenal C/ Mayor, 6
Metro: Puerta del Sol - (Madrid)
De martes a domingo a las 19 h.
Precio desde 15 €

La prudencia desde la experiencia

Después de casi medio siglo sin representarse vuelve a los escenarios La Prudencia en la Mujer, obra de Tirso de Molina, versión y dirección de escena de Alberto González Vergel, quien a sus 86 años es el decano de los directores de escena españoles y pionero de la realización de televisión española.



Este montaje se estrenó en el marco monumental de la ciudad histórica de Cáceres y, después, en el Festival de Teatro Clásico de Almagro.

El reparto, con doce actores, está encabezado por Abigail Tomey y Juan Carlos Naya.

LA PRUDENCIA EN LA MUJER
Teatro Fernán Gómez
Plaza de Colón – Madrid
Metro Colón – Cercanías Recoletos
Del 25 de marzo hasta el 5 de abril



Opinión

RAFAEL DEL CAMPO CANO / ESCRITOR Y DIBUJANTE

El Cerebro: “Su Seguro Servidor”

Aunque haya sido necesario el espesor de siglos, en cuanto a la evolución de la especie humana se refiere, hoy ya sabemos que nuestro cerebro, —bien acorazado en la caja craneana—, necesita de constantes estímulos para poder trabajar y ofrecernos sus inestimables prestaciones, tanto en cantidad como en calidad, y a todos los niveles. Llegado a este punto no hemos de olvidar el hermanamiento entre el cuerpo y la mente, cual si de un tándem perfecto se tratase. Bien es cierto, que en cuanto a nuestro cuerpo físico se refiere, no hemos de regatearle el reposo, pero tampoco permitirle un descanso superfluo y prolongado, ya que pudieran encenderse luces rojas en forma de avisos, entiéndase colesterol, obesidad, diabetes etc. De igual modo, nuestras neuronas también pueden protestar si las dejamos “olvidadas y cubiertas de polvo del salón en el ángulo oscuro”, —que diría Bécquer—. Nuestro cerebro, auténtico depositario de las facultades anímicas y creativas, requiere y exige la colaboración de nuestra voluntad consciente para continuar ofreciéndonos “prestaciones” y enviando, a su vez, las órdenes pertinentes al resto de nuestro componente fisiológico, a fin de que todo ello funcione al unísono. Al nacer tomamos posesión de este mundo físico y dinámico. El cerebro es, por lo tanto, dinamismo puro, pero sus facultades y funciones pudieran ralentizarse, incluso estancarse dramáticamente si no las alimentamos y atendemos mediante la fuerza del deseo, —entiéndase entusiasmo por todo cuanto nos rodea—. El maravilloso mecanismo, formado por las llamadas “células nobles” (neuronas, neuritas y dendritas) Pudiera llegar a “oxidarse” por falta de uso; y todos sabemos con qué fatales consecuencias. Es, precisamente en el terreno o esfera del arte, —siempre que lo cultivemos de forma continuada—, donde más claramente se pone de manifiesto la importancia del alimento espiritual y anímico para mantenernos positivos, en forma, y constantemente en alza. El entusiasmo por el trabajo que uno mismo realiza constituye el auténtico motor de vida, pudiéndose decir que la persona no envejece mientras tenga un

proyecto que le atraiga y le inspire; cumplirá años, pero no envejecerá.

El excelso violinista, Yehudi Menuhin, solía repetir con gran frecuencia, tanto a sus discípulos como en charlas y conferencias: “Si dejo de practicar un sólo día, lo noto yo; si son dos, días lo nota mi familia, y si son tres lo nota el público en la sala de conciertos”. Del mismo criterio era el estu-pendo ajedrecista soviético Petrosian, al afirmar: “Si permanezco un día sin tocar las fichas lo noto yo; y si son dos días lo notan mis contrincantes”. Pues bien; si éstas personas de férrea disciplina y facultades anímicas e intelectuales, —hasta un extremo asombroso—, percibían la merma en su rendimiento profesional, con tan sólo dos días de inactividad, ¿qué no sucedería con quienes se abandonan en el ejercicio de sus aptitudes, habilidades y creatividad?

Lo anteriormente dicho me toca muy de lleno, dada mi doble faceta de escritor y dibujante, pudiendo constatar, con agradable sorpresa, que el cultivo de una especialidad enriquece y refuerza la creatividad en la otra. Yo sabía que el “invento” (funcionaba, ¡pero no tanto!, viniendo a echar por tierra aquello de: “casa de dos puertas...”) Si el que mueve las piernas mueve el corazón, nada diganos de quién “mueve” el cerebro. Y es, precisamente aquí, donde radica el secreto de una longevidad activa, creativa y provechosa.

Por moverme en el mundo del grafismo y la ilustración, conozco a un extraordinario dibujante y amigo; —Julen Zabaleta Barrenetxa—, quien, a sus ochenta y ocho años compite con la regla y el cartabón, trazando a pulso líneas verticales y horizontales sobre la cartulina, pero sin servirse de los instrumentos antes citados, pudiendo decirse que su mano constituye un auténtico tiralíneas.

¿Quién dijo aquello de, “a la vejez viruelas”?... Los que a esto se agarraron, ellos mismos se colocaron al cuello el nudo corredizo y bebieron entero el amargo vaso de la cicuta. Cultivemos, por lo tanto, el cerebro, prestémosle la debida atención, y hagamos de él nuestro más seguro servidor.

Productos de apoyo para la vida autónoma

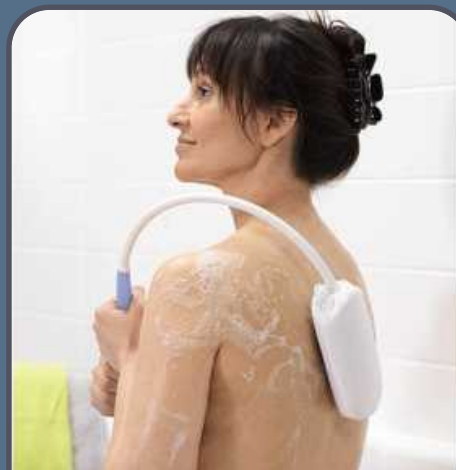
Los Productos de apoyo favorecen la autonomía en las actividades diarias, las relaciones sociales y la calidad de vida



ADAPTACIONES DE LA VIVIENDA



ORGANIZADOR DE MEDICAMENTOS



ASEO PERSONAL



CALIDAD DE VIDA



MOVILIDAD



ASIDEROS

CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE AUTONOMÍA PERSONAL Y AYUDAS TÉCNICAS (CEAPAT)

C/Los Extremeños, nº 1, (esquina Avda. Pablo Neruda) 28018 Madrid
Tel.: 91 363 48 00 - Fax: 91 778 41 17
www.ceapat.org - ceapat@imserso.mepsyd.es



ESTAMOS PARA INFORMARLE Y ASESORARLE

No somos un centro de venta, pero podemos ayudarle a conocer estos productos y sus distribuidores




GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD

**“NO SE TE OCURRA
PONERME LA MANO ENCIMA
JAMÁS”**

ANTE EL MALTRATADOR, TOLERANCIA CERO.

 **016** ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE
MALOS TRATOS POR VIOLENCIA DE GÉNERO.