

# Sesenta y más

PUBLICACIÓN DEL  
MINISTERIO DE TRABAJO  
Y ASUNTOS SOCIALES.  
SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SERVICIOS SOCIALES,  
FAMILIAS Y DISCAPACIDAD.



NÚMERO 261 JUNIO 2007



2007- Año Europeo de la Igualdad  
de Oportunidad para todos

## La Noticia

**Zapatero defiende en el Senado  
la subida de pensiones  
y la Ley de Dependencia**

## Informe

**Valcarce: “Los Servicios Sociales  
se duplicarán en esta Legislatura”**

## Reportaje

**El Seiscientos  
cumple cincuenta años**

Cuando avanza la calidad del empleo,  
avanza la calidad de vida  
y avanza la sociedad.

Para que todos avancemos,  
el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales  
incentiva a los empresarios que contraten estable.

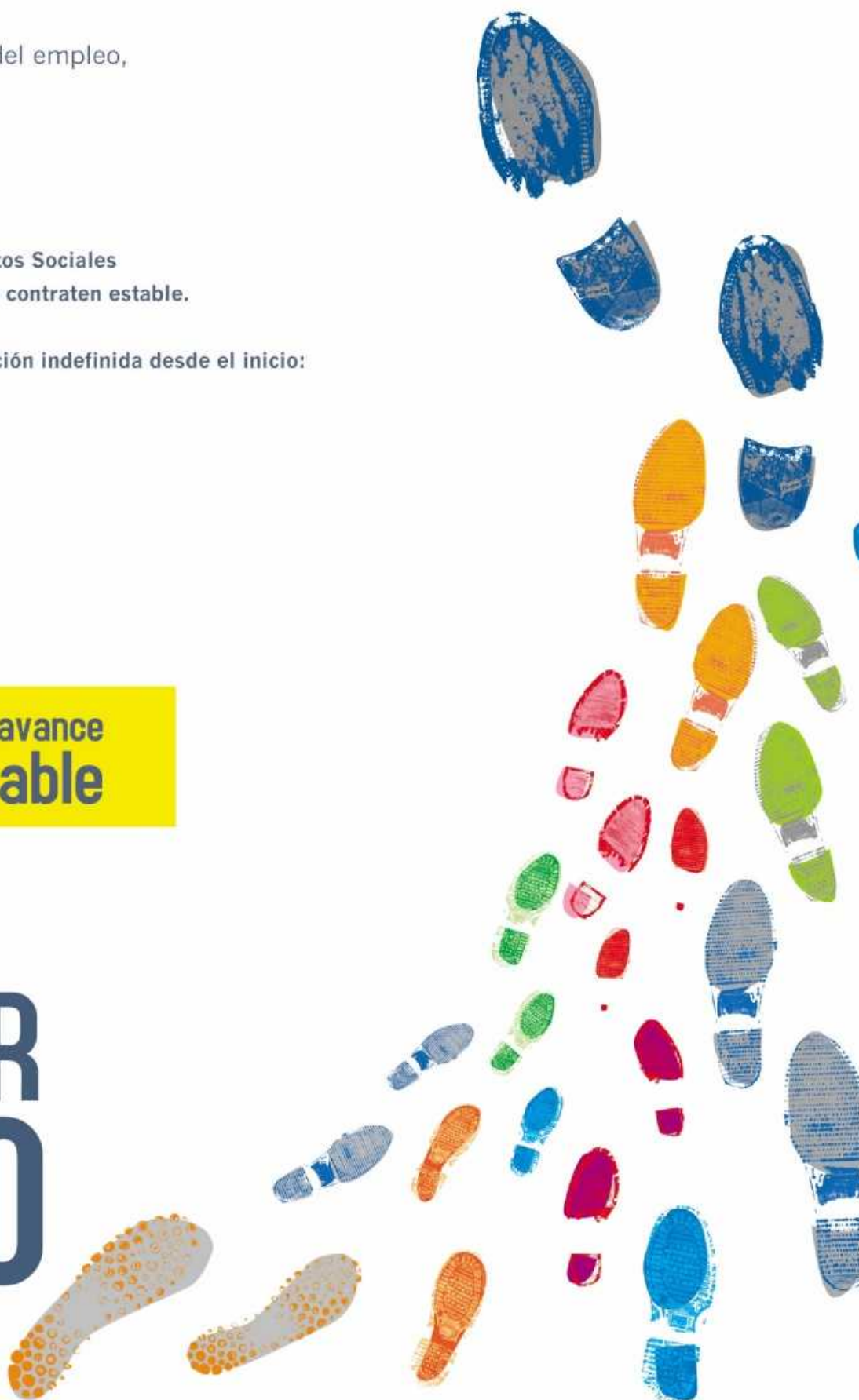
Bonificaciones para la contratación indefinida desde el inicio:

- Mujeres
- Jóvenes de 16 a 30 años
- Mayores de 45 años
- Personas con discapacidad
- Otros colectivos

Infórmate en [www.inem.es](http://www.inem.es)

Para que la sociedad avance  
**contrata estable**

# DA EL PRIMER PASO



# Sesenta y más

# Sumario



## CONSEJO EDITORIAL

Ángel Rodríguez Castedo, Ignacio Robles García, Pablo Cobo, Ángeles Aguado, José M<sup>a</sup> García, Eladio Pérez Ramírez, Esther López Martín-Berdinos, José Carlos Fernández Arahetes e Inés González.

## DIRECTORA

Inés González.

## REDACTORES

Juan M. Villa y Rosa López Moraleda.

## MAQUETACIÓN

Francisco Herrero Julián.

## FOTOGRAFÍA

M<sup>a</sup> Ángeles Tirado Cubas.

## ADMINISTRACIÓN

M<sup>a</sup> Dolores del Real Ballesteros y Concha Largo Rodríguez.

## COLABORADORES

Araceli del Moral, Sebastián Romero, Germán Ubillos, Mery Varona y Ana Fernández.

## CONSEJO DE REDACCIÓN

Inés González, Juan M. Villa y Rosa López Moraleda.

## EDITA

IMERSO.  
Avda. de la Ilustración s/n.,  
c/ Ginzo de Limia, 58.  
28029 Madrid.

## DIRECCIONES DE INTERNET

<http://www.seg-social.es/imsero>.  
<http://www.imersomayores.csic.es>

## REDACCIÓN

Avda. de la Ilustración s/n.,  
c/v a Ginzo de Limia, 58.  
28029 Madrid Tel.: 91-363 86 28.  
Fax: 91-3638973.  
revistasimsero@mtas.es

## DEPÓSITO LEGAL

M 11.927-1985.  
NIPO: 216-07-002-0.  
ISSN: 1132-2012.  
TIRADA: 73.000 ejemplares.

## IMPRIME

Altair Quebecor  
Ctra. N-IV a Seseña, Km. 2,700  
45223 Seseña - Toledo.  
Tel.: 91 895 79 15.

Número 261 / Junio 2007

- 6 LA NOTICIA**
- 8 REPORTAJE**  
El Seiscientos cumple cincuenta años.
- 14 ENTREVISTA**  
Antonio Fraguas "Forges".
- 18 A FONDO**  
Todo lo que hay que saber sobre la Ley de Dependencia.
- 24 A TONO**  
Un plan para prevenir los riesgos del calor sobre la salud de las personas.
- 26 ACTUALIDAD**
- 31 CUADERNOS**  
Universidades de Mayores: análisis y evaluación. 49º Congreso de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. LXXII Congreso Nacional de Urología.
- 40 CALIDAD DE VIDA**  
La piel, un órgano vivo que hay que cuidar.
- 44 EN UNIÓN**  
Federación de Viudas de Galicia.
- 48 INFORME**  
Crece la protección social y la calidad de vida de los mayores.
- 54 MAYORES HOY**  
Justo Gallego, constructor de catedrales.
- 58 CULTURA**  
Photoespaña 07.
- 62 MAYOR GUÍA**
- 66 OPINIÓN**



18-23 A Fondo



48-53 Informe



58-61 Cultura

Las colaboraciones firmadas expresan exclusivamente la opinión de sus autores sin identificarse en todos los casos con la línea editorial de la revista. La revista no se compromete a publicar ni a mantener correspondencia sobre los originales que se envían.

Suscripciones sólo por fax: 91 363 89 73, o por carta: Sesenta y más. Avda. de la Ilustración, s/n. c/ Ginzo de Limia, 58. 28029 Madrid.  
TELÉFONOS DEL IMERSO PARA CUALQUIER INFORMACIÓN. CENTRALITA: 91 363 88 88 INFORMACIÓN: 91 363 89 16/17/09

**L**os mayores españoles disponen de mayor protección social que hace tres años. Esta es una de las conclusiones más significativas aportada por el informe bianual "Las personas mayores en España 2006".

## LOS SERVICIOS SOCIALES SE DUPLICARÁN EN ESTA LEGISLATURA

Los datos así lo corroboran: Del 2004 al 2006, los servicios sociales de nuestro país han crecido en ayuda a domicilio (300.000 usuarios), teleasistencia (261.400 beneficiarios), plazas en residencias (ha superado por primera vez, el 4% hasta las 298.000 plazas) y centros de día para personas mayores.

Otros datos a destacar de este informe, del que se recoge amplia información en la sección "A fondo", son: que la mayoría de los mayores se encarga del cuidado de sus nietos pequeños, que el 40% dispone de teléfono móvil, que la pareja es la principal forma de convivencia y que, en caso de no valerse por sí mismas, desean permanecer en su domicilio y ser cuidados por sus familias con el apoyo de los poderes públicos.

La implantación de la Ley de Dependencia y otras medidas, como el incremento de las pensiones mínimas y no contributivas desde 2004, han sido determinantes para el aumento del nivel de protección que los mayores reciben del Estado. Según aseguró la Secretaria de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad, Amparo Valcarce, en la presentación de este

Informe a los medios de comunicación, el 70% de éstos se muestran satisfechos "con su vida en general". También afirmó que "los servicios sociales se duplicarán en esta legislatura".

A lo largo de estos meses, se ha ido avanzando en la implantación de la Ley de la Dependencia que, entró en vigor el pasado 1 de enero. Con la aprobación en Consejo de Ministros, el pasado 8 de junio, de los servicios y prestaciones de la Ley de Dependencia, las personas mayores y las personas con discapacidad que sean evaluadas como grandes dependientes, tienen ya garantizada la atención y podrán recibir servicios como ayuda a domicilio, teleasistencia y plaza en un centro de día o en una residencia.

En caso de que no exista oferta pública del servicio, recibirán una prestación económica para cuidados en el entorno familiar (de hasta 487 euros), para la adquisición de un servicio en el mercado privado (de hasta 780 euros) o para la contratación de un asistente personal (de hasta 780 euros).

Para acceder a estos servicios y prestaciones, los ciudadanos deben solicitar una evaluación, en los servicios sociales de sus Comunidades Autónomas. No obstante, el Gobierno ha puesto a disposición de los ciudadanos el teléfono de información gratuito 900 40 60 80.

En caso de que la persona sea valorada como gran dependiente, recibirá una acreditación que tendrá validez en todo el Estado y los servicios sociales de su Comunidad Autónoma elaborarán un Programa Individual de Atención con los servicios o prestaciones que va a recibir.

La protección de las necesidades de los mayores, que no ha dejado de crecer a lo largo de esta legislatura, ha dado este año un importante salto cualitativo; que beneficia, sobre todo, a los que más necesitan. Este dato no se refleja todavía en el informe sobre la situación de los mayores en el último bienio, pero es evidente para todos.

# Cartas

## Dedicado a mis padres



**H**ace cincuenta años en esta misma Iglesia, mis padres Loli y Miguel, contrajeron matrimonio. Hoy, después de tanto tiempo, vuelven al mismo lugar, con todos nosotros, para renovar su promesa de amor.

Papás, veros cumplir la meta de vuestras bodas de oro, me produce una gran alegría, porque no todos los hijos, tenemos la gran suerte de celebrar un día como el de hoy, a pesar de todos los acontecimientos por los que hemos pasado.

Mamá, verte como si fuera aquel 1 de Junio de 1957..., y tú papá, tan orgulloso e ilusionado por haber logrado esta meta que creías inalcanzable, es lo que cualquier hija puede desear. Porque 50 años de amor, son toda una vida compartida, con sus sueños, dificultades, alegrías, penas, fracasos y triunfos. Pero también, son una lección de sabiduría, de crecimiento y de experiencia, habéis aprendido juntos las lecciones de la

vida y os habéis fortalecido. Son años que os han preparado para seguir, si cabe, con más ilusiones que nunca, porque el pasado es historia, el futuro un misterio y el presente es hoy.

Y por eso el día de hoy es un regalo, que todos los aquí presentes, personas importantes en vuestras vidas, queremos brindaros haciendo que sea inolvidable, y compartiendo con vosotros vuestra felicidad.

También con emoción y orgullo, pero sobre todo con amor, quiero aprovechar para daros las gracias por haberme dado la vida, por vuestro amor incondicional, por el tiempo que me habéis dedicado y todo lo que me habéis enseñado con vuestro ejemplo, por los momentos felices de mi infancia y vuestros sacrificios, por vuestras dudas y entereza, por vuestros sueños y resignaciones, por estar a mi lado en los momentos difíciles y también en los de mis triunfos, en definitiva, gracias, por haberme enseñado a ser lo que soy.

Quiero deciros que os quiero, y que sé que sufrís en los momentos de vuestra enfermedad, pero que habéis podido ir superando, también por los que hoy no están con nosotros, pero que todos tenemos en nuestros recuerdos.

Sé que a veces tenéis problemas, pero los guardáis en silencio para no preocuparme. Pero también sé, que sois capaces de levantaros, y seguir hacia adelante en este camino de aprendizaje que es la vida, para intentar cada día hacerlo un poco mejor.

Por eso en este día, para que sigáis siempre juntos aún en los malos momentos y sobre todo porque os queremos:

*Hora de amar y de recibir*

*Hora de cambiar y hora de aceptar.*

*Hora de recomenzar y de partir*

*Hora de renacer y hora de esperar.*

*Hora de prometer y de actuar.*

*¡HORA DE VIVIR...*

*SENCILLAMENTE! ¡FELIZ DÍA!*

**María Dolores Forte Gómez**  
*Valencia*

## A los mayores:



**L**o primero darles las gracias a "Sesenta y más" por lo que estamos aprendiendo con su lectura:

Sentimos la necesidad de invitar a todas las personas mayores a que se sientan útiles y sean capaces de que por muy mayor que seamos podemos hacer muchas cosas.

Somos un grupo de una parroquia de Leganés (Madrid), se llama "El

Encanto" somos unas treinta personas que empleamos el tiempo en hacer manualidades durante la semana, todas las mañanas. Los jueves por la tarde dedicamos unas horas a la lectura de algún libro con su comentario, dinámicas de grupo, cantos y preparamos la semana del mayor, hacemos teatros, bailes y cantos. Las voluntarias nos ayudan a todo, también hacemos voluntariado nosotras las mayores, nos visitamos si no podemos ir al grupo,

también algunas veces, vamos a Servicios Sociales a recoger papeles si nuestras monitoras no pueden ir.

Desde esta revista que nos ayuda tanto a los mayores animamos a todos que se sientan jóvenes, dentro de nuestras dificultades, y que no crean que no se puede. Este grupo lo está demostrando. Son un encanto, como dice su nombre.

**Milagros Fernández**  
*Madrid*

# la Noticia

**El Presidente del Gobierno destaca el aumento de plazas para los viajes del Imserso**

## **ZAPATERO DEFIENDE EN EL SENADO LA SUBIDA DE PENSIONES Y LA LEY DE DEPENDENCIA**



El presidente del Gobierno, José Luis Rodríguez Zapatero, afirmó en el Senado que garantizar la atención pública a quien lo necesite mediante la Ley de la Dependencia “es una de las mejores políticas de familia que puede existir”.

**E**l presidente del Gobierno, José Luís Rodríguez Zapatero, defendió en el pleno del Senado, del día 6 de junio, los “logros” conseguidos por el Gobierno en materia de política social, entre los que se encuentran, la revalorización de las pensiones y la puesta en marcha de la Ley de Dependencia.

Además del incremento de las pensiones de jubilación, incapacidad permanente e invalidez, el Presidente del Gobierno apuntó que el Gobierno las ha hecho compatibles con las pensiones del antiguo SOVI, lo que ha beneficiado a 3 millones de personas.

José Luís Rodríguez Zapatero, se comprometió en ese mismo pleno a continuar con el aumento de las pensiones “para compensar muchos años en que no se hizo ese esfuerzo” y señaló que “año tras año” el Gobierno ha mantenido el compromiso de revalorizar las pensiones mínimas, así como de poner en marcha la Ley de Dependencia y otras mejoras para las personas mayores.

### LA LEY DE DEPENDENCIA GARANTIZA LA ATENCIÓN PÚBLICA

Zapatero también habló de la aprobación y desarrollo de la Ley de Dependencia como el “cuarto pilar del Estado de bienestar” y recordó que esta norma va dirigida a prestar atención a las personas que no pueden valerse por sí mismos y que tras su plena aplicación en los próximos 8 años, “garantizará la atención pública a quien lo necesite”.

