

Sesenta y más



2007 - Año Europeo de la Igualdad
de Oportunidades para todos

PUBLICACIÓN DEL
MINISTERIO DE TRABAJO
Y ASUNTOS SOCIALES.
SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES,
FAMILIAS Y DISCAPACIDAD.



NÚMERO 265 NOVIEMBRE 2007

A Fondo

León acoge la Conferencia Ministerial sobre Envejecimiento



La Noticia

Aprobada una reforma de la Seguridad Social que asegura y mejora las pensiones



016




No esperes a que la violencia de género deje esta señal.

A la primera señal de malos tratos, llama.

La sociedad ya tiene un teléfono para defender los derechos de quienes sufren violencia de género. Ha llegado la hora de hablar. De que hablemos todos. Si sufres malos tratos o conoces a alguien que los sufra, llama al teléfono **016**. Una simple llamada, confidencial y gratuita, puede significar mucho. Con atención en seis idiomas, el teléfono **016** ofrece a las mujeres la ayuda necesaria para encontrar una salida a los malos tratos.

24 horas al día, 365 días al año.

Asesoramiento jurídico e Información sobre: • Recursos Sociales
• Ayudas económicas • Búsqueda de vivienda • Orientación laboral

 **016 PUEDE SIGNIFICAR OTRA VIDA.**

 **900 116 016** 
TELÉFONO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD AUDITIVA

Sesenta y más

Sumario

Número 265 / Noviembre 2007



CONSEJO EDITORIAL

Natividad Enjuto García, Ignacio Robles García, Pablo Cobo, Ángeles Aguado, José M^a García, Eladio Pérez Ramírez, Esther López Martín-Berdinos, José Carlos Fernández Arahetes e Inés González.

DIRECTORA

Inés González.

REDACTORES

Juan M. Villa y Rosa López Moraleda.

MAQUETACIÓN

Francisco Herrero Julián.

FOTOGRAFÍA

M^a Ángeles Tirado Cubas.

ADMINISTRACIÓN

M^a Dolores del Real Ballesteros y Concha Largo Rodríguez.

COLABORADORES

Araceli del Moral, Jesús Ávila Granados, Reina G. Rubio, Ana Fernández, Cristina M^a Alarcón, Beatriz Blanco y Julio Carabias.

CONSEJO DE REDACCIÓN

Inés González, Juan M. Villa y Rosa López Moraleda.

EDITA

IMERSO.
Avda. de la Ilustración s/n.,
c/ Ginzo de Limia, 58.
28029 Madrid.

DIRECCIONES DE INTERNET

<http://www.seg-social.es/imerso>.
<http://www.imersomayores.csic.es>

REDACCIÓN

Avda. de la Ilustración s/n.,
c/v a Ginzo de Limia, 58.
28029 Madrid Tel.: 91-363 86 28.
Fax: 91-3638973.
revistasimerso@mtas.es

DEPÓSITO LEGAL

M 11.927-1985.
NIPO: 216-07-002-0.
ISSN: 1132-2012.
TIRADA: 73.000 ejemplares.

IMPRIME

Altair Quebecor
Ctra. N-IV a Seseña, Km. 2,700
45223 Seseña - Toledo.
Tel.: 91 895 79 15.

- 6 LA NOTICIA**
Aprobada una reforma de la Seguridad Social que asegura y mejora las pensiones.
- 8 REPORTAJE**
El Belén viviente, una tradición navideña.
- 14 ENTREVISTA**
Pedro Martínez Seiquer, Presidente de la Revista "Diálogo Mediterráneo".
- 18 A FONDO**
León acoge la Conferencia Ministerial sobre Envejecimiento.
- 28 ACTUALIDAD**
- 31 CUADERNOS**
Congreso de la Federación Empresarial de Asistencia a la Dependencia.
III Congreso Internacional sobre Discapacidad y Envejecimiento.
III Jornada Técnica de Termalismo y Salud.
- 40 CALIDAD DE VIDA**
Gastronomía Navideña:
El valor emocional de los alimentos.
- 44 EN UNIÓN**
Rondalla, Armonía de Pamplona.
- 48 INFORME**
016, dígame ¿En qué podemos ayudarle?
- 54 MAYORES HOY**
Amelia López Soliño, pasión por las nuevas tecnologías.
- 58 CULTURA**
Joaquín Sorolla: el Pintor de la luz mediterránea.
- 62 MAYOR GUÍA**
- 66 OPINIÓN**



18-23 A fondo



40-43 Calidad de Vida



58-61 Cultura

Las colaboraciones firmadas expresan exclusivamente la opinión de sus autores sin identificarse en todos los casos con la línea editorial de la revista. La revista no se compromete a publicar ni a mantener correspondencia sobre los originales que se envían.

Suscripciones sólo por fax: 91 363 89 73, o por carta: Sesenta y más. Avda. de la Ilustración, s/n. c/ Ginzo de Limia, 58. 28029 Madrid.
TELÉFONOS DEL IMERSO PARA CUALQUIER INFORMACIÓN. CENTRALITA: 91 363 88 88 INFORMACIÓN: 91 363 89 16/17/09

Tenemos una Seguridad Social saneada que permite garantizar a los españoles su futuro”, con estas palabras defendía ante los diputados, el Ministro de Trabajo y Asuntos Sociales, Jesús Caldera, la Ley de Reforma de la Seguridad Social, aprobada, el pasado 22 de noviembre, por el Parlamento.

La Ley que, ahora se ha aprobado, fue impulsada por el Gobierno y contó con el consenso de agentes sociales, grupos parlamentarios y con el respaldo que supone el buen momento financiero del Sistema.

APROBADA LA LEY QUE ASEGURA Y MEJORA LAS PENSIONES

Una solvencia que a partir de ahora, se verá reforzada por las nuevas medidas que afectan a los aspectos fundamentales de la Seguridad Social.

La Ley de Reforma de la Seguridad Social, recién aprobada por el Parlamento, tiene presente el aumento de la esperanza de vida de los españoles e incorpora incentivos a los trabajadores que quieran mantenerse en el mercado laboral más allá de la edad ordinaria de jubilación: el aumen-

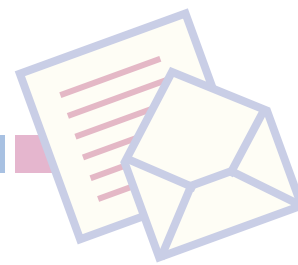
to de la pensión de jubilación hasta en un 3% por cada año trabajado a partir de los 65 años, con 40 años de cotización, y un 2% con 35 años.

Los nuevos modelos de familia y la protección de colectivos especialmente necesitados también tienen su reflejo en el texto legal. Se mejoran las pensiones de viudedad de las parejas de hecho, constituidas con anterioridad a la entrada en vigor de la ley. En cuanto a la prestación de incapacidad permanente las modificaciones inciden tanto en el periodo mínimo de cotización como en la fórmula de cálculo, en especial, del complemento de gran invalidez.

En definitiva, destaca el carácter solidario y equitativo de una reforma de la Seguridad Social que supone una mejora de las prestaciones sociales sin renunciar al equilibrio económico necesario para mantener el futuro del sistema de pensiones.

La ampliación voluntaria de la vida laboral más allá de los 65 años, fue uno de los temas importantes, entre otros, tratados en la Conferencia Ministerial sobre Envejecimiento celebrada en León, recientemente. La cumbre de las Naciones Unidas para Europa y Norteamérica reunió a 300 delegados gubernamentales venidos de 46 países, para debatir sobre los retos y el futuro del envejecimiento. El contenido y las conclusiones de este importante encuentro está recogido exhaustivamente en la sección “A Fondo”.

Cartas



Amigos postales

No tengo palabras para agradecerle la cantidad de amigos postales, que he obtenido por medio de su revista.

Muchas señoras me han preguntado que deben hacer para contactar amigos utilizando la revista, pero se me ocurre que sería más práctico e interesante, que estudiase la posibilidad de incluir en la revista un "Rincón para nuevos amigos".

Yo, he tenido la suerte de recibir cartas de Ecuador, Cuba y Francia. No tenía idea que nuestra revista circulara a tan larga distancia.

Felicito a todos los trabajadores que hacen posible esta magnífica pieza gráfica.

Rubén Bettles

Murcia

Avances Sociales para los mayores

Desde hace más de dos años, recibo la revista "SESENTA y más" que tienen Vds a bien enviarme mes a mes, por lo cual quiero agradecerles esta atención para con mi persona.

Ni que decir tiene para los que ya estamos jubilados, que esta revista por su contenido en noticias oficiales, así como reportajes, de sitios o personas, realizado por personal cualificado; nos hace mucho bien a los mayores ya jubilados; por todo lo cual, MUCHAS GRACIAS.

Soy jubilado de setenta y dos años, y como tantos otros de mi generación, no poseo Estudios Académicos, excepto el "Graduado Escolar y conocimientos de Informática", que pude estudiarlos en unas Aulas para mayores de mi localidad, gracias a los avances sociales que hoy

Una lectura puntual

Queridos amigos todos del Colectivo de la Revista "Sesenta y Más": Les estoy muy agradecida por ésta publicación tan informativa, que recibo, puntualmente todos los meses, por la que me entero de nuevas cosas, y consejos, que me hacen falta saber. Siempre me la leo, de cabo a rabo, me encanta su lectura, me cultiva la memoria. Por todo ello muchas gracias, desde Tenerife sabeis os deseo todo lo mejor del mundo.

Les envío una postal de Santa Lucía, para que les conserve la vista, que es un organo vital para nuestra vida.

Desearía tener correspondencia, con alguna amiga.

Paula Rosa de la Rosa

Güimar (Tenerife)

pone el Gobierno Español a nuestra disposición.

Manuel Ibáñez Hernández

Elda (Alicante)

Citas célebres

La tragedia del ser humano moderno, no es que desconozca cada vez más el sentido de su vida, sino que esto le preocupe "cada vez menos".

¿Puede haber en el mundo algo más despreciable que la "elocuencia" de un hombre que no dice la verdad?

Si quieres ver a Dios sonreír,
"cuéntale tus planes para el futuro".

Sólo temo a mis enemigos cuando empiezan a tener "razón".

En los ojos del joven arde la llama;
en los del viejo, "brilla la luz".

El único idioma universal...
es el "Beso".

Los viejos desconfían de la juventud,
porque antes fueron jóvenes.

Amor de Niño, es como agua en
cestillo.

Todos somos aficionados, la vida
es tan corta... que no da para más.

No hay viento favorable
para el que no sabe dónde va.

La idiotez es una enfermedad
extraordinaria; no es el enfermo el que
sufre por ella, sino los demás.

Lo que sabemos es una gota de agua;
lo que ignoramos, es el Océano.

El amor es invisible, como la cara del
viento que no se ve ni se toca, pero
te quema por dentro.

Yo daría todo lo que sé,
por la mitad de lo que ignoro.

Hay que comprar las cosas como los
ricos, para que nos duren como a los
pobres.

Perdona a todos tus enemigos,
pero no olvides sus nombres.

La más larga prueba de que existe
vida inteligente en otros Planetas, es
que aún no han venido a visitarnos.

David Angel Calle

Bilbao

la Noticia

APROBADA UNA REFORMA DE LA SEGURIDAD SOCIAL QUE ASEGURA Y MEJORA LAS PENSIONES

Los trabajadores que decidan prolongar su vida laboral verán incrementadas sus pensiones entre un 2 y un 3 por ciento por cada año a partir de los 65

Texto: Juan M. Villa Foto: M.T.A.S.

El Parlamento ha aprobado la Ley de Medidas en Materia de Seguridad Social, que se desarrolla una reforma global del sistema que incrementa las prestaciones sociales al tiempo que consolida y garantiza su futuro. Uno de los elementos destacados del texto normativo es la posibilidad de alargar la actividad laboral de forma voluntaria con un incremento significativo de la pensión de jubilación generada.

La Ley incentiva la prolongación voluntaria de la vida laboral más allá de la edad ordinaria de jubilación. Los trabajadores que decidan seguir cotizando después de los 65 años, y que lo hayan hecho durante al menos 35 años, tendrán un incremento del 2 por ciento en su pensión, mientras que la subida será del 3 por ciento para aquellos con carreras de cotización de 40 años.

El ministro de Trabajo y Asuntos Sociales, Jesús Caldera, declaró, duran-



Jesús Caldera, ministro de Trabajo y Asuntos Sociales, durante su intervención en la Conferencia Ministerial de la ONU.

te su intervención en la Conferencia sobre Envejecimiento de la ONU celebrada en León, que desde el Gobierno se apuesta por promover el retraso voluntario en la edad de jubilación. “La edad media de jubilación –indicó Caldera– está aumentando, contribuyendo así al mantenimiento del sistema de protección social”. Además, el ministro incidió en que la medida eximirá a las empresas de pagar cotizaciones a la Seguridad Social por sus trabajadores que continúen trabajando más allá de los 65 años.

El discurso del ministro se produjo en una Conferencia internacional en la que el tema central era el envejecimiento progresivo de la sociedad y la necesidad en los países desarrollados de desarrollar medidas que permitan la ampliación de la vida laboral. Caldera indicó que el fenómeno demográfico supone “una conquista social” que exige a las sociedades adaptaciones a la nueva realidad social, lo que supone un reto y una oportunidad.

El ministro de Trabajo y Asuntos Sociales explicó que es necesario “construir una sociedad para todas las edades con más protección social y atención a las personas mayores”. Así, aludió a la ley de la Dependencia como nuevo derecho de ciudadanía para todas las personas, pero que beneficiará especialmente a las personas mayores, al atender sus necesidades de cuidados en situaciones de dependencia. También explicó las políticas del Gobierno para la promoción del envejecimiento activo y saludable con programas como los de Turismo y Termalismo Social, de los que resaltó “los importantes resultados en mejora de la salud y satisfacción de los mayores”.

La realidad del envejecimiento demográfico “también precisa la adaptación de la Seguridad Social”, dijo el ministro, que calificó de “medida muy

Jesús Caldera indicó que es necesario construir una sociedad para todas las edades con más protección social y atención a las personas mayores

importante” la Ley de reforma de la Seguridad Social, recientemente aprobada, para “favorecer y sostener nuestro sistema de protección social y las expectativas de una vida de calidad para las personas mayores”. Por ello, la reforma de la Seguridad Social permite a nuestro país mantener el equilibrio entre la mejora de las prestaciones, que asegure la calidad de vida de los pensionistas, y la salud financiera del sistema, que lo hace sostenible aumentando la equidad y adaptando el sistema a los cambios sociales.

De esta manera el ministro señaló que la nueva realidad social “hace necesario tomar medidas que garanticen la sostenibilidad del sistema de protección en el futuro”, siempre con acuerdo social. La prolongación voluntaria de la vida laboral mediante incentivos es sólo una de las medidas de la reforma que también contempla la mejora de las pensiones de las personas jubiladas anticipadamente antes del 1 de enero de 2002 y con 35 años de cotización, la homogenización de los requisitos para acceder a jubilación parcial y a la anticipada, o la equiparación entre los matrimonios y parejas de hecho en relación con la pensión de viudedad.

Las principales características de esta Ley de reforma que desarrolla los principios establecidos en el Pacto de Toledo, son:

Carácter global: Afecta a todas las prestaciones del sistema.

Paulatino: Se establecen periodos transitorios amplios en determinadas medidas que evitan costes sociales.

Consensuado: Es la primera reforma en materia de Seguridad Social suscrita por los dos sindicatos mayoritarios, la patronal CEOE, Cepyme y el Gobierno.

Equilibrado: Tiene en cuenta las reformas adoptadas en materia laboral y compatibiliza la mejora de prestaciones; la generación de ahorros para el sistema; la creación de empleo y el crecimiento económico en un marco de mayor competitividad empresarial; la mayor correspondencia entre cotizaciones y prestaciones, y la mejora en la gestión y control de recursos y prestaciones.

Equitativo: Elimina situaciones discriminatorias y se adapta a los cambios sociales.

El incremento de las pensiones también fue un aspecto importante que el ministro resaltó ante los asistentes del Congreso. Así explicó que en España se ha producido, con el actual Gobierno, el mayor incremento de las pensiones mínimas, entre un 26% y 33% en toda la legislatura. Caldera subrayó que el objetivo es seguir aumentando las pensiones en el futuro para que su cuantía se acerque a la media europea, esto “exige tiempo y esfuerzo, dijo, pero lo vamos a conseguir”.

Reportaje



La Navidad revive cada año en muchos lugares de España con los belenes vivientes

EL PESEBRE, síntesis del espíritu navideño

Texto y fotos: Jesús Ávila Granados



Hablar de Navidad, de Fin de Año y Reyes son sinónimos de paz, amor, felicidad, alegría y familia. Es una época del año realmente especial, si no la mejor, aquella que nos predispone a la comunicación con los demás miembros de nuestra familia y del entorno, en donde los buenos propósitos se imponen y que, de alguna manera, trata de recordarnos que

debemos comportarnos con los demás como los demás quisiésemos que se comportaran con nosotros; el calor hogareño, por tanto, rodeados por las personas más queridas, desempeña en estos días un papel fundamental en su celebración.

Pero la Navidad (“Christmas”, en inglés) no es una fiesta moderna, ni tampoco de origen cristiano; es una celebración que entronca con las festividades paganas de origen celta

Saturnalia, primero, y la Brumalia, después, que, del 17 al 25 de diciembre, conmemoraban el día más corto del año y el nuevo Sol.

La palabra “Navidad” es una contracción de “Natividad”, que significa natalicio. Esta fiesta hizo su aparición en la Iglesia católica y de allí se extendió al protestantismo y al resto del mundo. La Navidad se introdujo en la Iglesia durante el siglo IV —exactamente en el año 345, cuando fue reconocida oficialmente, proclamándose el 25 de diciembre como fecha de la Navidad—, proveniente del paganismo, puesto que, con anterioridad, la costumbre de los primitivos cristianos no era la celebración de natalicios, sino la muerte de personas importantes. La Pascua, constituida por autoridad bíblica en el Nuevo Testamento, es una conmemoración de la muerte de Cristo. En el siglo V, la Iglesia Occidental ordenó que fuese celebrada para siempre, en el mismo día de la antigua festividad romana en honor del nacimiento del sol, al no conocerse con exactitud la fecha del nacimiento de Jesús.

El pesebre, belén o nacimiento, es otro de los elementos más significativos de la Navidad, que se recoge tras la Epifanía, es originario de Tierra Santa, evocando la derruida cuadra de la ciudad de Belén (Judea), en donde nació el Niño, en compañía de San José y la Virgen María, y con el calor que le daban con su aliento el buey y la burra.

En toda España hay célebres escenificaciones de pesebres vivientes, donde el visitante queda extasiado al contemplar todas y cada una de las escenas relacionadas con la Navidad y la Epifanía, incluyendo los oficios. Allí donde se realizan estas escenificaciones navideñas, el trabajo entusiasta y la colaboración de personas de todas las edades son los elementos que hacen posible el éxito de esta festiva tradición. Entre las escenificaciones de la natividad



Reportaje EL PESEBRE, SÍNTESIS DEL ESPÍRITU NAVIDEÑO

una de las más célebres es la que, desde 1982, se celebra en Sant Guim de la Plana, pequeña población de la comarca de La Segarra (Lleida), conocido como “Pesebre viviente de los oficios perdidos”.

LA VIDA EN TIEMPOS DE JESUCRISTO

En Sant Guim de la Plana ya es noche cerrada a las 18:30, en pleno invierno segarrense, bajo una espesa niebla, se llega a Sant Guim a través de una cómoda carretera comarcal, que enlaza, desde la histórica y monumental villa de Torà, con la poblaciones de Ivorra –pueblo cargado de mitos, leyendas y milagros eucarísticos–, y Vicfred. Al llegar a Sant Guim, el caserío se sumerge en esta época bajo una atmósfera gélida, donde apenas se desdibujaban las luces plomizas de las farolas; las calles, en acusada pendiente, como buen pueblo de origen medieval, llevan directamente al corazón de la población, que envuelve al castillo.

La puerta de la fortaleza y sus inmediaciones se iluminan con los reflejos destellantes de una inmensa hoguera, que se mantiene encendida con la misión de calentar a los grupos de visitantes que aguardan la hora de entrada al espectáculo. Entre las personas que esperan se pueden encontrar, sobre todo, grupos procedentes de las cuatro provincias catalanas y de toda España como algunos grupos llegados de Huesca, Zaragoza, Navarra, La Rioja o Castellón. El Pesebre de los Oficios Perdidos de esta población se ha ganado a pulso un prestigio que va a más.

A pesar de las condiciones climatológicas, se pueden contar más de doscientas cincuenta personas aguardando en la cola; otro dato a tener en cuenta, es que se trata, en su mayoría de familias enteras (las tres gene-



En el “Pesebre viviente de los oficios perdidos” de Sant Guim de la Plana, en Lleida, se muestran escenas costumbristas de otras épocas como la cocina que muestra la imagen.

raciones). Porque el espectáculo supone un magnífico documental socio-cultural, en todos los sentidos, sin excepción de edad.

La entrada se hace en orden, por pequeños grupos familiares, a través de una puerta lateral (poterna) de la fortaleza. A medida que se avanza en el recorrido, diferentes

escenas costumbristas, a cual mejor interpretadas, se desarrollaban ante nuestros extasiados ojos (carpintería, fragua, herrería, panadería, curtiduría, tonelería, viticultura, prensa de aceite, esquila de las ovejas, alfarería, tejedores, mercados cubiertos y exteriores, elaboradores de esencias de plantas aromáticas,



medicinales y silvestres, etc. etc. Curiosamente, cada escena es independiente de las demás, tras esta muestra de oficios tradicionales, el visitante, casi sin darse cuenta, se introduce en el laberinto urbano semi-subterráneo de la población que, en Sant Guim de la Plana, desde los siglos altomedievales (X y XI), tiene la particularidad de haberse

Estas escenificaciones navideñas requieren la colaboración y el trabajo desinteresado de personas de todas las edades.

concebido a modo de gigantesco y esotérico dédalo de pasillos y galerías interrelacionadas, capaces de hacer confundir a los posibles asaltantes, mientras facilitan cualquier maniobra a los defensores; todo ello, al amparo de una oscuridad

nocturna, que incrementa, si cabe, la sensación de intimismo.

ESTATUAS VIVIENTES

Pero este pesebre que, desde 1982, viene escenificándose en Sant Guim de la Plana, resulta más sobrecogedor, sin cabe, porque sus actores, cerca de trescientos y de todas las edades, a pesar de no ser profesionales, se muestran estáticos, y mudos, en una posición concreta, mientras pasa el grupo de visitantes. La postura del actor encarna el instante que se puede calificar de clave en su correspondiente oficio. Por otra parte, es impresionante la fortaleza de estas personas para resistir el rigor del clima, porque si tienen que mostrarse con la escasa ropa que les caracteriza en su lejana Palestina, así lo hacen, a pesar de las inclemencias del frío y la humedad ambiental, en los escenarios exteriores. El mismo ángel anunciador de los pastores, que aparece en un espacio abierto, elevado sobre



Reportaje EL PESEBRE, SÍNTESIS DEL ESPÍRITU NAVIDEÑO

las ramas más altas de un olivo, además de las blancas alas, sólo se cubre de un ligero vestido. “Se dió en una ocasión el caso de un desmayo del ángel”, es un comentario discreto del alcalde de Sant Guim de la Plana, Xavier Riera i Oliva; lo que hace recordar a los visitantes que los actores son seres humanos, más que seres celestiales.

El mundo de la viticultura se desarrolla en el centro espacial de todas las escenografías de este gigantesco pesebre viviente. Además, se da la circunstancia, que todas y cada una de las actividades representadas han sido instaladas en su lugares correspondientes. El escenario donde se celebra la representación es un castillo altomedieval, en cuyas entrañas, como era tradicional en los siglos X y XI, tenían lugar las mismas labores que, en tiempos de Jesucristo, se hacían en Tierra Santa. “Por ello, no fue nada difícil ambientar los oficios que, en número de cuarenta, aproximadamente, el visitante puede admirar, siguiendo un desarrollo más o



menos coherente”, explica Francesc Buireu i Rovira, presidente del Consell Comarcal de la Segarra.

La llegada al lagar logra dejar al público asistente sin respiración, cuando contempla a un hombre sumergido hasta las rodillas pisando las uvas recién recogidas para extraer el mosto, cuyo preciado líquido también vemos discurrir hacia los recipientes subterráneos con las paredes recubiertas de cerámica vidriada de color marrón oscuro. Los efluvios del

néctar vitivinícola logran embriagarnos, en todos los sentidos. La bodega de reposo también es impresionante, de cuyas bóvedas de arco de piedra superior penden las tradicionales arañas; mientras otro actor, con el mayor tacto, procede a abrir el tapón de una de las barricas de roble... No lejos de allí, el taller de tonelería, junto al patio descubierto, en donde se temple el hierro de los ejes de los carros, cuyo fuego ilumina y caldea la fría noche de Sant Guim de la Plana.



El sentido de visita nos lleva ahora a diferentes salas; en una de ellas, para culminar las labores vitivinícolas, una familia, en la más sencilla naturalidad, trabaja en la realización de botas para el vino, cuyos pellejos se secan frente a la chimenea colgados del techo; las tres generaciones colaboran en los trabajos.

El aceite de oliva, alimento básico de las civilizaciones mediterráneas, al igual que el pan, tampoco podía faltar en este sobrecogedor espectá-

En un extraordinario escenario medieval se presenta un belén viviente donde se recrea la vida cotidiana de hace 2.000 años.

culo socio-cultural por los oficios vinculados al mundo del Nuevo Testamento. Desde la recogida –en forma de ordeño– de las aceitunas del árbol, hasta la final obtención del “oro líquido”: el preciado aceite de oliva, pilar de la dieta mediterránea de nuestros días, en un desarrollo didáctico que mucho recuerda al del vino, a través de las prensas, en las antiguas almazaras, y las diferentes escenas igualmente vinculantes con las tres generaciones.

Este agradable pesebre viviente, de actores que no se mueven, ni hablan, surgió a iniciativa de la “Associació Cultural La Marinada”, de la citada población segarrens. La mayoría de sus 137 habitantes intervienen tradicionalmente en las representaciones, a pesar de no ser ninguno de ellos profesional; de pueblos próximos de la comarca llegan cerca de doscientos actores más. Para mayor mérito, se trata de una actuación totalmente altruista, porque ninguno cobra nada; los ingresos de las entradas se invierten en vestuarios y demás instalaciones para el pesebre, y lo restante en el propio pueblo de Sant Guim, por la promoción turística del mismo. Durante cerca de un mes (del 19 de diciembre al 16 de enero) toda la población vibra con este singular espectáculo, culminación final de un trabajo que se va preparando a lo largo del año, y, que cada año intenta superarse. No es una casualidad, por lo tanto, que cada temporada acudan más de 20.000 visitantes, y tampoco que, en 1997, el Pessebre dels Oficis Perduts de Sant Guim de

la Plana obtuviera el Premio Internacional “Mundo Teatre”, con todos los merecimientos. Uno de los elementos que debe tener en cuenta el visitante, es la estrecha vinculación entre el mundo de la Biblia (Nuevo Testamento) con el de las profesiones que, cotidianamente, se desarrollaban hace dos mil años exactamente en Tierra Santa; la mayoría de las cuales mantenidas en los siglos altomedievales, como puede desprenderse al visitar el castillo de Sant Guim de la Plana (construido a partir del siglo XI), en cuyos laberínticos sótanos no falta ni la tétrica mazmorra; incluso el clima de La Segarra nos recuerda al de Palestina, en los rigores del invierno.

La Navidad es la fiesta del encuentro entre las personas, las que se aman, para estarlo todavía más, y las que no se entienden, para comprenderse. Ante una mesa de sabrosos manjares, con el calor de una chimenea, a la luz de las bombillas que iluminan el árbol, música de villancicos, las tarjetas llenas de mensajes de afecto, el modesto pesebre que recuerda la humilde condición del Señor, y todos los seres queridos juntos, constituyen el noble espíritu navideño que flota en todos los hogares, cubriendo de felicidad a las personas.

Para mayor información, tome nota de los siguientes teléfonos: 973 550 962 y 973 550 469; al venta de localidades, al número 973 550 989. Igual podrá acceder por Internet: www.pessebre.org; E-mail: pessebreivient@telefonica.net

Entrevista

PEDRO MARTÍNEZ SEIQUER

“Cuando se tiene entre manos un asunto bonito, no necesitas recomendación de nadie”

Texto y fotos: Cristina M^a Alarcón



Pedro Martínez Seiquer, fundador de *Diálogo Mediterráneo*.

Pedro tiene los ojos azules, pero podría tenerlos del color que quisiera porque todo lo que se ha propuesto, lo ha conseguido. No es ambicioso; asegura no pensar en el

dinero y considera que lo que es necesario, llega cuando menos te lo esperas. Conoce cinco idiomas pero, en muchas ocasiones, prescinde de hablar: prefiere escuchar, dejar que el otro se exprese y hacerse grande con lo que oye. Tras una vida dedicada al trabajo, cada mañana sigue al pie del

PRESIDENTE DE LA REVISTA *DIÁLOGO MEDITERRÁNEO*

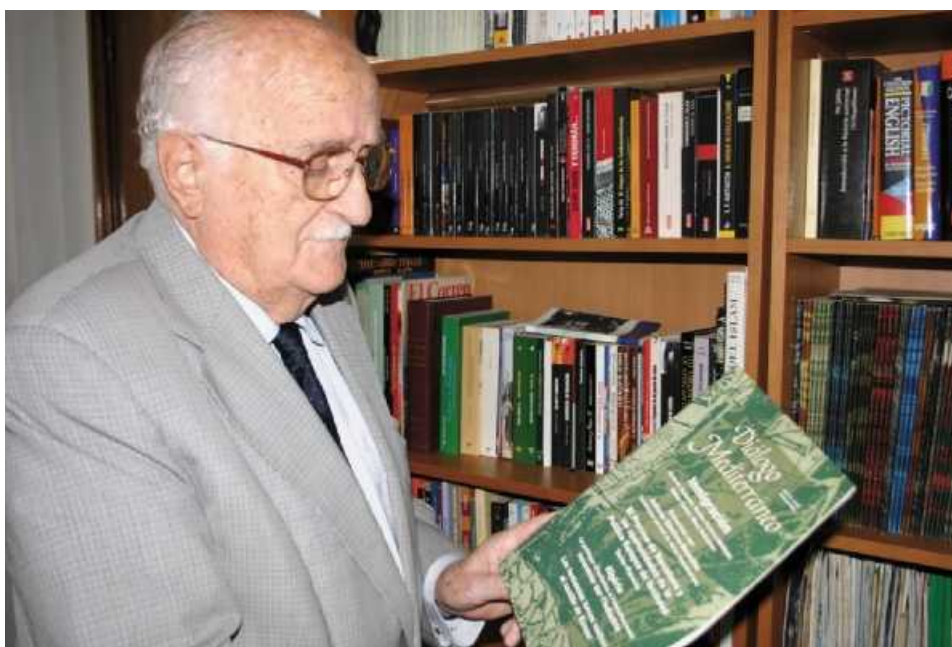
Es muy frecuente escuchar decir a los mayores que la vida es la mejor maestra, y Pedro Martínez Seiquer lo corrobora. Todo lo que sabe se lo ha enseñado la experiencia y cada una de sus vivencias. Este hombre del mundo de la comunicación y la empresa, es un incansable octogenario que un día consiguió hacer realidad un deseo: fundar una revista que nacía para servir a la comunidad mediterránea.

cañón en la redacción de su revista, *Diálogo Mediterráneo*, y no piensa abandonarla mientras que el cuerpo aguante.

En 1995 se celebró en Barcelona la primera Conferencia de Ministros de Asuntos Exteriores. Este encuentro fue el punto de partida de la Asociación Euromediterránea, principal marco de relaciones políticas, económicas y sociales, de diálogo y de cooperación regional del Mediterráneo. *Diálogo Mediterráneo*, de edición bilingüe –se edita en español y francés–, surgió tras el “Proceso de Barcelona” para ponerse al servicio de la comunidad mediterránea, trabajando en la promoción y desarrollo de la política euromediterránea de la Unión Europea y de sus países miembros. En sus páginas recoge artículos de opinión, información, documentación, planteamientos y programas en torno al Mediterráneo y su problemática.

– **Pedro, ¿cómo surgió la idea de crear *Diálogo Mediterráneo*?**

Siempre pensé en la posibilidad de crear un soporte que fuese medio de comunicación entre las dos orillas del Mediterráneo. La gente no se entiende, no se escucha, no dialoga. Precisamente, lo que yo quería era tratar de aportar algo a ese proyecto de diálogo entre dos mundos diferentes. La historia, como tal, comienza con un amigo mío que vivía en Miami. Representaba la distribución de la revista *Hola* en toda América y ganaba un dinero importante. Hablando de todo un poco, me preguntó que cómo iba el tema de esa revista que yo quería hacer y le comenté que todo era cuestión de que llegara un buen momento económico, una serenidad monetaria. Me puso encima de la mesa un millón



Fomentar la cooperación y asociación entre empresarios y organizaciones económicas y sociales de los países mediterráneos es uno de los objetivos de la revista.

de pesetas y me dijo “¿Con eso puedes empezar?”. Ese hecho tuvo lugar el 24 de septiembre de 1995. Dos meses más tarde, el primer número de *Diálogo Mediterráneo* veía la luz –el 27 de noviembre de 1995–.

– **En un mes y medio consiguió hacer de su proyecto una realidad...**

Casi siempre he conseguido lo que me he propuesto. No tengo dinero, nunca lo he tenido y nunca he querido tenerlo. Cuando me ha hecho falta, lo he conseguido, siempre he hecho lo que he querido y he vivido como me ha dado la gana. Tengo ocho hijos, de los cuales cinco trabajan conmigo, y un nieto. Y sé que las cosas se logran. Cuando decidí hacer la revista, confiaba en ese proyecto y cuando fue un hecho, tuvo una gran aceptación. Fue muy bien recibida, incluso, por los más altos niveles de la Administración de los países de ambas orillas del Mediterráneo.

SABER ESCUCHAR

– **¿Qué fin persigue su revista?**

Servir de soporte para presentar las necesidades, los proyectos, las relaciones entre los diferentes países del Magreb. Estas gentes, estas culturas, son grandes desconocidas para muchos de los que están al otro lado de su orilla. Y lo que hay que hacer es presentarlos, darlos a conocer, hay que escuchar a la gente, no escuchamos lo que tienen que decir y todos tienen mucho que contar. Si nos detuviésemos más a menudo a escuchar, aprenderíamos más; primero que hablen los otros y después hablo yo. Eso es realmente en lo que consiste la revista.

– **¿Qué es la “conciencia mediterránea”?**

Es complicado de definir. No nos damos cuenta de que todos somos mediterráneos, tenemos el mismo origen, pertenecemos al mismo mundo, somos iguales aunque vivamos en

“Si nos detuviésemos más a menudo a escuchar, aprenderíamos más; primero que hablen los otros y después hablo yo”

Entrevista PEDRO MARTÍNEZ SEIQUER



Martínez Seiquer preside la Cámara de Comercio Hispano Japonesa.

diferentes países, aunque hablemos diferentes lenguas o tengamos diferentes culturas. El Mediterráneo ha sido cuna de civilizaciones y es el inicio de todo lo que tenemos. Darnos cuenta de eso implica tener conciencia mediterránea.

– ¿Cómo fueron sus inicios en el mundo laboral?

En el año 34 entré a trabajar en lo que más tarde fue Iberia, en LAPE –Compañía Líneas Aéreas Postales Españolas–. Me ocupé de la línea Madrid-París y allí estuve, trabajando mientras terminaba el Bachillerato. Empecé a estudiar Derecho cuando nos sorprendió la Guerra Civil y todo se paralizó. Nos fuimos a Argentina, mi familia y yo, y allí estuvimos trabajando hasta que en 1945 volví a España. Me reencontré con el mundo de la aviación y trabajé en Iberia. Me ayudó mucho saber francés y tener nociones de inglés; en aquella época casi nadie conocía ese idioma y era algo a valorar. A partir de ahí, fue un no parar de vivencias profesionales y personales.

COSAS BIEN HECHAS

– ¿Cuál es su mejor arma para estar al frente de Diálogo Mediterráneo?

He trabajado para las revistas más importantes del mundo, he colaborado con medios muy destacados y las experiencias son las que mejor te forman. Por ejemplo, después de organizar una conferencia para *Financial Times*, creo que se pueden organizar bien muchas cosas –risas–. Todo lo que he hecho en mi vida he tratado de hacerlo bien, siempre he creído que las cosas bien hechas mejor resultan. La verdad es que nunca he sido empleado de nadie, siempre he llevado mis proyectos y he trabajado para otra gente, pero no suponía un trato empleado-superior. Supongo que me viene de familia porque mi padre tampoco fue un “empleado al uso”.

– ¿Qué ha supuesto la figura de su padre para Pedro Martínez Seiquer?

Imagino que, como para cualquier persona, una influencia muy importante. A veces sí he visto reflejada su

PRESIDENTE DE LA CÁMARA DE COMERCIO HISPANO JAPONESA

La Cámara de Comercio Hispano Japonesa se fundó en 1954 con el fin de fomentar y promover las relaciones comerciales, industriales y marítimas entre España y Japón.

Esta asociación es financiada por las cuotas de los miembros y los ingresos obtenidos por prestar servicio tanto a empresas como a particulares. Según Martínez Seiquer, un número elevado de empresarios españoles comenzaba a desarrollar importaciones de las principales casas japonesas –fabricantes de relojes, cámaras fotográficas y perlas–. Llegado el momento, se vieron sorprendidos por la necesidad de agruparse para poder llevar adelante sus actividades comerciales. “En ese momento España carecía de instrumentos suficientes de cooperación con el exterior. Crearon un punto de encuentro, dando lugar a unas originarias agrupaciones de importadores. Ese fue el primer paso para fundar la Cámara de Comercio Hispano Japonesa”.

Han pasado muchos años desde que la Cámara se constituyó como asociación. Durante este tiempo, el mundo del comercio y de la empresa se ha transformado notablemente; Japón es hoy una influyente potencia con identidad propia y España, se encuentra en la primera línea europea. “Las relaciones de amistad y cooperación entre España y Japón son cada vez más intensas y existe ya una larga y honda tradición en intercambios comerciales, artísticos y culturales”, afirma el presidente de la Cámara de Comercio Hispano Japonesa.

vida en la mía. Él llevaba sus negocios y los sacaba adelante como podía. Vivió una época en el Hotel Palace de Madrid y creó un periódico diario para los clientes del establecimiento, estuvo dos años con eso. Él tenía grandes ideas y las desarrollaba, de hecho hizo varias publicaciones. Posteriormente,

en 1926, se fue con su mujer y con sus hijos –yo entre ellos– a París. En aquella época, vivían en la romántica ciudad francesa todos los republicanos españoles exiliados y, un día que mi padre se hartó de los franceses, los invitó a todos a comer a casa. Vendió los negocios que allí tenía y nos fuimos a vivir a Hendaya. Donde fraguó una gran amistad con, entre otros, Miguel de Unamuno. Se portaba muy bien con la gente y, a la larga, eso le era devuelto porque esas personas a las que apreciaba, luego le pagaban con la misma moneda. Y, de alguna manera, a mí me ha pasado lo mismo.

– ¿Cree en la suerte?

Más que en la suerte yo creo en los milagros; creo que lo que se necesita verdaderamente, se consigue. Pienso que los favores te los devuelve la vida y que lo que se hace bien tiene su compensación. No sé si es suerte o fortuna. Solo sé que nunca me he pre-

ocupado en exceso de lo que me hacía falta porque siempre terminaba consiguiéndolo.

– ¿Qué fases de su vida profesional recuerda con más cariño?

Puedo afirmar que todas; cada época, cada trabajo, te aporta unas cosas y te enseña. Recuerdo todos mis proyectos con entusiasmo. A estas alturas de mi vida puedo decir que tengo un buen camino recorrido, he trabajado en muchísimas y muy diferentes empresas, he tenido mis negocios y conozco a muchísima gente que me aprecia y a la que yo quiero enormemente. Lo que sí sé es que ha merecido la pena.

MILAGROS

– Se considerará afortunado...

Sí, mucho, ya le he comentado que creo en los milagros, y he vivido varios. No me refiero a los milagros

divinos ni nada de eso, sino a los terrenales, que son más necesarios. Creo en los milagros que se producen cuando aparece lo que necesitas. Soy un hombre muy afortunado, siempre digo que yo soy amigo de Dios, a veces no tenemos los mismos horarios pero, somos amigos –risas–. Si tienes un asunto bonito, no necesitas recomendación de nadie.

– ¿Nunca ha pensado en jubilarse?

No, no pienso en la jubilación, nunca lo he contemplado y no me ha preocupado. Llevo toda mi vida trabajando pero no he cotizado, no tengo tarjeta de la Seguridad Social, no lo he creído necesario. Así que, ¿para qué jubilarme? Yo hago mi vida, estoy tranquilo, vengo a mi oficina, como en mi casa, por la tarde vuelvo y aquí nos da la noche; hago mis gestiones, hablo con mucha gente cada día, voy a mis reuniones, a seminarios, conferencias... Estoy perfectamente, lo único de lo que puedo quejarme es de los huesos, tengo una rodilla muy fastidiada y duele mucho de vez en cuando pero, por lo demás, estoy perfectamente. No todo el mundo puede decir con casi noventa años que sigue trabajando.

– Estar tan implicado en la revista le sienta muy bien...

Sí, yo me encuentro muy bien. Por las mañanas me leo mis tres periódicos, escucho la radio y veo los telediaros, me mantengo en contacto con todos mis amigos, charlo con mis compromisos, con las embajadas, con ministros, atiendo todo lo que pasa por aquí... Estoy todo el día ocupado y me sienta bien. Lo importante es tener la cabeza despejada y ser optimista. Creo en la gente, si me engañan peor para ellos; no juego, no fumo, no bebo; quiero a mi mujer y a mis hijos, y nada más.

CURRICULUM VITAE

Nacionalidad: española

Estado civil: casado con ocho hijos

Idiomas: español, francés, inglés, italiano, portugués

1945-1952. Editor de **Madrid for the Businessman**, mensual de información económica.

1949-1951. Representante en España del **"New York Herald Tribune"**, edición europea.

1951-1952. Director de publicidad de **"Diez Minutos"**, semanario.

1952-1953. Director de publicidad de **"Selecciones de Reader's Digest"**.

1954-1957. Editor de **"Cuentas Claras"**, mensual de información económica.

1957-1961. Director general de **"Viajes ITER"**. Agencia de viajes mayorista.

1964-1968. Representante para España de **"The Statist"** y de **"The Investors Chronicle"**.

1962-1966. Representante para España de **"Revue du Marché Común"**.

1967-1969. Representante para España de **"L'Economie"**.

1967-1973. Representante para España y países del Mercado Común de **"L'Européen-Der Europaer"**.

1970-1978. Presidente del consejo de **SEIQUER S.A.**, corporación de Relaciones Públicas con oficinas centrales en México DF.

1974-1976. Coordinador en Madrid de la **"Conferencia del Financial Times" transición española**.

1977-1978. Coordinador en México DF, primera Conferencia del **"Financial Times"**.

1977-1980. Miembro fundador de **"Consultores Río Atlántico"**.

1978-1982. Representante para España de **"Le Monde Diplomatique"**, edición en español.

1983-2007. Coeditor de **"Noticias de España-Spain Ko-Ho"**.

1995-2007. Fundador y editor de **"Diálogo Mediterráneo"**. Revista de opinión trimestral. Primer número aparecido con motivo de la Conferencia de Barcelona en 1995.

A Fondo

La ONU fija los retos y oportunidades del envejecimiento de la población



LEÓN ACOGE LA CONFERENCIA MINISTERIAL SOBRE ENVEJECIMIENTO

Texto: Inés González
Fotos: M^a Ángeles Tirado



Foto de familia de todos los delegados con Jesus Caldera y Amparo Valcarce.



Amparo Valcarce Secretaria de Estado Servicios Sociales Familias y Discapacidad, inauguró la Conferencia y el Foro de ONGS.

La ciudad de León acogió el pasado mes de noviembre la Conferencia Ministerial de la Región Europea de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) sobre Envejecimiento, organizada por la Comisión Económica Europea de la ONU (UNECE) y el Gobierno de España. En dicha Cumbre, en la que han participado 46 países y 300 delegados gubernamentales, se fijaron los retos y oportunidades de los Estados en materia de envejecimiento.



La agenda de trabajo de esta Cumbre, celebrada en León, se enfocó a afrontar la realidad demográfica del envejecimiento y proponer, al contrario de las reuniones anteriores, la creación de herramientas de gestión para que las personas mayo-

res puedan tener la opción de continuar trabajando si ese es su deseo.

La mayoría de las delegaciones gubernamentales participantes en la Conferencia coincidieron mayoritariamente en la idea de que las políticas de jubilación para los mayores en la región europea de la ONU, deben ser flexibles.

A Fondo LEÓN ACOGE LA CONFERENCIA MINISTERIAL SOBRE ENVEJECIMIENTO

En este sentido se expresó Amparo Valcarce, Secretaria de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad, en el acto de inauguración de la Cumbre: “No se puede obligar a seguir trabajando a quien ya no quiere hacerlo, ni es bueno despreciar a los mayores que tienen espíritu de participación y quieren seguir en activo”. “Los mayores demandan permanecer en el mercado laboral después de completar su etapa de trabajo, y no podemos cerrar los ojos a la realidad”, señaló.

La Secretaria de Estado, que fue elegida por unanimidad presidenta de la Conferencia Ministerial, habló de las leyes que en materia de envejecimiento se han aprobado en esta Legislatura: “España quiere que el progreso económico y el social caminen de la mano para dotar de seguridad económica a los mayores, aportar un enfoque positivo a los asuntos referentes al envejecimiento y a la vez incardinar nuevas medidas como la de la Ley de Dependencia. Todos estos aspectos han supuesto avances notables para la sociedad y han sido promovidos por el Gobierno”.

Amparo Valcarce apuntó también que el desarrollo sostenible de la sociedad solamente es posible con una participación integrada de la totalidad de los niveles que componen la pirámide social: “Por eso, dijo, la Declaración de León estará en sintonía con el Foro de las Organizaciones No gubernamentales. Es necesario integrar el envejecimiento para conseguir una sociedad para todas las edades”.

La Secretaria de Estado estuvo acompañada en el acto inaugural por el director de Asuntos sociales de UNECE, Kaj Bärlund, el Jefe de la Unidad de Asuntos Sociales de UNECE, Andrés Vikat, el Alcalde de León, Francisco Fernández y los ministros de Armenia y Moldavia, Aghvan Vardanyan y Galina Balmos.

FORO ONGs

FORO DE LA SOCIEDAD CIVIL SOBRE ENVEJECIMIENTO

DECLARACIÓN DE LAS ONGs

Creemos que los Principios de las Naciones Unidas para las personas mayores son la base de la puesta en práctica de los derechos humanos de las personas mayores. Los Principios definen la ética en el reconocimiento de las personas mayores en la sociedad, por lo que deben ser las bases sobre las que trabajar toda política sobre el envejecimiento.

PRESENTAMOS NUESTRO PUNTO DE VISTA EN LA SIGUIENTE DECLARACIÓN:

Sobre la Pobreza

Nos preocupa el hecho de que se haya desviado el centro de atención de los elementos esenciales del Plan de Madrid, en particular el compromiso de proveer unas pensiones adecuadas y la reducción sustancial de la pobreza. Es imprescindible hacer hincapié en el desarrollo y la erradicación de la pobreza como se reconocía en El Plan de Madrid, y que explícitamente se reafirme.

Debido a los cambios demográficos en la región de la UNECE, es especialmente importante que los gobiernos, de manera urgente, contemplen el Envejecimiento dentro de un Plan Nacional de reducción de la pobreza y políticas de Protección Social. De igual manera, es vital la asignación de presupuestos para asegurar objetivos concretos.

En general, las mujeres continuarán siendo el grupo mayoritario de personas mayores, en particular los muy mayores, el más expuesto a la pobreza.

Sobre las Regiones menos Prósperas

Tal y como se reconoció en el año 2002, la ECE es una región de extremos, incluyendo cierto número de países de ingresos medios y bajos. La RIS reconoce dicha diversidad.

Estos países sufren el desafío de una pobreza estructural y sus consecuencias. Ha de reconocerse el hecho de que dichos países pasan por un período de transición política y económica, y por ello deben ser prioritarios en cuanto ayuda y asistencia.

Sobre la Salud, el Bienestar y el Curso de la Vida

Es esencial el acceso universal a una buena calidad, asequible y sostenible atención sanitaria, servicios sociales, educación y programas preventivos. Deberán comenzar a edades tempranas para promover y reforzar la Salud y el Bienestar al llegar a edades avanzadas.

Sobre las Relaciones entre las ONGs y Gobiernos

La cohesión social es un prerrequisito indispensable para una sociedad que incluya ciudadanos de todas las edades. Para lograr este objetivo, la acción de los gobiernos y de las actividades de las ONGs sobre el terreno debe trabajar de forma conjunta y constructiva, conforme a lo solicitado por la Comisión para el Desarrollo Social. En gran medida, los planes de acción de las organizaciones no gubernamentales se basan en el compromiso y en el trabajo de los voluntarios. Por lo tanto, los recursos necesarios para esta labor necesitan apoyo por parte de los gobiernos y de las autoridades locales.

Sobre el enfoque participativo “abajo-arriba”

Los gobiernos son responsables de garantizar el derecho a la plena participación de la sociedad civil y sobre todo de las personas mayores en la ejecución de la RIS y en el desarrollo de planes y políticas. A este respecto, son responsables de crear las condiciones adecuadas para que esto pueda tener lugar.

Como recientemente un pensionista de Europa Central lo expresó, “necesitamos información sobre los acuerdos internacionales y el modo en que nuestro país está representado. Necesitamos saber lo que nuestro gobierno promete en el plano internacional para que podamos pedirles cuentas de ello”.

León, España



ENTREVISTA

DIRK JARRÉ, COORDINADOR DE LAS ONGs EN EL FORO SOBRE ENVEJECIMIENTO

Traductor: Javier del Castillo

Este Profesor de "Política Social Internacional Comparada" en la Universidad de Linz, Austria, Funcionario Internacional de Cooperación para la Federación Europea de Personas Mayores, EURAG y Vice-Presidente de la Plataforma Europea ONGs en Bruselas, sigue en activo a sus 67 años.

– Si hablamos de derechos humanos de la persona mayor, hay que hablar también de su dignidad que son dos caras de la misma moneda, ¿cuál sería la situación en este aspecto de los derechos humanos con respecto a las personas mayores?

La dignidad es un concepto que está ligado al ser humano. Uno no tiene que trabajar por su dignidad, no tiene que ganarse la dignidad, se nace con dignidad. Este reconocimiento es absolutamente esencial. Da igual lo que se sea, rico o pobre, joven o viejo, se esté pleno de capacidad o discapacitado. La dignidad es un concepto fundamental. No se puede perder la dignidad de uno mismo. Sino que los otros pueden no considerar tu dignidad. Y ese es el punto esencial.

– ¿Cuál es el valor de una persona como trabajador, como consumidor, etc. etc.

En este sentido las personas mayores parecen estar peor consideradas en la sociedad y menos integradas. Hemos de darle la vuelta a este asunto, y decir: en función de la dignidad del ser humano, el valor añadido de las personas mayores es su sabiduría, su experiencia, su amabilidad, su forma de ver a la sociedad de una forma diferente, y esa es una gran contribución que pueden hacer en el día a día.

– ¿Considera a las ONGs como un lobby para ejercer presión sobre las

políticas sociales y para controlar a los gobiernos?