“Apoyamos así el esfuerzo que hacen miles de familias con las personas mayores, que han permitido el crecimiento de la sociedad” destacó Zapatero, asegurando que esta norma supone “una de las mejores políticas de familia que pueden existir

El presidente también hizo referencia a otras actuaciones en políticas

dirigidas a las personas mayores, como el incremento de las plazas para el programa de vacaciones del IMSERSO (de 600.000 plazas en 2004 a 1.000.000 en 2007) y para los programas de salud específicos para los mayores.

También destacó que medio millón de pensionistas han quedado exentos de hacer la declaración del IRPF tras la modificación de la ley por la que se elevó el mínimo para quedar exento.

Por todo ello, aseguró que el Gobierno está “comprometido con la mejora del bienestar de los mayores” y que “este país tiene cada vez más prosperidad y va a ir al ritmo de la mejora social de las personas mayores y de la gran mayoría de la población porque eso es lo que desea una inmensa mayoría de los españoles que tiene valores solidarios y de cohesión social”, y con estas palabras, el presidente del Gobierno finalizó su intervención.



# Reportaje

## El Seiscientos cumple cincuenta años

# EL MAESTRO de los Conductores

Texto: Araceli del Moral

Este año se celebra el cincuenta aniversario del primer "seiscientos" que se fabricó el 27 de junio de 1957 en la factoría de la Zona Franca de Barcelona. Al volante de ese utilitario, cientos de miles de españoles aprendieron a conducir y descubrieron nuevos caminos de libertad. Ese primer coche de muchas familias españolas se convirtió en uno más de la familia. Aún hoy, para muchos constituye un motivo para hacer amigos y compartir gustos y afición.



SEAT, S.A.

El Seiscientos nos facilitó un mayor conocimiento de nuestra geografía



**E**l “Seiscientos” fue un pequeño automóvil, diseñado en 1952 por el ingeniero italiano Dante Giacosa, que comenzó a fabricarse y comercializarse en España a partir de junio de 1957 por la empresa SEAT. Su nombre deriva de su propio peso –cerca de 600 kilos– repartidos entre chapa de acero, hierro fundido, caucho, aluminio, plástico, madera, cristal, pintura y otros componentes.

Este pequeño automóvil constituyó la gran noticia del año: se revuelve en un pañuelo, se estaciona en un espacio reducido y cuesta 65.000 pesetas. Su capacidad interior permite transportar cómodamente hasta cuatro personas y en terreno llano alcanza los noventa kilómetros por hora. Pero es mucho más: es el índice del iniciado desarrollo, el símbolo de una transformación social.

Aunque, al parecer, Francia lo había rechazado unos años antes porque no le gustaba la carrocería, España lo adoptó con entusiasmo. Durante años, los “seiscientos” españoles se fabrican, se venden e incluso se exportan en cantidades considerables.



En 1965, la familia Tavallo posa junto al recién llegado “uno más en la familia”

Su fabricante español, la empresa SEAT, siglas de Sociedad Española de Automóviles de Turismo, S.A., con factoría en Barcelona, había sido constituida en 1950, con una participación del Instituto

### EL PRIMER UTILITARIO ESPAÑOL

La irrupción del primer utilitario en las



## Al volante del “Seiscientos”, cientos de miles de españoles aprendimos a conducir y a descubrir nuevos caminos de libertad.

Nacional de Industria, para explotar patentes de la italiana empresa automovilística FIAT.

Aunque los fabricantes confiaban en la mercancía que acaban de lanzar, invirtiendo en su preparación una cifra idéntica a la desembolsada para crear la firma: 300 millones de pesetas, el éxito del nuevo lanzamiento sorprendió a la propia empresa. Desde sus principios, fue tal la entusiasta acogida del 600 que la empresa SEAT se ve obligada a suspender hasta 1959 la admisión de pedidos.

Había que esperar entre ocho y diez meses para conseguirlo y toda España buscaba una recomendación para abreviar la entrega del 600 solicitado.

carreteras españolas conlleva cambios sociales. Ya no se viaja exclusivamente por el camino que recorre el tren o el autobús, sino por donde quiere ir el conductor. Todo está mucho más al alcance de la mano. La facilidad e independencia del transporte hará crecer en torno a las ciudades una serie de urbanizaciones, al amparo del pinar o del embalse, donde disfrutar del merecido “fin de semana”.

Gracias al 600 y a los otros utilitarios –aunque ninguno tan logrado y tan popular como éste– se fragua una verdadera transformación en el gusto y el conocimiento de la gente. Monumentos ilustres, villas históricas, lugares pintorescos, serán accesibles y visitados. Personas que no habían salido de su localidad natal comenzarán a recorrer la geografía iniciándose así el turismo interior y una nueva fórmula de utilización del tiempo libre.

Aunque su motor trasero tiene tendencia a calentarse excesivamente al menor descuido en la vigilancia del nivel de agua, el SEAT 600 era un coche muy sencillo de mecánica y muy práctico.

Pronto se recargaron de accesorios cromados, muñequitos colgantes, calcomanías, cojines, etc. Es normal, el 600, el primer utilitario para muchos españoles, se convierte en una prolongación de la

## Reportaje EL SEISCIENTOS CUMPLE CINCUENTA AÑOS

### “EL 600 ES UNO MÁS DE LA FAMILIA”



#### Jesús Tavallo, presidente de Amigos del SEAT600 de Sevilla

**E**n junio de 1965, tras seis meses de larga espera, llegó el “seiscientos” a la familia Tavallo. El primer utilitario de la familia fue azul hasta su matriculación es bonita: SE-89789.

Su precio aproximado fue de 65.000 pesetas de las de antes. Adquirirlo fue todo un sacrificio económico; por aquel entonces un conductor de camión ganaba seis mil o siete mil pesetas al mes.

Nuestro utilitario se convirtió en el quinto miembro de la familia. En las fotografías familiares aparecen los cuatro junto a nuestro “seiscientos”.

Cariñosamente le llamamos “seita”, a bordo de él recorrimos muchos kilómetros, disfrutamos de muchas salidas campestres y

*aprendimos a conducir: mi madre, mi hermano, mi novia –hoy mi mujer– y yo mismo, tan pronto como cumplí los 18 años.*

*No es una demagogia decir que con él viajamos a todas partes. Recuerdo aquellos viajes de domingo a la playa de Matalascañas o la playa de Mazagón en Huelva. Aquellas salidas constituían una aventura a la que íbamos provistos con la sombrilla, el canasto con la comida, las sillas plegables, la nevera...*

*Como si viviéramos una aventura en el desierto a veces nos quedábamos atascados en los arenales de la playa y para poder salir mi padre ponía ramas debajo de las ruedas y nosotros empujábamos para poder desatascarlo.*

*Aunque la capacidad del maletero era pequeña, con paciencia e imaginación transportábamos, sobre la baca del coche, bicicletas, sillas y cuanto fuera menester. En ocasiones, a bordo del seiscientos llegamos a viajar hasta siete personas: delante dos adultos y cinco niños detrás.*

*A bordo del seiscientos, los cuatro miembros de la familia viajábamos sin prisas y llegábamos a todas partes: visitamos Toledo, Madrid, Segovia... Gracias al “seiscientos” vimos por*

*primera vez la nieve. Subimos a Sierra Nevada y pudimos sentir su textura.*

*Nuestro coche también sirvió muchas veces como “coche de asistencia”. Mi padre tenía una empresa de transportes que en la actualidad todavía existe, Transportes Tavallo. En muchas ocasiones, los camiones se averiaban cerca de Sevilla y mi padre llevaba a dos o tres mecánicos, las piezas de recambios, las herramientas, todo dentro del “seiscientos”. A pie de carretera se arreglaba la avería y el camión podía seguir la ruta hacia Valencia o Bilbao y mi padre regresar con los mecánicos a Sevilla.*

*Para la familia Tavallo, el seiscientos ha servido para hacer turismo, amigos y amigas, aprender a conducir, aprender mecánica, descubrir otros paisajes, visitar a los familiares...*

*“Cogiamos el coche los fines de semana. Los sábados para visitar a los abuelos y los domingos para salir a la playa o al campo. Nos encantaba llegar a algún campo que tuviese alguna fuente o río y coger unos cubos de agua para limpiar el coche por dentro y por fuera”.*

*Con los años hemos adquirido otros coches pero seguimos con-*



*servando nuestro primer seiscientos. Lo tuvimos guardado en el garaje, apenas lo cogíamos. Incluso estuvimos a punto de venderlo pero preferimos conservarlo.*

*Hace unos seis años descubrimos el Club de Amigos del SEAT 600 de Sevilla y todo cambió. Nos encantó el ambiente del Club, que conocimos cuando participamos en la primera concentración de SEAT 600 Ciudad de Sevilla.*

*Poco después fuimos a una concentración en Morón de la Frontera y comenzamos a hacer nuevos amigos; intercambiábamos conocimientos de mecánica, chapa y pintura, restauración de tapicería, transformaciones,... y poco a poco nos fuimos enganizando.*

*En estas salidas siempre acudimos con nuestras mujeres e hijos menores. Poco a poco el círculo de amigos se ha ido ampliando, ha ido creciendo y hacemos salidas provinciales a los diferentes pueblos cercanos a Sevilla.*

*Al principio, no confiaba en que nuestro "seita" aguantara bien los viajes. Llegó el momento en que los otros 600 del club estaban recién pintados y completamente restaurados y le tocó el*

*turno al nuestro. Fueron cuatro meses de angustiosa espera, conseguimos hacerle una completa restauración de chapa y pintura, le pusimos un motor completamente montado y desmontamos todo nuevo: caja de cambios, etc.*

*Con el coche así ya no tuvimos reparo y nos lanzamos a viajar a todas partes: Córdoba, Granada, Jaén, Salamanca, Lisboa, Freguesía de Almodóvar (Portugal)... Gracias al club de Amigos del Seat 600, nuestros "seita" va y vuelve sano y salvo de todos esos sitios.*

*Formamos un grupo de amigos, pero amigos de verdad, no sólo amigos de los coches y realizamos todas nuestras actividades en un ambiente de verdadera amistad y armonía, siempre alrededor de nuestros queridos 600.*

*Y como no... con él celebramos, el pasado año, por toda Sevilla, junto con la bandera del Centenario del Sevilla F.C. el ganar la Copa de la UEFA 2006. Aquello fue todo un espectáculo.*

*¡Quién me iba a decir a mí, que cuando tenía 6 años estrenamos el coche, que ahora a mis 47 años sería el Presidente del Club de Amigos del SEAT 600 Sevilla!.*

propia casa, con derecho a libertad e intimidad que no proporciona los medios de transporte públicos.

Después de haberse mejorado el modelo continuamente con modificaciones sucesivas: cuatro puertas, descapotable, potencia mayor o detalles mecánicos diferentes; dieciséis años más tarde, el 4 de agosto de 1973, la SEAT fabrica el último 600. Su precio aquel año, 63.000 pesetas, le situaba en el coche más barato de Europa. Cuando salió la última unidad fueron casi 800.000 los vehículos que produjo SEAT de este modelo emblemático.

#### **CLUB DE AMIGOS DEL SEAT 600 DE SEVILLA, UNO MÁS DONDE ACUDIR.**

Somos un grupo de amigos que tenemos la misma afición... nuestros queridos seiscientos y que nos sentimos amigos entre nosotros, no sólo "amigos de los coches".

Nuestro principal objetivo es aconsejar sobre la conservación y/o restauración de estos vehículos, proporcionando información sobre los talleres idóneos, tanto de mecánica como de chapa y pintura; repuestos, recambios y accesorios; recuperación de vehículos dados de baja, etc.

También fomentamos las relaciones con otros clubes de "Seiscientistas" de toda España y del extranjero, clásicos populares y vehículos históricos en general.

Entre los fines de nuestro club destacan las actividades recreativas, culturales y deportivas, todo ello relacionado con el "seiscientos".

Es nuestra intención que todas las personas que sienten cariño y atracción por este entrañable vehículo, que supuso la "motorización" de

## Reportaje EL SEISCIENTOS CUMPLE CINCUENTA AÑOS

tantas y tantas familias españoles a partir de los años 60, tengan en nuestro Club un lugar de encuentro donde desarrollar su afición, intercambiar conocimientos y experiencias, todo ello en un ambiente de verdadera amistad y armonía.

Si tienes un SEAT 600, y estás interesado o interesada en conservarlo o en restaurarlo, ponte en contacto con nosotros y te informaremos de talleres especializados de mecánica, talleres de chapa y pintura especializados en vehículos clásicos, o donde conseguir recambios para tu "seita" a precios económicos.

### CÓMO NACE UN CLUB DE AMIGOS...

Aunque muchos años antes se pensaba en la necesidad de asociarse, puede decirse que el Club de Amigos del SEAT 600 de Sevilla inició su andadura en septiembre de 1999, mediante la reunión de un número indeterminado de propietarios de "seitas" que se juntaron con ese objetivo.

La idea no era nueva: ya en noviembre de 1988, en una multitudinaria concentración de SEAT 600 organizada por ECOVOL, se escuchó el tema de organizarse como asociación. Pero aquello quedó en nada y los años fueron pasando y los seiscientos poco a poco iban desapareciendo por el empuje de nuevos utilitarios, terminando la inmensa mayoría en los desguaces.

Fue en la primavera de 1999 cuando un muchacho, que exponía su SEAT 600 en el Salón Retro-

## "Desde niño soñé con tener un 600"



### CHEMA, el benjamín de los Amigos del 600

**J**osé María Ajenjo, Chema para los amigos, desde niño se propuso tener un "seiscientos". Su padre, mecánico de profesión, ya había tenido un 600D, pero Chema sólo pudo conocer aquel coche familiar por fotografías.

*Siente un especial interés por el SEAT 600 porque "es el coche que ha marcado una época, tanto a España como a muchos españoles".*

*Pese a los intentos de disuasión de sus padres, en diciembre de 2006 consiguió un seiscientos, al que llama cariñosamente "Peladilla". Para obtenerlo él mismo publicó su anuncio de compra en el Portal del 600.*

*"Se podría decir que le salvé del desguace, porque el dueño se iba a comprar otro coche y le daba pena entregarlo con el plan renove". Con la compra del 600 hizo su sueño realidad: "con mi primer trabajo como informático y antes del*

*50 aniversario, me compré un 600 blanco del 72 con matrícula de Madrid".*

*Sus padres, al principio, no entendían para que quería un 600. Le decían que era algo atípico para su edad. Sin embargo, ahora a su padre le ha picado el gusanillo y le ayuda a restaurarlo poco a poco.*

*"Es tanta la afición que he contagiado tanto a mi familia como a mi novia, todos me dan su opinión de lo que le tengo que poner o quitar".*

*Su intención es dejarlo lo más original posible: "No quiero que sufra modificaciones importantes, pero es bastante difícil conseguir repuestos originales. Tan sólo le pondré un radiador extra, si lo necesita, para evitar que se caliente. He sustituido el volante, para tener más movilidad, por uno deportivo fabricado en madera pero de la época. Espero que pronto nos pongamos con la reparación completa del motor, que todavía aguanta pese a sus 35 años".*

*En la actualidad es webmaster y organizador de la 1ª Vuelta a España en 600, por relevos, que terminará con una concentración final a la que tiene intención de participar. Además escribe un blog:*

***"<http://mi6cientos.blogspot.com>" en el que cuenta la restauración y aventuras de su querido "Peladilla".***



**Aún se siguen viendo seiscientos por las carreteras españolas.**

vil de Sevilla, iba tomando nota de los datos de todas las personas que se acercaban al stand y que le comentaban que eran propietarios de un 600. Continuó su labor pegando carteles en las gasolineras y en las tiendas de repuestos especializadas en vehículos clásicos.

Por otro lado había un grupo de propietarios de Seiscientos, que se conocían por trabajar en una empresa de la ciudad, y que para contactar con otros propietarios de 600, dejaban información y número de teléfono en los parabrisas de los Seiscientos que encontraban aparcados en la calle.

Como era de esperar al fin consiguieron reunirse un número representativo de propietarios de Seiscientos que decidieron iniciar los trámites necesarios para la legalización del club y continuar con la labor de localización de propietarios de "600" para su ingreso como socios.

#### **CARTA ABIERTA A NUEVOS AMIGOS**

Desde el año 2000, en el que se aprobaron nuestros estatutos, hemos organizado infinidad de

concentraciones provinciales, visitas culturales a diferentes poblaciones y un total de 7 Concentraciones Nacionales, siempre estas últimas en el primer fin de semana de noviembre.

Representando al Club, también hemos asistido a otras Concentraciones Nacionales celebradas en distintas provincias de la geografía española. El 11 de junio de 2005, por primera vez, cruzamos nuestras fronteras y acudimos a la concentración organizada por nuestros vecinos portugueses en Lisboa. En aquella ocasión la representación de nuestro club fue la más numerosa.

Actualmente contamos con 125 socios y esperamos incrementar esta cifra, ya que poseemos datos de que solamente en Sevilla capital hay 200 vehículos y en la provincia alrededor de 100.

Sirva la presente, breve resumen de nuestra historia, para dar a conocer el "Club de Amigos del SEAT 600 de Sevilla" a todas las personas que a lo largo y ancho de España se emocionan cuando ven pasar un 600. Para que sepan que, a la orilla del Guadalquivir,

un grupo de incondicionales del Seiscientos están a la entera disposición de ellas y de otros clubes, para que en la medida de nuestras posibilidades podamos conservar de la manera más adecuada y provechosa el gran legado automovilístico que poseemos.

#### **CLUB DE AMIGOS DEL SEAT 600 DE SEVILLA**

Domicilio Sede Social:

Calle Tesalónica s/n.

Polígono Industrial PROMISA.

Local nº 114

41007 Sevilla

Teléfono: 620.27.54.64

Fax: 95.421.54.33

e-mail:

"mailto:club600sevilla@terra.es"

club600sevilla@terra.es

web:

"http://www.club600sevilla.com"

www.club600sevilla.com

#### **CONTACTOS EN LA RED**

*Para encontrar el listado de clubes, talleres especializados, lista de correos, preguntas para resolver averías, etc.:*

[www.grupo@600.com](http://www.grupo@600.com)

[www.seiscientos.org](http://www.seiscientos.org)

*Grupo de contacto:*

[Seat600@yahoogroups.com](mailto:Seat600@yahoogroups.com)

*enlace que lleva directamente a la web de la Vuelta a España:*

[www.seiscientos.org/Vuelta](http://www.seiscientos.org/Vuelta)

*España/*

*Chema (webmaster)*

<http://mi6cientos.blogspot.com>

# Entrevista

## ANTONIO FRAGUAS “FORGES”

“Las nuevas tecnologías son una (o dos) bendiciones; hasta con un teléfono puedo enviar mis dibujos desde las chimbambas orientales”

No está muy claro cuándo nació “el Forges” pero Antonio Fraguas, su padre ante la ley, llegó al mundo el 17 de enero de 1942. De donde se infiere que acaba de alcanzar la mayoría de edad, o sea, los 65.

Persuadido del carácter multicultural y pluriétnico de lo español, vino a nacer madrileño, hijo de catalana y gallego. El segundo de nueve hermanos, se complace en contar que fue un niño enfermizo, mal estudiante, arriesgado portero de fútbol y amigo de animales varios. En el plano intelectual, se declara lector empedernido de las aventuras de Guillermo Brown, el personaje de la escritora inglesa Ritchmall Crompton, y confiesa haber requetesuspendido la Reválida de 4º, aunque a lo mejor es un farol porque el chico ha resultado despejado, como enseguida se verá.

Con 15 años ingresa en Televisión Española. Allí permanecerá, en funciones diversas, hasta 1973.

— **Empieza su vida laboral en TVE cuando el Ente andaba también en pañales y a gatas. En 1973, ya padre de familia numerosa, deja un puesto de trabajo seguro y bien pagado y se va ¿Descubrió una mina de oro o es que es de natural arriesgado?**



**F**orges, dibujante polifacético. En pocas ocasiones como ésta será tan cierto afirmar que no requiere presentación alguien que, como Antonio Fraguas de Pablo, tiene 5.680.000 entradas en el buscador “Google” de Internet, casi un millón de ellas en español. Los seguidores de este dibujante polifacético recuerdan cientos de sus viñetas y son capaces de traerlas a la conversación como si de sentencias se tratara.

Perdón, pero TVE aún no era un Ente, lo fue luego, y me temo que en todos los sentidos. Y no soy arriesgado: me fui ‘colocado’ de redactor-dibujante a ‘Informaciones’; con 4 hijos los saltos laborales hay que darlos con todas las redes posibles.

— **TVE acaba de cumplir 50 años ¿qué recuerda de aquellos tiempos?**

A lo mejor es una chorrada, pero lo que más recuerdo de aquellos años 50 es que no había sol; estaba siempre nublado.

— **¿Alguna anécdota de su paso por la televisión?**

Visto desde hoy, casi todo lo que ocurría era pura anécdota, pero recuerdo que en una ocasión, yo era mezclador de imágenes en aquella época, estaba esperando que acabaran de ensayar y estaba en mi puesto de trabajo leyendo un libro editado por Alianza Editorial, que se titulaba “Historia de las revoluciones campesinas andaluzas”, del que era autor un señor notario que había sido fusilado por los republicanos. Me pilló el director de personal de la época y me dijo que en esa casa sólo se podía leer “la Marca”, no ya “el Marca”. Eso da idea de cómo era la cosa aquella.

— **Jesús Hermida le llevó de la mano al diario “Pueblo”, donde publicó su pri-**

Texto: Mery Varona / Fotos: Mª Ángeles Tirado

mer dibujo un 14 de abril, el de 1964, para más señas un obrero. ¿Pura casualidad?

Sí, claro; en época de Franco casi todo era casualidad.

— **Enseguida sería requerido por otros medios: Informaciones, Diez Minutos, a los que seguirían Hermano Lobo, Por Favor, Interviú, El Jueves, Diario 16, Lecturas, El Mundo, del que fue uno de sus fundadores, El País, donde actualmente realiza el dibujo editorial, y un largo etcétera. Ha trabajado en las empresas de comunicación más poderosas del país: TVE, Pueblo, El Mundo, El País, ¿cuál es la mejor? ¿Hay una empresa ideal?**

Filosóficamente hablando si hubiera algo ideal, nunca sería una empresa, proclamo.

— **Publicó su primer libro en 1972, “Forges”, al que seguiría un año después, “Forges2”, y a partir de ahí, una extensa producción en la que destacan una serie sobre informática para torpes y otra sobre la historia de España, que ahora se está reeditando. Ha hecho, además, incursiones en disciplinas diversas: ¿Es el Blasillo su alter ego? ¿Va a seguir eternamente joven?**

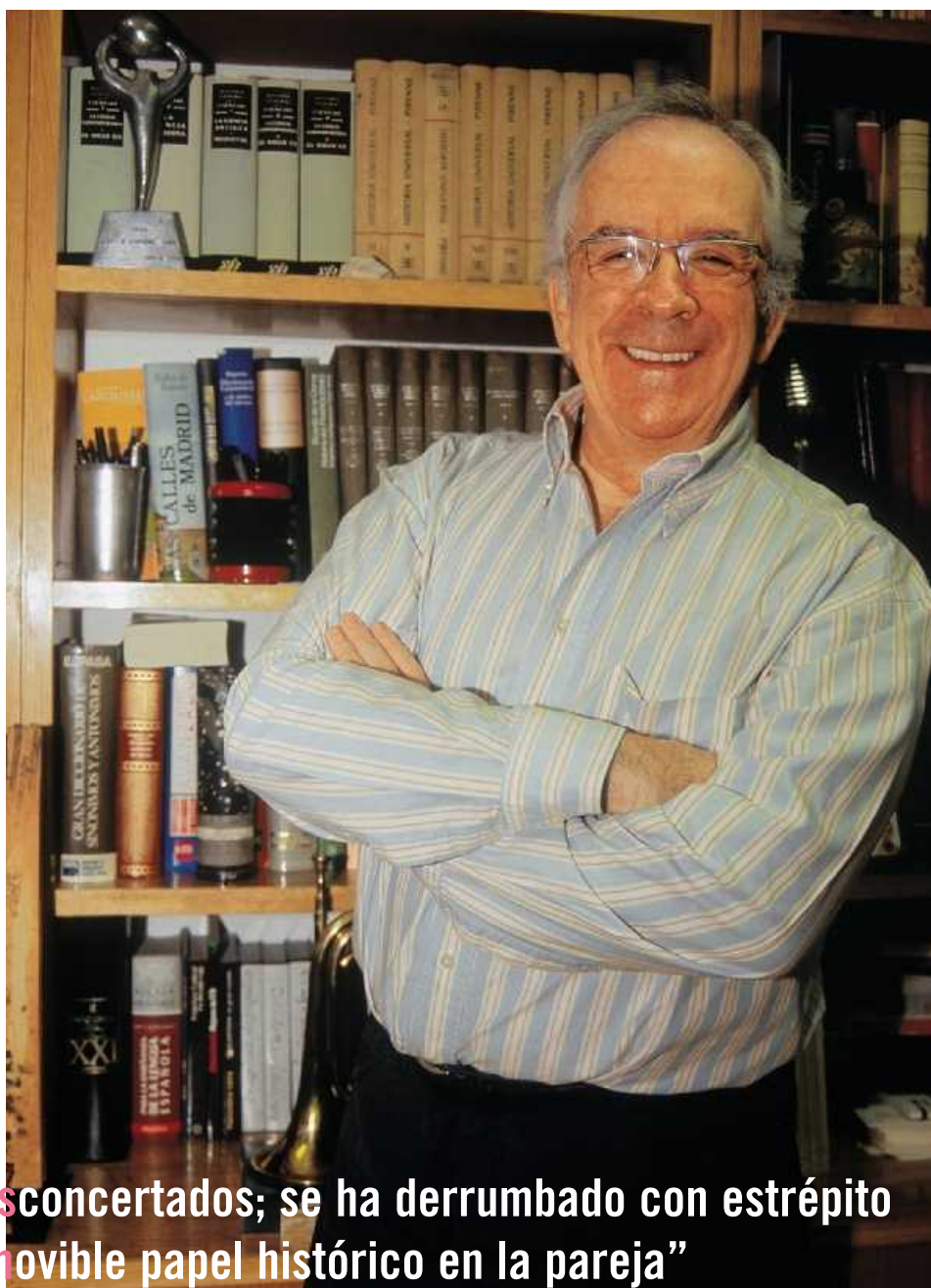
**“Los hombres estamos desconcertados; se ha derrumbado con estrépito nuestro, hasta ahora, inamovible papel histórico en la pareja”**

Yo sí; él es muy suyo también y a lo mejor sigue con su vida ancha, que no larga...

— **¿Le ha ocurrido algún día no saber cómo plasmar su pensamiento en un dibujo?**

No; esto es España, Señora.

Con Luis Eduardo Aute y Jesús Munárriz, participó, en 1975, en el disco “Forges sound”, que tuvo sus más y sus menos con la censura. Ese mismo año estrenaba su primera película “País S.A.”, a la que seguirá, en 1977, “El Bengador Justiciero y su pastelería madre”. Lejos de la figura del tertuliano al uso, interviene en programas de radio,



desde el ya lejano “El Estado de la Nación”, con Luis del Olmo, a “La ventana”, antes con Javier Sardá y ahora con Gema Nierga, en la SER, y con Pepa Fernández en Radio Nacional de España en “No es un día cualquiera”. Ha participado también en programas para la televisión, como “3 + 1” con José Luís Garcí y Andrés Aberasturi, para Canal Sur o “Deforme Semanal”, para Telemadrid. Es responsable de multitud de campañas a favor de causas justas, entre otras la lucha contra la violencia de género realizada por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.

— **En 1992 escribió una novela, “Doce de Babilonia”, en 2003 colaboró con Juan José Millás en “Números pares, impares e idiotas” y en 2006 ilustró “El ambiente siempre está en medio”, con texto de Joaquín Araujo. Es mucho más que dibujante y más que editorialista, ¿Cómo se definiría?**

Currante denodado y padre de familia numerosa.

— **Ha sido elegido para representar a los dibujantes españoles en el libro homenaje a Uderzo, dibujante de Asterix y Obelix, en su 80 aniversario ¿Ya lo tiene trabajado?**

## Entrevista ANTONIO FRAGUAS “FORGES”

Ya está acabado, e incluso hasta mandado; es pelín difícil ‘ponerse’ en los personajes de otro, pero es divertido.

— Si tuviera que quedarse con uno sólo de sus dibujos ¿cual seleccionaría?

El de mañana; siempre el de mañana.

— ¿Cómo influyen en su trabajo las nuevas tecnologías?

Son una (o dos) bendiciones; hasta con un teléfono puedo enviar mis dibujos desde las chimbambas orientales ¿no es merveilleuse?

— ¿Qué es la globalización para sus aldeanas?

Todo lo contrario a ellas, creo.

*Forges ha recibido distinciones de la más variada procedencia y denominación. La Unión de Periodistas le concedió el premio a la Libertad de Expresión, la Federación de Mujeres Progresistas le nombró “Mujer Progresista” y el Club de las Mujeres Periodistas le nombró “Hombre del Año 2000”, la Asociación de Mujeres Coral de Sevilla le concedió el premio “Coral de Plata” y el Instituto Andaluz de la Mujer el “Meridiana”. Tiene también el “Clarín”, que concede el Gremio de Libreros Asturianos y la Cruz de Sant Jordi de la Generalitat de Cataluña. Ha sido nombrado Catedrático de Humor de la Universidad de Alcalá de Henares. Y así, una larguísima relación de nombramientos y laureles que pueblan sus estanterías y las paredes de su despacho.*

— A propósito del nombramiento de “Mujer Progresista” que le concedió la Federación de Mujeres Progresistas, explique cómo concilia su vida laboral y familiar.

Pongo el desayuno, pongo la mesa, retiro la cena, hago la compra, cocino fatal (no tengo paciencia), descubro mi cama, paso el aspirador, plancho camisas, cuido a mis nietos...

— Es cofundador de la Organización de Naciones Unidas por el Humor, O.N.U.H., y miembro electo del Consejo Académico de Creadores Visuales de

No debes andar disperso con la *basca* del IMSERSO.



Europa, presidente de honor de la Asociación Profesional de Ilustradores de Madrid y patrono del premio al ingenio en Internet “Blasillo de Huesca.net”. Con una actividad como la suya, ¿le queda tiempo para aficiones?

Mi afición es lo que se considera como mi trabajo; me lo paso fenomenal, oiga Usted.

*En su vida personal tiene una actitud progresista y comprometida con las causas de los más desfavorecidos. Está casado con Pilar, es padre de cuatro hijos, Irene, Berta, Micaela y Toño, que ya le han dado dos nietos.*

— En su dibujo editorial de El País, sus hombres son, con frecuencia, patosos, torpes, presuntuosos, y, a veces, fachosillos. Sus mujeres, por el contrario, son lógicas y racionales, progres y comprometidas. Después de darle las gracias, ¿podría justificarlo ante el personal?

Los hombres estamos desconcertados; se ha derrumbado con estrépito nuestro hasta ahora inamovible papel histórico en la pareja... por el contrario vosotras sabéis muy bien que tenéis una meta final a la que llegar; corréis en veloz línea recta y nosotros en círculo, sin ir a ninguna parte...

*En sus dibujos tiene fijaciones varias, como la ociosidad de algunos funciona-*

*rios, la irracionalidad de los intolerantes, la agresividad interesada de algunos comunicadores, las ínfulas de los poderosos, los anglicismos... En ocasiones, resulta difícil determinar si sus viñetas incitan o resumen la conciencia colectiva. Sus criaturas – el Blasillo, la Concha, el Manolo, las viejillas marchosas, los naufragos – utilizan un léxico propio sólo aparentemente disparatado, rezuman sentido común y viven situaciones surrealistas que, a la postre, resultan más auténticas que la realidad misma.*

— Ha sido testigo de la evolución política y social de España ¿cómo ve el momento actual?

Como todos los momentos es único en la Historia; pero podríamos resumirlo en que es mucho más lo que nos une que ‘los’ que nos separan.

— Su último libro a la venta es un volumen de la Historia de España que publicó en 1984 y que ahora se reedita ¿Por qué su interés en ese campo?

Esta es una obra que hicimos hace ya un montón de años y que ahora se reedita sin corrección alguna. En realidad el trabajo de investigación histórica lo hizo mi mujer. En cuanto al porqué, me pareció necesario porque creo que la enseñanza de la historia de España es una de las grandes culpables de





que ahora no haya dos sino 44 millones de Españas. Lo que pretende es hacer una historia lógica de lo que en la realidad debió ser, sin atambores ni grandes follones. Decir la verdad, simplemente, no una verdad personal y propia sino verdades que se nos han negado durante mucho tiempo, como que, por ejemplo, durante el Califato de Córdoba las personas de El Libro (hebreos, cristianos y musulmanes) estuvieron conviviendo fehacientemente cerca de 250 años sin ningún problema, excepto alguno puntual. Se nos ha intentado quitar de enmedio nuestra herencia visigoda, nuestro herencia romana o musulmana, negar que nosotros somos quizá la más prolífica muestra de mezcla de sangres

del mundo. Porque aquí creemos que todos somos peninsulares y europeos, y tal y cual, pero llevamos en nuestra sangre una carga iberoamericana y filipina muy importante. Eso en lo moderno, que en lo antiguo ni te digo.

— **¿Alguna conclusión especial?**

La primera, que si hay un país donde científicamente, digo científicamente por pura matemática, no puede haber racistas ni nazis, es España, porque es que no hay una raza. Aquí miras el cráneo de cuatro personas y dices, hombre, mira, un braquicéfalo, un dolicocefalo, aquí tienes un magiar y aquí un filipino, fácilmente.