Las ONGs no son sólo un lobby. Las ONGs son en primer lugar una energía organizada de personas. Son expresión de necesidades de las personas, porque las ONGs se crean en áreas donde la acción de los gobiernos no es suficiente. Donde la gente dice: "Queremos hacer cosas por nosotros mismos". Somos capaces. No necesitamos que se nos organicen por terceros, queremos organizarnos nosotros mismos. Ese es el concepto de una ONG. Están creadas por ciudadanos, por la gente, y están dirigidas por personas y la responsabilidad está en manos de dichas personas. Esto es importante.

Y son expresión de lo que necesitan las personas. Debemos mantener

un diálogo entre el gobierno que elabora leyes, que desarrolla estrategias, que las implementan, etc., para rectificar las políticas públicas y mejorarlas. Por supuesto que son también lobbies, de intereses particulares. Y ese es el aliciente de una democracia, que se tiene todo tipo de intereses en una sociedad que han de entrar en diálogo y equilibrar los diferentes intereses para filtrar el denominador común, lo que hay de interés común y compartido de la sociedad, y no sólo el particular. Y las organizaciones no gubernamentales son la expresión de necesidades y también lobbies. Pero son agentes neutrales y favorecen la participación democrática de la planificación del futuro de políticas.

– ¿Cómo ve el futuro próximo en materia de envejecimiento?

Será una sociedad diferente. Vivimos en un siglo donde la sociedad no sólo está envejeciendo sino que la esperanza de vida se está alargando. Y este es un concepto diferente. ¿Por qué no hablar de una persona que se hace mayor, y no de una persona que envejece? Necesitamos mirar a la gente de otra forma y adaptar nuestras instituciones y nuevas formas de afrontar los temas sociales, donde este importante sector de la población colabore. Y no segregarlas. Esta es la sociedad del futuro, es un gran reto. Es algo que estábamos buscando y que ahora hemos logrado. Sería ridículo no saber gestionarla. Hemos de sentarnos con los jóvenes, con los viejos, con los de mediana edad y pensar qué soluciones adoptar. Hay cada vez más posibilidades, más progresos en medicina, en biotécnica, en la sociedad de la comunicación, etc. etc. ¿Dónde está el problema?



A Fondo LEÓN ACOGE LA CONFERENCIA MINISTERIAL SOBRE ENVEJECIMIENTO

Kaj Bärlund, reseñó la importancia de los cambios demográficos que afectan a todas las esferas sociales “como han estudiados diferentes expertos los últimos 50 años para entender los cambios sociales”. Asimismo destacó las políticas sociales, incluida la del envejecimiento, aplicadas en España, llegando a definirla como un modelo a seguir.

El director de Asuntos Sociales de la UNECE, y redactor del informe sobre envejecimiento, con el que se iniciaron los trabajos de esta Cumbre Internacional, respaldó un sistema flexible para prolongar, no como una imposición pero sí como un opción, la edad laboral más allá de los 65 años.

El informe de la UNECE presentado en esta Conferencia insiste en que

estamos ante un cambio demográfico, donde las bajas tasas de natalidad y el envejecimiento de la población obligan a adoptar políticas diferentes en todos los países desarrollados: “Y cuanto antes se apliquen los nuevos modelos de gestión social, laboral y asistencial, mejor”, señaló Kaj Bärlund

El objetivo de esta Conferencia cuyo lema era “Una sociedad para todas la edades: retos y oportunidades”, ha sido revisar los diez compromisos del Plan de Acción de mayores aprobado en la Asamblea de Madrid de 2002 y los resultados de la última Conferencia de la UNECE en Berlín; las conclusiones se han incluido en la “Declaración de León”, que se estudiará en 2012.

LOS MAYORES QUIEREN SER PARTE ACTIVA EN LA SOCIEDAD Y EN LA POLÍTICA

El día anterior a la Conferencia Ministerial sobre Envejecimiento se celebró el Foro Social y el Científico, en el que participaron un total de 160 organizaciones sociales y científicas. Dichas instituciones, elaboraron un documento por cada foro en los que plasmaron sus reivindicaciones y enarbolaron su derecho a ser voz y parte no sólo en la toma de decisiones, sino también en otros ámbitos de la sociedad, a ser reconocidos como un valor fundamental por su trabajo anterior y recordaron algunos de los males que afectan al colectivo de mayores como la soledad y la exclusión.

Los mayores quieren que los gobiernos cuenten con su participación

FORO CIENTÍFICO

RESUMEN DE LAS CONCLUSIONES DEL FORO CIENTÍFICO SOBRE EL ENVEJECIMIENTO DE LEÓN

Tras examinar en los diferentes paneles los temas más significativos desarrollados a lo largo de estos últimos 5 años, los investigadores y expertos del Foro presentaron una **Declaración Científica** en la Conferencia Ministerial de la ONU sobre Envejecimiento que tuvo lugar posteriormente al Foro Científico.

En la **Declaración Científica de León**, se exponen las principales recomendaciones que los investigadores dirigen a los responsables de las políticas sobre envejecimiento de los Estados Miembros de la región europea de la ONU y que son las siguientes:

- Es necesario destacar que la Declaración Política de León, que firmaron los 56 Ministros de los países participantes, destaca especialmente el hecho de que la investigación es un asunto

crucial para el desarrollo de políticas y programas efectivos sobre envejecimiento.

- **Medidas recomendadas por los investigadores a nivel estratégico:**

- *Reforzar la cooperación* entre los agentes políticos, investigadores, ONG y el sector privado.

- *Promover el intercambio de investigación* entre los países de la región europea de la ONU, especialmente entre los países del Este y el Oeste de la región.

- *Establecer mecanismos de evaluación* para vincular y adaptar la investigación a las políticas, teniendo como base el Programa de Investigación de la Región Europea.

- **Medidas recomendadas a nivel operativo:**

- **Crear un Instituto Europeo sobre el Envejecimiento** con su estructura correspondiente, que trabaje en estrecha colaboración con otras instituciones de la región.

- Reconocer que España no sólo ha celebrado la 2ª Asamblea Mundial sobre Envejecimiento en 2002 sino que también **ha jugado un papel fundamental a la hora de integrar la Investigación en materia de envejecimiento** al hacer que el Foro Científico de Valencia y el Foro Científico de León llegaran a ser una realidad.

- Solicitar que el gobierno español con el apoyo de otros gobiernos *convoque un Comité para crear un Instituto Europeo sobre Envejecimiento* para designar sus funciones, estructura y coordinación.



Jesús Caldera y Amparo Valcarce, junto a otras personalidades, a su llegada al Hostal San Marcos de León, donde se celebró la conferencia.

• **De forma más específica, y para una mejor inversión en programas de investigación, se sugiere que los Estados Miembros** promuevan y estimulen la investigación nacional y los programas de formación *utilizando un enfoque multidisciplinar.*

– Los **temas de investigación prioritarios** deberían incluir, entre otros: la

exclusión social de las personas mayores, análisis de la pobreza entre los diferentes grupos de edad de las personas mayores; patrones económicos y de ingresos; sistemas de seguridad social; cuidadores, dependencia y sistemas de atención a largo plazo; envejecimiento activo; calidad de vida y estilos de vida saludables; pre-

a la hora de adoptar políticas sobre la vejez, una etapa que, advierten, afecta a todas las generaciones.

En general, hubo un consenso en el sentido de apoyar más a las ONGs de los países del Este, con el fin de ir igualando la calidad de vida de las personas mayores de estos países con la que ya disfrutaban este colectivo en los países desarrollados de UNECE.

Durante el acto de inauguración del Foro, la Secretaria de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad, Amparo Valcarce sintetizó con un ejemplo práctico las diferencias abismales que padece el mundo en materia de envejecimiento, dependiendo de las zonas donde se viva: “Por cada africano, dijo, de más de 65 años, hay cinco europeos”.

vención y promoción de la salud física, psicológica y social en todas las etapas del envejecimiento; transmisión rápida de las innovaciones biotecnológicas y tecnológicas para sostener a una sociedad longeva.

– **Las prioridades de formación** deben incluir tanto el aprendizaje a lo largo de toda la vida como las universidades de la tercera edad y **los mecanismos de evaluación** deben reforzarse con el fin de valorar el grado de cumplimiento del Programa de Investigación de la Región europea de la ONU.

Para finalizar, la Declaración Científica hace la enunciación siguiente: **“Nosotros, los investigadores, creemos en el papel que juega la ciencia al servicio de la humanidad. La ciencia puede mejorar significativamente el bienestar de las personas mayores, y por tanto de la población en su conjunto”.**

Texto: M^o Carmen Díaz



Equipo responsable de elaborar las conclusiones del Foro científico.

A Fondo LEÓN ACOGE LA CONFERENCIA MINISTERIAL SOBRE ENVEJECIMIENTO

ENTREVISTA

ASTRID STUCKELBERGER, COORDINADORA DEL FORO CIENTÍFICO

Traductor: Javier del Castillo

Esta Profesora de la Universidad de Ginebra, Investigadora y Doctora en Salud Pública, fue la encargada de coordinar el Foro Científico.

- El envejecimiento de la población tiene sin duda un lado positivo. Es un logro para la humanidad poder vivir más años. Desde un punto de vista científico ¿Cuál sería la edad máxima para que una persona pueda vivir con una calidad de vida aceptable?

Hay dos escuelas de pensamiento a este respecto: Una de ellas plantea que hemos llegado al límite de la longevidad y que no se podrá ir más lejos de 100 años. El récord está en 117 años, una señora que a esa edad seguía montando en bicicleta. Por tanto hay excepciones.

Y otros que están más en la biotecnología. Este otro punto de vista plantea que al sustituir los huesos, los ojos, y también la mecánica interna gracias a las células madres se puede ir más lejos. Esta otra tendencia afirma que el progreso de la ciencia puede hacer pensar que se podrá vivir hasta 150 años e, incluso, más. Son sólo hipótesis científicas, pero no sabemos. Estamos ante una revolución tecnológica del envejecimiento. No se sabe.

Hoy no sólo estamos gestionando lo que no funciona, sino que también estamos estimulando, mejorando lo que ya tenemos. Optimizar nuestro estado físico, tener mejores músculos, por ejemplo tener 80 años y tener mejores músculos que con 70 años, ahora se puede hacer esto gracias a la medicina y a la biotecnología.

Por ejemplo, el caso de la osteoporosis, que antes se consideraba incurable, ahora no pasa de ser un problema que en seis meses se resuelve, se reconstruye el hueso. Antes se atribuía al destino la idea de que se tenía que ser dependiente por necesidad. Hoy la dependencia se puede resolver, gracias a ciertos medios y el problema es el acceso a los medios que tengan las personas mayores y la discriminación que pueda generar, por razones ideológicas o religiosas.

Acaba de mencionar a las células madre como un elemento en esta “revolución biotecnológica”. ¿En qué medida las células madre y todos los progresos biotecnológicos derivados podrán permitir una vejez prolongada y evitar mejor el declive inevitable en el proceso de envejecimiento?

Otro investigador y yo acabamos de hacer en la Universidad de Ginebra un

informe sobre la medicina y el antienvejecimiento, la biotecnología, y ver lo que el gobierno puede o no puede aceptar. Debe hacerse una distinción previa en la situación de la ciencia y la investigación en esta materia: por una parte hay que hablar de investigación animal y por otra la investigación con seres humanos.

En los animales hay resultados excepcionales. Es más fácil hacer células madre embrionarias con los animales. Se pueden reconstruir todos los órganos prácticamente salvo el cerebro, y eso hasta ahora. Incluso los dientes. En el ámbito animal se avanza rápido.

En el ámbito humano hay ciertos casos clínicos que funcionan. Se ha logrado reconstruir un corazón, por ejemplo, gracias a las células madre y su portador ha sobrevivido. Tenemos casos que funcionan pero no se puede todavía generalizar. Estamos en un estado donde todavía no se puede generalizar, hay que ser prudente. Pero en el futuro puede ir muy rápido. Se ha invertido mucho dinero en investigación con células madres.

Considerando la dependencia, una persona que no puede caminar o que tiene problemas de estómago, gracias a la ciencia se podrán reemplazar determinados órganos. La ciencia-ficción se está haciendo realidad.

de forma artificial al otro extremo y que quieran envejecer en un estado ideal. Aspecto interno y externo.

- ¿Cuáles son para usted los principales retos para envejecimiento?

El gran reto consiste en saber hacer justicia distributiva entre



todas las generaciones, cómo se regulan las leyes para la herencia. ¿La familia, el Estado pone asistencia?. La política de dependencia a largo término en España trata de todo esto. ¿Cómo vamos a regular una sociedad de larga vida que no existía hace 20 años?, y ¿cómo van a cambiar todas las políticas con respecto a esta larga vida que incluye cuatro o cinco generaciones. Los centenarios son cada vez más numerosos.

Los presos, por ejemplo, ya no mueren en prisión, tienen una larga vida en prisión. Los delincuentes salen de prisión y rehacen su vida. También las enfermedades genéticas tienen ahora una mejor expectativa y sus pacientes viven más. También los enfermos de sida llegan a la jubilación. También el síndrome de down. Y ahí no hay leyes todavía para regular todos estos fenómenos.

El gran reto consistirá en adaptar una sociedad de larga vida a la legislación y la economía. Este es el factor número uno en política que necesita acompañarse de investigación..

La inmigración es también otro reto. Europa es el continente más viejo del mundo. Desde hace ya tiempo sigue detentando el record mundial, y ahora Europa se está haciendo multicultural. La inmigración aporta riqueza, diversidad cultural, pero también nuevos retos. La cultura de la familia, la cultura del envejecimiento, de la religión, se ve esto en las personas mayores que tienen por cuidadores a personas asiáticas, hindúes, musulmanas. Y no tienen la misma visión de la familia, del final de la muerte, y todo esto plantea problemas en los cuidados que se ofrecen. Hay diferentes puntos de vista también sobre la sexualidad.

¿Cómo desarrollar una medicina que tenga en cuenta y respete cada cultura, el concepto de la familia, para respetar a las personas tal como son? Todo ello implica muchas cosas. La forma de prestar los cuidados, quién va a acompañar al enfermo hasta el final de su vida, cómo se trata el dolor. Hoy existen medicamentos que evitan el dolor innecesario. Pero hay médicos o familias que consideran el dolor como algo normal.



El lema de la Conferencia Ministerial es la consecución de una sociedad para todas las edades.

FRASES A DESTACAR DE LA CONFERENCIA

- “Las claves de una buena política para mayores se agrupan en tres fundamentos: reforzar el aprendizaje, mejorar los Servicios Sociales y potenciar las áreas que benefician a la salud”. (Amparo Valcarce, Secretaria de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad).
- “Los Servicios Sociales son indispensables en una sociedad que quiera integrar a todo el mundo y dar igualdad de oportunidades a todos” (Dirk Jarré, Coordinador del Foro de ONGs).
- “Gracias a la ciencia, una persona que no pueda caminar o que tiene problemas de estómago, se le podrán reemplazar determinados órganos. La ciencia-ficción se esta haciendo realidad.” (Astrid Stuckelberger, Coordinadora del Foro Científico).
- “Estaremos vigilantes para que la implantación de la ley sea un hecho y que todas las Comunidades Autónomas lo aplique” (Luis Martín Pinedo, Vicepresidente del Consejo Estatal de las Personas Mayores).
- “La esperanza de vida de un europeo es de 80 años, pero en Zimbabwe apenas es de 36 años” (Leire Pajín, Secretaria de Estado de Cooperación).
- “La adaptación al envejecimiento es un proceso complejo que han de abordar todos los países y cuanto antes empiecen mejor”. (Kaj Bärlund, Director de Población y Asuntos Sociales de la Comisión Económica Europea de la ONU).
- “El envejecimiento no es ningún problema, como mucho una circunstancia de la vida” (Alexandre Sidorenko, responsable del Departamento de Asuntos Sociales y Económicos de la ONU para la Unión Europea).

A Fondo LEÓN ACOGE LA CONFERENCIA MINISTERIAL SOBRE ENVEJECIMIENTO

DECLARACIÓN MINISTERIAL DE LEÓN: UNA SOCIEDAD

1 Nosotros, los representantes de los Estados miembros de la Comisión Económica de las Naciones Unidas para Europa (CEPE), reunidos en la Conferencia Ministerial sobre el Envejecimiento, celebrada del 6 al 8 de noviembre de 2007 en León (España), reafirmamos nuestro compromiso, contraído en la Declaración Ministerial de Berlín de 20021, de llevar a la práctica la Estrategia Regional de Aplicación del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento.

2 Celebramos el continuado aumento de la longevidad como un logro importante de nuestras sociedades, y observamos con reconocimiento los cambios y las adaptaciones efectuados en respuesta al envejecimiento de la población. Al mismo tiempo, somos conscientes de que, en la mayoría de los países de la CEPE, el rápido proceso de envejecimiento y el comienzo de la disminución de la población en edad de trabajar está poniendo fin al período de lo que se ha denominado "dividendo demográfico". Esto acarrea consecuencias importantes y de gran alcance para todas las esferas de la sociedad.

3 Somos conscientes de que el ritmo del proceso de envejecimiento presenta diferencias considerables en los distintos países de la región de la CEPE. En la mayoría de ellos, el rápido envejecimiento de la población exige medidas inmediatas. En otros, se ha pronosticado que la relativa juventud de la estructura de edad durará muchos años, por lo que quizá dispongan de más tiempo para el ajuste.

4 Los Estados miembros de la CEPE han emprendido medidas significativas en materia de políticas con el fin de cumplir los diez compromisos de la Estrategia Regional de Aplicación, pero todavía queda mucho por hacer. Muchos países de la región consideran que el mejoramiento de los cuidados tanto institucionales como domiciliarios, administrados a las personas de edad sobre la base de la libre elección, el aumento de la edad de jubilación y la reducción de la pobreza en la vejez son el fruto de las políticas que han adoptado en relación con estas situaciones. La aplicación de la Estrategia Regional ha permitido logros tales como el mejoramiento de la coordinación entre distintas esferas normativas que han de regularse en los ámbitos nacional y local, y un aumento de la participación de los ciudadanos en la formulación de las políticas relacionadas con el envejecimiento, en particular por conducto de una sociedad civil y una comunidad científica organizadas.

5 Seguimos decididos a alcanzar el objetivo último de una sociedad para todas las edades discriminación por motivos de edad, la cohesión social y la igualdad de oportunidades para los hombres y las mujeres de todas las edades. Perseguimos este objetivo reafirmando los principios de independencia, participación, cuidados, realización del potencial propio y dignidad consagrados en los Principios de las Naciones Unidas en favor de las personas de edad.

6 Estamos comprometidos a seguir promoviendo la integración del envejecimiento en todas las esferas normativas en los ámbitos local, nacional e internacional. Estas normas y políticas deberían basarse en los principios de la reciprocidad, la equidad y la interdependencia entre las generaciones; ser de carácter global, estar debidamente coordinadas y respetar las consideraciones de género, como es el caso del enfoque incluyente de la Estrategia Regional de Aplicación. Nos comprometemos a proteger los derechos de las personas de todas las edades y a impedir la discriminación por motivos de edad y la exclusión social.

7 Fomentar una imagen positiva de las personas de edad, en particular mediante el sistema educacional y campañas en los medios de difusión, puede contribuir en gran medida a que se aprecie de manera más generalizada la aportación que estas personas pueden hacer a la sociedad. Alentamos el desarrollo de actividades para dar a conocer entre el público la importante y variada contribución que pueden hacer las personas de edad a sus familias y a la sociedad.

8 El civismo activo, el dinamismo de la sociedad civil y la interacción entre los ciudadanos y el Estado son imprescindibles para lograr una sociedad para todas las edades. Estos requisitos fomentan la cohesión social, ayudan a superar la discriminación por motivos de edad y dotan a las personas de edad y a los jóvenes de los medios de valerse por sí mismos y trabajar. Confirmamos que, para promover la participación, es fundamental contar con un entorno propicio, que fomente una vejez activa, la educación permanente y el acceso a las tecnologías modernas de la información y las comunicaciones, así como el voluntariado y la acción cívica. Consideramos importante promover la participación de las personas, a medida que envejecen, en la vida económica, social, cultural y política de su sociedad. El fomento de las posibilidades de acción de las personas de edad y la promoción de su participación plena son cruciales para lograr una ve-

jez activa, y deben impulsarse por medio de medidas apropiadas.

9 Estamos decididos a proseguir nuestros esfuerzos por ajustar los sistemas de protección social a fin de evitar la pobreza y la exclusión social y mejorar la calidad de vida a todas las edades. Nos esforzamos por implantar reformas y políticas oportunas, con la mirada puesta en la sostenibilidad de los sistemas de protección social. En todas las fases de la reforma, nuestro objetivo debe ser alcanzar niveles suficientes en cuanto a pensiones, normas de atención sanitaria, tanto personal como familiar, y vivienda. Subrayamos la importancia de idear políticas que velen al mismo tiempo por la eficiencia económica y por la seguridad social, y de estructurar sistemas de protección social que tengan una cobertura más amplia y eficaz, y respondan a las necesidades y circunstancias de cada país.

10 Estamos decididos a seguir promoviendo políticas que permitan a las personas alcanzar una edad avanzada más sana y con más seguridad, así como vivir con independencia y dignidad. Recalcamos que para alargar la vida sin discapacidades y mejorar la calidad de vida a edades avanzadas, estas políticas deben ocuparse de la promoción de la salud, de los estilos de vida saludables, de la rehabilitación y del fomento de las posibilidades de acción en todas las fases de la vida, y mejorar la prevención, el tratamiento y los cuidados que exigen las enfermedades, la fragilidad y las discapacidades de la edad avanzada.

11 Exhortamos a que se preste apoyo a las personas de edad que necesitan cuidados. Consideramos que, para cumplir su propósito, en toda estrategia de prestación de cuidados se debe hacer todo lo posible por encontrar un equilibrio entre el trabajo remunerado y la vida familiar, y entre los cuidados que presten los distintos proveedores de éstos. Debe mejorarse la coordinación entre proveedores de cuidados tales como el sector público, el sector privado, la familia y la sociedad civil. Es necesario formular políticas específicas ante el número creciente de personas con problemas de salud. Estamos decididos a mejorar y hacer sostenibles los servicios sociales, así como la atención de la salud y los cuidados prolongados de las personas de edad necesitadas, especialmente de las que opten por permanecer en sus hogares.

12 Consideramos que la accesibilidad, la dignidad, los niveles de calidad y, muy especialmente, la protección contra el maltra-



PARA TODAS LAS EDADES, RETOS Y OPORTUNIDADES

to y el abandono de las personas de edad plantean desafíos importantes en la esfera de la prestación de cuidados. Asimismo, somos conscientes de la contribución que hacen a la sociedad las personas, tanto hombres como mujeres, que prestan cuidados, y las apoyamos. Todos los hombres y mujeres, de cualquier edad, deberían disfrutar de acceso equitativo y universal a la atención sanitaria y a los servicios y asistencia sociales en función de sus necesidades, así como a instalaciones y servicios que cumplan la normativa aprobada. En esa normativa se debe tener en cuenta el principio fundamental de la dignidad en el trato dispensado a todos. Para que todas las personas reciban una atención de calidad es indispensable contar con recursos públicos suficientes, con sólidos sistemas estructurados y no estructurados para el suministro de cuidados prolongados, con profesionales de cuidados especializados y sensibilizados, y con mecanismos de control de calidad.

13 Somos conscientes de que, en el actual contexto de longevidad creciente, debe introducirse una flexibilidad mayor en los procesos de transición que tienen lugar a lo largo de la vida entre la educación, el trabajo y la jubilación, a fin de que cada persona pueda tomar sus propias decisiones en materia de situación familiar y seguridad social. De este modo se contribuirá a realizar el potencial de los hombres y mujeres de todas las edades en beneficio de la sociedad, se les permitirá sentirse realizados y se contrarrestará la discriminación por motivos de edad.

14 Consideramos que el crecimiento económico es un factor importante a los fines de lograr una sociedad para todas las edades. A fin de impulsar el crecimiento económico en una sociedad que envejece, deberíamos sacar el máximo partido de la experiencia y la competencia que las personas de edad han adquirido a lo largo de sus vidas. Una fuerza de trabajo de mayor edad puede contribuir a incrementar la productividad. Deberían suprimirse los obstáculos y las medidas disuasivas que se oponen a la prolongación de la vida laboral activa; asimismo, los entornos de trabajo deberían adaptarse al envejecimiento de la fuerza de trabajo, de modo que, quienes así lo desearan, pudieran seguir trabajando. Estas medidas también contribuirían a luchar contra la pobreza entre las personas de edad. La salud y la protección social son factores importantes del crecimiento económico y constituyen los cimientos de una vida laboral más larga y de una tasa de empleo más elevada.

15 Los productos y servicios que tienen en consideración las preferencias y necesidades de las personas de edad pueden mejorar su calidad de vida y contribuir a una vida independiente. Alentamos a los gobiernos y las empresas a prestar atención a estos productos y servicios, y a aprovechar las oportunidades de crecimiento económico y de inclusión social que ofrecen. Debería ampliarse el acceso de las personas de edad a la ayuda y los dispositivos que brinde la tecnología.

16 Somos conscientes de que la educación y la formación permanentes pueden contribuir al crecimiento económico, pues aumentan las posibilidades de que los hombres y las mujeres contribuyan al mercado de trabajo. Al mismo tiempo, el propio proceso de aprendizaje promueve la participación en la sociedad y la posibilidad de realizarse. Nos esforzamos por adoptar una perspectiva del aprendizaje que tenga en cuenta la vida entera, y por crear entornos e incentivos que promuevan una educación y una formación permanentes, para que los ciudadanos de todas las edades y grupos sociales puedan conseguir y conservar mejores empleos.

17 Estamos decididos a promover la solidaridad intergeneracional como uno de los principales pilares de la cohesión social y de la sociedad civil. Favorecemos las iniciativas destinadas a sensibilizar al público sobre el potencial de los jóvenes y de las personas mayores, a promover la comprensión del envejecimiento y a alentar la solidaridad intergeneracional.