La segunda, que una constante en nuestra historia es la existencia permanente de una minoría empeñada

en dificultar el progreso de la sociedad y en poner palos en la rueda de la convivencia, ahora puede ser ETA, antes fueron los carlistas, pero siempre hay una minoría que se opone al avance de la mayoría.

— **Algunos micrófonos parecen minaretes llamando, no a la oración, sino a la guerra santa, ¿A qué atribuye este enconamiento desde los medios de comunicación?**

No; desde algunos escasos medios de comunicación. Lo atribuyo a que hay gente, que han perdido la categoría de personas, capaz de todo con tal de vender periódicos o ganar audiencias. Y creo que piensan: 'Si para lograr eso hay que criar odio no importa; riego y abono con encono y maldad'. Lo que es increíble es que haya políticos que les apoyen.

— **Tiene entrada propia en Wikipedia, ¿Qué le gustaría que dijera de usted la enciclopedia del futuro?**

Para mí sería bastante si pusiera 'Fue'. Ah, y el artículo de la Wikipedia casi me lo he escrito yo entero, que conste.

— **Pasados los 60 y más, hace honor a la cabecera de esta revista ¿Ha pensado en la jubilación o se apunta a la invitación de posponer la retirada de la vida laboral activa para garantizar las pensiones?**

Hace unos días me he jubilado de redactor de prensa, tras 49 años de vida laboral. Lo cierto es que lo he hecho para dejar el sitio a alguien.

— **¿A que se dedicará cuando se jubile?**

A seguir con mis dibujos y a fundar una academia donde daré clases de 'bolero-claqué simultáneos', que, como disciplina antiestrés y relajante me parece suficientemente estúpida como muchas de las actuales. Claro, que pensándolo fríamente, para que 'enganche' la tendré que llamar 'bolering-claquéing simultáneing'...

# A Fondo



El derecho a ser atendido por el Estado en situaciones de dependencia supone un avance social histórico.

El Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia ya está en funcionamiento.

**TODO LO QUE HAY QUE SABER SOBRE LA LEY DE LA DEPENDENCIA**

Texto: Juan M. Villa  
Fotos: M<sup>a</sup> Angeles Tirado

Unas 200.000 personas mayores y discapacitadas con una gran dependencia pueden ser atendidas este año por el Sistema de Atención a la Dependencia.

La ley de la Dependencia ha permitido a España estar entre los países más avanzados en materia de protección social. En la norma se reconoce un nuevo derecho de ciudadanía en España que es universal, subjetivo y perfecto con el que se construye el cuarto pilar del Estado del bienestar. El ejercicio de este derecho a la promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia se materializa con la creación de un Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD). Los principios en los que se inspira la Ley de Autonomía y Atención a la Dependencia son el carácter universal y público de las prestaciones; el de acceso a las prestaciones en condiciones de igualdad y no discriminación; y la participación de todas las Administraciones Públicas en el ejercicio de sus competencias. De esta manera el SAAD se constituye con el fin de promover la autonomía personal y garantizar la atención y protección a las personas en situación de dependencia en todo el territorio del Estado español, con la colaboración y participación de todas las Administraciones Públicas.

El SAAD además se configura como una red de utilización pública que integra, de forma coordinada, centros y servicios, públicos y privados. Finalmente la creación del Consejo Territorial del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia permite, como instrumento de cooperación, la articulación del Sistema con la participación de la Administración General del Estado, las Comunidades Autónomas y las Entidades Locales.

El acceso al derecho a la autonomía personal y a la atención en situaciones de dependencia requiere:



- Ser español
- Cualquier edad, pero con peculiaridades para los menores de 3 años.
- Encontrarse en situación de dependencia en alguno de los grados establecidos por la LAAD.
- Residir en territorio español y haberlo hecho durante cinco años, de los cuales dos deberán ser inmediatamente anteriores a la fecha de presentación de la solicitud. Para los menores de cinco años el período de residencia se exigirá a quien ejerza su guarda y custodia.

#### PRESTACIONES Y SERVICIOS

Para garantizar el derecho de las personas mayores y de las personas con discapacidad que no pueden valerse por sí mismas a ser atendidas por los poderes públicos se crea el SAAD en el que las personas dependientes serán atendidas en sus nece-

sidades mediante una serie de prestaciones económicas y servicios sociales. El Catálogo de Servicios del Sistema, recogido en el artículo 15 de la Ley, es el siguiente:

- a. Los servicios de prevención de las situaciones de dependencia y los de promoción de la autonomía personal.
- b. Servicio de Teleasistencia.
- c. Servicio de Ayuda a domicilio:
  - Atención de las necesidades del hogar.
  - Cuidados personales.
- d. Servicio de Centro de Día y de Noche:
  - Centro de Día para mayores.
  - Centro de Día para menores de 65 años.
  - Centro de Día de atención especializada.
  - Centro de Noche.
- e. Servicio de Atención Residencial:

## A Fondo TODO LO QUE HAY QUE SABER SOBRE LA LEY DE LA DEPENDENCIA

- Residencia de personas mayores en situación de dependencia.
- Centro de atención a personas en situación de dependencia, en razón de los distintos tipos de discapacidad.

Por otro lado el artículo 16 de la Ley establece que la red de centros del SAAD estará formada por:

- Los centros públicos de las Comunidades Autónomas y las Entidades Locales.
- Los centros de referencia estatal de Referencia para la promoción de la autonomía personal y atención de las situaciones de dependencia.
- Los Centros privados concertados debidamente acreditados

El derecho a ser atendido en situación de dependencia a través del catálogo de servicios incorpora en su propio desarrollo la exigencia de prestar unos servicios de calidad, por este motivo se establecerán estándares esenciales de calidad para cada uno de los servicios que conforman el Catálogo regulado en la LAAD, previo acuerdo del Consejo Territorial del SAAD. Los centros residenciales para personas en situación de dependencia habrán de disponer de un reglamento de régimen interior, que regule su organización y funcionamiento, que incluya un sistema de gestión de calidad y que establezca la participación de los usuarios, en la forma que determine la Administración competente.

La inexistencia de oferta pública de los servicios que requieran las personas en situación de dependencia no impide la atención de sus necesidades. De esta forma las personas con dependencia pueden optar a las prestaciones económicas que la Ley de Dependencia contempla como son:

- Prestación económica vinculada al servicio.
- Prestación económica para cuidados en el medio familiar y apoyo a cuidadores no profesionales.



Las Comunidades Autónomas ya están evaluando las situaciones de dependencia.

### CONCEPTOS BÁSICOS

#### Autonomía Personal:

El artículo 2.1. de la Ley de la Dependencia define autonomía como "la capacidad de controlar, afrontar y tomar, por propia iniciativa, decisiones personales acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias así como de desarrollar las actividades básicas de la vida diaria.

#### Dependencia:

La Ley indica que la dependencia es el estado de carácter permanente en que se encuentran las personas que, por razones derivadas de la edad, la enfermedad o la discapacidad, y ligadas a la falta o a la pérdida de autonomía física, mental, intelectual o sensorial, precisan de la atención de otra u otras personas o ayudas importantes para realizar actividades básicas de la vida diaria o, en el caso de las personas con discapacidad intelectual o enfermedad mental, de otros apoyos para su autonomía personal (artículo 2.2.).

#### Actividades Básicas de la Vida Diaria:

La Ley señala que son aquellas que permiten a la persona desenvolverse con un mínimo de autonomía e independencia, tales como: el cuidado personal, las actividades domésticas básicas, la movilidad esencial, reconocer personas y objetos, orientarse, entender y ejecutar órdenes o tareas sencillas.

- Prestación económica de asistencia personal.

La **prestación económica vinculada al servicio** permite que la persona dependiente pueda adquirir el servicio que necesite en el mercado privado. Las principales características de esta prestación son:

- Personal y periódica
- Sujeta al grado y nivel de dependencia y capacidad económica del beneficiario.

## La atención de las necesidades de las personas en situación de dependencia se realizará mediante los servicios de la red pública. Las prestaciones económicas cubrirán la carencia de una oferta pública de servicios

### CÓMO ACCEDER AL SISTEMA

Para acceder al Sistema de Dependencia y a los servicios y prestaciones, los ciudadanos deben solicitar una evaluación en los servicios sociales de su Comunidad Autónoma para determinar su grado y nivel de dependencia. La evaluación, que podrá llevarse a cabo en el domicilio del beneficiario, se realiza mediante el baremo en vigor.

En caso de que la persona sea valorada como gran dependiente, recibirá una acreditación que tendrá validez en todo el Estado y los servicios sociales de su Comunidad Autónoma elaborarán un Programa Individual de Atención con los servicios o prestaciones que va a recibir.

La resolución puede modificarse por:

- Mejoría o empeoramiento de la situación de dependencia
- Error de diagnóstico o en la aplicación del correspondiente baremo

Realizado en el proceso de reconocimiento de la situación de dependencia del solicitante, el PIA determinará las modalidades de intervención más adecuadas a sus necesidades de entre los servicios y prestaciones económicas previstos en la resolución para su grado y nivel. El solicitante o, en su caso, su familia o entidad tutelar que le represente, podrá elegir entre las modalidades de intervención más adecuadas a sus necesidades de entre los servicios y prestaciones económicas previstos en la resolución para su grado y nivel.

Las prestaciones pueden ser modificadas o extinguidas por:

- Variación de la situación personal del beneficiario
- Variación de los requisitos establecidos para su reconocimiento
- Incumplimiento de las obligaciones de la Ley

**Los ciudadanos pueden informarse sobre sus derechos, los servicios y prestaciones de la ley en el Servicio Estatal de Información 900 406080 (teléfono gratuito).**



- Destinada a la cobertura de los gastos del servicio previsto en el Programa Individual de Atención (PIA) cuando no sea posible la atención por un servicio público o concertado de atención y cuidado.

- El servicio deberá ser prestado por entidad o centro acreditado para la atención a la dependencia.

- El Consejo Territorial del SAAD es el que acuerda las condiciones y cuantía de la prestación.

La **prestación de cuidados en el medio familiar** es una posibilidad recogida en la ley y que se puede hacer efectiva cuando se den las circunstancias familiares y de otro tipo adecuadas para ello, y de modo excepcional. La prestación permite al beneficiario optar a ser atendido en su entorno familiar y que su cuidador reciba una compensación económica, para ello, la persona cuidadora deberá darse de alta en la Seguridad Social. Las principales características de esta prestación son:

- Carácter excepcional.
- Su finalidad es mantener al beneficiario en su domicilio atendido por cuidadores no profesionales, siempre que se den condiciones adecuadas de convivencia y de habitabilidad de la vivienda.
- Se establecerá a través del PIA.
- Sujeta al grado y nivel de dependencia y capacidad económica del beneficiario.

## A Fondo TODO LO QUE HAY QUE SABER SOBRE LA LEY DE LA DEPENDENCIA

- El cuidador será dado de alta en la Seguridad Social y se incorporará a programas de formación, información y descanso.

- El Consejo Territorial del SAAD es quien acuerda las condiciones y cuantía de la prestación.

El Gobierno ya ha determinado reglamentariamente la incorporación a la Seguridad Social de los cuidadores no profesionales en el Régimen General solicitando la suscripción del Convenio Especial, así como los requisitos y procedimiento de afiliación, alta y cotización.

La cobertura de los gastos derivados de la contratación de un asistente personal que facilite el acceso a la educación y al trabajo, y permita incrementar la autonomía para realizar las actividades básicas de la vida diaria (ABVD) a las personas con dependencia. Las principales características de la **prestación de asistencia personal** son:

- Facilitar la promoción de la autonomía de la persona con gran dependencia, con independencia de su edad.

- Contribuir a la contratación de una asistencia personal que facilite al beneficiario una vida más autónoma, el acceso a la educación y al trabajo y el ejercicio de las ABVD.

- El Consejo Territorial del SAAD es quien acuerda las condiciones y cuantía de la prestación.

Además de los servicios establecidos en el catálogo y las prestaciones económicas la disposición adicional tercera de la Ley de la Dependencia contempla que las Administraciones Públicas establecer acuerdos para la concesión de ayudas económicas que faciliten la autonomía personal. Bajo la forma de subvención estas ayudas irán destinadas a:

- A apoyar a la persona con ayu-



**Impulsar la autonomía personal es el otro gran objetivo de la ley de la dependencia.**

das técnicas o instrumentos necesarios para el normal desenvolvimiento de su vida ordinaria.

- A facilitar la accesibilidad y adaptaciones en el hogar que contribuyan a mejorar su capacidad de desplazamiento en la vivienda.

### MENORES DE TRES AÑOS

La disposición adicional decimotercera de la LAAD establece una serie de modalidades de intervención para los menores de 3 años que acrediten situación de dependencia:

- Ayuda a domicilio
- Prestación económica vinculada al servicio.

- Prestación económica para cuidados en el medio familiar y apoyo a cuidadores no profesionales.

Asimismo la Ley contempla la elaboración de un Plan Integral de Atención por parte de las Administraciones Públicas para estos meno-

res de 3 años en situación de dependencia, que facilite la atención temprana y la rehabilitación de sus capacidades físicas, mentales e intelectuales.

La fiscalidad de las prestaciones económicas también es un asunto que se ha tenido en cuenta en el desarrollo del cuarto pilar del Estado del Bienestar. Por ello se ha añadido un nuevo apartado al artículo 7 de texto refundido de la Ley del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas, determinando como rentas exentas las prestaciones económicas públicas vinculadas al servicio para cuidados en el entorno familiar y de asistencia personalizada derivadas de la Ley de Dependencia.

La relación entre la calificación de grado de minusvalía y la situación de dependencia se regula en la Ley. La disposición adicional novena de la LAAD, estipula que quienes tengan reconocida la pensión de

gran invalidez o la necesidad de asistencia de tercera persona según el Real Decreto 1971/1999, de 23 de diciembre, de Procedimiento para el reconocimiento, declaración y calificación del grado de minusvalía, tendrán reconocido el requisito de encontrarse en situación de dependencia, en el grado y nivel dispuesto en el desarrollo reglamentario de esta Ley.

#### FINANCIACIÓN DE LOS SERVICIOS

Las Administraciones Públicas implicadas en la gestión del SAAD contribuirán a su financiación de la siguiente manera:

- La Administración General del

## El SAAD se constituye con el fin de promover la autonomía personal y garantizar la atención y protección a las personas en situación de dependencia en toda España

Estado financiará el nivel mínimo de protección garantizado para cada uno de los beneficiarios. No obstante se contempla la suscripción de Convenios anuales o plurianuales con las Comunidades Autónomas al

objeto de incrementar este nivel mínimo.

- Las Comunidades Autónomas aportarán cada año, al menos una cantidad igual a la de la Administración General del Estado en su territorio.

- Los beneficiarios de las prestaciones de dependencia participarán en la financiación de las mismas.

Un elemento básico de la Ley es que establece que ningún ciudadano quedará fuera de la cobertura del Sistema por no disponer de recursos económicos. En cuanto a la financiación de los servicios y prestaciones por parte de las administraciones durante el período comprendido entre el 1 de enero de 2007 y el 31 de diciembre de 2015, y para favorecer la implantación progresiva del SAAD, la Administración General del Estado establecerá anualmente en sus Presupuestos créditos para la celebración de los convenios con la Administración de las Comunidades Autónomas de acuerdo con el artículo 10 de la LAAD.

Por su parte los beneficiarios de las prestaciones de dependencia participarán en la financiación de las mismas atendiendo a su capacidad económica personal. Esta capacidad económica del beneficiario se tendrá también en cuenta para la determinación de la cuantía de las prestaciones económicas.

### EL GOBIERNO COMPLETA EL DESARROLLO BÁSICO DE LA LEY DE LA DEPENDENCIA

El Gobierno ha completado el desarrollo reglamentario de la Ley de Autonomía y Atención a la Dependencia tras la aprobación del Real Decreto que regula los servicios y prestaciones que garantizan la atención de las personas en situación de dependencia.

El último Real Decreto aprobado, cuyo contenido fue acordado por el Consejo Territorial de la dependencia y dictaminado por el Consejo de Estado, trata sobre las intensidades de protección de los servicios y las cuantías de las prestaciones económicas incluidas en la Ley. El desarrollo reglamentario básico de la ley tratan aspectos esenciales como los servicios y prestaciones, el baremo que determina la situación de dependencia y su grado, la financiación del sistema, y la Seguridad Social de los cuidadores no profesionales.

La Ley de la dependencia establece un nuevo derecho de ciudadanía, en cuanto a que las personas que no pueden valerse por si mismas tienen derecho a ser atendidas por los poderes públicos. La creación del Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia garantiza la atención a estos ciudadanos a través servicios sociales y prestaciones económicas.