18 Somos conscientes de que las tasas de natalidad muy bajas, si persisten durante mucho tiempo, pueden acrecentar en gran medida los problemas que planteará el envejecimiento demográfico en el futuro. Nos comprometemos a formular políticas favorables a la familia que tengan por objetivo conciliar la vida laboral con la vida familiar y, especialmente, con la responsabilidad de atender a familiares a cargo. Las políticas de este tipo pueden contrarrestar un descenso de la tasa de natalidad a niveles muy bajos y propiciar un aumento de la tasa de empleo. Las personas, hoy en día mayoritariamente mujeres, que tienen la responsabilidad de cuidar de otras personas deben recibir apoyo en el desempeño de esa labor, estar protegidas de la marginación en sus actividades profesionales y en los sistemas de protección social, y tener acceso a información, oportunidades de formación y períodos de descanso.

19 Exhortamos a que se estreche la cooperación internacional para poner en práctica la Estrategia Regional de Aplicación del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento y la Declaración Ministerial de León, y para que en ese proceso se tengan en cuenta la situación y las distintas necesidades de los diferentes países. Celebramos el intercambio de experiencias y buenas prácticas que tuvo lugar en el marco de la colaboración de la CEPE con el Centro Europeo de Políticas de Bienestar Social e Investigación, afiliado a las Naciones Unidas, y con el Instituto Internacional sobre el Envejecimiento, Naciones Unidas-Malta, y tomamos nota con gratitud del apoyo financiero aportado por Austria, España y el Fondo de Población de las Naciones Unidas. Recomendamos que estas actividades de supervisión y aplicación continúen llevándose a cabo y sigan desarrollándose.

20 Somos conscientes de que la investigación es fundamental para el diseño de políticas y programas eficaces. Deberían seguir reforzándose y desarrollándose las infraestructuras de investigación sostenibles y la cooperación intersectorial.

21 Somos conscientes de que las organizaciones no gubernamentales (ONG) cumplen una importante función en la representación de las personas y sus necesidades en la sociedad y que, de esta forma, pueden contribuir a la formulación de políticas. Alentamos la cooperación con las ONG.

22 Acogemos con agrado las contribuciones voluntarias de los Estados miembros de la CEPE y de la comunidad internacional en apoyo de la cooperación internacional para promover la aplicación de la Estrategia Regional y compartir la experiencia adquirida en su aplicación y supervisión.

23 Reafirmamos la función de la CEPE, en colaboración con otros interesados, de prestar ayuda a los Estados miembros para la puesta en práctica de la Estrategia Regional de Aplicación del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento y la Declaración Ministerial de León.

24 Expresamos nuestra sincera gratitud al Reino de España por haber sido anfitrión de la Conferencia Ministerial de la Comisión Económica para Europa sobre el Envejecimiento, 2007, y por su hospitalidad.

A · c · t · u · a · l · i · d · a · d

Caldera se reúne con cuidadores familiares de personas dependientes



El ministro de Trabajo y Asuntos Sociales, Jesús Caldera, está realizando diversos encuentros con grupos de cuidadores familiares (la gran mayoría, mujeres) de personas dependientes. En virtud de la Ley de Dependencia, estos ciudadanos perciben por primera vez una compensación econó-

mica y el alta en la Seguridad Social por atender a un familiar que no puede valer-se por sí mismo.

Caldera destacó, durante una reunión con cuidadores familiares en Sevilla, el trabajo y el cariño de los cuidadores de personas dependientes, al tiempo que incidió en la importancia que va a suponer la Ley de Depen-

dencia para el colectivo de familiares. "La Ley nos abre la puerta para que ese trabajo, esos cuidados, los desarrolle quien los desarrolle, hombres o mujeres, estén dotados de respeto, dignidad y apoyo", manifestó el ministro.

Asimismo explicó que la Ley de Dependencia está suponiendo "un cambio de

modelo histórico", una nueva forma de entender la atención a las personas dependientes, según el cual, "esa actividad, ese compromiso, deja de ser privativo de las familias para pasar a ser un derecho de prestación por parte del Estado".

La ley garantiza a las personas mayores y a las per-

sonas con discapacidad que no se pueden valer por sí mismas el acceso a los servicios sociales (teleasistencia, centro de día, plaza residencial, ayuda a domicilio), pero también a una serie de compensaciones económicas (como la del cuidador familiar), que pueden otorgar excepcionalmente las Comunidades Autónomas.

En cuanto al desarrollo de la ley, Caldera recordó que el Gobierno ha completado el desarrollo reglamentario básico (baremo, financiación, cooperación interadministrativa, servicios y prestaciones, alta en Seguridad Social de cuidadores familiares) y subrayó el papel de las Comunidades Autónomas en la puesta en marcha de la ley y la cooperación y el diálogo permanente que están llevando a cabo.

"El Gobierno de España y las Comunidades Autónomas estamos realizando un esfuerzo sin precedentes en la Ley de Dependencia. Sabemos que no estamos solos en esta importante tarea. Junto a nosotros se encuentran los profesionales, los cuidadores no profesionales, las familias, y las organizaciones sociales que, con su dedicación, están haciendo posible un hito histórico: el reconocimiento del derecho de todas las personas en situación de dependencia, de acuerdo a su situación, a ser atendidas", concluyó el ministro en el encuentro.

Termalismo Social 2008



Los pensionistas ya pueden solicitar plaza para disfrutar del Programa de Termalismo Social del IMSERSO para la próxima temporada. El Programa es un servicio complementario a las prestaciones del sistema de la Seguridad Social y tiene como fin facilitar a las personas mayores el acceso a los servicios que se prestan en los balnearios, siempre que los necesiten por prescripción médica.

Los servicios que se ofrecen a las personas beneficiarias del Programa incluyen el alojamiento y manutención en régimen de pensión completa; y tratamientos termales básicos, así tras el reconocimiento

médico en el balneario, el médico prescribirá el tratamiento termal oportuno y se realizará un seguimiento del mismo. Además, los usuarios dispondrán de actividades de animación y de póliza de seguro turístico.

Las personas que pueden participar de los beneficios del Programa deben ser pensionistas del sistema de la Seguridad Social, de jubilación o invalidez. En todo caso y por el concepto de viudedad o de otras pensiones, únicamente se podrá participar cuando el solicitante haya cumplido los sesenta años de edad.

Asimismo los solicitantes deben poder valerse por sí mismos, no deben padecer

alteraciones de comportamiento que impidan la convivencia en un centro residencial, ni padecer enfermedad infecto contagiosa. Por otro lado el solicitante puede ir acompañado de su cónyuge.

Las plazas pueden solicitarse en los Centros de Mayores, las Oficinas de información socio-laboral de las dependencias de Trabajo y Asuntos Sociales de cada provincia, en las Delegaciones y Subdelegaciones del Gobierno, en los organismos que designen las Comunidades Autónomas, y en los Servicios Centrales del IMSERSO.

Teléfono de información:
901 10 98 99

A · c · t · u · a · l · i · d · a · d

El Fondo de Reserva aumentará 10.000 millones de euros este año hasta llegar a los 45.709



El Fondo de Reserva de la Seguridad Social se situará en torno a los 45.709 millones de euros a 31 de diciembre de 2007, un 27,40% más que

en la misma fecha de 2006, lo que supone un incremento en doce meses de 9.830 millones de euros, según prevé la Tesorería General de la Seguridad Social.

Este aumento se debe a que más del 94% del superávit registrado por la Seguridad Social el año pasado se ha destinado al Fondo de Reserva. El Consejo de Ministros ha aprobado en 2007 dos aportaciones al Fondo de Reserva con cargo al excedente de 2006 por importe de 8.300 millones de euros.

La Tesorería General de la Seguridad Social estima que a 31 de diciembre de 2007, los rendimientos netos obtenidos por el Fondo de Reserva en el presente ejercicio ascenderán a 1.420,03 millones de euros.

Los pensionistas de las no contributivas podrán recibir ayudas al alquiler

Las personas que cobran una pensión no contributiva y viven en régimen de alquiler podrán recibir un complemento anual cuya cuantía ascenderá en 2007 a 350 euros.

La medida fue acordada en Consejo de Ministros y en el Real Decreto que la regula se establecen las normas necesarias para el reconocimiento, tramitación y pago de la prestación que abonará íntegramente el Gobierno.

Los requisitos para percibir el nuevo complemento son el tener reconocida una pensión de jubilación o invalidez de la Seguridad Social en su modalidad no contributiva, en la fecha de solicitud. Por otra parte el solicitante debe ser el arrendatario de la vivienda, siendo ésta su vivienda habitual, y no debe tener vivienda en propiedad. Por otro lado, no debe tener relación de parentesco hasta el tercer grado con el arrendador de la vivienda alquilada.

Las solicitudes para obtener el complemento para este año deben cursarse antes del 31 de diciembre de 2007 a través de las Comunidades Autónomas o Diputaciones Forales (o en la Dirección Territorial del IMSERSO en los casos de las ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla). La resolución de la solicitud, una vez presentada, tendrá un plazo máximo de tres meses.

En España existen en la actualidad más de 470.000 pensionistas no contributivos de jubilación o invalidez.

Las ayudas por hijo ya se están recibiendo



Las ayudas por nacimiento o adopción ya son una realidad tras la publicación de la ley que regula en el B.O.E. del 16 de noviembre.

cuadernos

Sesenta y más

AÑO XIII / Nº 10 / NOVIEMBRE 2007

EN ESTE NUMERO

I Congreso Nacional de la Federación de Asistencia a la Dependencia

- Estado de Bienestar.
- Empresa y Atención a la dependencia.
- Conclusiones.

III Congreso Internacional Discapacidad y Envejecimiento

- Necesidades especiales.
- Papel de los profesionales.
- Conclusiones.

III Jornada Técnica de Turismo y Salud

- Oferta y demanda.
- Envejecimiento activo.



La vicepresidenta primera del Gobierno, Mª Teresa Fernández de la Vega inauguró el Congreso.

I Congreso Nacional de la Federación Empresarial de Asistencia a la Dependencia

La iniciativa empresarial en la atención a la dependencia

Texto: Juan M. Villa / Fotos: Servimedia

La Federación Empresarial de Atención a la Dependencia (FED) celebró en Madrid su primer Congreso bajo el lema “Empresa y Administración. Cooperando ante la Dependencia”. El acto, inaugurado por Mª Teresa Fernández de la Vega, reunió a los empresarios de la Dependencia con el objetivo de debatir acerca de la implantación de la Ley de la Dependencia en sus primeros meses de andadura y su futuro desarrollo.

cuadernos



La inauguración del Congreso corrió a cargo de la vicepresidenta del primera del Gobierno, María Teresa Fernández de la Vega, quien en su intervención subrayó que con la Ley de la Dependencia se decidió “incluir en el marco de la responsabilidad pública, de la responsabilidad de todos, la cobertura y la atención de aquellas situaciones que limitan el desarrollo autónomo de la vida de muchos de nuestros conciudadanos”. De esta manera, la vicepresidenta del Gobierno concretó que la ley de la dependencia, mediante la que se construye el cuarto pilar del Estado del Bienestar, es necesaria y justa en un país como España que transitando por un camino de progreso “no puede ni quiere renunciar a apoyar a sus ciudadanos cuando lo necesitan”.

Estado de Bienestar

Fernández de la Vega manifestó que “el balance social de esta legislatura ha sido espectacular” y explicó ante los asistentes al Congreso que desde el Gobierno se han tomado medidas de enorme calado social con las que se ha profundizado en el Estado de Bienestar. La vicepresidenta recordó el compromiso del Gobierno de aunar crecimiento económico con compromiso social, políticas de progreso y de bienestar para las personas.

Sobre la ley de la dependencia, la calificó de “hito” para un país que apuesta por la responsabilidad colectiva y por la inversión en el compromiso con las personas más vulnerables, de forma que se trabaje por un “país mejor, más justo, más solidario y más humano”. En este sentido indicó que

el servicio a los ciudadanos es “siempre una responsabilidad compartida entre todas las administraciones públicas” y que en el caso de la ley de la dependencia, con la que se trata de desarrollar el cuarto pilar del Estado de Bienestar, su alcance hace que todas las administraciones tengan que implicarse “con la mayor diligencia, colaboración y cooperación”.

María Teresa Fernández de la Vega recordó que toda gran obra se consigue con esfuerzo y que una una norma tan ambiciosa con la que se articula una iniciativa que extiende un nuevo derecho a 45 millones de ciudadanos “no es una tarea sencilla”. Así, la vicepresidenta primera del Gobierno expresó su deseo de un pleno desarrollo de la ley lo antes posible, “estamos trabajando para que así sea”, dijo, y añadió que desde el prin-

cipio se señaló que una ley con la trascendencia y complejidad de la ley de la dependencia requería “tiempo, esfuerzo y compromiso”.

“Desde el Gobierno cumplimos y vamos a seguir haciéndolo” señaló la vicepresidenta, al tiempo que explicó que en la materialización de todo el potencial que comprende la ley el sector privado con las empresas de asistencia a la dependencia “han tenido y tendrán un papel muy relevante”.

Empresa y atención a la dependencia

En el discurso de inauguración del Congreso de la FED por parte de Fernández de la Vega se hizo referencia al papel de la empresas en el desarrollo del sistema de atención a las personas dependientes. De este manera indicó que las empresas que se dedican a atender a las personas en situación de dependencia logran expresar de modo transparente “el objetivo de combinar la eficiencia económica con el interés general y el crecimiento con la orientación hacia las personas y con la responsabilidad social”.

Por otra parte, la vicepresidenta alabó a las empresas que se dedican a la atención de la dependencia al indicar que son “empresas que entienden que responsabilidad colectiva y solidaridad forman la mejor parte del capital del que disponen”. Además, incidió en que estas empresas demuestran la compatibilidad de la eficacia económica con el compromiso social, y que a través de la responsabilidad social se pueden alcanzar mayores niveles de bienestar social. “Son empresas que nos ayudan a avanzar en ese modelo de economía responsable en el que tenemos que seguir profundizando”, subrayó, al aludir al modelo en el que las empre-



Amparo Valcarce, durante su intervención en el congreso.

sas se implican en lo público con su compromiso con la colectividad.

Por último la vicepresidenta primera del Gobierno mostró su agradecimiento a la Federación de Empresas de Dependencia por su actividad y compromiso, al tiempo que valoró positivamente el contenido del Congreso en cuanto a cooperación en materia de dependencia, la reflexión abierta sobre los horizontes que se abren con la ley y sobre la colaboración entre la iniciativa privada y las administraciones públicas.

La secretaria de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad, Amparo Valcarce también intervino durante el desarrollo del Congreso recordando que la ley compromete al Gobierno de España en 13.000 millones de euros, lo que significa “la iniciativa con mayor esfuerzo inversor de esta legislatura”.

En cuanto al desarrollo de la ley, Valcarce subrayó que “la prioridad del Gobierno es la atención a la dependencia mediante servicios”. En

este sentido explicó que “tenemos que tener un catálogo de servicios adecuado al grado y al nivel de dependencia”.

La intervención de la secretaria de Estado en el Congreso de la FED también incidió en la necesidad de calidad en la prestación de los servicios que reciban las personas dependientes a través del sistema de atención. “La calidad es una aspiración de todos, está en la Ley, y la vamos a contemplar”, dijo Valcarce. La formación fue uno de los elementos destacados por Valcarce como clave para conseguir una atención de calidad en los servicios y prestaciones.

El desarrollo del Congreso permitió reflexionar y debatir acerca de los mecanismos de cooperación entre el ámbito empresarial y los poderes públicos en el desarrollo del cuarto pilar del Estado del Bienestar. Representantes de las distintas Administraciones públicas, los sindicatos y los empresarios participaron este primer Congreso en el que se destacó el papel de la iniciativa privada en la implantación y desarrollo de la ley de la dependencia.

Las empresas integrantes de la FED prestan atención, con centros y servicios especializados, a casi un millón de personas y dan empleo a unos 200.000 trabajadores, al tiempo que el volumen de negocio del conjunto de empresas es de 6.000 millones de euros. En la actualidad este sector se ocupa de 298.870 plazas residenciales, 47.264 plazas de centros día, 305.801 plazas de servicio de ayuda a domicilio y 261.433 usuarios de teleasistencia con presencia en todas las Comunidades Autónomas. De esta forma la Federación Empresarial de Atención a la Dependencia organización es la de mayor representación en la historia del sector de la dependencia.

El envejecimiento en las personas con discapacidad intelectual y enfermedad mental

III Congreso Internacional Discapacidad y Envejecimiento



El presidente del Principado, Álvarez Areces, saluda al presidente del CERMI, Mario García, en presencia de Amparo Valcarce, secretaria de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad.

Texto: Juan M. Villa
Fotos: FASAD

El Instituto de Mayores y Servicios Sociales y la Federación Asturiana de Atención a Personas con Discapacidad organizaron el III Congreso Internacional “Discapacidad y Envejecimiento: Discapacidad Intelectual y Enfermedad Mental” que se celebró del 7 al 10 de noviembre en la ciudad de Gijón.

Con el lema “Preservar la autonomía durante el envejecimiento” el Congreso se desarrolló con el objetivo de analizar y debatir sobre las necesidades especiales de las personas con discapacidad intelectual y enfermedad mental en el periodo de envejecimiento. Desde la perspectiva del Con-

greso se trata de un debate necesario por cuanto el colectivo que componen estas personas no es ajeno al incremento de la esperanza de vida consecuencia de la mejora de la calidad de vida y de los avances médicos.

De esta forma se planteaban las necesidades de estas personas, así como de sus familias y de los profesionales dedicados a su atención. El enfoque del Congreso hacia la atención del colectivo durante el envejecimiento se explicitó en la constancia de la eficacia de la labor multidisciplinar con participación de todos los profesionales implicados, al tiempo que se incidió en la necesidad de potenciar la investigación y el debate científico.

El desarrollo del Congreso se basó en la realización de talleres y simposios, conferencias y ponencias, comu-

nicaciones y pósteres que totalizaron 66 acciones. Cerca de 500 congresistas y 70 especialistas; procedentes de diversos países y de ámbitos como el académico, la investigación, la planificación, de la intervención, de las instituciones públicas o de las organizaciones no gubernamentales y representativas de las diferentes disciplinas en el campo de la discapacidad y del envejecimiento; se dieron cita en este evento promovido por la Consejería de Bienestar Social del Principado de Asturias y el CERMI.

Por otro lado, el Congreso contó con la presencia del presidente del Principado de Asturias, Vicente Álvarez Areces, la secretaria de estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad, Amparo Valcarce, o la consejera del Bienestar Social del Principado, Pilar Rodríguez. La Ley de Atención a la Dependencia y a la Autonomía Personal tuvo un importante protagonismo en el desarrollo del Congreso como elemento esencial para la atención de las personas en situación de dependencia y para profundizar en el Estado de Bienestar.

Necesidades especiales

Los conceptos, y el alcance los mismos, de discapacidad, envejecimiento, trastorno dual, autonomía o dependencia fueron la materia que sirvió de introducción al Congreso.

Las necesidades especiales que surgen en el envejecimiento de las personas con discapacidad intelectual, síndrome de Down, con enfermedades mentales o personas con parálisis cerebral con afectación intelectual fueron tratadas en el aspecto de

las limitaciones de capacidad. Así, se trataron temas como los Derechos de estas personas y elementos de protección como las tutelas y otras figuras de guarda legal, entre otros, que tienen una gran importancia en la salvaguarda de sus derechos.

La perspectiva de género; la visión de las personas con discapacidad con sus opiniones, demandas y propuestas respecto a su propio envejecimiento; la visión de los profesionales y, también de los familiares de estas personas formaron un bloque de debate de gran interés.

Un tema de especial preocupación para las familias fue el que se centró en la permanencia de las personas con discapacidad intelectual y enfermedad mental en el entorno familiar durante el envejecimiento. En este sentido se presentaron diversas experiencias y estudios, y se trataron distintas soluciones como la del asistente social como apoyo, el incremento y mantenimiento de redes sociales, o los programas de apoyo al entorno como la telegerontología.



Papel de los profesionales

La labor de los profesionales en el ámbito de la atención a las personas en situación de discapacidad intelectual o con enfermedad mental fue otro de los puntos importantes durante el desarrollo del Congreso.

La atención del sistema sanitario fue abordada desde el trabajo de los profe-

sionales de atención primaria. El aspecto preventivo de la acción sanitaria y la atención geriátrica a las personas con discapacidad fueron otros de los elementos tratados en el área de la Sanidad.

La protección social que supone el nuevo sistema de atención a la dependencia, que surge del desarrollo del nuevo derecho de atención a las personas en situación de dependencia emanado de la Ley de Dependencia, fue uno de los temas de mayor alcance durante el desarrollo del Congreso. Además, se expuso un modelo de previsión social complementario destinado a trabajadores con discapacidad intelectual.

La labor de investigadores y científicos también ocupó un lugar destacado. De esta forma se prestó especial atención a las actuales aportaciones en el área de investigación e intervención destinada a la discapacidad y el envejecimiento. Al tiempo que se incidía en la importancia de potenciar la investigación en este área.

El congreso ha sido por tanto un marco para la presentación de los últimos avances, un foro para la reflexión y el debate entre especialistas, profesionales e instituciones y una ocasión para compartir experiencias que contribuyan a mejorar el abordaje de esta problemá-



Casi 500 congresistas participaron en el encuentro.

cuadernos



El Congreso abordó temas de gran interés.

Conclusiones

1.- Partiendo de los análisis demográficos y del cambio de modelo social el envejecimiento de las personas con discapacidad y de sus ciudadotas aparece como un problema de extraordinaria importancia ya que el envejecimiento se está produciendo tanto en las personas con discapacidad como en aquellas que se estaban encargando de su cuidado.

Como consecuencia serán necesarios muchos más recursos y apoyos sociales y sanitarios para concluir las reformas en curso (iniciadas ya) y dar respuesta a las nuevas necesidades generadas por esta situación.

2.- Existen evidencias de disparidades entre la salud entre la población general y las personas con discapacidad intelectual. Es importante delimitar y superar estos problemas y hacer posible la visibilización de las personas con discapacidad en los sistemas de monitorización de Salud Pública ya que algunas disparidades de las personas con discapacidad con respecto a las otras

personas son impuestas y debemos evitarlas.

3.- Para mejorar la salud de las personas con discapacidad es necesario que haya unos profesionales formados y la búsqueda de un perfil profesional idóneo que se enmarque en una estructura adecuada y de calidad.

4.- Es necesario conceder valor extraordinario a la Convención de Naciones Unidas en cuanto que se trata de un instrumento para favorecer y restaurar la visibilidad de las personas con discapacidad, tanto en el ámbito de los valores como en el ámbito del derecho.

Otro de los temas que ha suscitado gran interés y una profunda reflexión ha sido el referido a la preservación de derechos en las limitaciones de la capacidad de obrar. En este sentido resulta positivo desarrollar un sistema de asistencias cuya finalidad sea la de apoyar sin llegar a tutelar y preservando la decisión y la capacidad de las personas. Se ha planteado también la necesaria es-

pecialización de los órganos judiciales en el ámbito de la incapacidad. Además de las investigaciones centradas en las características y necesidades del envejecimiento, en la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y enfermedad mental y de familias, se abordaron también cuestiones de suma importancia como el tipo de recursos y apoyos que son necesarios, cuál es el perfil profesional que debe intervenir en estos procesos, qué formación necesitan, desde qué disciplinas y cómo ha de ser la actuación profesional.

Finalmente se analizaron aspectos de la ética y la necesidad de un planteamiento ético en el abordaje de estas situaciones y necesidades de las personas mayores con discapacidad intelectual y enfermedad mental.

5.- Así mismo, es importante que esta sociedad esté muy atenta al riesgo de tolerar la VIOLENCIA DE GÉNERO (entendida como algo más que la agresión física) ya que la mujer discapacitada es el colectivo más débil en la escala social y sistemáticamente se actúa y se decide por ellas pero no se las escucha, lo cual vulnera sus derechos.

6.- Otro punto abordado ha sido el de la permanencia en el entorno; este paradigma, que se proclama desde hace años, expresa la voluntad de las personas con o sin limitaciones, ya que todos deseamos envejecer en casa. Se ha resaltado la importancia del "asistente personal como apoyo". Se ha destacado también la importancia y la utilidad de la creación de redes sociales para incrementar el bienestar de las personas con discapacidad. Y la aplicación de las nuevas tecnologías en la vida diaria y en el hogar de las personas con discapacidad.

III Jornada Técnica de Turismo y Salud

Texto y Foto: Jesús Ávila Granados

“A través de los usuarios, es como los médicos están conociendo lo que está sucediendo en los balnearios”, manifestó Julián Tejerizo, representante del IMSERSO, en una de sus interesantes intervenciones realizadas, en el marco de la III Jornada Técnica que, sobre “Turismo y Salud”, se celebró, el pasado 24 de octubre, en la villa catalana de Caldes de Montbui (Barcelona), en la cual se dieron cita los más destacados especialistas en balneoterapia de nuestro país, que han tenido como excepcional marco la Sala del Jardín del Balneario “Termes Victòria”, de la citada población de la comarca del Vallès Oriental. Carmen Muñoz Santos, Jefe de Sección de Termalismo Social del IMSERSO; también estuvo invitada.

Vallfogona de Riucorb (Tarragona), Santa Coloma de Farners (Girona), y ahora en Caldes de Montbui (Barcelona), han sido los escenarios respectivos de la I, II y III Jornadas que, sobre “Turismo y Salud”, y durante tres años consecutivos, ha organizado la Asociación Balnearia de Cataluña, despertando el mayor interés, porque en sus sesiones se aborda el estado actual del termalismo, tanto a nivel nacional, como en Cataluña. El presidente de esta entidad, Jaume Riera, con unas palabras de bienvenida, abrió el evento.