El desarrollo reglamentario de la Ley permite que el derecho que formula ya esté en disposición de ser aplicado y se pueda desarrollar de forma plena el Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD). Durante este año todas las personas evaluadas como grandes dependientes tienen garantizada la atención que precisen. De esta forma, se calcula que unas 200.000 mil personas que se encuentran en esta situación en nuestro país accederán a este nuevo derecho ciudadano.

# A TONO

Texto: Inés González

## Un plan para prevenir LOS RIESGOS DEL CALOR sobre la salud de las personas

Con la llegada del verano, el Ministerio de Sanidad y Consumo, ha puesto en marcha el “Plan nacional de acciones preventivas de los efectos del exceso de temperaturas sobre la salud” que se activa, por cuarto año consecutivo, del 1 de junio al 30 de septiembre. Su objetivo es prevenir y reducir los efectos negativos del calor excesivo sobre la salud de los ciudadanos, especialmente entre los colectivos más vulnerables, como ancianos, niños, enfermos crónicos y personas socialmente más desfavorecidas.

Desde el mes de junio se ha activado también el teléfono de atención gratuito las 24 horas del día (900 22 22 99) de Cruz Roja, que ofrecerá un servicio de consulta a los ciudadanos y, gene-

### Consejos útiles y recomendaciones

Para minimizar esos daños, desde el Ministerio de Sanidad se insiste en la necesidad de seguir una serie de recomendaciones generales. Las más importantes son:

1. Beba agua abundante y asegúrese de que niños y ancianos también lo hagan, aunque no sientan sed, en los días de mucho calor y refréscase cada vez que lo necesite.
2. Protéjase de la exposición directa al sol.
3. Evite la realización de esfuerzos físicos en las horas de más calor.
4. Permanezca el mayor tiempo en lugares frescos, a la sombra o climatizados.
5. Use ropa clara, ligera y que deje transpirar.
6. Consulte a su médico ante cualquier síntoma relacionado con las altas temperaturas, que afectan más a niños, mayores y enfermos crónicos.
7. Mantenga sus medicinas en lugar fresco, el calor puede alterar su composición y su efecto.

rá visitas domiciliarias a las personas que se considere que se encuentran en situación de riesgo. Este teléfono, atendido en todas las lenguas oficiales del Estado, tiene la finalidad de informar y atender a las personas en sus demandas sobre este tema o comunicar situaciones de emergencia. Desde este número, se efectuarán también llamadas periódicas, programadas

mediante agenda, para verificar el estado de las personas vulnerables frente a las altas temperaturas.

Dentro del plan, el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales renovará la colaboración con la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), Cruz Roja y Cáritas Española para difundir información y coordinar las actuaciones de sus voluntarios y de los servicios de asistencia social, encargados de identificar a la población más susceptible de padecer los efectos de la ola de calor. En este marco se trabajará también estrechamente con las Consejerías de Bienestar Social o Asuntos Sociales de las CC.AA. En cada provincia habrá una figura de referencia que coordine al grupo de voluntarios que colaboren en el plan, y que se estará en contacto con los coordinadores autonómicos y locales.

### TEMPERATURAS “UMBRALES” MÁXIMAS Y MÍNIMAS

En lo esencial, se mantienen las actuaciones de coordinación e información puestas en marcha en años anteriores, ya que han resultado eficaces y están plenamente consolidadas. El plan se sustenta en el conocimiento anticipado de las predicciones que remite diariamente el Instituto Nacional de Meteorología. Con la experiencia acumulada, se ha perfeccionado con respecto al año pasado el sistema de información meteorológica mediante un ajuste más afinado de las temperaturas umbral.

Dependiendo de estas temperaturas, se activarán los diferentes niveles de alerta, que implican un conjunto de actuaciones preventivas y asistenciales: nivel 0 (verde), de ausencia de riesgo; nivel 1 (amari-



llo), de bajo riesgo; nivel 2 (naranja), de riesgo medio; y nivel 3 (rojo), de alto riesgo.

Cada uno de estos niveles se activa en función del número de días que se prevea que puedan superarse las temperaturas umbrales (tanto mínimas como máximas) en cada provincia. De esta forma, el nivel 0 se da cuando en los siguientes cinco días no se prevé que se superen en ningún momento esas temperaturas. El nivel 1 implica que se esperan de 1 a 2 días con temperaturas que superan los umbrales. El nivel 2, cuando se esperan de 3 a 4 días con temperaturas que superan los umbrales. Y, por último, el nivel 3 se activa cuando se espera que se superen las temperaturas umbrales en cada uno de los cinco días siguientes. Como novedad de este año se incluirá en los niveles 1 y 2 un índice numérico para informar del número de días seguidos que se prevé un elevado nivel de temperatura.

### EFFECTOS SOBRE LA SALUD

La exposición humana a temperaturas ambientales elevadas puede provocar una respuesta insuficiente del sistema termorregulador. El calor excesivo puede alterar nuestras funciones vitales si el cuerpo humano no es capaz de compensar las variaciones de la temperatura corporal.

Una temperatura muy elevada produce pérdida de agua y electrolitos que son necesarios para el normal funcionamiento de los distintos órganos.

En algunas personas con determinadas enfermedades crónicas, sometidas a ciertos tratamientos médicos y con discapacidades que limitan su autonomía, estos mecanismos de termorregulación pueden verse descompensados.

## Factores personales de riesgo

Los principales factores de riesgo asociados con la exposición a olas de calor son:

- Personas mayores, especialmente en el grupo de edad mayor de 65 años.
- Lactantes y menores de 4 años.
- Enfermedades cardiovasculares, respiratorias y mentales (Demencias, Parkinson).
- Enfermedades crónicas (diabetes mellitus), obesidad excesiva.
- Ciertos tratamientos médicos (diuréticos, neurolépticos, anticolinérgicos y tranquilizantes).
- Trastornos de la memoria, dificultades de comprensión o de orientación o poca autonomía en la vida cotidiana.
- Dificultades en la adaptación al calor.
- Enfermedades agudas durante los episodios de temperaturas excesivas.
- Consumo de alcohol y otras drogas.

La exposición a temperaturas excesivas puede provocar problemas de salud como calambres, deshidratación, insolación, golpe de calor (con problemas multiorgánicos que pueden incluir síntomas tales como inestabilidad en la marcha, convulsiones e incluso coma). La única rúbrica identificada como causa de mortalidad directa por exceso de temperatura ambiental en la Clasificación Internacional de Enfermedades y Causas de Muerte, 10ª revi-

sión, es “X 30: Exposición al calor natural excesivo”.

El impacto de la exposición al calor excesivo está determinado por el envejecimiento fisiológico y las enfermedades subyacentes. Normalmente un individuo sano tolera una variación de su temperatura interna de aproximadamente 3°C sin que sus condiciones físicas y mentales se alteren de forma importante. A partir de 37°C se produce una reacción fisiológica de defensa.

Las personas mayores y los niños muy pequeños son más sensibles a estos cambios de temperatura.

### IMPACTO SOBRE LA MORTALIDAD

El exceso de mortalidad se ha asociado a períodos de 3 o más días consecutivos de temperaturas altas y no habituales, y sus efectos se pueden observar durante los citados períodos o con un retraso de hasta tres días.

**TELÉFONO DE ATENCIÓN GRATUITO: 900 22 22 99**

A partir de junio se ha activado también el teléfono de atención gratuito las 24 horas del día (900 22 22 99) de Cruz Roja, que ofrecerá un servicio de consulta a los ciudadanos y, generará visitas domiciliarias a las personas que se considere que se encuentran en situación de riesgo.

# A · c · t · u · a · l · i · d · a · d

## La ciudad de León acogerá la Conferencia sobre Envejecimiento de la ONU



Amparo Valcarce, a su derecha, Ignacio Robles y, a su izquierda, Helen Hamlin, junto a los representantes de las ONG.

Coordinadora: Juan M. Villa. Fotos: MTAS y M<sup>a</sup> Angeles Tirado

La secretaria de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad, Amparo Valcarce, anunció durante un encuentro con ONG internacionales que la ciudad de León acogerá del 6 al 8 de noviembre la Conferencia de la ONU sobre Envejecimiento de la Región Europea de la Organización de Naciones Unidas (que incluye a los Estados europeos y de Norteamérica, entre otros). La ONU ha decidido esta sede tras una petición expresa del Gobierno de España.

A la Conferencia asistirán los máximos responsables de todas las regiones de la ONU (Europa, África, América Latina y Caribe, Asia y Pacífico y Asia Occidental), del Fondo de Población de Naciones Unidas, así como de los programas sociales y económicos del organismo internacional. Entre los responsables de la ONU que ya han confirmado su presencia en noviembre en León destacan Alexander Sidorenko, responsable del Departamento de Asuntos Sociales y Económicos, o Ma-

rek Belka secretario ejecutivo de la Comisión Económica para la región europea.

Además, acudirán a León los ministros y altos responsables de asuntos sociales de los 55 países miembros de la Región Europea de la ONU. Asimismo participarán en la Conferencia representantes de diversos organismos internacionales como la OCDE, Comisión Europea, o Consejo de Europa y expertos e investigadores sobre envejecimiento.

El objetivo de la Conferencia Internacional es revi-

sar el Plan de Acción de Personas Mayores aprobado en la Asamblea Mundial del Envejecimiento (celebrada en Madrid en 2002) y estudiar los retos que supone el envejecimiento de la población en la región europea de la ONU.

Las conclusiones finales de la Conferencia serán incluidas en un documento internacional, la Declaración de León, que se incluirá en la Asamblea Mundial del Envejecimiento de 2012. Los actos y reuniones de la Conferencia sobre

Envejecimiento tendrán lugar en el Parador de San Marcos.

#### FORO INTERNACIONAL DE ONG

Con carácter previo a la conferencia, León acogerá también un Foro Internacional de ONG especializadas en envejecimiento. La secretaria de Estado de Servicios Sociales se reunió en la sede el Imsero de Madrid con representantes de las principales federaciones in-

ternacionales de estas organizaciones para preparar el evento, que se celebrará el 5 de noviembre.

A la reunión asistieron los responsables de la Federación Internacional sobre Envejecimiento de Naciones Unidas (IFA), del Comité sobre Envejecimiento de la Conferencia de ONG de Naciones Unidas, de la Federación Internacional de Personas Mayores (Fiapa), de la Federación Europea de Personas Mayores (Eurag), de la

Federación Europea de Jubilados y Personas Mayores (Ferpa), de la Plataforma Europea de Personas Mayores (AGE), de Helpage Internacional y de la Liga Internacional de Mujeres por la Paz y la Libertad, además de los de las principales asociaciones españolas (UDP, CEO-MA, Consejo Estatal de Mayores, Cáritas Española, Cruz Roja y CERMI).

Valcarce ha informado a las asociaciones de la celebración de este foro en León

y ha invitado a estos colectivos a participar en el evento. Además, se ha comprometido a incorporar las aportaciones del Foro a los trabajos de Conferencia. "Espero que con la colaboración de todos, tanto el Foro de ONG como la Conferencia de León sean un éxito que redunde en una mejor calidad de vida y participación de las personas mayores en nuestra sociedad", afirmó la secretaria de Estado.

## Caldera visita las obras del Centro de Alzheimer de Salamanca



**E**l ministro de Trabajo y Asuntos Sociales, Jesús Caldera, ha visitado las obras de construcción del Centro Nacional de Referencia de Alzheimer de Salamanca que

dispondrá de plazas residenciales permanentes, temporales y diurnas, y además llevará a efecto un servicio de Intervención Directa que desarrollará programas como el de respiro familiar.

El Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales ha destinado 12 millones de euros a la construcción de este centro, cuya finalización tendrá lugar este año, en el que trabajarán 180 profesionales.

Como centro de referencia, además de servicios socio-sanitarios y residenciales, impulsará la investigación, la atención y la formación de profesionales especializados en esta enfermedad.

# A · c · t · u · a · l · i · d · a · d

## El Gobierno destina 207,1 millones de euros al Programa de Vacaciones para Mayores del IMSERSO

El Consejo de Ministros ha acordado a propuesta del titular de Trabajo y Asuntos Sociales, Jesús Caldera, la autorización de la contratación de los servicios del Programa de Vacaciones para Personas Mayores del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso) para las temporadas 2007-2008 y 2008-2009. El Gobierno destinará 207.175.970 euros para el desarrollo del programa en este periodo.

Más de un millón de personas mayores disfrutará cada año de estas vacaciones del Imserso con el Programa de Vacaciones para Mayores. Este proporciona la posibilidad de disfrutar, a precio reducido, de estancias (de ocho o 15 días) en zonas turísticas de clima suave (litoral mediterráneo, Baleares y Canarias), cubriendo la denominada temporada baja. Asimismo, se realizan Circuitos Culturales en el resto de Comunidades Autónomas y viajes a Portugal y Andorra.

Los objetivos del programa son los siguientes:

- Mejorar la calidad de vida de las personas mayores mediante la participa-



ción en viajes y la realización de actividades turísticas, conectando con otros ambientes y accediendo a los bienes culturales. El programa incide directamente en el envejecimiento activo de las personas

mayores.

- Favorecer la creación o mantenimiento del empleo en el sector turístico, con especial incidencia en el hotelero, durante la denominada temporada baja, contribuyendo, con ello, a

paliar la estacionalidad tan característica en este sector.

- Potenciar la actividad económica en diversos sectores de la economía.

El programa se desarrolla de octubre a junio y consta de los siguientes tipos de viajes:

### TURNOS DE VACACIONES

Estancias de 15 días de duración (14 pernотaciones) y de 8 días de duración (7 pernотaciones) en régimen de pensión completa en hoteles ubicados en lugares costeros peninsulares e insulares de marcado interés turístico. Incluye también la realización de turnos de 8 días (7 pernотaciones) en localidades de Portugal.

### TURNOS SIN TRANSPORTE

Comprenden estancias de 15 días (14 pernотaciones) y 8 días (7 pernотaciones) en régimen de pensión completa en hoteles ubicados en lugares costeros peninsulares y en Baleares sin incluir el transporte. El objetivo de este programa es el de potenciar la autonomía personal de las personas mayores.

### ESTANCIAS DE LARGA DURACIÓN

Desarrollo de turnos de 29 días (28 pernoctaciones), tanto en un solo destino como en viajes combinados, en hoteles ubicados en zonas de clima cálido: Cataluña, Comunidad Valenciana, Andalucía, Murcia, Baleares y

Canarias.

### CIRCUITOS CULTURALES

Realización de itinerarios turístico-culturales en diferentes puntos de España durante 6 días (5 pernoctaciones) en régimen de pensión completa, con servicios permanentes de guía especializado.

### CONMEMORACIONES CULTURALES

Realización de rutas durante 6 días (5 pernoctaciones), en régimen de pensión completa, por zonas de marcado interés turístico-cultural, con servicios permanentes de guía especializado permitiendo el acceso a grandes acontecimien-

tos culturales y sociales.

### TURISMO DE NATURALEZA

Turnos de 5 días (4 pernoctaciones) en zonas de espacios naturales que permiten actividades recreativas y contemplativas, así como realizar un turismo activo de esfuerzo moderado.

## Conferencia Iberoamericana sobre la Infancia



La desigualdad como obstáculo al avance de los derechos de la infancia en Iberoamérica fue una de las conclusiones de la IX Conferencia Iberoamericana de ministros y representantes de Infancia y Adolescencia desarrollada en la localidad chilena de Pucón a la que asistió, la secretaria de

Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad, Amparo Valcarce.

El encuentro permitió debatir sobre la necesidad de potenciar la cohesión social y la creación de sistemas de protección de la igualdad de oportunidades en la infancia y la adolescencia. La secretaria de Estado de Servicios Socia-

les, Familias y Discapacidad, Amparo Valcarce, indicó durante la cumbre que el fortalecimiento de las políticas sociales es fundamental para lograr la cohesión social, al tiempo que afirmó que una mayor cohesión social permite mejorar los derechos garantizando una mejor atención a la infancia.

Acerca de la Conferencia, Valcarce declaró a la agencia EFE que “el interés de España en esta reunión es reforzar el seguimiento de las diferentes cumbres iberoamericanas y que estas reuniones sirvan para conocer las mejores prácticas en el ámbito de los servicios sociales”.

# A · c · t · u · a · l · i · d · a · d

## Caldera visita el buque hospital “Juan de la Cosa”

El ministro de Trabajo y Asuntos Sociales, Jesús Caldera, ha visitado en Santander, el buque hospital y de apoyo logístico “Juan de la Cosa”, que ofrece asistencia a la flota pesquera del Golfo de Vizcaya y el Atlántico Norte, compuesta por 960 embarcaciones y 9.600 trabajadores del mar.

Caldera visitó el barco y se entrevistó con la tripulación, que ultimaba los preparativos para partir hacia el Atlántico Norte. Tanto el capitán, como los miembros del equipo médico que presta sus servi-

cios en este buque hospital, tuvieron oportunidad de explicar al ministro las

características del buque y el trabajo que se desarrolla a bordo para aten-

der a la flota pesquera española del Norte.