Julián Tejerizo hizo un discurso basado en los datos obtenidos por la empresa “Telecyl Estudios”, estudio basado en tres objetivos: Determinar las actividades y la demanda potencial de los pensionistas respecto a los Programas de Termalismo Social y de Vacaciones para Mayores; Identificar el perfil sociológico de los actuales usuarios y definir



el perfil sociológico de los usuarios dentro de 10 años, y Conocer el grado de satisfacción general y particular de cada uno de los componentes de los programas para identificar las oportunidades de mejora en los mismos. Después, Tejerizo explicó una Metodología basada en siete conceptos: Diseño y planificación del Proyecto; Fase documental (estudio de los contenidos de los Programas, análisis de estudios previos y de estadísticas); Fase cualitativa inicial (seis entrevistas personales en profundidad a no usuarios del programa y a usuarios de cada uno de los programas); Fase cuantitativa (3.801 encuestas asistidas por ordenador a usuarios de cada uno de los Programas y a usuarios potenciales de los mismos); Fase cualitativa final (seis entrevistas en profundidad a técnicos gestores de cada uno de los Programas y del IMSERSO); una Fase analítica, y la elaboración final de documentos de resultados. Ante todo ello, cuatro han sido los resultados principales: Estadísticas del Programa de Termalismo (número de balnearios, de plazas, distribución temporal e impacto económico); Usuarios potenciales (perfiles y demandas); Usuarios de los programas de envejecimiento activo (conocimiento de los programas, motivos para

participar en los mismos, perfiles y demandas), y los programas de envejecimiento activo y políticas de calidad (necesidades formativas del personal, análisis de satisfacción y preferencias de los usuarios).

Oferta y demanda

Cada vez son más los españoles que se muestran interesados en descubrir las virtudes de las aguas termales; es importante recordar que, si en 1998, eran 57 los establecimientos abiertos al público, repartidos en trece CC.AA., ofreciendo un total de 69.000 plazas disponibles, para atender la demanda de 162.103 solicitantes; con lo cual llegamos a una atención del 42.57 por ciento. En 2006, contábamos con 76 establecimientos balnearios con aguas termales minero-medicinales abiertos, que ofrecían un total de 160.000 plazas, ante un demanda de 306.115 solicitantes, para incrementarse al 52.27% la atención. Actualmente, los balnearios se han incrementado hasta el número de 82, y su oferta en plazas, a 199.000. Sin embargo, la gran demanda existente sólo permite que algo más de la mitad de los solicitantes accedan a una plaza.

cuadernos

La preferencia de la clientela, hacia la cura termal no cesa de incrementarse, especialmente desde la última década, lo que obliga a los establecimientos balnearios no sólo a que se incremente su número, sino también el de plazas disponibles, ante la avalancha de una demanda, lo que nos convierte en un país que tiene una clara afinidad con la salud natural a través del agua termal, que se remonta a la Antigüedad griega y romana, como lo confirman la riqueza de instalaciones termales que se conservan de esas civilizaciones; algunas de las cuales, a pesar del tiempo transcurrido, en pleno funcionamiento. La villa de Caldes de Montbui, en la comarca barcelonesa del Vallès Oriental, aún mantiene el edificio termal romano, las fuentes públicas y los nacederos; uno de los cuales abastece a “Termes Victòria” (H***), establecimiento balneario que ha servido de marco a esta interesante III Jornada Técnica de Turismo y Salud, a cuyo frente se encuentra Josep Anglè Garriga, una de las personas que más ha hecho por fortalecer la tradición termal en Cataluña.

Programas de envejecimiento activo

El termalismo va en constante crecimiento, manifestó Julián Tejerizo. Para comprobarlo, sólo es preciso ver la evolución de la actividad económica del Programa, recientemente llevado a cabo a iniciativa del IMSERSO. Si en el año 1998, la aportación del IMSERSO fue de: 12.276.315.31€, y la aportación por parte de los usuarios de: 16.561.380.00€, dando un total de: 28.837.695.31€; en 2007, estas cifras se han disparado en: 31.785.460.00€; 62.513.143.50€ y 94.298.663.50€, respectivamente. Es importante señalar, en cuanto a la demanda potencial, el interés en aumento por parte de las personas



Los beneficios de las aguas termales cada año los conocen más usuarios.

hacia el tipo de programas relacionados con el envejecimiento activo; interés que se perfila mucho más alto entre las mujeres (85.6%), respecto al de los hombres (76.3%).

Según Carmen Muñoz Santos, Jefe de Sección de Termalismo Social, dos son los grandes grupos entre la población que pudiendo participar, todavía no lo ha hecho: A) Personas más jóvenes (60 a 70 años), solteras, con elevado nivel de estudios e ingresos superiores a los 800€. Estas personas suelen viajar con frecuencia por motivos de ocio, culturales o de reposo, al menos una vez al año. Cuando viajan prefieren hacerlo por su cuenta. Respecto a los programas del IMSERSO, suelen conocerlos, pero no los han utilizado. Y B) Personas de mayor edad, generalmente viudas, que se han quedado en los primeros escalones del sistema educativo, con ingresos inferiores, alrededor del importe de la pensión mínima de jubilación. Estas personas viajan con poca frecuencia y generalmente por motivos de reposo o de salud. Cuando viajan prefieren hacerlo en viajes organizados. Respecto a los Programas del IMSERSO, generalmente los conocen en menor medida que el grupo anterior y, por ello, no los han utilizado.

Otros datos que fueron expuestos a lo largo de la III Jornada, celebrada en “Termes Victòria”, de Caldes de Montbui, aportados por los representantes del IMSERSO, en cuanto a los motivos de su participación, la mayoría de los usuarios del Programa de Termalismo lo hacen por motivos de salud (63%); después sería el de descanso (28.7%); por consejo familiar o amigo (28.1%); por haber acudido anteriormente (9.3%); por acompañar a un amigo (7.0%); para salir de la rutina (6.3%); por conocer otros lugares (3.5%); para conocer a otras personas (3.1%), y otros motivos.

Al señalar los motivos de salud, detallan, de forma destacada, la recomendación de su médico de cabecera. Las mujeres alegan, en mucha mayor medida motivos de salud, mientras que los hombres señalan, sobre todo, motivos de descanso y el acompañar a otra persona. Curiosamente, a medida que avanza la edad, disminuyen los motivos de salud o las recomendaciones de amigos o familiares; en cambio aumentan, en gran medida, el motivo de haber acudido anteriormente y querer repetir la estancia.

La distribución por edad de los usuarios del Programa de Termalismo del IMSERSO, en porcentajes, sería: entre 70 y 74 años (30.2%); entre 75 y 79 años (23,0%); de 65 a 69 años (22.0%); más de 79 años (14.2%); de 60 a 64 años (8.3 %), y menores de 60 años (2.3%).

En la actualidad existe un potencial de turismo de calidad, a través de las aguas termales, gracias a unos establecimientos que no cesan de mejorar sus instalaciones y hacerlas atractivas y competitivas, y ya no sólo para las personas mayores, sino también para todo un segmento social que busca en estos paraísos una forma de evadirse de la rutina cotidiana, hacer nuevas amistades y rejuvenecer siguiendo unos programas de termalismo, que están entre los mejores de su categoría en el resto de Europa.

Coordina:Araceli del Moral
Hernández**LA EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS INTERGENERACIONALES.****Dirección: Mariano Sánchez Martínez**

Colección Documentos. Serie Documentos Técnicos nº 21003
 Edita: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales
 Secretaria de Estado y Servicios Sociales, Familias y Discapacidad
 Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)
www.seg-social.es/imserso/documentacion/pubcat
 Catálogo General de Publicaciones Oficiales
<http://www.060.es>

**LA FAMILIA LUGAR DE ENCUENTRO ENTRE GENERACIONES.****Publicación de COPEMA (Consejo de Personas Mayores)**

Sede: Pío Baroja 10 - Edif. Cantabria (Madrid)
 Teléf. 91.573.52.62
www.cpmayores.com

Programas intergeneracionales

El Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento, aprobado durante la Segunda Asamblea Mundial 2002, incluyó una cuestión dedicada específicamente a la solidaridad intergeneracional. En España, el IMSERSO ha intentado en los últimos años aportar su esfuerzo y labor mediante la creación de la Red intergeneracional, la formación de especialistas en intervención intergeneracional, la creación de una base de datos sobre programas intergeneracionales, la financiación de investigaciones sobre la situación actual de estos programas en nuestro país y la organización de un curso de evaluación de los mismos. La

suma de acciones concretas como éstas y otras similares se han visto culminadas mediante la adopción, por parte del IMSERSO, del tema de las relaciones intergeneracionales como una de sus líneas de actuación de cara a la promoción del envejecimiento activo de las personas mayores. Este documento es una publicación pionera, dado que nunca hasta ahora se había editado en español un trabajo monográfico sobre la evaluación de los programas intergeneracionales. Libros como éste ayudarán a hacer algo que resulta indispensable: evaluar el impacto que los muchos proyectos y programas intergeneracionales en marcha están consiguiendo.

La familia lugar de encuentro entre generaciones

El Foro Mundial del Envejecimiento señala la necesidad de caminar hacia una sociedad compartida para todas las edades, donde las generaciones de mayores están llamadas a participar en el nuevo debate que se ha iniciado para contribuir, de forma positiva, al desarrollo de la nueva sociedad. En este contexto, la clave para el desarrollo en un mundo abierto es conseguir una auténtica comunicación y participación a todos los

niveles. Los encuentros celebrados con el título Una Sociedad Compartida han tenido como objetivo lograr que la sociedad tome conciencia del valor intergeneracional. La página web de COPEMA, Consejo de Persona Mayores, (www.cpmayores.com) ha mantenido abierto un foro para recoger las opiniones generadas durante estos encuentros. Las aportaciones, junto con las de los asistentes, forman parte de esta publicación.

Calidad de Vida

GASTRONOMÍA

NAVIDEÑA

el valor emocional de los alimentos

Texto: Rosa López Moraleda
Web: Latinstock

Navidad, entre otras muchas cosas, es y muy especialmente una tregua para nuestras dietas. Fechas de disfrute, relax, compras e intercambio de regalos como ninguna otra del almanaque. Pero aunque los expertos recomiendan mesura y contención, en todo caso, también reconocen que saltarse moderadamente el “régimen” en estas fechas, lejos de ser perjudicial, puede ser incluso conveniente desde un punto de vista emocional. Eso sí: intentando el equilibrio entre emociones, consumo y alimentos, ajustando el valor simbólico de dulces y alcohol, especialmente si el objetivo es la salud.

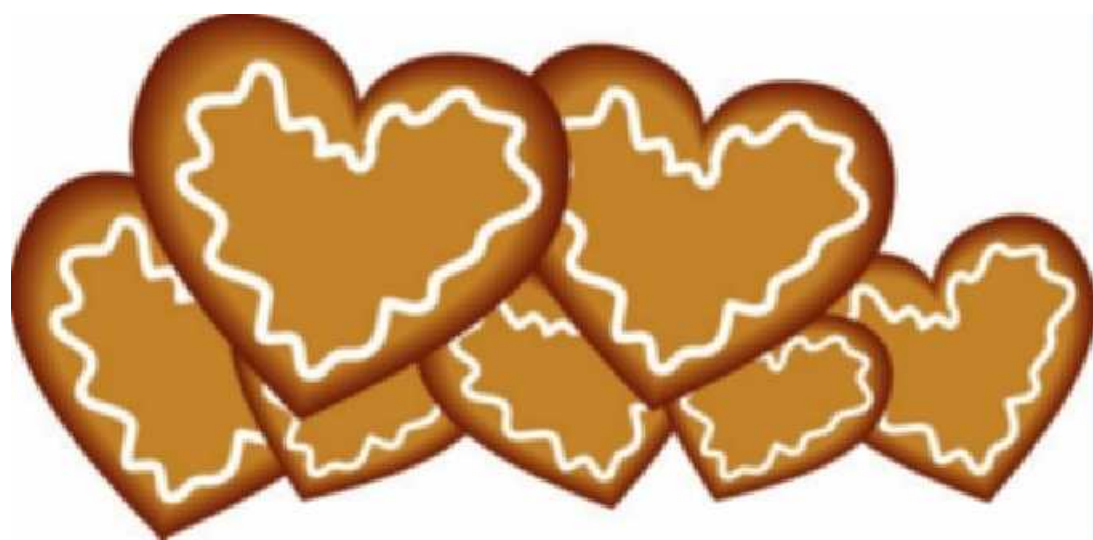
La alimentación, fundamental y clave de nuestra salud, hay que cuidarla siempre. O, al menos, eso acuerdan los expertos sanitarios, ya de la mente o del cuerpo. Cara al verano y cara al invierno. Todo el año. Cara, en suma, al equilibrio al que todos aspiramos y que resume esa frase: “mens sana in corpore sano”. Y ya en tiempos de Navidad, dar rienda suelta a las emociones y establecer una tregua en nuestras dietas, con mesura especialmente frente a los dulces y al alcohol, no sólo no perjudica, sino que es recomendable. Eso afirman los expertos. Es tiempo de disfrutar, y ¿por qué no?, comiendo.

¡Pero! –siempre hay un pero...– los excesos que se viven con frecuencia en Navidades pueden acabar, si no se tiene cuidado, en digestiones complicadas y difíciles e, incluso en algún



caso, en una sala de espera de un hospital o de una clínica. Por eso hay que huir de los “atracones” y de la exageración extrema, tan errática y funesta en cualquier orden de cosas, por ir contra la salud.

Con la llegada de Navidad, celebraciones y festejos se suceden casi a un ritmo trepidante. Casi nadie escapa de ellos. Ni los más contrarios –los hay y van, dicen, en aumento– consiguen la evasión total. Publicidad por doquier, calles y escaparates engalanados en rojo y blanco –colores de Navidad–, anuncios televisivos sobre cavas y perfumes a cargo de ultrafamosos, villancicos, lentejuelas y glamur, mucho glamur y mucha aglomeración siempre –en restaurantes, museos, bares, en comercios, supermercados, cines, circo, exposiciones...–, hacen que este contrasentido y desenfreno colectivos nos lleve a



preguntarnos: ¿pero de dónde sale tanta gente?. Es, lo dicho, la imagen de la “abundancia” navideña, que cada año se abre paso a nuestros ojos.

Sabido por todos es que la Navidad tiene, en sus orígenes, un sentido religioso. Y que tampoco lo es menos que esta religiosidad cede su arraigo de antaño en favor del consumismo, la euforia y la diversión. No en vano, los analistas de la cosa afirman que la mayoría de nosotros asociamos, o deseamos asociar, estas fiestas al amor, felicidad y solidaridad. Y estos mismos destacan la bondad de estos cambios temporales y festivos, pero frente al consumismo irracional y el desenfreno alimentario recomiendan contención.

Si la experiencia es un grado, de algo habrá de servirnos cumplir “tantas” Navidades. Por estos días proliferan los encuentros con la familia y los amigos; días en los

que no suele faltar de nada y se suele abusar de todo: son las típicas cenas y comidas megacopiosas, en las que participamos muchas veces sin control, “obligando” a nuestro cuerpo a ingerir alimentos y bebidas en cantidades abusivas. Y cuando el exceso es tan exagerado la factura es doble (en cuenta bancaria y en salud).

De estas exageraciones hablan, cada año por Navidades, el considerable aumento de pacientes en las consultas médicas y en los servicios de urgencias, con indigestiones o problemas etílicos –estos con más frecuencia entre jóvenes–, junto al aumento de kilos en nuestra balanza, pasadas las Navidades.

Así las cosas, los especialistas en nutrición recomiendan cada año, ante los “excesos navideños” durante las comidas y las cenas, intentar que estos sean ocasionales y no se conviertan en algo habitual, durante las dos o tres semanas que duran los festejos.

Conviene recordar, por tanto, que una dieta sana es una dieta moderada, variada y equilibrada y que, aunque de cuando en vez, como ahora, nos saltamos las “normas” a torera,

Médicos y psicólogos advierten que hay que hacer frente a los alimentos de gran valor simbólico cuando se está a dieta o por razones de salud, sobre todo en navidades

Calidad de Vida GASTRONOMÍA NAVIDEÑA

se impone la cordura o la moderación, y más a más, a medida que cumplimos años.

RECOMENDACIONES

Los especialistas, en este sentido, acuerdan en que no hay alimentos malos o alimentos buenos, sino frecuencias de consumo y cantidades adecuadas o excesivas. De ahí, que el problema sea el exceso de la ingesta en Nochebuena, Nochevieja o Año Nuevo y no el consumo de un determinado tipo o grupo de alimentos.

Así las cosas, “lo importante –añaden– es compensar o equilibrar el consumo en cada dieta diaria”. Y para ello, se recomienda que si la cena de Nochebuena o la comida de Navidad van a ser copiosas ¡hasta la misma transgresión!, se haga como pre-



PROBLEMAS DEL ALCOHOL

El consumo excesivo de alcohol es, en cualquier caso, especialmente desaconsejable, por sus efectos tóxicos a corto plazo y nefastas consecuencias en cualquier ámbito. Todos y todas, tanto sanas como enfermos o enfermas, somos vulnerables en mayor o menor grado.

Y es que, de nuevo, la moderación es la regla de oro. Debemos disfrutar todo cuanto sea posible y se nos brinde. Brindemos sí, por cuanto haya que brindar pero controlando los excesos de alcohol en estas fechas. Sus consecuencias –las del exceso, siempre– son en muchos casos irreparables.

Otro binomio peligroso: alcohol y conducción. Pues a esta relación atribuyen las estadísticas más fiables el incremento notable de accidentes y agresiones con resultados más trágicos, precisamente, por estas fechas navideñas. De ahí que la recomendación sea ésta: no tomar más de 2/3 consumi-

ciones alcohólicas en una celebración y no pasar, en ningún caso, de las 4/5 (4, en el caso de la mujer) repartidas en el tiempo, nunca sin la ingesta de alimento y sorbo a sorbo, disfrutando.

De común conocimiento es que el consumo concentrado de esta sustancia –el alcohol en cualquiera de sus variantes– aumenta el riesgo de lesiones, intoxicaciones etílicas agudas y, cómo se ha visto, accidentes graves.

Además, los expertos y estudiosos en la materia, nos recuerdan –campañas televisivas de la DGT, etc.– que alcohol y conducción son incompatibles: si va a beber no conduzca y si va a conducir no beba (regla de oro también ésta). Pero si ha bebido, porque “nadie es perfecto”, sepa que sólo puede esperar: al menos una hora por consumición y dos horas a contar desde la última copichuela.

La recomendación pública y más fiable aconseja, asimismo, no ir solo

–¡mucho menos conducir!– si no ha cumplido escrupulosamente la recomendación previa.

Si se sintiera mareado, lo aconsejable y más lógico es hacerse acompañar por alguien en mejores condiciones. Las penas y multas, por fortuna en estos casos, comienzan a preocupar seriamente incluso entre los más “habituales”.

También los peatones, en muchos casos, y en estas fechas, corren serios riesgos y sufren accidentes. No conducir inmediatamente después de una comida o cena copiosa es otra clave a recordar. La digestión – y si se ha comido mucho más aún –, produce somnolencia. Y, si se ha pasado la noche de fiesta, usar el transporte público o, en su defecto, esperar y/o descansar: la falta de reflejos hace que el riesgo de accidente se multiplique hasta el infinito.



HUIR DEL “TODO O NADA”

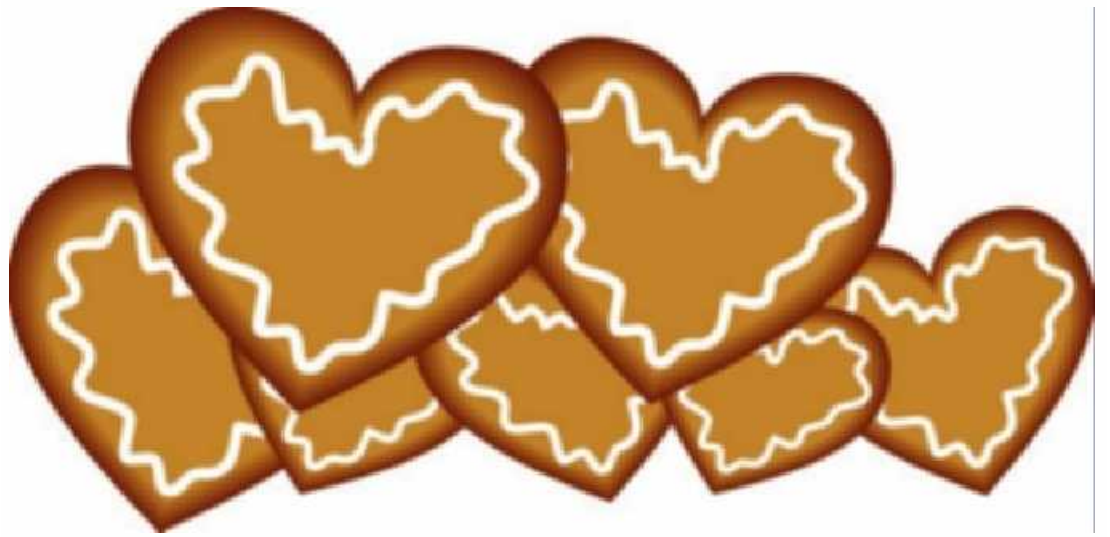
La renuncia absoluta a algo porque no podemos conseguir todo lo deseado (en Psicología se denomina mecanismo de “todo o nada”) explica la frustración y el desánimo de no pocas personas, que ven más obstáculos que vías de acceso para conseguir su objetivo: perder peso o mantenerse en una “cifra saludable”.

Ahora, en Navidades, no es recomendable –de una manera genérica– iniciar una dieta alimenticia drástica y rotunda. Esta actitud aflora, precisamente, en los meses previos al verano o a la Navidad, esperando ver no sin ansia los resultados de la dieta.

Los expertos en la materia advierten sobre qué hacer o cómo hacer frente a los alimentos cargados de un gran valor simbólico y emocional, como los alimentos tradicionales de la gastronomía navideña, más aún cuando se está a dieta o en circunstancias especiales.

La recomendación casi unánime es disfrutar al máximo de alimento y saborearlo ocasionalmente y en pequeñas dosis. “Es la mejor terapia para sentirse mejor de ánimo, si se desea retomar la dieta y alcanzar su éxito”. Es la manera de que las necesidades psicológicas que se esconden tras el valor del alimento (sentirse querido, acompañado, elegido, etc.) queden, finalmente, satisfechas.

Pero ojo: no olvidemos que “los hábitos alimentarios de nuestros allegados pueden ayudar, o en su caso complicar muy seriamente, nuestra decisión de cuidar la alimentación y el tan ansiado como necesario equilibrio entre cuerpo y mente.



También las cosas del comer se asocian a emociones. Los alimentos son hidratos de carbono, proteínas, vitaminas... y muchas asociaciones son necesarias para nuestra estabilidad emocional

vención una comida muy ligera al medio día (día 24 –D) o una cena también fugal el día de Navidad (al día siguiente), en ambos casos incluyendo alimentos de menor valor calórico y más fácil digestión, como verduras, ensaladas y frutas frescas. Toda una regla de oro.

Capítulo aparte es el de los dulces: el binomio Navidad-turrón es todo un símbolo, aunque luego se alargue la lista con los piñones, peladillas, mazapanes y un sinfín de variaciones que se han ido haciendo hueco, fruto de la más variada imaginación de fabricantes y artesanos. Y, entre estos últimos, vienen “pegando” con fuerza los que elaboran monjas y monjes en los conventos, ganando adeptos de año en año, creándose listas de espera para conseguirlos en más de un caso.

Los expertos, una vez más, dicen sí a los dulces –¡vive Dios!– propios de las Navidades, pero –de nuevo ¡pero!– con precaución siempre. Polvorones, mazapanes, turrónes, roscones o chocolates son alimentos –además de estimulantes y energéticos– muy ricos en grasas y azúcares, lo que los hace tan deseables como arriesgados, por lo que han de consumirse de forma ocasional y siempre desde la moderación.

Se trata, en suma, de encontrar el equilibrio o compensar estos excesos navideños, que están tan bien, con pequeños periodos de moderación previa o posterior. La recomendación, otra vez más, es ésta: mantener una dieta baja en calorías los días previos y posteriores a las fechas navideñas. Y, siempre que esto sea posible, se aconseja beber al menos litro y medio o dos litros de agua diarios, sobre todo entre comidas, evitando en estas fases bebidas alcohólicas.

Tampoco es muy recomendable, sino más bien al contrario, mojar pan en las salsas o comer demasiado rápido, todo ello, para “reservarnos” –si es antes– o estar mejor predispuestos a disfrutar bien a tope de los “ágapas”, que hacen de las Navidades toda una etapa de eclosión de los sentidos, físicos y emocionales.

Como a modo de paréntesis, basta añadir que para aquellas personas que padecen alguna patología crónica, los expertos recomiendan tener aún mayores precauciones ante los excesos que nos vienen..., si se desea evitar a toda costa “despertar” las afecciones o incluso provocar complicaciones añadidas.

En Unión

Una orquesta con personalidad propia

Rondalla Armonía de Pamplona

Texto: Reina G. Rubio
Fotos: Rondalla Armonía

A cuden donde se les llama, se han subido a importantes escenarios y también han tocado en polideportivos y clubes de mayores. Interpretan música por el simple placer de tocarla y han demostrado, con su profesionalidad y su quehacer diario, que ser músico no tiene edad, por eso tienen ya un hueco destacado entre los grupos de la Comunidad Foral Navarra.

La rondalla es una agrupación musical de instrumentos de cuerda y púa, el origen de la palabra proviene de ronda, ya que antiguamente era una costumbre arraigada en diferentes pueblos de la península que los jóvenes del lugar sacasen sus instrumentos por las calles durante los días de fiesta, los casamientos o diferentes festividades y cantasen y tocasen frente a las casas “haciendo la ronda”. En



España ya existían estas agrupaciones musicales en el siglo XVIII; hoy en día las rondallas son más modernas y expresivas pero aún conservan aquella reminiscencia del pasado en la interpretación de una música popular que se ha convertido en patrimonio de todas las generaciones.