El “Juan de la Cosa” tiene como puerto base el de Santander. Los barcos a los que da asistencia sanitaria y apoyo logístico faenan permanentemente, como es el caso de la flota del pez espada, pero también en temporadas o costeras determinadas. Las flotas del pez espada y del bonito faenan alejadas unas 1.500 millas de sus puertos base. Las flotas de las costeras del bocarte o anchoa y de la merluza operan en el Gran Sol, con un alejamiento de unas 1.000 millas.



Caldera durante la visita al buque “Juan de la Cosa”.

## Semana de puertas abiertas del CEAPAT-IMSERSO

El Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas ha celebrado una semana de puertas abiertas durante la que se han desarrollado diversos actos relacionados con las ayudas técnicas, la accesibilidad y el diseño para todos. La accesibilidad en el transporte, la domótica o la formación a distancia protagonizaron la semana de puertas abiertas que tuvo especial relevancia con la celebración de la jornada sobre la “la Moda y necesidades especiales”.

Esta jornada, durante la que se realizó un desfile de modas, giró en torno a las necesidades de diversos colectivos en materia de moda, y en la moda adaptada.

La necesidad de esta jornada sobre la moda se concretaba en la constancia de que la moda no llega a muchas personas por motivos de obesidad, baja estatura o porque necesitan muletas o sillas de ruedas. Asimismo, se incidió en la necesidad de un diseño en las prendas, complementos o espacios físi-

cos utilizados por las personas que no reúnen los patrones habituales. El desfile se realizó con ropa de Maxvida (empresa especializada en diseño y

fabricación de Amaya Arzuaga, Ágatha Ruiz de la Prada, Tete Delgado, Mamah África, Mamatayoe y David Delfín con sus complementos.



# cuadernos

## Sesenta y más

AÑO XIII / Nº 6 / JUNIO 2007

### EN ESTE NUMERO

**Análisis y evaluación de las enseñanzas universitarias para mayores:**

- Proyecto AEPUMA.
- Formación permanente.
- Programas universitarios en Europa.

**España: segundo país en el mundo con más centenarios:**

- Por qué envejecemos.
- Equidad y acceso a recursos.
- Cuidados paliativos.

**Congreso Nacional de Urología:**

- Déficit hormonal en los varones.
- Población anciana.
- Calidad de vida alterada.



La inauguración de la Jornada contó con la presencia del Secretario General del IMSERSO, Ignacio Robles, la jefa de Área de Formación Especializada del Imserso, Esther López a la derecha, y la directora del proyecto AEPUMA, Concepción Bru, a la izquierda.

Jornada Científica: La Formación Permanente en la Estrategia Europea

## Análisis y evaluación de las enseñanzas universitarias para mayores en España y Europa

Texto: Juan M. Villa / Fotos: M<sup>a</sup> Ángeles Tirado

La situación y perspectivas de los Programas Universitarios para Mayores fue el objeto de una Jornada científica donde se presentaron los resultados de un proyecto donde los ejes fueron el estudio de los niveles formativos y repercusión social; la realidad de la formación mediante su análisis y evaluación; y un estudio comparativo de modelos europeos.

La sede central del IMSERSO fue el escenario donde tuvo lugar una jornada en la que, además de la presentación de los resultados en el proyecto “Análisis y Evaluación de Programas Universitarios de Mayores” (AEPUMA), se desarrolló un foro de debate y reflexión de profesionales de la docencia, gestores y responsables académicos e institucionales vinculados a la formación universitaria para personas mayores.

Esta jornada científica, organizada por el IMSERSO, la Universidad de Alicante y la Asociación Estatal de programas Universitarios para Mayores, además de permitir la presentación de los resultados del proyecto dio lugar a la aportación de diversas propuestas y a la adopción de criterios de actuación dirigidos a la consolidación, mejora y regulación de las enseñanzas universitarias destinadas al colectivo de mayores.

La inauguración del acto contó con la presencia del secretario General del IMSERSO, Ignacio Robles, que destacó en su intervención la “gran magnitud de un fenómeno socio-educativo” como es el de los programas universitarios para mayores. Además, recordó que el Instituto de Mayores y Servicios Sociales ha apoyado estos programas desde sus comienzos en los años 90 por cuanto su desarrollo incorpora elementos como el de participación activa o el de dar respuesta a las inquietudes culturales y educativas de los mayores. De esa manera Robles incidió en el importante papel de estas acciones de formación en la promoción del envejecimiento activo que, a su vez, es un aspecto importante para combatir y retrasar situaciones de dependencia dentro del objetivo de potenciar el envejecimiento saludable.

Concepción Bru, de la Universidad de Alicante y directora del Proyecto AEPUMA incidió en la consonancia de los objetivos del IMSERSO, en cuanto a la



promoción del envejecimiento activo, y de las Universidades, en cuanto a la educación, para fomentar el desarrollo de las Universidades de Mayores a través del trabajo conjunto. Por otro lado Bru abogó por apostar por el desarrollo de los programas universitarios para mayores en el ámbito de la educación permanente.

## PROYECTO AEPUMA

El Proyecto de Análisis y Evaluación de los Programas Universitarios para Mayores (AEPUMA) se efectuó con los objetivos de examinar los niveles formativos de los alumnos que demandan esta formación universitaria, de evaluar las nuevas necesidades educativas de la población mayor en España, y de explicar la realidad de la formación universitaria de las personas mayores en la actualidad.

Además se trataba de analizar los distintos modelos de formación existentes en este ámbito, proponer respuestas para la demanda potencial dentro de la estrategia europea de formación permanente y el aprendizaje a lo largo de toda la vida, y, por último, de facilitar a las universidades una herramienta de gestión e investigación.

Entre las conclusiones expresadas en la Jornada sobre el Proyecto AEPUMA se destacó los objetivos en los que par-

ticipan estos programas universitarios. Así:

- Apertura de la Universidad a otros colectivos sociales
- Acceso a la Universidad a personas que no tuvieron esa oportunidad.
- Permiten que los mayores compartan y se desenvuelvan en iniciativas docentes y de extensión cultural propias del contexto social e institucional universitario.
- Mejora de la calidad de vida mediante el ejercicio intelectual que a su vez incide en mantener más tiempo la autonomía personal.
- Aumento de las relaciones interpersonales.
- Recuperación o potenciación de la participación social de los mayores.
- Fomento de las relaciones intergeneracionales.

Por otro lado también se constató la necesidad de regular los programas y alcanzar el reconocimiento legal de los mismos, al tiempo que se apuntó a la homogenización, al reconocimiento y validez académica, y a que los programas de formación universitaria para personas mayores son un medio de intervención eficaz de prevención de situaciones de dependencia en aspectos como el físico, psíquico, social, educacional y funcional, mejorando de esta forma la calidad de vida de los alumnos mayores.



## FORMACIÓN PERMANENTE

Entre los distintos elementos objeto de análisis y reflexión durante la jornada científica se abundó en la necesidad de una normativa que avale la existencia y el desarrollo de los Programas Universitarios para Mayores. En este sentido se aludió a la existencia de numerosos mandatos de organismos e instituciones europeas y mundiales que proclaman la necesidad de promover acciones encaminadas a favorecer un desarrollo integral de las personas mayores (como se puede encontrar en el Plan de Acción de Madrid fruto de la II Asamblea sobre Envejecimiento de la ONU).

El Plan de Acción citado promueve diversas acciones para el reconocimiento de la contribución social, cultural, económica y política de las personas mayores; así dos relevantes acciones serían:

- Proveer oportunidades, programas y apoyos para estimular a las personas mayores a participar o continuar participando en actividades culturales, económicas, políticas de la vida social y el aprendizaje a lo largo de la vida.

- Proveer de información y acceso para la participación de las personas mayores en la mutua auto-ayuda, grupos intergeneracionales comunitarios y oportunidades para la realización de su completo potencial

En el análisis y evaluación de los Programas se demanda la canalización de acciones, desde las competencias de las Administraciones, que potencien la educación permanente y por lo tanto la educación de las personas mayores. Otro elemento que se añadió a esta demanda es la ausencia, en las acciones políticas, de una referencia al papel de la educación para Mayores como elemento clave en la potenciación del envejecimiento activo y saludable.

## Los programas de formación universitaria son un medio de intervención eficaz para prevenir situaciones de dependencia

Por otro lado los especialistas reunidos en torno a los programas universitarios subrayaron el potencial de aprendizaje de las personas mayores en el ámbito universitario.

Los procesos de internacionalización de los Programas y la innovación educativa junto a un estudio comparado so-

bre las iniciativas y experiencias que se realizan en otros países europeos; los modelos de formación universitaria que se están desarrollando; o la Intranet de AEPUMA como herramienta de investigación y gestión en la enseñanzas universitarias fueron algunos de los temas debatidos en la Jornada científica.

### LOS PROGRAMAS UNIVERSITARIOS EN EUROPA

**E**l Proyecto AEPUMA dedica una parte importante de su contenido al análisis de experiencias universitarias para mayores en el contexto europeo. De esta manera se constata que la educación permanente en Europa tiene una importante implantación en todos los países y que, con las actuales condiciones demográficas, tiende a incrementar su desarrollo.

Por otro lado, en el estudio se refleja la diversidad de estructuras en los modelos de formación científica permanente lo que a su vez lleva a denominaciones diferentes a la hora de referirse a los programas de formación, también en función de las instituciones promotoras y de los objetivos perseguidos.

Elementos comunes en los Programas Universitarios para Personas Mayores en Europa:

- Se trata de programas específicos que no son excluyentes o competitivos con otros programas implantados. Son programas complementarios y, en ocasiones comparten la acción formativa con otros grupos de edad, jóvenes generalmente.
- Es una formación que no se orienta de forma exclusiva a la profesionalización ni a la competitividad del mercado de trabajo.
- Los programas dan respuesta a las necesidades del colectivo de mayores en aspectos como el científico, cultural, social y de realización personal.
- Las diferentes experiencias integran una formación diversificada en cuanto a sus programas, opciones y porque respetan los intereses de los alumnos mayores de forma que se incentiva su autonomía y su participación activa.
- Existe una amplia oferta de programas de formación para mayores donde predomina un alto nivel de autonomía y autogestión.
- Destacan los programas donde el sistema de aprendizaje es muy participativo con trabajos de investigación, seminarios, talleres, análisis y debate.
- Gran parte del trabajo formativo y organizativo recae en una estructura de profesorado emérito y de voluntariado que es apoyado por las estructuras académicas y administrativas universitarias.

49º Congreso de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología.

## España, el segundo país del mundo con más centenarios



El ministro de Trabajo y Asuntos Sociales, Jesús Caldera, de charla con dos centenarias, durante una visita a la localidad segoviana de Coca

**Coordinación:** Rosa López Moraleda  
**Fotos:** MTAS y Rubén Herranz

**Q**ue España se envejece es un hecho. Un dato: en sólo 3 o 4 años contaremos con 10.000 mayores de 100 años, cifra que para el 2050 alcanzará a 50.000. Envejecemos por deterioro inmunológico causado por el “estrés oxidativo e inflamatorio”, que experimentan los leucocitos con el paso del tiempo. Aunque la esperanza se llama “células madre” en nuestra lucha contra el cáncer, cuando envejecemos su producción se descontrola y aún nos envejecen más. Ya comienza a reclamarse un “registro de centenarios y supercentenarios”. Estos y otros sustanciosos datos se vertieron en el último Congreso de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología.

Nuestro país es el segundo del mundo en número de personas centenarias, detrás de Japón. Y en los próximos tres o cuatro años podemos alcanzar las 10.000 personas centenarias, cifra que en el año 2050 alcanzaría los 50.000, según conclusiones expuestas en el 49º Congreso de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología, celebrado recientemente en la capital balear. Así lo dijo el profesor titular de Geografía de la Universidad de Cantabria, Pedro Reques, durante su intervención en el Congreso de la SEGG, celebrado el pasado día 9 de junio en Palma de Mallorca. Reques hizo hincapié en estas previsiones, recordando esta reciente progresión: el número de personas centenarias en España era de 4.000, con datos de 2001, cifra que pasó a alcanzar los 6.000 durante el pasado año 2006. “Es necesario un registro de centenarios y supercentenarios y existe una progresiva feminización del envejeci-

miento, que está evolucionando en los últimos años”. La población de más de 100 años en España, según datos del profesor Reques, “se centra en las zonas rurales interiores, mientras que los centenarios de origen extranjero se concentran en el cinturón del sol” (Almería, Alicante, Baleares).

Por su parte, el doctor y profesor del Instituto de Fisiología de la Universidad de Medicina Veterinaria de Viena (Austria), Gerhard Hofecker, habló de los métodos para determinar el máximo potencial humano y dijo que el problema principal es que “no tenemos una definición clara sobre el tema del envejecimiento y no existe un estándar de oro más que la vida y la salud”. En este sentido explicó que hay parámetros de envejecimiento “que no son validados” y señaló que si deseamos medir el envejecimiento en seres humanos “no debemos ser invasivos”, por lo que es un método muy complicado de analizar.

“Si aumentamos la capacidad de nuestras células madre aumentamos nuestra capacidad de cáncer”, agregó Hofecker, que finalizó su exposición diciendo que “será difícil mejorar nuestra salud natural más allá de lo normal, aunque espero que en el futuro encontremos los factores que puedan retrasar o acelerar el envejecimiento”.

### ASISTIMOS A UNA APROGRESIVA “FEMINIZACIÓN” DEL ENVEJECIMIENTO (MÁS MUJERES QUE HOMBRES)

La longevidad también fue abordada por *Dámaso Crespo*, profesor titular de la Universidad de Cantabria. “Se piensa que el envejecimiento está regulado genéticamente, pero nada más lejos de la realidad”, señaló. El 25%

de la longevidad viene determinado por la genética, es decir, “las personas que vienen de familias longevas tienen un 25% más probabilidades de llegar a mayores”. El 75% restante depende de lo que se llama “ambiente”, que comprende aspectos como la “nutrición, educación, hábitos dietéticos y hábitos sociales”.

Desde la genética, “podemos jugar poco de momento”, pero en los últimos cien años “hemos jugado con el ambiente”. “Hace cien años la esperanza de vida era de 33 años, y ahora asciende a casi 80 años en los hombres y más de 80 en las mujeres”, indicó. “De cualquier forma \_destacó el profesor\_ lo importante no es la longevidad, sino la calidad de la vida: si una persona vive 100 años, pero los veinte últimos años de vida está encamada, no estamos hablando de avances en los mecanismos de prolongación de la vida”. Además, Crespo hizo referencia a la lentitud de la aplicación a humanos de los avances científicos. “En el caso del Alzheimer, por ejemplo, se cura ya en ratones”, pero se trata de un fármaco que “se probó en humanos con una fiabilidad del 94,7%, con lo que tuvo que retirarse”. Baste recordar, que para que un fármaco se apruebe y sea puesto a la venta normalizada en las farmacias, se ha de llegar al 95% de éxito en su fase experimental en seres humanos, última fase del proceso previo exigible.

#### **MIENTRAS LOS CENTENARIOS ESPAÑOLES SE CONCENTRAN EN ZONAS RURALES INTERIORES, LOS EXTRANJEROS DE ESA EDAD LO HACEN EN EL CINTURÓN DEL SOL (ALMERÍA, ALICANTE Y BALEARES)**

Durante el Simposio Clínico Biológico II, la catedrática de Fisiología de la Universidad Complutense de Madrid, Mónica de la Fuente, habló del “Envejecimiento del sistema inmunológico y su in-

## **Envejecemos porque nuestro sistema inmunológico se deteriora por estrés oxidativo e inflamatorio, que experimenta los leucocitos con el paso del tiempo**

fluencia en la respuesta inflamatoria”. En su intervención dijo que “el sistema inmunológico es un excelente marcador del estado de salud del individuo” y explicó que su grupo de investigación ha comprobado que varias funciones leucocitarias (que cambian con la edad de igual manera que en animales de experimentación, ratones, y en el ser humano) “son indicadoras de longevidad”. “Este sistema inmunológico se modifica al envejecer”, señaló, de forma que unas funciones disminuyen, pero otras, se activan peligrosamente. Estos cambios constituyen lo que se conoce como “inmunosenescencia”. En personas que llegan a centenarias y en animales longevos, esos parámetros inmunitarios se

mantienen como en los adultos, “lo que explica que alcancen esas elevadas longevidades”.

### **Por qué envejecemos**

El sistema inmunológico es un excelente marcador del estado de salud del individuo y grupos de investigación han comprobado que varias funciones leucocitarias (que cambian con la edad en igual manera en animales de experimentación, ratones, y en el ser humano) son indicadores de longevidad. Así lo expuso, durante su intervención, la catedrática de Fisiología de la Universidad Complutense de Madrid, Mónica de La Fuente. Este sistema inmunológico se modifica al envejecer, de forma que unas



**Una de las mesas de expertos que intervinieron como ponentes en el último y reciente Congreso de la SEGG celebrado en Baleares**

# cuadernos

funciones disminuyen, pero otras, se activan peligrosamente. Estos cambios constituyen lo que se conoce como inmunosenescencia. En animales de experimentación con envejecimiento prematuro, dichas funciones muestran valores propios de animales de mayor edad cronológica y esos individuos mueren antes que los de su misma edad que tienen un mejor sistema inmunológico.

En personas que llegan a centenarias y en animales longevos, esos parámetros inmunitarios se mantienen como en los adultos, lo que explica que alcancen esas elevadas longevidades. La causa del deterioro inmunológico al envejecer es el estrés oxidativo e inflamatorio, que experimentan los leucocitos con el paso del tiempo (en estas células aumentan los oxidantes y compuestos de inflamación y disminuyen las defensas antioxidantes, dándose mayor daño a macromoléculas).

Las células del sistema inmunológico necesitan producir oxidantes y compuestos inflamatorios, para llevar a

## Las personas que vienen de familias longevas tienen un 25 % más de probabilidades de llegar a serlo

cabo su defensa frente a las infecciones y tumores. Pero el descontrolado aumento de esa producción que experimentan con el envejecimiento no sólo las deteriora, también favorece y acelera el envejecimiento general del organismo.

De hecho, cuando mediante estrategias de estilo de vida (como una adecuada nutrición, la realización apropiada de ejercicio físico y mental o el control del estrés emocional o la ansiedad) se disminuye el estrés oxidativo de los leucocitos y, consecuentemente, se mejora su función y el individuo alcanza mayor longevidad.

### Equidad y acceso a los recursos

El concepto de equidad en salud, en su sentido más amplio, afecta múlti-

ples factores tanto socioeconómicos, biológicos, geográficos, educacionales y sociales, según José Galindo, otro de los ponentes del Congreso.

En las sociedades desarrolladas la equidad en salud ha ido variando sus objetivos, ya que como refiere M Whitehead la equidad en salud debe buscar la disminución de las diferencias innecesarias, evitables e injustas; por tanto, una vez logrado el acceso a la salud se debe buscar la equidad en el ingreso y en el uso de los recursos existentes, así como una equidad en la calidad de los mismos.

En nuestro país hemos ido superando etapas y actualmente las inequidades en recursos geriátricos tanto sanitarios como sociales vienen determinados por las desigualdades existentes entre las diferentes comunidades autónomas. Inequidades como la inexistencia de recursos geriátricos en hospitales generales de comunidades autónomas con un envejecimiento próximo al 20%, inequidad ya que a los ancianos de esas comunidades se les priva de una atención sobre la que existe suficiente evidencia científica desde el siglo pasado sobre su eficacia, eficiencia y efectividad.

De lo anterior se concluye que: la equidad en salud es motivo de preocupación en las políticas sanitarias, las decisiones políticas no se sustentan en evidencias científicas, falta de planificación no sólo estatal sino autonómica, desigualdades e inequidades, en asistencia geriátrica, territoriales e intraterritoriales.



Detalle del ambiente en los alrededores del Congreso, donde se expusieron en paneles los últimos avances en relación con las personas mayores

## LXXII Congreso Nacional de Urología

# La mitad de los españoles entre 45 y 70 años presentan síntomas asociados al déficit hormonal



**Coordinación:** Inés González

La disfunción eréctil y la pérdida de deseo sexual son los primeros signos del envejecimiento masculino, este ha sido uno de los temas tratados en el Congreso Nacional de Urología celebrado en A Coruña del 9 al 12 de Junio por un millar de urólogos, en el que se han analizado también, entre otras enfermedades urológicas, el cáncer de próstata, la incontinencia urinaria, etc...

A diferencia de lo que le sucede a la mujer durante la menopausia, donde se produce un cese brusco de la función ovárica, a partir de los 45 años el varón puede experimentar una serie de cambios hormonales que afectan a su calidad de vida. “El varón experimenta un declive paulatino en los niveles de andrógenos en sangre a partir de los 45 años. Esto no implica únicamente deficiencias en la función sexual, ya que el déficit de testosterona repercute también en una pérdida de masa muscular y de resistencia física, así como

en la falta de atención y concentración, en un mayor riesgo de osteoporosis, irritabilidad y fatiga. De ahí la necesidad de un abordaje integral de la salud masculina”, defendió el profesor Remigio Vela Navarrete, de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid durante el LXXII Congreso Nacional de Urología.

Para el doctor Venancio Chantada, de la Unidad de Andrología del Hospital Juan Canalejo de A Coruña y miembro del Comité Organizador del Congreso, la testosterona no sólo es la hormona responsable de la actividad sexual sino que define en su totalidad la condición masculina. “De ahí su importancia, ya que cuando empieza a ser deficitaria, como consecuencia del envejecimiento del varón, muchas funciones importantes como son las intelectuales, cognitivas, físicas y sexuales, se ven alteradas”.

### Déficit hormonal en el varón

El declive paulatino que se produce en los niveles de andrógenos a partir de los 45 años, conocido como hipo-

gonadismo de inicio tardío, ha cobrado un especial interés en los últimos tres años. En opinión del doctor Chantada, “antes apenas se interrogaba al paciente acerca de los síntomas de esta patología y cuando se debía o no tratar. Afortunadamente, hoy este aspecto ha cobrado un importante protagonismo. Y, aunque las estadísticas aseguran que la mujer consulta con su ginecólogo 39 veces más que el varón con su urólogo, lo cierto es que cada vez el hombre acude con mayor frecuencia, sobre todo como medida preventiva en el diagnóstico precoz del cáncer de próstata. Los urólogos debemos aprovechar este tipo de consultas para controlar en el paciente los niveles de testosterona y prevenir un posible deterioro de la salud general”.

En la actualidad existen evidencias suficientes para afirmar que la testosterona, además de ser la hormona favorecedora de la actividad sexual, define otros factores como la energía, la fuerza y la resistencia física del varón, además de otras funciones como la intelectual y cognitiva. “De ahí que ese declive progresivo de la testosterona”, explicó este experto, “además de repercutir en la esfera sexual, con una menor capacidad de erección y de pérdida del deseo sexual, puede aumentar el cansancio y alterar el sueño y el carácter del varón. Asimismo, produce una reducción de la masa muscular, aumento de la masa grasa y afecta a la estructura ósea, provocando una desmineralización del hueso, con osteoporosis y aumentando el riesgo de fracturas”.

Una de cada diez españolas (9,5%) laboralmente activas, con edades

# cuadernos

entre los 25 y 64 años, padece incontinencia de orina. A partir de los 65 años este problema ya afecta al 15%. Un porcentaje que asciende al 50,5% de ellas y al 33% de ellos entre los que viven en residencias de la tercera edad. Así lo demuestra el estudio EPICC, cuyos resultados preliminares se presentaron en este Congreso Nacional de Urología.

Los expertos hablan de incontinencia de orina como el escape involuntario de orina, que supone para la persona que lo padece un problema social e higiénico. No se puede hablar de una enfermedad en sí misma, sino de un problema que responde a varias causas. *“Por eso”,* sostuvo el doctor Martínez Agulló, *“es complicado homologar todas las incontinencias en una sola. A esto hay que añadir que la incontinencia abarca desde los que presentan el escape de unas gotas esporádicas una vez al mes o al año a aquellos que se ven obligados a cambiarse de ropa de seis a ocho veces al día. Estamos ante una patología que tiene manifestaciones completamente diferentes, que van del niño que se orina por las noches durante toda la enseñanza primaria, hasta el paciente con Parkinson que no llega nunca a tiempo al lavabo”.*

## Población anciana

Se sabe que el 25% de los mayores de 65 años con incontinencia de orina necesita cambiarse de ropa hasta ocho veces al día. Sin embargo cuando se les preguntan qué tal toleran este trastorno, sólo el 11,4% asegura que tolera mal o muy mal dicho problema. *“La única explicación a esto es que la capacidad de adaptación de los mayores es infinita. Se adaptan a circunstancias límite con una facilidad impensable en la gente joven y madura”,* aseguró el doctor Martínez Agulló.



**Especialistas en Urología durante la presentación del Congreso a los medios de comunicación**

En la población anciana es donde los casos de incontinencia están experimentando un mayor crecimiento. Un aumento que, en palabras del doctor Martínez Agulló, resulta obvio teniendo en cuenta el progresivo envejecimiento de la población española a raíz de la mayor esperanza de vida. El estudio EPICC ha recogido datos de un millar de mayores que viven en residencias geriátricas. La incontinencia afecta al 50% de las mujeres y al 33% de los varones con más de 65 años. El 77,7% de los afectados presentaba al menos un episodio de incontinencia urinaria al día. Según el doctor Martínez Agulló, *“estamos ante un problema frecuente entre nuestros mayores, sin diferencias importantes entre hombres y mujeres y con un consumo elevado de material absorbente”.*

En los mayores de 65 años, la causa dominante sería la hiperactividad vesical. Los mecanismos inhibitorios del reflejo miccional están alterados y esto se traduce en un fallo del control voluntario de la micción. *“El afectado”,* precisa el doctor Martínez Agulló, *“siente las ganas de orinar, pero no puedes controlarlo”.* Otro grupo importante, concretamente unos 250.000, que padece incontinencia de orina es el de los pacientes con una alteración neurológica

*(enfermedad cerebrovascular, parkinson, esclerosis múltiple,...)”.*

## Calidad de vida alterada

La incontinencia urinaria es un problema social que puede resultar incapacitante por su elevado impacto sobre la calidad de vida. Sin embargo, la gravedad o el grado de incontinencia no es proporcional con el sufrimiento con el que lo vive un paciente. Según el doctor Martínez Agulló, hay incontinencias leves que suponen una carga importante porque son muy mal toleradas y producen mucha inseguridad en el afectado. *“El que no se ve capaz de controlar sus genitales desarrolla la misma inseguridad, de cara a los demás, que el que tiene un tic o una mueca que no controla”.*

La incontinencia de orina provoca el 10% de los ingresos en residencias para la tercera edad. También es causa importante de fracturas en pacientes mayores. La urgencia con que estos afectados se incorporan para ir al baño les motiva numerosas caídas. *“Entre los pacientes de edad avanzada”,* dice el doctor Martínez Agulló, *“es frecuente la depresión por este motivo y es común que veamos casos como el de esa anciana que sufre porque la nieta se burla de ella si lleva la ropa mojada”.*

**Coordina:**  
Araceli del Moral  
Hernández



**ALZHEIMER.**  
**Cuidando con ternura**  
**Autor: Juan Santiago**  
GrupoBúho 2006  
[www.editorialgrupobuho.com](http://www.editorialgrupobuho.com)

## Aunando amor y cuidados

Es este un libro interesante para todo el público; tanto a quienes lo pueden necesitar como a los que solamente deseen conocer algo más de la enfermedad y de las necesidades de atención y cuidado que precisan las personas dependientes.

El autor, enfermero gerontólogo, consigue aunar y transmitir los conocimientos profesionales con las necesidades afectivas de cariño y respeto que precisa un enfermo de Alzheimer u otra demencia. Para ello se ha puesto en boca del propio paciente para que sea éste, en primera persona, quien explique cómo le gusta que

le realicen esos cuidados que tanto necesita y el porqué de los mismos.

De esta manera cercana al enfermo, práctica y sencilla, se desea acercar el conocimiento de la enfermedad y las necesidades que la persona enferma va a precisar en cada etapa.

El resultado es un manual de fácil manejo y cómoda lectura que además de facilitar un glosario, donde se explican los términos médicos empleados, facilita direcciones de interés para familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias.



**LA ESTRUCTURA SOCIAL DE LA VEJEZ EN ESPAÑA**  
**Autor: Lourdes Pérez Ortiz**  
Colección Estudios. Serie Documentos Estadísticos nº 22010  
Edita: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales  
Secretaría de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad  
Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)  
[www.seg-social.es/imserso](http://www.seg-social.es/imserso)

## Nuevas y viejas formas de envejecer

Envejecer es una realidad dinámica y conocer a los mayores puede enseñarnos mucho sobre la sociedad envejecida en la que vivimos. En el ánimo del IMSERSO está ayudar en la medida de sus posibilidades a conocer mejor a la población sobre la que actuar, sólo de esta forma las políticas diseñadas pueden tener probabilidad de éxito.

El trabajo forma parte de un intento del IMSERSO y más aún del Observatorio de Personas Mayores, por promover el conocimiento científico de la realidad de los mayores de nuestro país que se ha concretado en la publicación de cuatro informes sobre las personas

mayores en España, uno cada dos años desde el 2000. En esos informes se ha tratado de recoger y sistematizar el mayor repertorio posible de informaciones estadísticas de cuantas en nuestro país se refieren a los mayores. Desde el año 2004 esta labor se complementa con la disposición de una encuesta, también bianual, sobre las condiciones de vida de los mayores; la encuesta pretende llenar las lagunas de información en aquellas áreas temáticas de las que disponemos de menos datos y, al mismo tiempo, intentar dar cuenta de las transformaciones que los mayores están experimentando y lo harán en el futuro próximo.

# Calidad de Vida

Texto: Inés González

**E**l cuidado de la alimentación es fundamental para conseguir una piel sana y con buen aspecto. La piel es un órgano más del cuerpo y debemos cuidarlo porque nos recubre de la cabeza a los pies. Las células de la piel están vivas y cumplen un ciclo de 28 días aproximadamente. Por ello, la piel que tenemos hoy, es completamente diferente a la que tendremos de aquí a un mes.



# LA PIEL, UN ÓRGANO VIVO QUE HAY QUE CUIDAR





La piel tiene una gran importancia en nuestra vida y puede ser seca, grasa, mixta o normal. Pero, sea del tipo que sea, está viva. Es uno de los órganos más importantes del organismo además de ser el principal reflejo de nuestra salud e imagen externa.

Éste órgano realiza muchas de las funciones fisiológicas más importantes: actúa de barrera protectora, regula la temperatura corporal, actúa como un filtro y permite la percepción a través del tacto, entre otras.

La piel posee una capacidad formidable de regenerarse, gracias al ciclo de vida natural de sus células. En su estructura podemos diferenciar tres capas que, del exterior al interior, son: epidermis, dermis e hipodermis. La epidermis es la capa más externa y la que está en contacto directo con el entorno. En esta capa nacen las células de la piel o queratinocitos que, en condiciones normales, tardan unas cuatro semanas en convertirse en células muertas y desprenderse de la superficie de la piel en forma de escamas. Este proceso de renovación celular da lugar a la formación de la “barrera cutánea”.

La barrera cutánea tiene una doble función. Por una parte, evita que sustancias o microorganismos perjudiciales puedan penetrar en el organismo. Por otra, mantiene la humedad de la piel. La piel que cede mucha agua se seca y pierde progresivamente sus defensas naturales, se vuelve frágil y sensible.

Por este motivo es importante cuidarla durante todo el año y, sobre todo, nutrirla en primavera para prepararla para el verano, que es cuando recibe más rayos de sol ultravioletas.

### EL CUIDADO DE LA PIEL EN PRIMAVERA Y VERANO

Con la llegada del buen tiempo la piel necesita un aporte extra de

nutrientes y cuidados para responder con efectividad a las altas temperaturas, el agua y el sol.

Numerosos factores pueden perjudicar su proceso de regeneración celular, uno de los más destacados es que, durante todo el año, la piel cede agua al ambiente, aproximadamente de 250 a 300 mililitros al día. Durante la temporada estival, las altas temperaturas pueden ocasionar una pérdida de agua todavía mayor en nuestro estrato córneo y provocar que sea más sensible a la irritación o a desarrollar una piel seca. El agua con la que nos lavamos a diario, en verano con mayor frecuencia, puede tener este mismo efecto.

El sol también puede resultar especialmente agresivo para la capa córnea. La piel posee unas células que nos protegen de las radiaciones ultravioletas y si estas células no están suficientemente nutridas, no pueden ejercer su función protectora, siendo más propicias a desarrollar irritaciones y quemaduras.

Si a todo ello sumamos que, actualmente, el 50% de la población adulta española dice tener hipersensibilidad cutánea y hasta un 20% presenta dermatitis atópica, nos situamos en una época del año en que las agresiones a la piel aumentan de forma considerable y se hace necesario protegerla con mayor intensidad.

### CUIDAR LA PIEL DESDE EL INTERIOR

El 90% de la piel está en el interior. Por eso, para facilitar su regeneración celular, es muy importante cuidarla diariamente desde el interior, aportándole los nutrientes esenciales que necesita para influir directamente en su aspecto y, lo que es aún más importante, en su correcto funcionamiento.

Además de una buena hidratación, la piel necesita vitaminas, minerales

## Calidad de Vida LA PIEL, UN ÓRGANO VIVO QUE HAY QUE CUIDAR

### El Sol es uno de los principales factores de riesgo del envejecimiento de la piel.

y otros nutrientes esenciales ingeridos en la dieta, que penetran en el torrente sanguíneo y tienen la oportunidad de influir sobre la piel de todo el cuerpo de forma generalizada y continua .

Por esta razón, los dermatólogos y los esteticistas recomiendan cada vez más que los cuidados externos de la piel se complementen con la dieta.