Una de esas rondallas se llama Armonía y ensayan tres veces a la semana en los locales del centro geriátrico El Vergel de Pamplona, sus integrantes disfrutan de cada nota que logran arrancar a sus instrumentos. Si algo caracteriza a este grupo, y lo dis-

tingue de los demás, es que constituye un sueño de juventud cumplido en plena madurez. En los dos últimos años la gente ha comenzado a interesarse por ellos y poseen un espacio importante en el panorama musical navarro. Han demostrado, pasito a pasito, que ser músico no es cuestión de edad, ellos pasan de los 60, de los 70, de los 80 años pero la vida les regalo una afición por la música y el sonido armónico no tiene fecha de caducidad.

El conjunto nació hace veinte años de la mano de Gregorio Sádaba hasta que en el año 1990 le relevó Joaquín



Actuación al aire libre de la rondalla Armonía.

Saro. Desde hace ocho años quien lleva la batuta es José Luis Martínez Gallarte y la forman un grupo de músicos que en su juventud fueron integrantes de importantes grupos. Ángel Inda es quien lleva las relaciones publicas de la rondalla, “nacimos porque ahora tenemos más tiempo disponible y es una manera de escapar de la rutina diaria, por eso varios músicos,

que en su día fueron figuras en otros grupos, quisieron fundar una rondalla con solera”.

José Luis, su director, tiene 75 años e interpreta música desde que era un niño, a los trece años tocaba el clarinete y un año después se enamoró de la bandurria, cuando hizo el servicio militar descubrió el saxofón, instrumento que toco en varias bandas,

recorriendo toda la geografía navarra y parte del extranjero. “Hasta que dejé el saxo por viejo y volví a la cuerda, tocando el laúd en la Rondalla Armonía que dirigía Joaquín Saro en la calle Estafeta”. Se juntaban ocho o diez músicos con un repertorio para entretener a clubs de jubilados y otras entidades sociales. “Murió Joaquín Saro hace ocho años y me hice cargo de la dirección de la Rondalla Armonía. Esta rondalla tiene sustancia y meollo, cuenta con buenos músicos. Antes se tocaba casi de oído”.

El director de la rondalla hace sus arreglos con pulcritud, es un enamorado de la música clásica, pero también le encantan las habaneras y le traen muchos recuerdos temas como “Tatuaje” o “Guitarras y mujeres”, que ya tocaba con Joaquín Zabalza en sus años jóvenes en Aoiz.

Además del director en el grupo hay diecinueve músicos: tres violines, cinco bandurrias primeras, tres bandurrias segundas, tres laúdes y cuatro guitarras, “la media de edad, señala Ángel Inda, es de unos setenta y tres años, pero el más joven es Félix Guruceaga que tiene sesenta y cuatro años y el más veterano Fernando Berruezo que acaba de cumplir noventa”, y que Tras abandonar sus tareas laborales, se acordó que sabía hacer sonar el violín, lo cogió y ya no lo ha abandonado.

Para integrarse en este grupo, “sólo se exige una gran afición y saber música, es decir, conocer el lenguaje del pentagrama musical o el solfeo para medir las notas –señala Ángel– lo demás lo pone el buen hacer del grupo que tiene un alto nivel de interpretación”

EL REPERTORIO

Cada concierto que ofrece la rondalla tiene una pincelada especial que lo

“Nacimos porque ahora tenemos tiempo disponible y es una manera de escapar de la rutina diaria”

En Unión RONDALLA ARMONÍA DE PAMPLONA

hace diferente al anterior, unas veces tocan en un teatro, en un polideportivo, en una residencia o en un club de mayores, otras en un estudio de televisión, en Fiestas de San Fermín o en un monasterio de clausura. Su repertorio los componen más de ciento cincuenta piezas tanto de sabor clásico como moderno: pasodobles, habaneras, fragmentos de zarzuela.... “El huésped del sevillano, el pasodoble de “Las Leandras”, la habanera “era una flor”, la canción “Yo te diré” de Los Últimos de Filipinas, el pasodoble “España Cañí”, el vals “Noche de estrellas”.... Pero ellos también tienen sus piezas favoritas, “Nos encanta interpretar –dice Ángel Inda– el pasodoble “Churumbelerías”, actualmente otra vez de moda en las plazas de toros, también tenemos predilección por la jota “La Baturrica” o por algunos fragmentos de zarzuela”.

Lo realmente importante para estos músicos es subirse a un escenario y sentir como se deleitan los espectadores con su música, “El sentir el calor del público –indica Ángel Inda–, el subirse a un escenario tras muchos años de trayectoria musical produce un sentimiento de revivir recuerdos y nostalgias. Además el mejor antídoto contra el ocio a nuestra edad es tener un hobby tan sano y entretenido. La música es un privilegio para quienes la practicamos y además notamos como son felices quienes nos escuchan”.

Por otra parte los integrantes de esta rondalla tienen una lucha particular. Uno de sus objetivos inmediatos es dignificar en Navarra la música de plectro (púa) de modo que la bandurria y el laúd entren en el Conservatorio de Pamplona y en las Escuelas de Música como ocurre en Madrid, Murcia, Plasencia o Barcelona entre otros. La bandurria es un ilustre desconocido que sólo es popular por su utilización en rondallas y tunas a pesar de tener más de cuatro milenios de existencia y



Rondalla Armonía de El Vergel.

de que compositores como Bach, Vivaldi, Mozart, Beethoven, Falla o Stravinski compusieron obras para instrumentos de púa. “Tenemos la batalla ganada –apunta Ángel Inda– para que la bandurria y el laúd tengan el sitio de honor que se merecen en las Escuelas de Música y Conservatorios. Nuestra pelea para que las rondallas no acaben con nosotros esta a punto de hacerse realidad porque antes de dos años seremos una autonomía más donde la asignatura de bandurria será de libre elección, una opción más en el Conservatorio de Navarra”.

La rondalla Armonía ha hecho un gran esfuerzo para elevar la prestigio melódico de la bandurria y el laúd, instrumentos capaces de interpretar la mayoría de las obras, tanto clásicas como contemporáneas, y como orquesta ha descubierto las posibilidades que se producen al mezclar cuerdas con púa por el agradecido timbre de los instrumentos.

Navarra es tierra fértil en músicos donde hay un significativo número de rondallas, “En todos los pueblos de nuestra geografía foral hay un grupo de joteros y una mini-rondalla que les acompaña, con lo que la semilla esta ya puesta y se traslada en el tiempo de

padres a hijos –dice Ángel Inda–. Había que darle más dignidad a cada grupo de ahí la creación de rondallas con algo más de los que es una ronda jotera o una tuna universitaria. En Tudela ya hay una cantera de músicos jóvenes, lo mismo que en Estella, Tafalla y Pamplona” y añade, “hay tradición y facilidad para los instrumentos de cuerda y gusta su sonido por el arraigo y la tradición. Antaño había pueblos donde sólo se tocaban instrumentos de cuerda como ahora de viento. Vamos formando rondallas al compas que se forman bandas de música”

LAS MUJERES TAMBIÉN

La incorporación de la mujer a todas las escenas de la vida pública también ha llegado a las rondallas. Si un principio estaban compuestas exclusivamente por hombres hoy en día es fácil encontrar rondallas únicamente femeninas o mixtas. La primera mujer que se incorporó a la Rondalla Armonía fue Mari Carmen Jiménez, hoy por hoy, la única mujer en el grupo ya que anteriormente el conjunto conto con otra mujer que tuvo que abandonarlo por motivos familiares.

Mari Carmen lleva siete años tocan-

Letra del Himno de la Rondalla Armonía

(Por Gregorio Sádaba)

Es la *Rondalla Armonía*
una rondalla sin igual,
una rondalla que fascina,
que no tiene nunca rival.
Somos mayores pero alegres
y no fallamos nunca jamás,
y además con alegría
demostramos la amistad.
Caminaremos juntos
con fuerte ilusión,
para que caminando,
marchen las penas y el dolor.
Esta rondalla abrirá
las puertas de la ilusión,
para que todos podamos juntos
marcar el arte y el amor.
Somos amantes de la música,
todo lo hacemos con ilusión
y si alguien quiere que probemos,
respondemos con tesón.
Nada importa lo que digan,
recordaremos con gran valor
que somos más que una *Rondalla*
una *Armonía* con amor.

Rondalla Armonía

Teléfono: 646 19 26 48

Web: <http://es.geocities.com/rondallaarmonia>

do con el grupo, toca la bandurria y en su juventud tocó también el piano. Hace la segunda voz en la Rondalla Armonía. “hice la carrera de piano de joven y me apetecía tocar algún instrumento en grupo por lo que me enrolé en la Rondalla del Centro Mariano de Pamplona que tiene actividades para las personas mayores. Tuve como profesor a Javier Carricas que me inicio en el bandurria y luego pase a formar parte de la Rondalla Armonía donde el propio director toca también el laúd”.

Como mujer ha roto viejos estereotipos, “aporto un contraste simpático –comenta Mari Carmen–, pues se demuestra que la rondalla no es sólo cosa de hombres y que están abiertas las puertas para todos. Además a mi me tratan muy bien”, y como todo músico tiene sus piezas favoritas, “me gusta interpretar los pasodobles como “Amparito Roca” o clásicas como “momentos musicales”. Y en el escenario vive momentos especialmente emotivos mientras ejecuta una pieza musical, “es gratificante cuando en algún concierto asisten mis nietos y me identifican entre el grupo”.

Una partitura musical no entiende de géneros, no importa que las rondallas sean masculinas, femeninas o mixtas, así lo expresa Mari Carmen componente de la Rondalla Armonía, “somos una rondalla abierta en los géneros interpretativos y en la composición por lo que pasa desapercibido el hecho de que haya mujeres o no”. Mari Carmen no será la única mujer del grupo, en esta nueva temporada se unirá a la rondalla Marisol Zamora que toca la bandurria y la guitarra.

DE LA CALLE A LOS ESCENARIOS

Si las primeras rondallas nacieron en las calles de los pueblos estas han evolucionado hasta lograr subirse a los escenarios de prestigiosos teatros. El día 20 de junio del año 2004 se celebró con mucho éxito en el teatro Gayarre de Pamplona la I Concentración de rondallas de Pamplona. La rondalla Armonía fue la encargada de abrir el festival recuperando aquel espíritu de las viejas orquestas, los sonidos populares y demostrando que en el mundo de la música el único galardón que realmente es importante es el calor del público.

En aquella ocasión se subieron al mítico escenario pamplonés más de ciento cincuenta músicos que arran-

caron a sus instrumentos estilos tan diversos como pasodobles, jotas, nanas, música clásica, zarzuela, habaneras, música celta... El teatro Gayarre llenó su aforo y el público con su presencia confirmó que los instrumentos de cuerda conservan un puesto meritorio en los escenarios más prestigiosos, más allá de sus alegres y sencillas intervenciones en festejos populares.

El éxito de aquel primer encuentro propició tres más, “llevamos cuatro años celebrando el encuentro de Rondallas de Navarra en el teatro Gayarre –señala Ángel Inda–, empezamos con seis grupos y el pasado junio ya se dieron cita trece rondallas. El aforo del teatro, 900 personas, se queda pequeño y cada año se queda fuera más público del que entra. Este año hemos tenido que optar por llevar este espectáculo presanferminero al Baluarte que tiene el doble de capacidad que el teatro Gayarre. Los encuentros han sido un éxito y la curiosidad es patente; los nuevos políticos se han dado cuenta de que aunque la música no de votos es cultura, ocio y arte”.

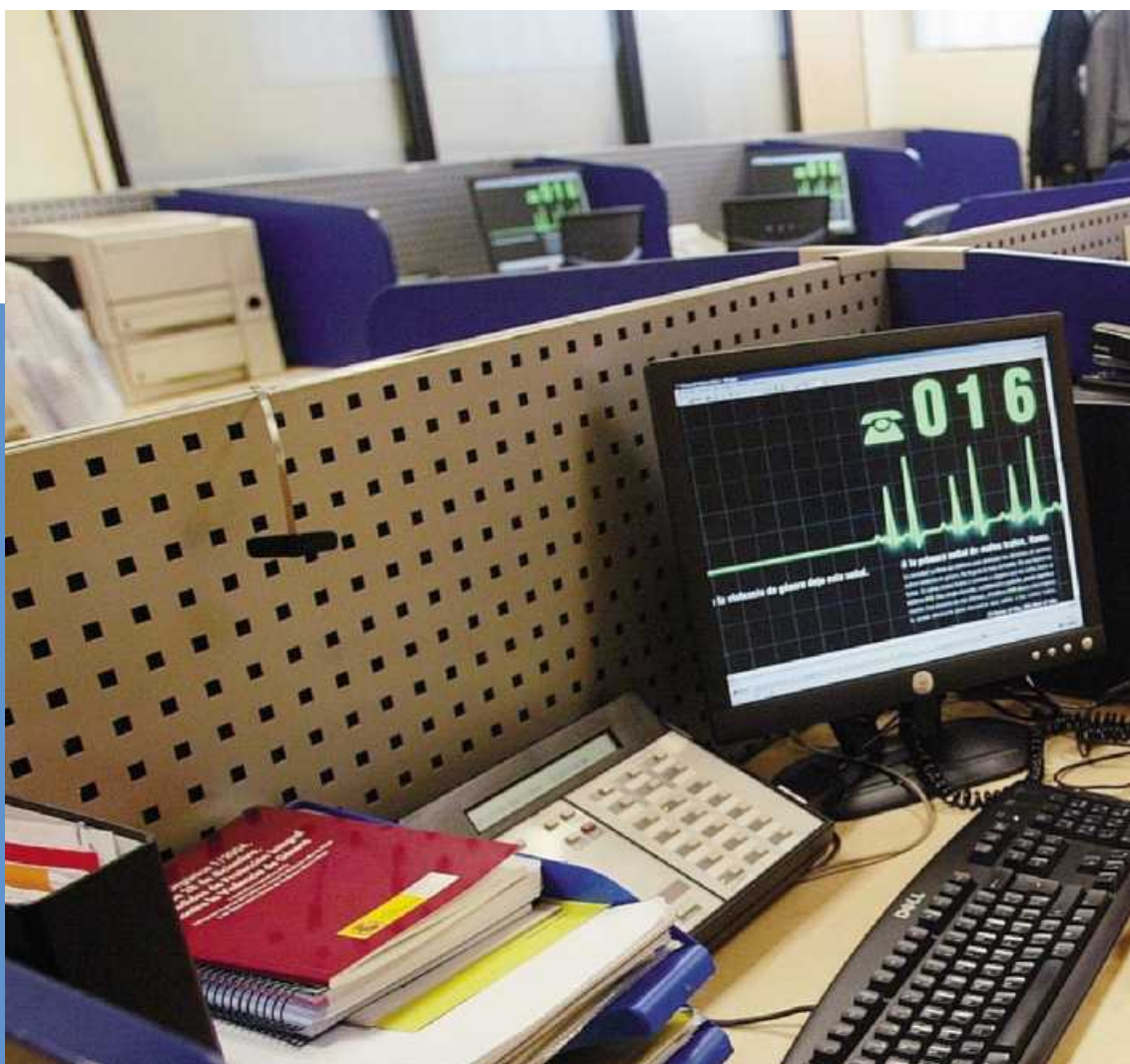
Ha pasado mucho tiempo desde que aquellas primeras rondallas salieron espontáneamente a las calles de los pueblos de España y actuaban en fiestas y pasacalles. Ahora se suben a los escenarios y llenan teatros mientras el público mueve los pies al ritmo de su música, acompaña con palmas las melodías o tararea las viejas melodías que siempre serán del ayer pero también del mañana.

La Rondalla Armonía, tras veinte años de espléndido camino elaborado con el aliento de cada uno de sus integrantes, pasito a pasito, desde los días de ensayos a la interpretación en cualquier escenario, ha logrado difundir, promover y honrar la música popular, una música que forma parte de la banda sonora de nuestras vidas.

Informe

Texto: Beatriz Blanco
Fotos: M.T.A.S. y Archivo

Así de sencillo y así de complejo. Con este simple saludo se tiende un puente hacia la mujer que sufre maltrato. Y es que desde el pasado mes de septiembre, de manera confidencial, gratuita y desde cualquier lugar de España, las 24 horas del día, los 365 días del año se puede pedir información simplemente marcando estos tres dígitos y lo que es más importante, sin que quede huella de esa llamada en la factura telefónica, ya que cualquier precaución es poca cuando la vida está en peligro.

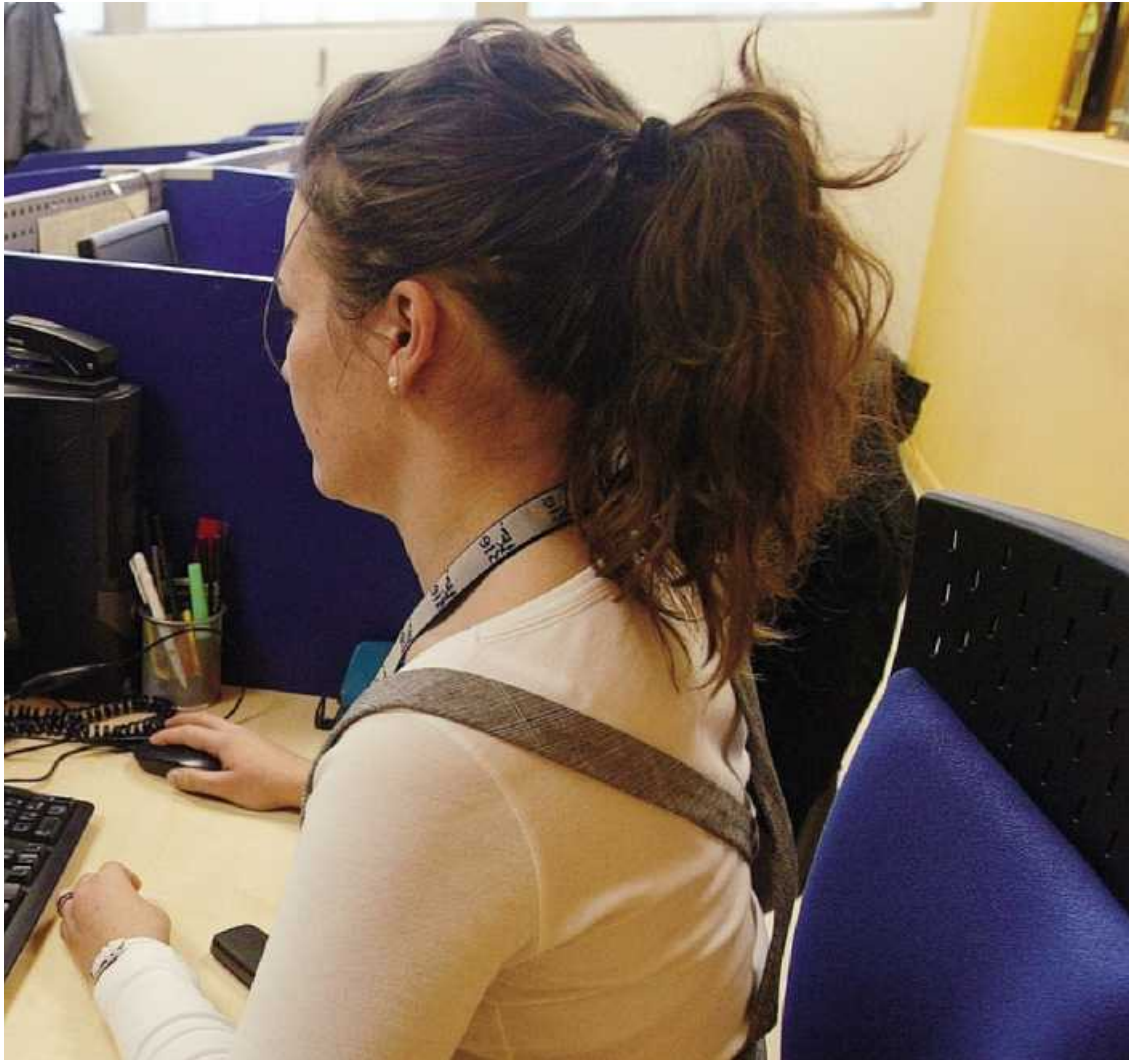


016 DÍGAME, ¿en qué podemos ayudarle?

Muchas veces se piensa que las mujeres víctimas de malos tratos pertenecen a un segmento de edad concreto y a un determinado estatus social, pero nada más lejos de la realidad. Cualquier mujer puede ser objeto de maltrato, cualquiera que sea su edad, condición social y económica.

Así, según datos recogidos en el Instituto de la Mujer, si se contemplan tanto las denuncias por malos tratos como las muertes por violencia de género por grupos de edad se observa que, aunque hay franjas en la que el número de víctimas es mayor, se registran casos desde mujeres menores de 16 años hasta mayores de 64.

En el caso de las mayores, muchas veces se sienten más vulnerables, ante una situación de violencia de género.



Entre los motivos que suelen señalar está el hecho de que las mujeres de más de 65 años suelen ser dependientes económicamente de sus parejas, ya que pertenecen a una generación en la que ellas no solían trabajar fuera de su hogar y, si lo hacían, bien en las labores del campo o trabajando para otras mujeres en tareas domésticas, rara vez cotizaban y por tanto no generaban el derecho a percibir pensiones.

Tal vez éste sea uno de los motivos de que el 90% de las mayores agredidas no denuncie, según la Comunidad de Madrid; pero seguramente no es el único, porque la mayoría ni siquiera se reconoce como víctima y en múltiples ocasiones justifica las acciones de su agresor. Y es que en el proceso que lleva la violencia de género se van mermando las defensas de la mujer, hasta llegar al punto de ser las únicas víctimas que sienten vergüenza de haber sido objeto de un delito.

Pero las mujeres mayores callan y

aguantan muchas veces, pero hay ocasiones en las que sus agresores llegan hasta las últimas consecuencias. Hasta el 22 de noviembre, de las 69 mujeres muertas por violencia de género, 10 tenían más de 64 años. Y, aunque poco, también denuncian, así y hasta el mes de septiembre, de las 48.176 denuncias interpuestas contra su pareja o ex pareja por violencia de género, 760 mujeres corresponden a mujeres mayores de 64 años.

Precisamente para ayudar cualquiera que lo precise, se ha puesto en marcha el servicio de atención telefónica 016. Fue presentado el pasado mes de octubre por la secretaria general de Políticas de Igualdad, Soledad Murillo, y la delegada especial del Gobierno contra la Violencia sobre la Mujer, Encarnación Orozco. Desde su puesta en funcionamiento ya ha recibido 25.000 llamadas, de las que el 40%

demandaba asesoría jurídica y el 60% restante información general. Además, el 29% de quienes han llamado son personas ajenas a la pareja.

ATENCIÓN PROFESIONAL

El número 016 es atendido por profesionales especializadas en violencia de género, entre las que hay abogadas, psicólogas y expertas en derechos humanos y está dirigido a las mujeres víctimas de violencia de género, a familiares, amigos y conocidos de las víctimas y a la sociedad en general. La puesta en marcha de este servicio se enmarca dentro del Plan Nacional de Sensibilización y Prevención de la Violencia de Género. El presupuesto que el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales ha destinado a esta iniciativa es de 1.850.000 euros y se coordina con otros similares existentes en algunas comunidades autónomas.

Se puede acceder al 016 desde cualquier lugar de España y se atiende en cinco lenguas: castellano, catalán, gallego, vasco, inglés y francés. También garantiza el acceso a las personas con discapacidad auditiva a través del teléfono 900 116 016. Y es que, según afirma Encarnación Orozco, “la información da seguridad a la mujer, porque una mujer informada es una mujer protegida”

Pese a que el 016 lleva poco tiempo en funcionamiento, su aceptación ha sido grande. “Las 25.000 llamadas nos muestran que la dimensión de la violencia de género es enorme, incluso mayor de lo que pudiéramos en un principio pensar”, señala Encarnación Orozco. Añade que “el volumen de llamadas demuestra que la confidencialidad anima mucho a que las mujeres que padecen violencia de género se comuniquen y busquen información”.

Y es que las cifras son escalofriantes. Según señala la delegada especial del Gobierno contra la Violencia sobre la Mujer, en España, la media de mujeres muertas por violencia de género supera las 5 al mes. Pero ellas apenas son la punta del iceberg del horror.

Informe 016 DÍGAME, ¿EN QUÉ PODEMOS AYUDARLE?

Casi todas tardan años en dar el primer paso para acabar con el sufrimiento, porque no hay que olvidar que hasta que llega la violencia física, la mujer ha sufrido todo un proceso de violencia psicológica que ha debilitado, cuando no semidestruido, su autoestima y ha sido aislada de su círculo afectivo. Pero muchas llegan a un punto de inflexión, en el que se plantean poner fin a una relación, en la que el sufrimiento de ella y sus hijos llega a ser insoportable.

RESOLVER DUDAS

Normalmente, son muchas las dudas que les surgen cuando piensan poner fin a su pesadilla. Los hijos suelen ser su principal preocupación, pero no la única. Precisamente para solventar estas dudas está el teléfono 016. Un servicio público en el que mujeres especializa-



Soledad Murillo, secretaria general de Políticas de Igualdad junto a Encarnación Orozco, delegada especial del Gobierno contra la Violencia sobre las mujeres.

das en asistir a víctimas de violencia de género responden a las preguntas de quienes acuden a ellas. Hay que aclarar que, aunque desde él se puede derivar al servicio de emergencias, éste no es

un teléfono para este tipo de casos, por lo que si se sufre una agresión hay que ponerse en contacto con el 112, para que acudan de inmediato la policía y los servicios sanitarios.

PERSONAJE DEL AÑO

El teléfono 016 de ayuda a las mujeres maltratadas recibió el premio “Personaje del Año” en la pasada edición del SIMO (Feria Internacional de Informática Multimedia y Comunicaciones), por su “gran labor social e innovadora para acabar con la injusta realidad de la violencia de género”.

El premio fue concedido tanto por su innovación tecnológica y su capacidad de derivación al servicio de auxilio 112, como por la eliminación del rastro de la llamada de la víctima, ya que no figurará en la factura del teléfono y evita con ello que el agresor pueda conocer la realización de la llamada y sus posibles represalias.

“El 016 no es sólo un teléfono de atención, información y asesoramiento a las mujeres que padecen este fenómeno violento, sino que está cargado de simbolismo: a través de su marcación las mujeres que padecen esta violencia rompen el silencio”, afirmó Encarnación Orozco, delegada especial del Gobierno contra la Violencia sobre la Mujer al recoger el galardón.

Pero éste no es el único reconocimiento que ha recibido el servicio 016. Al cierre de esta edición, era finalista en tres modalidades de los premios Festival Internacional de la Publicidad Social, organizados por el grupo malagueño MMK, que premia cada año las campañas publicitarias con contenido social más impactantes, y a las empresas más destacadas por su apoyo a las causas sociales.

DENUNCIAS POR MALOS TRATOS PRODUCIDOS POR LA PAREJA O EXPAREJA (1), SEGÚN GRUPOS DE EDAD							
		2002	2003	2004	2005	2006	2007 Acumulado hasta septiembre
Mujeres. Datos Absolutos (Delitos + faltas)	Menor de 16	168	250	323	356	380	287
	16-17	345	462	607	771	838	729
	18-20	1.659	2.037	2.583	2.911	3.122	2.502
	21-30	13.601	16.091	18.776	19.831	20.734	16.280
	31-40	16.017	18.290	20.487	20.742	21.433	16.310
	41-50	7.831	8.869	10.125	10.448	10.978	8.404
	51-64	2.955	3.277	3.658	3.680	3.725	2.904
	Mayor de 64	737	814	969	1.019	960	760
	TOTAL	43.313	50.090	57.527	59.758	62.170	48.176

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos facilitados por el Ministerio del Interior.

(1) Se incluyen todos aquellos casos en los que la autoría de la agresión corresponde a: Cónyuge, Excónyuge (incluido separado/a-divorciado/a), Compañero/a sentimental, Excompañero/a sentimental, Novio/a o Exnovio/a.

Nota: En el País Vasco, Girona y Lleida sólo se incluyen datos en relación con las denuncias presentadas ante los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado.

DIMENSIONES INTERNACIONALES

Según datos de Naciones Unidas, cada 18 segundos una mujer es maltratada en el mundo. Además, se estima que, a escala mundial, una de cada cinco mujeres será víctima de una violación o de intento de violación a lo largo de su vida; y una de cada tres habrá sido golpeada, obligada a entablar relaciones sexuales bajo coacción o maltratada de otra manera, por lo general por un miembro de su familia o un conocido. Con frecuencia, quienes perpetrar esos actos no son castigados.

Cada año, centenares de miles de mujeres y niñas son objeto de trata y esclavitud y muchos millones más están sujetas a prácticas nocivas. La violencia mata y discapacita a más mujeres de entre 15 y 44 años de edad que el cáncer.

Naciones Unidas señala que la violencia por motivos de género es, tal vez, la violación de los derechos humanos más generalizada y más tolerada socialmente pero sus consecuencias son devastadoras: las víctimas sufren trastornos emocionales, problemas de salud mental y mala salud reproductiva. Las mujeres víctimas de abuso sexual también corren mayor riesgo de infectarse con el VIH. Los efectos de la violencia también pueden alcanzar a futuras generaciones; los niños que han sido testigos de abusos o que fueron, ellos mismos víctimas, suelen padecer daños psicológicos duraderos.

El 016 ofrece un doble servicio, en un primer momento todas las llamadas pasan por agentes expertas en atención a este tipo de mujeres, que informaran sobre recursos en la zona en la que viva la persona que llama, atención psicológica, ayudas....Pero si la persona que llama quiere información legal porque se está planteando una separación, o ya está inmersa en ella y le surge alguna duda, su llamada se deriva a las abogadas, expertas en violencia de género y en derechos humanos.

Allí le ofrecerán toda una parrilla de opciones a sus preguntas. Nunca le dirán qué tiene que hacer, porque éste es un servicio para informar, nunca para decidir por las mujeres. También es importante señalar, que las letradas no van a ser nunca las abogadas de quienes llaman, sino que van a contestar preguntas puntuales que se les planteen.

Informe 016 DÍGAME, ¿EN QUÉ PODEMOS AYUDARLE?

RECONOCIMIENTOS MUY ESPECIALES

En un emotivo acto celebrado el pasado 24 de noviembre, el ministro de Trabajo y Asuntos Sociales, Jesús Caldera, acompañado por la secretaria general de Políticas de Igualdad, Soledad Murillo, la directora general del Instituto de la Mujer, Rosa M^a Peris y la delegada especial del Gobierno contra la Violencia sobre las Mujeres, Encarnación Orozco, presidió el acto de entrega de los Reconocimientos, otorgados por el Instituto de la Mujer, a personas e instituciones que han destacado por su labor a favor de la igualdad y contra la violencia de género.

En un abarrotado Salón de Actos de la Ampliación del Museo del Prado de Madrid cientos de personas arroparon con su presencia a todos los galardonados, reconociendo su trabajo, pero de una manera especial a los familiares de Daniel Oliver, el joven valenciano de 23 años asesinado al intentar impedir la agresión de un maltratador a su novia en una parada de autobús. “Más que un Reconocimiento es un homenaje”, afirmó Jesús Caldera y así lo demostró el auditorio: el teatro en pie aplaudió durante interminables minutos a sus familiares.

Han recibido los Reconocimientos:

- **La Librería Mujeres**, por sus numerosos años de compromiso en la lucha contra la discriminación hacia las mujeres, a través de la edición y publicación de libros y por su labor en la recopilación y divulgación de las obras realizadas por mujeres, convirtiéndose en un referente del movimiento por la igualdad y la paz.

- **Red Internacional Mujeres de Negro**, asociación de mujeres feministas y antimilitaristas, que se caracteriza por su trabajo a favor de la paz, denunciando las guerras y la violen-

MUJERES MUERTAS POR VIOLENCIA DE GÉNERO A MANOS DE SU PAREJA O EXPAREJA (1), POR GRUPOS DE EDAD								
	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007 22-nov
Menor de 16	0	0	0	0	3	0	0	0
16-17	1	0	2	1	1	1	0	0
18-20	2	0	2	0	5	4	2	2
21-30	15	18	16	16	13	14	15	17
31-40	26	18	11	27	17	15	27	16
41-50	8	5	6	15	9	10	9	14
51-64	7	5	7	4	11	3	5	10
Mayor de 64	4	4	9	7	11	10	10	10
Desconocida	0	0	1	1	2	1	0	0
TOTAL	63	50	54	71	72	58	68	69

cia específica contra las mujeres, y fomentando la participación femenina en la resolución de conflictos y en las negociaciones de paz.

- El programa **Los Desayunos de TVE**, por visibilizar a las mujeres y su participación en la sociedad y, especialmente, por su atención, rigor y responsabilidad en las informaciones sobre el derecho a la igualdad real y contra la violencia de género, constituyendo un ejemplo de correcto tratamiento periodístico, que demuestra la sensibilidad y seriedad del programa frente a los malos tratos.

- El cantante **Víctor Manuel**, por su sensibilidad y compromiso personal y artístico contra la violencia de género. Víctor Manuel donó los derechos

de autor de la canción “El club de las mujeres muertas”, para un centro de atención y reinserción de mujeres maltratadas

- La **Asociación de Mujeres Juristas Themis**, por su dedicación durante veinte años a la asistencia directa a las víctimas de discriminación y malos tratos, su contribución a la igualdad jurídica y su acción para el cumplimiento de las leyes, y por su promoción de la libertad y la igualdad de las mujeres en todos los ámbitos.

- La **Policía Local de Elche**, por su implicación en el refuerzo de la protección a las víctimas de discriminación y malos tratos y como pioneros en el desarrollo de un Protocolo de Actuación contra la Violencia de Género, que permite

EL CICLO DE LA VIOLENCIA

La violencia de género tiene un ciclo. El violento no siempre lo es, al menos al principio. Este ciclo tiene varias fases:

Fase de acumulación de tensión. El maltratador empieza a mostrarse tenso e irritable, cualquier comportamiento de la mujer despierta en él una reacción de enfado. Ella no lo entiende, al principio intenta dialogar, pero eso también le irrita. Su silencio, también.

Fase de explosión violenta. El hombre acaba explotando y castiga a su pareja física o verbalmente. Normalmente la dureza del castigo va aumentando progresivamente. Puede insultarla, golpearla, romper cosas, amenazarla de muerte a ella, incluso a los hijos, interrumpir su sueño, violarla...

Fase de "luna de miel". El agresor se arrepiente de su conducta, pide perdón, promete cambiar. Se vuelve un hombre encantador, la mimar, la cuida, la reconquista, le hace regalos. La mujer se lo cree, vuelve a confiar en él.

Una vez conseguido el perdón de la víctima, el agresor recupera poder y ya no tiene que seguir complaciéndola. Se acaba la "luna de miel" y vuelve a la primera fase de acumulación de tensión. El ciclo comienza de nuevo.

Según avanza la relación, la fase de "luna de miel" se vuelve más corta hasta llegar a desaparecer. Llegado a este punto, la mujer ya sólo tiene energía para mantenerse con vida e intentar proteger a los hijos.



Los familiares de Daniel Oliver recogen la placa conmemorativa de manos del Ministro de Trabajo y Asuntos Sociales, Jesús Caldera.

una más ágil y eficaz respuesta a las necesidades de las mujeres agredidas.

– **Daniel Oliver**, estudiante de Valencia de 23 años, por su actitud ciudadana frente a la violencia contra las mujeres, por su generosidad y por su tolerancia cero hacia estas agresiones. La acción de Daniel debe constituir un ejemplo para toda la sociedad, que durante demasiado tiempo ha cerrado los ojos y dado la espalda al sufrimiento padecido por las mujeres víctimas de malos tratos.

EL PELIGRO DE LA TELEBASURA

Hace poco saltaron todas las alarmas por haber reunido en un plató de televisión a una víctima de malos tratos con su agresor. A la mujer no le avisaron que iba a encontrarse con su ex pareja y que éste había acudido al programa para intentar retomar la relación. Sobre él pesaba una condena por maltrato y una orden de alejamiento. Días después la degollaba en el portal de su casa.

Además ésta no era la primera vez que una mujer moría tras aparecer en un programa de los llamados "telebasura". Por eso, la vicepresidenta, María Teresa Fernández de la Vega, afirmó tras un Consejo de Ministros "la violencia de género no puede ser un espectáculo" y dijo que se reunirá con las cadenas de televisión privadas para colaborar con ellos en la búsqueda de soluciones. Por su parte, las cadenas públicas y privadas afirman estar dispuestas al diálogo.

Desde la Secretaría de Políticas de Igualdad también se ha hecho un llamamiento a la reflexión y han ofrecido a todas las cadenas encuentros para trabajar conjuntamente. "Es necesario tener instrumentos para detectar la violencia de género cuando ésta se produzca, en cualquiera de sus fases, incluido el arrepentimiento del agresor y su solicitud de nuevas oportunidades, como un intento de reparar anteriores agresiones", señala Soledad Murillo, secretaria de Políticas de Igualdad.

Mayores Hoy

La Blogger más anciana del mundo

María Amelia López Soliño

María Amelia contempla el sereno paisaje de las Rías Baixas gallegas con profunda admiración por el Creador porque “es imposible que toda esta belleza haya salido de la nada”. Escudriña todo lo que la rodea a pesar de las inoperables cataratas que han aparecido en sus ojos de 95 años. Sabe muy bien que no tiene la vida por delante pero vive cada día con una intensidad contagiosa porque... ¡hay tantas cosas que aprender y tanto por hacer! No puede evitar emocionarse cuando piensa en el terrorismo de ETA porque le recuerda lo que ella pasó en la guerra. Socialista por la gracia de Dios, venera a Felipe, Guerra y Zapatero y, desde que hace unos meses descubrió Internet y abrió un blog en la red, concede entrevistas a periódicos de medio mundo y miles de internautas esperan con impaciencia sus comentarios. Es María Amelia López Soliño, la blogger más anciana del planeta, según el periódico coreano Ohmynews Internacional. Una mujer sencilla que todavía no sale de su asombro por el interés que ha despertado en la sociedad actual su pasión por aprender las nuevas tecnologías, ya que ella se considera enganchada al Internet y no duda en animar a todos los mayores que se sienten solos, a zambullirse en este nuevo mundo.

Tiene 95 años muy bien llevados y una conversación realmente amena, se

“Amigos de Internet, hoy cumpla 95 años. Me llamo María Amelia nací en Muxía (A Coruña) el 23 de diciembre de 1911. Hoy es mi cumpleaños y mi nieto como es muy cutre me regaló un blog. Espero poder escribir mucho y contaros las vivencias de una señora de mi edad”. Esta es la presentación que aparece en su blog.

pueda hablar con ella de cualquier tema y sus ganas de vivir sólo son comparables a su optimismo.

– Nos recibe con un bonito traje rosa palo y un foulard a juego ¿le gusta el color rosa?



Texto y Fotos:
Ana Fernández

Me encanta. Aunque me gusta más el azul celeste. Tengo otros trajes en ese color y ahora me gustaría encontrar a alguien que me enseñara las tiendas donde vendan ropa bonita y moderna pero que yo me la pueda poner.

– Es una persona que le gusta cuidarse...

¡Ay! yo soy una mujer moderna, pero me gusta la educación y el respeto. Yo no soy de esas viejas que están sentadas y no quieren ver nada; a mí me gusta ver y saber y también cuidarme ¿porqué no? Ahora estoy encantada porque ya encontré una peluquera maravillosa y se me ha fortalecido un poco el pelo y ya puedo hacerme un moldeado. Tengo que ir un día de estos.

– Habla con un desparpajo inusual en una persona de su edad y con la sinceridad brutal de quien quiere llamar a las cosas por su nombre. Tengo entendido que se vino a vivir con su nieto no hace mucho tiempo ¿ dónde vivía antes María Amelia?

En una residencia para mayores y tengo que decir que son muy tristes, ¡no me gustan nada!

Los ancianos en esos lugares están tristes y lloran muchas veces porque sienten mucho la soledad. Muchos cuando se levantan por la mañana creen que siguen en su casa y se desorientan y, cuando vuelven a darse cuenta de donde están, se ponen muy tristes. Yo lo he visto y sé que a los viejos se les mete en una residencia y la mayor parte de las familias no les

“Estoy enganchada al internet”



van a visitar y no se dan cuenta de que ellos sufren mucho. Yo vivía en una residencia pero un día mi nieto dijo que no quería que yo siguiera allí y me trajo a vivir con él y... estoy encantada de la vida.

– ¿Y fue ese mismo nieto quien la ayudó a descubrir las posibilidades de Internet?

Bueno yo ya había oído hablar del Internet y quería comprarme uno porque así podría mirar lo que yo quisiera, pero el día de mi cumpleaños mi nieto me dijo: mira abuela, te regalo un blog. Y yo le dije. ¿Y yo para qué quiero un bloc? Porque creí que era un bloc de notas. Pero él me dijo: tú habla, di lo que quieras que yo escribo. Es que yo no puedo escribir porque soy miope y además tengo cataratas y no me pueden operar porque tomo un medicamento que si me lo quitan me puede dar un ataque cerebral, así que me tienen que

Mayores Hoy MARÍA AMELIA LÓPEZ SOLIÑO

Breve semblanza

María Amelia López Soliño nació el 23 de diciembre de 1911 en Muxía un pueblo de la costa coruñesa, tristemente recordado porque el fuel del buque Prestige tiñó sus playas tras su hundimiento en el 2002. En este lugar de la Costa da Morte, donde ahora veranea esta dinámica mujer, transcurrió su infancia y juventud. Después se trasladaría a la ciudad de A Coruña con su marido y allí vivió 20 años.

Como ella dice “no trabajé” pero, aunque sólo tuvo un hijo, crió tres sobrinos y dos nietos además de cuidar de su esposo enfermo durante veinte años y de su madre, también enferma, durante otros nueve años. Después de pasar un tiempo internada en una residencia para mayores, actualmente vive con su nieto en la provincia de Pontevedra.

Reconoce la gran influencia que sus padres han tenido en su vida y de su cuello cuelga un camafeo con sus fotografías. Todos los días lee la prensa y sufre porque no puede contestar todas las cartas que le remiten los blogueiros “porque para hacerlo necesitaría una secretaria”, pero lo cierto es que su blog amis95.blogspot.com ha sido el ganador de los Premios BOB's en la categoría de Mejor Blog en habla hispana y la influencia, que la afición de esta mujer a Internet ha tenido en los medios sociales y tecnológicos, ha sido reconocida por el Ayuntamiento de Muxía que acaba de rendirle un pequeño homenaje como blogger de honor en la inauguración de la 1ª Concentración de amigos de Internet, celebrada a su sombra.

poner las letras grandes para que yo pueda leer. Al ratito ya hubo gente que nos escribió y ahora me escriben de todas las partes del mundo y a todos ellos les tengo un gran cariño ¡Nunca creí que pudiera pasar tal cosa!

– Y ¿qué cuenta en su blog?

Pues hablo de todo lo que se me ocurre, de mis recuerdos, lo que me gusta y lo que me disgusta y contesto las cartas que me mandan que ahora son una barbaridad

Tanto interés despiertan sus comentarios que el marcador de su web no para de crecer así como sus apariciones en los medios de comunicación.

Las alusiones a esta cibernauta gallega aparecen no sólo en periódicos nacionales sino también de Latinoamérica, Italia, Suecia (donde vive el segundo blogger de más edad con 93 años), incluso una periodista rusa se trasladó a Galicia para conocer a María Amelia personalmente.

– ¿Por qué cree que tiene tanto éxito su blog?

Porque los viejos tenemos mucho que decir. Algunos piensan que ya no valen para nada, pero no es así. A la



gente le interesan nuestras vivencias. A mí misma me parece increíble que los periodistas quieran hablar con una mujer sencilla como yo. Lo único que tengo es que me gusta charlar y escuchar a la gente y que me parece un invento buenísimo esto del Internet que me permite comunicarme con muchísima gente, unos son jóvenes y otros no tanto, incluso también niños, y para mí es como si fueran mis nietos.

– ¿Cuál puede ser la razón por la que muchos de sus amigos internautas son gente mucho más joven que usted?

Pues no lo sé. Yo lo que sé es que me escriben jóvenes de 13, 15, de 16 de 30 años, y son muy educados y respetuosos. Muchos de ellos me han dicho en alguna ocasión que sentían pena por no poder hablar con sus abuelas como hablaban conmigo porque sus abuelos no vivían con ellos. Estos jóvenes no tienen a sus abuelos cerca y me preguntan a mí. Se está perdiendo eso de que los abuelos vivan con los hijos y con los nietos y es una pena. Yo cuidé de mi madre y de mi suegra y la familia ya sabía que se iban a venir a vivir con nosotros porque yo no quería que estuvieran solas.

– ¿Tiene alguna recomendación para todos esos mayores que se sienten solos?

Pues yo les recomendaría que si tienen una pesetita que salgan todos los días; que den un paseo, que vayan a un café, al parque, donde quieran, pero que salgan, que no se queden en casa encerrados con su pena. Mire, a mí ya me conocían en las cafeterías y me llamaban “la del café sin espuma” porque yo soy muy cafetera aunque ya no puedo tomar mucho porque no duermo. Bueno, también recomendaría que se animaran a aprender esto

“Los viejos tenemos mucho que decir.
A la gente le interesan nuestras vivencias”



del Internet si tienen un hijo o un nieto que les enseñe porque es un grandísimo invento y además de todo lo que se puede aprender, se conoce a mucha gente ¡yo es que estoy enganchada al Internet y encantada con tantos amigos que me escriben!

– Creo que las primeras investigaciones tuyas en la red se centraron en conseguir las biografías de Felipe González y Alfonso Guerra ¿es así?

Sí es verdad, soy socialista gracias a Dios y soy una admiradora total de Felipe, Guerra y Zapatero. Reconozco lo que han hecho los socialistas y tengo que decirlo. Mis nietos no son nada políticos, pero yo sí. Hoy día el hijo de un obrero puede tener una carrera y hasta hace poco eso era impensable. Yo siempre tuve inquietudes políticas y ya cuando joven era una chica que quería volar, leía el periódico El Sol que defendía los derechos de los trabajadores y mi padre, a quien no le gustaba nada la política aunque admiraba a Azaña, me hizo prometerle que no me afiliaría al partido, así que aquí estoy, sin pertenecer oficialmente al partido socialista pero siguiendo e informándome

“Yo estoy enganchada a Internet y encantada con tantos amigos que me escriben”

de todo lo que hacen los socialistas en este país, que es mucho aunque no se quiera reconocer. Por ejemplo, Zapatero hizo lo que pudo para que se terminara lo de la ETA aunque al final no lo consiguió, pero yo le tengo simpatía porque él lo intentó.

– Precisamente las estadísticas señalan el terrorismo como uno de los principales problemas de nuestro país ¿le preocupa también a usted el terrorismo?

¡Ay, yo estoy disgustadísima con eso de la ETA! ¡pero si los de ETA son hermanos nuestros y españoles también! Esas separaciones que ellos quieren yo no las entiendo ¡pero si a mí me encanta Bilbao, me gusta España unida! Para mí es un suplicio esto del terrorismo. Tuve días que tenía que apagar la televisión porque me ponía malísima, me recordaba lo que yo pasé en la guerra.

María Amelia sigue atendiendo a los medios de comunicación con una paciencia casi profesional que oculta el cansancio que puede haber producido en esta mujer de 95 años, a punto de cumplir los 96 el próximo mes de diciembre, haber concedido dos entrevistas seguidas y que no duda en contestar al teléfono las preguntas que le formula un tercer medio. Quizás sean sus enormes ganas de vivir y de aprender, no en vano ella guarda como uno de sus mejores recuerdos los cuatro meses que se pasó viajando con su marido por España y Portugal conduciendo ella misma su SEAT 600 y pernoctando en cualquier pueblecito del camino. “Los dos pasábamos ya de los 60 años cuando hicimos el viaje, pero al regresar a casa, mi marido abrió la puerta, encendió la luz y dijo: ha sido el viaje más feliz de mi vida”.

CulturaArte

El pintor de la luz mediterránea

Joaquín Sorolla

Texto: Araceli del Moral

El pintor Joaquín Sorolla Bastida se alza en el siglo XXI como un gigante de la pintura de todos los tiempos. Al igual que sucedió con muchos otros grandes maestros, la apreciación de su obra ha ido cambiando con el paso del tiempo, de manera que conoció en vida las más altas cotas de la estimación mundial, sufrió a partir del segundo decenio del siglo XX un relativo apagamiento coincidente con el triunfo internacional del espíritu vanguardista, y está gozando en la actualidad de una revalorización creciente que lo está colocando de nuevo en las primeras líneas del mercado del arte, de la estimación del público y de la consideración de la crítica.

Coincidiendo con el 75 aniversario de la creación del Museo Sorolla, ubicado en la casa madrileña del pintor, ha regresado a España la vasta obra a la que dedicó prácticamente los últimos años de su producción artística: la decoración de la biblioteca de la Hispanic Society, institución norteamericana cuyo objetivo era dar a conocer la cultura española en los Estados Unidos.

UN VALENCIANO UNIVERSAL

Joaquín Sorolla Bastida nació en Valencia el 27 de febrero de 1863 en el seno de una modesta familia de comer-



Autoretrato de Joaquín Sorolla.

ciantes de tejidos; a los dos años quedó huérfano de padre y madre y junto a su hermana fue recogido por sus tíos, quienes cuidaron de su educación.

Estudió dibujo en la Escuela de Artesanos a cargo de los artistas Cayetano Capuz y José Estruch y aprendió pintura en la de Bellas Artes de San Carlos. Al mismo tiempo trabajó en el taller de cerrajería de su tío y como iluminador de fotografías en la casa del prestigioso fotógrafo valenciano Antonio García, quien posteriormente se convirtió en su suegro.

En 1881 viajó a Madrid donde presentó en la Exposición Nacional tres marinas. Una vez en la capital visitó el Museo del Prado y allí elaboró

copias de lienzos de José de Ribera y Diego Velázquez. En 1883 recibió la primera medalla de oro en la Exposición Regional de su ciudad natal. Un año después obtuvo segunda medalla en la Exposición Nacional con El 2 de mayo -Museo del Prado- y optó con éxito a la pensión en Roma de la Diputación Provincial de Valencia con la obra de tema obligado El crit de Palleter. En 1885 marchó a la capital italiana donde residió hasta 1889, exceptuando su estancia en París que le permitió visitar el Salón, museos y exposiciones individuales.

En cumplimiento de su pensión envió desde Roma El padre Jofré protegiendo a un loco -Diputación Provincial de Valencia- y este mismo año le concedieron la segunda medalla en la Nacional por El entierro de Cristo, expuesto en el Museo Sorolla.

En 1888 se casó en Valencia con Clotilde García e iniciaron su vida en común en la ciudad italiana de Asís. Regresó a España en 1889 y se estableció en Madrid, donde comenzó una intensa etapa de participación en exposiciones: en la Nacional de 1890 recibió segunda medalla por Boulevard y en 1892 dos primeros premios por Otra Margarita -Museo de Saint Louis, Missouri- y Aún dicen que el pescado es caro -Museo del Prado-.

En 1894 participó en el Salón parisino con La vuelta de la pesca -Musée d'Orsay, París- obra en la que se aleja-

Sorolla fue el pintor español de su época más reconocido y valorado internacionalmente



ba de la pintura social aunque todavía en 1900 ganó el Gran Prix de la Exposición Universal de París con *Triste herencia* -Fundación Bancaja-. En 1899 fue nombrado caballero de la Orden de Isabel la Católica y en 1901 fue premiado con medalla de honor en la Exposición Nacional de Bellas Artes y recibió la Legión de Honor en Francia.

Con el inicio del siglo XX Sorolla se dedica a la temática marina, las playas y los retratos, tipologías con las que culminó su arte, buen testimonio de ello son algunos ejemplos: *Clotilde en los jardines de la Granja* -Museo Nacional de Cuba-; *Saliendo del baño* -Hispanic Society of America- , *El baño del caballo* y *La bata rosa*, expuestos ambos en el Museo Sorolla.

nes; en 1906 en las galerías Georges Petit en la capital francesa, dos años después en Londres y en 1909 en la Hispanic Society en Nueva York, muestra que después pasó a Buffalo y Boston.

En 1911 volvió a los Estados Unidos con motivo de sus exposiciones en Chicago y Saint Louis y firmó con Archer M. Huntington, presidente de la Hispanic Society, un contrato para decorar la biblioteca de dicha institución con temas representativos de las diversas regiones españolas, vasta obra que ocupó al pintor de 1912 a 1919 y le obligó a viajar por toda España.

Durante estos años siguió pintando en escenarios andaluces, valencianos y



Paseo a orillas del mar, Museo Sorolla.

Joaquín Sorolla alcanzó extraordinaria fama internacional y sus obras fueron muy cotizadas. Su infatigable capacidad de trabajo, dominio de dibujo y habilidad del manejo del color, lo embarcaron en multitud de exposicio-

guipuzcoanos, destacando entre su producción de última época las vistas de su casa de Madrid. Durante este periodo fue nombrado académico de San Fernando y catedrático de paisaje, colorido y composición en. Su actividad artística cesó el 17 de junio de 1920, cuando un ataque de hemiplejía lo imposibilitó para seguir pintando. Murió en la población madrileña de Cercedilla el 10 de agosto de 1923 y fue enterrado en Valencia en un acto multitudinario.

EL MUNDO A TRAVÉS DE SUS PINCELES

Las corrientes historiográficas imperantes en su época lo pusieron a menudo en relación con el impresionismo, pretendiendo encajarlo en una interpretación de la realidad en bastante medida semejante al naturalismo. Sin embargo, la obra de Joaquín Sorolla es totalmente realista. Pese a que conociera y experimentara con los “ismos” de su tiempo todas sus obras son realistas.

La luz que impregna sus cuadros es la luz natural del atardecer. Las escenas quedan envueltas en la luminosidad dorada del crepúsculo que alarga las sombras resaltando el dramatismo de la

El pintor de la luz mediterránea

escena cuyo contenido de denuncia social queda enfatizado a través de los títulos de las obras.

Así el realismo de la pintura de Sorolla queda subrayado con títulos como: Aún dicen que el pescado es caro, –un joven pescador muerto rodeado de dos compañeros-; Otra Margarita –imagen de una joven abortista que viaja en un vagón de tren escoltada por dos guardias-; Triste herencia –escuálidos niños enfermos bañándose al atardecer en la playa-; Trata de blancas –jóvenes en un vagón acompañadas de una vieja celestina.

SU VISIÓN DE ESPAÑA

En 1911 el hispanista norteamericano Milton Huntingtone encargó a Sorolla la decoración de una de las salas de la Hispanic Society, que fundó a principios del siglo XX con el objetivo de dar a conocer la cultura española en los Estados Unidos. Esta sala, en un principio proyectada para ser una biblioteca, finalmente quedó convertida en la “Sala Sorolla”.

Durante el año 1912 el pintor se dedicó a recorrer la geografía española captando imágenes de tipos para construir después la gran decoración de la Hispanic Society. En 1913 cambió de opinión y, aunque no dejó de usar algunos de los cuadros de tipos, empezó a pintar los paneles directamente del natural.

En total empleó casi ocho años en realizar la decoración y los paneles resultantes cubren una superficie de más de doscientos metros cuadrados, si consideramos únicamente la pintura, es decir, tres metros y medio de altura por aproximadamente sesenta metros de anchura. Una obra colosal que ocupó los últimos años de su vida activa. Él mismo la consideró “la obra de su



La pesca del atún. Ayamonte-Huelva 1919. Colección Hispanic Society.

vida”, llamándola exactamente con ese nombre en distintos escritos que se conservan. Fue la obra cumbre de Sorolla, lo cual no quiere decir que una superficie pintada tan extensa tenga toda ella idéntica calidad; hay paneles mejores que otros, varios de ellos cuentan entre las principales obras maestras del pintor.

Se trata no sólo de la obra más importante de Sorolla, sino también de uno de los más importantes conjuntos pictóricos de todo el siglo XX. El conjunto está formado por catorce paneles que por primera vez abandonan su emplazamiento original con motivo de la inauguración del nuevo Centro Cultural Bancaja de Valencia.

La muestra denominada “Sorolla. Visión de España” podrá contemplarse en Valencia hasta el 31 de marzo y posteriormente recorrerá las ciudades de Barcelona, Sevilla, Málaga, Bilbao y Madrid.

La colocación de los cuadros de la exposición es muy distinta a la que han tenido en la sala de la Hispanic Society de Nueva York. En la muestra, las

obras están a una altura mucho más baja, lo que permite resaltar la grandiosidad, el color y la proporción de las mismas. Además de la propia exposición, se ofrece una muestra de fotografías de todo el proceso de restauración de las obras y se explica la historia de la Hispanic Society

CASA MUSEO DE SOROLLA

En el año 1925, por disposición testamentaria de la viuda de Sorolla, Clotilde García del Castillo, se crea el Museo Sorolla. El Estado Español aceptó el legado por una Real Orden de

SOROLLA. VISIÓN DE ESPAÑA

Centro Cultural Bancaja
Plaza Tetuán, 23
Valencia

Entrada gratuita.
Hasta el 31 de marzo

NOTA: Posteriormente la exposición viajará a Barcelona, Sevilla, Málaga, Bilbao y Madrid.

28 de marzo de 1931 y se inauguró oficialmente el 11 de junio de 1932, siendo su primer director el único hijo varón del pintor: Joaquín Sorolla García. Al fallecimiento de éste, acaecida en 1948, se incrementó la colección donando todos sus bienes a la Fundación Museo Sorolla.

El actual edificio del museo se construye en 1911, sobre planos del arquitecto Enrique María de Repullés y Vargas (1845-1922). El pintor intervino directamente en su organización separando la vivienda familiar de la zona de trabajo, compuesta por tres estudios encadenados, y modificando el diseño de la fachada.

La colección fundamental está compuesta por pinturas y dibujos de Joaquín Sorolla y Bastida. Pero el museo también muestra las colecciones del pintor: algunas esculturas, antiguas y modernas, mobiliario, orfebrería, textiles, metalistería y sobre todo, una buena colección de cerámica española, fundamentalmente valenciana y aragonesa.

El jardín es una creación más de Sorolla, que se inspiró en los Reales Alcázares de Sevilla y el Generalife de Granada, con algunos detalles italianos. Hizo traer arrayanes de La Alhambra y plantó él mismo algunos de los árboles. De casi todos sus rincones dejó el pintor numerosas representaciones.



Un rincón del jardín. Museo Sorolla.

La entrada al museo conduce a los tres estudios encadenados, situados en la planta principal, que eran la zona de trabajo del pintor, y conservan todo el mobiliario y objetos con los que Sorolla las adornó. La primera sala presenta una introducción a la pintura y biografía de Sorolla. La siguiente está constituida por el despacho y sala de exposición en vida del pintor, reúne escenas de playa, que es su temática más constante y representativa. En la tercera sala se encuentra su lugar de trabajo habitual. Sorolla pintó numerosos retratos, de los que se exponen algunos, junto con jardines, notas de color y tres escenas de playa; destaca el Paseo a orillas del mar

En la planta principal se puede también visitar la zona social de la casa, con un amplio salón, un comedor y una pequeña salita antecomedor, ejemplo característico de una casa burguesa de principios del siglo XX con la decoración heterogénea que el propio pintor le dió.

Continúa el recorrido en la planta segunda, en cuyas cuatro salas se exponen en orden cronológico otras obras características de Sorolla que conserva el museo. También se puede visitar el Patio andaluz, donde se exponen cerámicas de diversa procedencia y la sala de dibujos, donde se muestran algunas obras en papel de Sorolla.

MUSEO SOROLLA

Paseo General Martínez
Campos, 37, Madrid.

Metro: Gregorio Marañón (líneas 7 y 10), Iglesia (línea 1) y Rubén Darío (línea 5).

Autobuses: 5, 14, 16, 27, 45, 61, 147 y 150.

Martes a sábado: 9,30 – 15,00 h.
Domingos y festivos: 10,00 – 15,00 h.

Miércoles apertura continuada hasta las 18,00 h.

Cerrado todos los lunes del año.
Posibilidad de visitas guiadas, previa petición, realizadas por voluntarios culturales. Tel.: 91 310 15 84.

MayorGuía

SERVICIOS

Coordinadora: Araceli del Moral

Feria Internacional de la Salud



Después de cuatro ediciones dedicadas a la educación en salud, la prevención y el fomento de hábitos saludables entre la población, a las tradicionales áreas temáticas se sumarán este año otras como Medioambiente y Salud, Deporte y Salud, un Área de Discapacidad y un área dedicada al bienestar y la belleza.

Las nuevas materias completarán el abanico de propuestas relacionadas con la salud y la convertirán en una feria multidisciplinar, en la que no sólo se abordan temas puramente sanitarios, sino que la salud se concibe como un todo en el que están implicados distintos aspectos de la vida como el medioambiente, el deporte, la seguridad vial o la belleza.

La Gincana volverá a ser este año el principal elemento formativo, compuesto por decenas de cursos de corta duración, charlas y talleres organizados por los distintos expositores de la Feria en un recorrido amplio y completo en el que niños, jóvenes y mayo-

res aprenden sobre diferentes temas relacionados con la salud y el cuerpo humano.

En el interior del pabellón hay dos auditorios donde se celebran conferencias, charlas, mesas redondas, degustaciones y demostraciones, así como un Aula de Cocina Saludable con aforo para 100 personas.

En definitiva, centenares de posibilidades para aprender, prevenir y mejorar nuestra salud.

FISALUD 2007

**Feria Internacional de la Salud
Pabellón 10 – IFEMA, Madrid
Entrada gratuita**

Relaciones intergeneracionales en la red

En el marco de las actuaciones destinadas a promover envejecimiento activo, el IMSERSO pone a disposición de los interesados la página web de la Red de Relaciones Intergeneracionales del IMSERSO.

Esta Red, puesta en marcha en septiembre de 2005 por el Área de Plan Gerontológico del IMSERSO, es conocida en general como la Red Intergeneracional y tiene como fin fortalecer la solidaridad entre las generaciones y las asociaciones intergeneracionales, teniendo presente las necesidades particulares de los más mayores y los más jóvenes y de alentar las relaciones solidarias entre generaciones.

www.redintergeneracional.es

El Prado fuera del Prado

Este programa tiene como objetivo explicar en centros culturales e instituciones de carácter social las colecciones y las exposiciones temporales del Prado, con el fin de favorecer el conocimiento y disfrute de las mismas, y facilitar la posterior visita individual de los participantes en esta actividad.

De noviembre 2007 a abril de 2008 el programa estará dedicado a la exposición el Siglo XIX en el Museo del Prado y se desarrollará en Madrid y provincias limítrofes.

**Más información en el teléfono:
91 330 28 82**

**Información detallada de las actividades y exposiciones del Museo:
www.museodelprado.es**

LIBROS

Los desheredados

No existe duda alguna acerca de la contribución de España a la cultura europea: en música, pintura, arquitectura, historia y tantos otros campos del saber. Sin embargo, desconocemos cuánto de todo esto se debe a un grupo concreto de personas: los exiliados españoles.

En "Los desheredados" Henry Kamen describe un país sacudido por la violencia y la intolerancia que

EXPOSICIONES

La sonrisa etrusca

La muestra ofrece un completo recorrido por la cultura de los etruscos, sin duda el pueblo más influyente en el desarrollo histórico de la Península Itálica durante el primer milenio antes de nuestra era.

La exposición se compone de 450 piezas, todas procedentes de museos estatales de la Toscana. Piezas como el Frontón de Talamone, el Tridente de Vetulonia, la Tapa del sarcófago de la tumba de Vipinana, en Toscana, el conjunto de bronce funerario de la tumba de Populonia o las urnas monumentales de Chiusi, nunca habían salido de Italia hasta ahora.



Su visita constituye una oportunidad única para conocer la cultura, la sociedad y la religión etrusca a través de este excepcional patri-

monio arqueológico que abarca casi mil años de historia y de arte, desde el siglo IX a.C. hasta la completa romanización de Etruria.

LOS ETRUSCOS

Museo Arqueológico Nacional

Serrano, 13, Madrid

Metro Colón, Autobuses: 1, 74

De martes a domingos de 9,30 a 20,00 h.

Lunes cerrado

Visitas guiadas: miércoles 12,00 h,

sábados 18,00 h y domingos 11,00

Entrada libre y gratuita a la exposición temporal

Hasta el 6 de enero

Arte toscano en Castilla-León

La muestra es consecuencia de la actuación llevada a cabo al restaurar buena parte de la importante colección de pintura florentina del Monasterio de las Descalzas Reales de Valladolid, que ha permitido redescubrir un conjunto de obras de arte, de

gran formato y procedencia italiana que constituye un verdadero tesoro artístico.

La justificación a esta masiva presencia de arte italiano en Valladolid está en el estrecho vínculo que a principios del siglo XVII mantenían los grandes duques de Toscana, miembros de la influyente familia Médicis, con los monarcas españoles de la casa de Habsburgo.



DESCALZAS REALES:

El legado de La Toscana

Torreón de Lozoya, Salas del Palacio

Plaza de San Martín 5, Segovia.

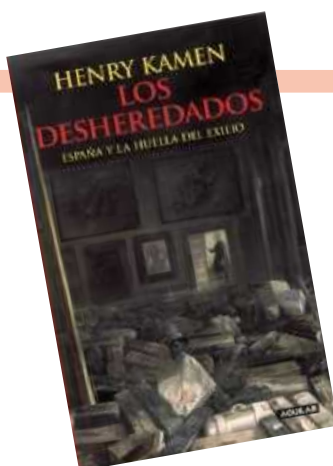
Laborables de 17,00 a 21,00 h;

sábados y festivos de 12,00 a

14,00 y de 17,00 a 21.

Lunes cerrado. Entrada gratuita

expulsa a sus habitantes, en diversas oleadas, en un intento brutal de lograr la uniformidad religiosa, cultural y social. Musulmanes, judíos, protestantes, liberales, sociales y comunistas... todos han sido expulsados de España en diferentes épocas. De forma paradójica, lo que consideramos como cultura española se debe sustancialmente a ellos: se trata de una respuesta creativa al hecho de no tener hogar y al shock que supone enfrentarse a nuevas formas de vida.



Henry Kamen describe de manera brillante esta inmensa sangría de talento que se ha extendido, en distintas épocas de nuestra histo-

ria, a lo largo de Europa, África y América del Norte y del Sur. "Los desheredados" es una obra que muestra cómo el devenir de la historia de España creó una cultura fruto del esfuerzo de hombres y mujeres a miles de kilómetros de lo que fue su hogar, pero cuyo impacto en el mundo es incalculable.

LOS DESHEREDADOS

Autor: Henry Kamen.

Editorial: Aguilar.

Madrid, 2007.

MayorGuía

EXPOSICIONES

La denuncia a los malos tratos viaja en tren

La Delegación Especial del Gobierno contra la Violencia sobre la Mujer del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales organiza una exposición itinerante con el objetivo de sensibilizar a la opinión pública sobre lo que es una de las grandes lacras de la sociedad contemporánea. Para ello, se han aprovechado las posibilidades que ofrece el Humor Gráfico como medio de comunicación y sensibilización en esta materia.

La exposición consta de 48 obras e incluye a los autores más representativos de todo el mundo. La puerta de una vivienda, símbolo de la ocultación y el silencio sobre estas situaciones, es en esta exposición el soporte sobre el que se exhibe la obra. Los elementos expositivos son esencialmente puertas de interior sin tratar, en estado crudo, de acabado rudo, creando un contraste con el lujoso espacio de exposición. Las puertas están abiertas, no tienen pomos ni cerraduras para simbolizar la necesidad de romper el silencio.

La exposición ya se ha exhibido en las estaciones de ferrocarril de Madrid-Atocha, Zaragoza, Vigo, Sevilla, Valencia.

POR UNA VIDA SIN MALOS TRATOS

Estación de ferrocarril de Vitoria-Gasteiz

La próxima parada será Santander en el mes de diciembre

Obras maestras latinoamericanas

La exposición ofrece un recorrido histórico por las manifestaciones artísticas de América Latina, desde las culturas precolombinas hasta las últimas décadas del siglo XX.

Entre las piezas seleccionadas figuran cerámicas de la cultura inca, pinturas religiosas de la época virreinal y óleos de artistas como Rugendas, Manuel Pailós y Diego Rivera entre otros, que suponen una buena síntesis de la historia artística de Latinoamérica.

Arte Latinoamericano en la Colección BBVA

**Palacio del Marqués de Salamanca
P^a Recoletos, 10
Madrid**



Metro: Banco de España

De martes a sábado de 11,00 a 20,00 h.

Domingos de 11,00 a 14,00

Lunes cerrado

Entrada libre

Hasta el 9 de diciembre

Españoles del XIX en la ampliación del Prado

El Museo del Prado viste de gala su ampliación devolviendo a la luz pública su excepcional colección del siglo XIX, que redescubre el arte español desde el último cuarto de siglo de vida de Goya hasta la fecha del nacimiento de Picasso, dos grandes nombres de la historia del arte universal entre los que se inscribe todo un siglo en el que tuvo lugar el triunfo de varias generaciones de artistas.

La presentación de esta exposición en las grandes nuevas salas

de exposiciones temporales, con una selección de 95 pinturas y 12 esculturas que resumen la historia del arte español del siglo XIX, de Goya a Sorolla, ha sido la fórmula elegida por el Museo para saldar su



MÚSICA

Los Chicos del Coro en Barcelona y Madrid

Barcelona acogerá el I Concurso Internacional de Corales Infantiles Ciudad de Barcelona, el primero de estas características que se celebra en la Ciudad Condal.

El certamen, incluido en el programa Coralís 2007, atraerá a grupos corales de Austria, Letonia, Lituania, Eslovaquia, Polonia y España.

La representación española la forman el Coro Vivaldi: Petits Cantors de Catalunya de Barcelona, Claudefaula de Girona, Amics de la Unió de Granollers y Orereta Abesbatza de Erreterría (Guipúzcoa)

La final del Concurso, que se celebrará en el Palau de la Música los días 1 y 2 de diciembre, contará con la actuación especial de



los Chicos del Coro, componentes de Les Petis Chanteurs de Saint Marc, que han obtenido fama mundial al ser elegidos para poner sus voces al exitoso film, nominado para dos Oscar, uno de ellos a la Mejor canción original y estrenado en 2004. Uno de los inte-

grantes del coro, Jean-Baptiste Meunier, fue elegido como protagonista de la película, en el papel de Morange. A partir de este momento cambia la vida de estos niños y la de la Coral: más de dos millones de discos vendidos, ocho millones de espectadores de la película, conciertos programados hasta el 2008 en Europa, Asia y América en auditorios de hasta 10.000 personas de aforo.

LOS CHICOS DEL CORO

BARCELONA: Palau de la Música - 1 y 2 de diciembre

MADRID: Teatro Capitol - 12 y 13 de diciembre

TEATRO

El teatro clásico recorre España

La Compañía Nacional de Teatro Clásico es una institución pública del Instituto Nacional de las Artes Escénicas y la Música y del Ministerio de Cultura. La Compañía cuenta con sedes en Madrid, actualmente las representaciones se realizan en el Teatro Pavón, y en Almagro, antiguo Hospital de San Juan, espacio en el que representa sus montajes en el marco del Festival de Teatro Clásico de Almagro.



AVANCE TEMPORADA 2007/08

El Pintor de su deshonra de Calderón de la Barca
Estreno nacional: Sevilla 21 de febrero 2008.
Hasta el 24 de febrero
Gira nacional, marzo
Madrid, 29 de marzo a 25 mayo

Del rey abajo, ninguno de Rojas Zorrilla
Madrid: hasta el 9 de diciembre 2007
Salamanca: 11 y 12 enero
Barakaldo (Bilbao) 18 y 19 enero
Almería. Jornadas de Teatro Clásico. 14 y 15 marzo
Gira nacional, febrero

El curioso impertinente de Guillén de Castro
Valladolid, 22, 23, 24 y 25 noviembre
Logroño, 30 noviembre y 1 diciembre
Madrid, 31 mayo a 15 junio
Almagro. Festival de Teatro Clásico. Julio

Romances del Cid
Gira nacional, enero y febrero
Madrid, 1 a 23 marzo

Las bazarías de Belisa de Lope de Vega
Toledo, 23 y 24 noviembre
Madrid, 13 diciembre a 24 febrero
Almería, Jornadas de Teatro Clásico, 28 y 29 febrero
Getafe. Festival de Teatro Clásico, 29 y 30 marzo
Barakaldo (Bilbao) 11 y 12 abril
Valladolid, 16 al 20 de abril
Las Palmas, 23 al 25 mayo

Don Gil de las calzas verdes de Tirso de Molina
Alicante, 14, 15 y 16 febrero.
Gira Internacional: Buenos Aires en marzo y Uruguay en abril 2008

deuda con estos grandes maestros a los que hasta ahora no se había otorgado el espacio y visibilidad que merecen.

PINTORES ESPAÑOLES DEL SIGLO XIX MUSEO DEL PRADO

Pº del Prado, s/n. Madrid

Metro: Banco de España y Atocha

Buses: 9,10, 14, 19, 27, 34, 37 y 45

Martes a domingos y festivos de

9,00 a 20,00 h.

Lunes cerrado

Entrada gratuita para mayores de 65 años y menores de 18

Entrada gratuita para público en general en horario de 18,00 a 20,00 h. de martes a sábados y de 17,00 a 20,00 h. los domingos

Opinión

JULIO CARABIAS / ESCRITOR

Abuelos y reyes magos

Yo no conocí personalmente a mis abuelos, y recuerdo que me daba envidia – entonces no era envidia sana ni insana, era simplemente envidia – de los que los tenían.

Claro que de muy chaval, había muchas cosas que me daban envidia, o mejor, que yo no comprendía por qué eran así. Por qué yo no las tenía o no las tenían mis padres, y por qué siempre eran de otros.

Mis cuatro abuelos habían fallecido antes de nacer yo –cuestión esta del fallecer y del nacer que yo no tenía por entonces muy clara– aunque era evidente que yo no tenía abuelos.

Pero, y todas las cosas que había en el mundo que siempre eran de los otros, y que a mi también me hubiera gustado tener.

Nuestra casa no era nuestra la teníamos alquilada. Cuando salíamos al campo, había una serie de vallas y alambradas que nos impedían el paso a fincas que no eran nuestras, que eran de otra gente.

Mis padres no tenían coche, ni yo tenía bicicleta. Los coches y las bicis eran siempre de los demás.

La cuestión de los Reyes Magos yo la viví al revés que otros niños. Desde pequeño, pensé que eso de que los Reyes Magos traían juguetes a los niños buenos, era un cuento chino, o por lo menos oriental. Además de que físicamente era imposible que tres señores en tres camellos, repartieran juguetes, en una noche, a todos los niños. No era lógico. Por eso yo no creía en los Reyes MAGOS.

Pero un año, el día 6 de Enero, apareció junto a mis zapatos, un sensacional balón de reglamento, que decíamos entonces.

Los que sean abuelos ahora, se acordarán de aquellos balones con la correilla por fue-

ra, que si les dabas de cabeza, en la tal correilla, casi te tenían que dar puntos de sutura. Algunos se defendían de esta posibilidad, poniéndose en la cabeza un pañuelo con nudos en las cuatro esquinas, o cubriéndose la frente al estilo de los tenistas de ahora.

Actualmente, si le cuentas a un niño que nosotros jugábamos, a veces, con pelotas de trapo, atadas con cuerdas, nos dice con una lógica aplastante:

-Pues érais tontos, se juega mejor con un balón oficial de la Fifa.- y tiene razón.

El asunto es que yo no creía en los Reyes Magos, por convencimiento lógico, pero cuando me apareció el balón de reglamento, llegué a la siguiente conclusión.

Si mis padres no tienen un duro para regalos, y yo no tengo ningún familiar ni amigo que me regale nunca nada, el balón -de reglamento que no se me olvide- tiene que ser cosa de los Reyes Magos. A los que me volvía a referir en adelante con todo el respeto del mundo.

De todas maneras, a mi el tema de los padres y los Reyes Magos, que no tardé en conocer en su realidad, de muy chaval, me dio mucho que pensar.

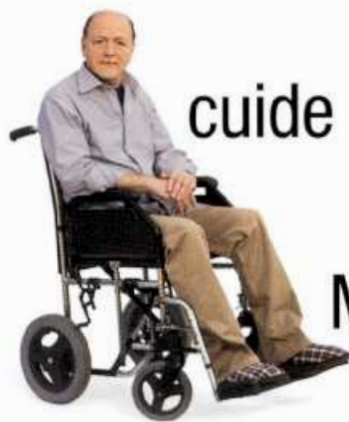
Si los Reyes traían juguetes a los niños buenos, ¿qué pasaba conmigo?

Si los Reyes eran los padres, por qué no se traían para ellos, un piso, una finca, un coche, una bicicleta para mí y muchas cosas más.

Y no era yo el único, entonces, que tenía un lío con sus Majestades de Oriente. Uno de mis amiguetes al que le dijeron que los Reyes eran los padres, Preguntó:

- Pero bueno, si los Reyes son los padres, los camellos, ¿Quiénes son?

Alicia necesita que Mirta



cuide a su padre.

Mirta necesita que Carmen



recoja a su hijo en el colegio.



Amadou, el novio de Carmen,

necesita trabajo. Y, mira por dónde,

Alicia necesita un cocinero.



**Con la integración de los inmigrantes
todos ganamos**

Ganamos en crecimiento económico, en calidad de vida, en diversidad cultural.



Todos diferentes. Todos necesarios.



www.mtas.es

Cada día hay demasiadas personas que
sufren un accidente de trabajo...

y algunas mueren.

¿Buenos días?

Seas empresario o trabajador,
exige trabajo seguro. **Exige...**

¡Buenos días!

365 días sin accidentes de trabajo
son buenos días para todos.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ASUNTOS SOCIALES



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO

www.365buenosdias.mtas.es