El concepto de dermonutrición hace referencia a esta relación directa que existe entre la salud de la piel y los nutrientes activos que pueden influir positivamente en ella. El equilibrio en nuestra dieta es fundamental, sin embargo, a veces no es suficiente y debemos recurrir a suplementos nutricionales o a alimentos enriquecidos, por ejemplo en forma de lácteo, para responder a las necesidades de la piel. La dermonutrición se concreta en el consumo de alimentos funcionales, es decir, ingredientes nutritivos y naturales con efectos beneficiosos sobre la salud de la piel.

Entre los nutrientes capaces de proteger la piel, los estudios han demostrado que existen algunos alimentos que actúan sobre la piel de una forma especialmente positiva. El té verde es un ejemplo, gracias a sus catequinas mejora la función barrera de la capa córnea ofreciendo, entre otros beneficios, fotoprotección.

Una deficiencia de ácido linoleico no sólo puede alterar la barrera cutánea sino que puede predisponer la piel a la inflamación, por ello el aceite de borraja, por su contenido en ácidos gamma-linolénicos

(AGL) mejora la función barrera de la piel.

Finalmente, se ha comprobado que la vitamina E protege la piel actuando como antioxidante natural y fortaleciendo el estrato cutáneo.

#### ¿SE PREOCUPA LA GENTE POR CUIDAR SU PIEL?

El estudio sobre los “Hábitos de Cuidado de la Piel de la población española”, realizado por la Academia Española de Dermatología y el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos junto con Laboratorios Vichy, que pretende concienciar a la población de la importancia de la salud de la piel y su cuidado, arroja los siguientes resultados:

- El 80% de la población no ha consultado nunca con un especialista sobre su tipo de piel. Sólo el 18% ha tratado esta cuestión con un derma-

Los dermatólogos recomiendan que los cuidados externos de la piel se complementan con una alimentación equilibrada.

#### DECÁLOGO PARA EL CUIDADO DE LA PIEL SANA

- 1.- **CONOZCA SU TIPO DE PIEL** y procure mantener un estilo de vida saludable, ya que éste influye y mucho en la salud de la piel.
- 2.- **Limpie su piel a diario con un PRODUCTO ADAPTADO A SU TIPO DE PIEL.** Evite los productos agresivos.
- 3.- **PROTÉJASE ADECUADAMENTE DEL SOL** con una crema protectora que contenga filtros solares acordes a su fototipo cutáneo.
- 4.- **Si su piel es seca, UTILICE A DIARIO UNA CREMA NUTRITIVA**
- 5.- **Si su piel es muy grasa, PARA EVITAR EL ACNÉ, UTILICE UN TRATAMIENTO ESPECÍFICO,** cuidando especialmente mantener una limpieza regular.
- 6.- **Use un TRATAMIENTO ANTI-ENVEJECIMIENTO ADECUADO** para su tipo de envejecimiento facial.
- 7.- **Si su piel es sensible, utilice a diario UNA CREMA HIDRATANTE ADECUADA.**
- 8.- **SUS OJOS** deben tratarse con **PRODUCTOS ESPECIALMENTE INDICADOS** para ellos.
- 9.- **CUIDE LA PIEL DE TODO EL CUERPO,** no sólo la de su rostro.
- 10.- **Utilice MAQUILLAJES QUE DEJEN RESPIRAR SU PIEL.** No olvide retirarlos antes de acostarse.



tólogo y el 2% con un farmacéutico. Pese a las claras consecuencias, el 41% de los españoles no utiliza nin-

## LA PIEL EN NÚMEROS

- 1.- **Número de células que se encuentran en la piel.**  
2 millones.
- 2.- **Número de células cutáneas que se renuevan cada día.**  
300 millones.
- 3.- **Tiempo en que la epidermis se renueva totalmente.**  
30 días.
- 4.- **Número de pelos que tenemos en el cuerpo.**  
200.000 a 1 millón.
- 5.- **Superficie ocupada por la piel.**  
2m<sup>2</sup>.
- 6.- **Peso de la piel, el órgano más pesado del cuerpo humano: 2 veces más que el cerebro.**  
3,5 kg.
- 7.- **Espesor medio de la piel.**  
1 mm.
- 8.- **Duración de la piel.**  
130 años.



gún producto específico para el cuidado de su piel.

- Las manifestaciones cutáneas que más preocupan a los españoles son las arrugas (28%) y las imperfecciones (22%).

El 40% de los españoles declara tener la piel normal, el 20% mixta y el 12% grasa.

Entre las manifestaciones de la piel que más preocupan se establece el siguiente orden, de menor a mayor importancia: brillos (4%), tono apagado (5%), imperfecciones (22%) y arrugas (28%).

- **Cuidados antienvjecimiento:** El 62% de las mujeres no utiliza productos antienvjecimiento y un 24% lo empieza a hacer a partir de los 35 años.

Entre los rasgos o síntomas del envjecimiento que más preocupan a la población, en primer lugar están las arrugas (23%), luego las manchas (16%), líneas de expresión (8%) y la pérdida de firmeza (8%). En este tema, se aprecia diferencia entre los puntos de vista de hombres y mujeres. Ellas le conceden a las líneas de expresión tres veces más importancia que ellos, al igual que en la pérdida de firmeza, que se duplica.

- **Hidratación y sensibilidad:** Un 69% de la población no hidrata adecuadamente su piel, sin embargo, la mayoría de la población española considera que la piel de su rostro es sensible.

Tanto hombres como mujeres prefieren la mañana para limpiar e hidratar la piel de su rostro y el porcentaje de aquellos que repiten la operación por la noche sólo es destacable para el sexo femenino (36%). En cuanto a la delicada zona del contorno de ojos, sólo 1 de cada 5 mujeres utiliza a diario



**El tomate es una fuente importante de Betacaroteno uno de los antioxidantes naturales más potentes.**

algún producto específico para su cuidado. El 94% de los hombres no lo utiliza nunca.

- **Protección solar:** El 71% de la población no utiliza habitualmente protector solar y el 85% sólo lo usa los meses de verano.

Únicamente 1 de cada 10 personas utiliza protección solar todo el año. Entre las mujeres se observa que son las más jóvenes, entre 18 y 24 años, las que utilizan un factor de protección en sus tratamientos solares mucho más bajo (IP 10-20) que el resto de las franjas de edad. A medida que pasan los años, ellas van aumentando su índice de protección solar alertadas por las devastadoras consecuencias del fotoenvjecimiento (IP 50 o superior).

- **Hombres:** El 74% de los hombres no se limpia la cara, el 68% no usa ningún tratamiento específico y sólo un 7% utiliza alguna crema antienvdad.

El 71% de los hombres españoles nunca usa productos para hidratar su piel, o sólo lo hace cuando está deshidratada, y tienen mayor riesgo de padecer trastornos cutáneos debido a su falta de precaución ante las radiaciones solares: el 33% no utiliza nunca protección.

# En Unión

La entidad está integrada por catorce asociaciones donde viudas, separadas, divorciadas y solteras hacen causa común

## FEDERACIÓN DE VIUDAS DE GALICIA

Texto y Fotos: Ana Fernández

**E**stán acostumbradas a hablar cara a cara a la soledad; han perdido al compañero de su vida y prácticamente todas ellas guardan en un rincón de su memoria, los sufrimientos y las penalidades pasadas para sacar a delante a sus hijos sin más apoyo, en el mejor de los casos, que el de algún que otro familiar. Pero en vez de sumergirse en la tristeza y la compasión por sí mismas, han aprendido a luchar y, con la fuerza de la unidad, miran de frente al futuro: son las viudas de Galicia.



Integrantes de la Junta Directiva de la Asociación en Lugo.

**C**asi 2000 mujeres se agrupan en las distintas asociaciones de viudas existentes en la Comunidad de Galicia, integradas a su vez en la Federación Gallega de Viudas que preside Aurora Carro, presidenta también de la Asociación de Viudas de Lugo. En total son 14, las asociaciones incluidas en la federación, que se declara apartidista y aconfesional y, en la que no sólo tienen cabida mujeres que han perdido a su marido, sino también mujeres divorciadas, separadas o madres solteras, en definitiva y en palabras de su presidenta, “cualquier tipo de

situación en la que la mujer se sienta sola y tenga que hacer frente a una problemática afín a una mujer viuda, porque somos una asociación fundamentalmente reivindicativa pero, por encima de todo está la persona y lo que pretendemos es que las mujeres se sientan escuchadas, protegidas y apoyadas”.

La Federación Gallega de Viudas tiene su sede en la ciudad lucense en un coqueto pisito de la calle Lopolías, que las socias han arreglado hasta convertirlo en su “segunda casa”, según declaran algunas de ellas, y cuya luminosa sala suele ser centro de convivencia y de actividades.

**“Lo que pretendemos es que las mujeres se sientan protegidas, escuchadas y apoyadas”**



**Aurora Carro es la presidenta de la Federación Gallega de Viudas y de la Asociación de Lugo**

Pero hasta llegar a la federación se ha recorrido un largo camino que empezaba a principios del año 1976, cuando un grupo de mujeres viudas de Lugo, lidera-



das por Aurora Carro, se constituían en asociación para facilitar la defensa de los intereses de viudas y los huérfanos en la sociedad. “ En aquel momento – señala la presidenta- era necesario reivindicar unos derechos básicos para poder seguir manteniendo, con la mayor dignidad posible, la situación familiar. Ahora las cosas han cambiado, pero todavía queda mucho por hacer y todavía sigue siendo primordial encontrar el aliento de unas compañeras que comparten el mismo dolor”.

M<sup>a</sup> del Carmen Pro, Nieves González, Margarita Jove, Manola Muñelo, Margarita Juárez y Conchita Fuentes, forman la junta directiva. Cada una de ellas lleva tras de sí una historia distinta, pero todas coinciden en coraje y superación. Así Conchita se quedó viuda a los 48 años con 3 hijos y confiesa sentirse muy a gusto entre sus compañeras “nos acercamos hasta la asociación y charlamos, nos contamos lo que nos ha pasado, hablamos de los hijos, nos sentimos arropadas y comprendidas, hacemos nuestras meriendas, organizamos nuestros viajes del Imsero; hablando entre nosotras nos damos cuenta que podemos ayudarnos a resolver problemas y dudas, yo, por ejemplo, me enteré por casualidad del beneficio que tenía en la matrícula de la universidad para mi hija”.

Aurora Carro Páramo, que es presidenta desde la fundación del grupo, se quedó viuda a los 37 años. Tenía 6 hijos con edades comprendidas entre 1 y 15 años. “Me di cuenta de la soledad de la viuda -manifiesta- cuando uno de mis hijos, que tenía 3 años, regresó a casa después de pasar los días inmediatamente siguientes al fallecimiento de mi esposo en la casa de unos amigos, y me dijo



**Actividades de la asociación lucense**

## En Unión FEDERACIÓN DE VUIDAS DE GALICIA



El taller de pintura en tela.

¿mamá, por qué estás tan sola?. Poco tiempo después se me ocurrió hablar con otras mujeres de la ciudad que también eran viudas, yo apenas las conocía, pero Lugo era una ciudad pequeña donde todo se sabía, y hoy son algunas de mis mejores amigas y cofundadoras de la asociación”.

Se muestran satisfechas de los logros alcanzados en estos 34 años de existencia e insisten en la importancia de la unidad para conseguir los objetivos tratados en el último Congreso de la Federación celebrado el pasado mes de abril en Ribadeo. “ Allí debatimos sobre todo la Ley de Depen-

dencia porque consideramos que nos afecta a mucho, tenemos muchas socias mayores y tarde o temprano nos tocará a todas y algunas de nosotras tienen hijos con minusvalía; y, también, nos interesa mucho la Ley de Autónomos porque la mayoría de nosotras somos autónomas, no nos

**La federación se centra en la solución de los problemas que afectan al colectivo, en especial de tipo económico (pensiones o becas de estudio para los huérfanos) pero también dedica esfuerzos a la actividad formativa**



## FEDERACIÓN GALLEGA DE VIUDAS

### OBJETIVOS

■ Reivindicar una situación digna para la mujer que se queda sola y para sus hijos. Especial atención a los derechos económicos de la unidad familiar sin olvidar apoyo social y emocional para ambos.

### SOCIAL

■ Abonan una cuota anual de 12 euros.

### DIRECCIÓN

■ C/ Lopo Lias nº 1, 2º Dcha  
27004 Lugo  
Tfnos. 982 2237 17 – 982 22 65 44

queda más remedio ya que las pensiones son muy pequeñas y pretendemos ayudarnos con un ingreso extra. Consideramos que los autónomos deben tener los mismos derechos que los afiliados al Régimen General de la Seguridad Social. Fuimos la primera asociación que empezó a reivindicar este derecho porque lo detectamos entre nosotras- informa Aurora Carro. Y por supuesto pretendemos que las pensiones de viudedad sean más justas, puesto que son muchas las viudas que rozan el umbral de la pobreza al

tener pensiones entre los 200 y 300 euros, aunque cueste creerlo, son muy pocas las que llegan a 500 euros. Actualmente cobramos el 52 por cien de la base reguladora y, si bien en el Congreso de la Federación pedíamos la equiparación con el Salario Mínimo Interprofesional, en el Congreso Nacional de la Confederación de Viudas Hispania, que tuvo lugar el pasado día 11 de mayo en Madrid, decidimos solicitar que la pensión de viudedad se equipare a la jubilación, y lucharemos por ello"- declara la presidenta.

## ASOCIACIONES DE VIUDAS DE GALICIA

### AS PONTES

C/ Alto do Pino Espiñaredo  
Tlfnos. 981 440399

### BAIONA

C/ Ramón y Cajal 3 2º Izd.  
Tlfnos 986 355385

### CORUÑA (A)

C/ Ronda de Nelle 48 10 a  
Tlfnos 981 234410

### FERROL

C/Sol 79 1º  
Tlfnos 981 353604

### FOZ

C/ Eduardo Condal "villa Celi"  
Tlfnos 982 140422

### LUGO

C/ Lopo Lías 1 2º Dcha  
Tlfnos 982 231943

### ORENSE

C/ Progreso 43 8º B  
Tlfnos 988 245311

### PONTEAREAS

C/ Reveriano Soutullo 4 3º C  
Tlfnos 986 641745

### RIBADEO

C/ San Francisco 24 1º D  
Tlfnos 982 128273

### SANTIAGO DE COMPOSTELA

C/ Montero Ríos 50 1º Dch  
Tlfnos 981 585784

### SARRIA

C/ Calvo Sotelo 138  
Tlfnos 982 530052

### VIGO

C/ Garcia Barbón 39 5º  
Tlfnos 986 433815

### VILLALBA

C/ Porta da Cima 17  
Tlfnos 982 510938

### VIVEIRO

C/ Almirante Chicarro 13  
Tlfnos 982 560360

# Informe

**Texto:** Sesenta y Más  
**Fotos:** M<sup>a</sup> Ángeles Tirado

**L**os mayores de 65 años representan el 16,7% de la población y disponen de una mayor calidad de vida por el crecimiento de la protección social, en los dos últimos años. Estos son algunos de los datos más significativos del Informe y la Encuesta de Condiciones de Vida de las Personas Mayores en España, presentado por la Secretaria de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad, Amparo Valcarce.



Las nuevas tecnologías están cada día más presentes en la vida de las personas mayores

## Según el Informe y la Encuesta de Personas Mayores 2006

# CRECE LA PROTECCIÓN SOCIAL Y LA CALIDAD DE VIDA DE LOS MAYORES

**E**l Informe Las Personas Mayores en España 2006 representa el cuarto macroestudio bianual que realiza el IMSERSO sobre la situación de las personas mayores. Se utilizan, además de encuestas del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, fuentes como la

Encuesta de Salud, la Encuesta de presupuestos Familiares, la de Empleo del Tiempo y la de Tecnologías de información de los hogares, del INE e información monográfica sobre personas mayores elaborada por el IMSERSO.

La Encuesta de Condiciones de Vida de Personas Mayores 2006 ha sido elaborada por el Centro de Inves-

tigaciones Sociológicas (CIS) con una muestra de 2.537 entrevistas a personas mayores realizadas en septiembre de 2006.

Los resultados que se ofrecen a continuación incluyen datos de estudios del Informe y de la Encuesta. En los capítulos sobre condiciones de vida, relaciones sociales y actitudes u opiniones de las personas mayores se





han priorizado, lógicamente, los resultados de la Encuesta al ser más recientes.

### INDICADORES DEMOGRÁFICOS

El informe pone de manifiesto el envejecimiento de la población española.

En España viven más de 7,3 millones de personas mayores un 16,7% de la población, cuando en el Informe 2004 representaban el 17%. Esta cifra es similar a la de países de nuestro entorno, como Italia (17,2%), Francia (16,3%), Alemania (16,4%) o Reino Unido (15,9%).



Amparo Valcarce en la presentación del Informe 2006

Alrededor del 58% de las personas mayores en España son mujeres.

Los octogenarios son el colectivo que más ha crecido en los últimos quince años, un 66%, frente al 13% de crecimiento en el total de la población, y ya son cerca de dos millones.

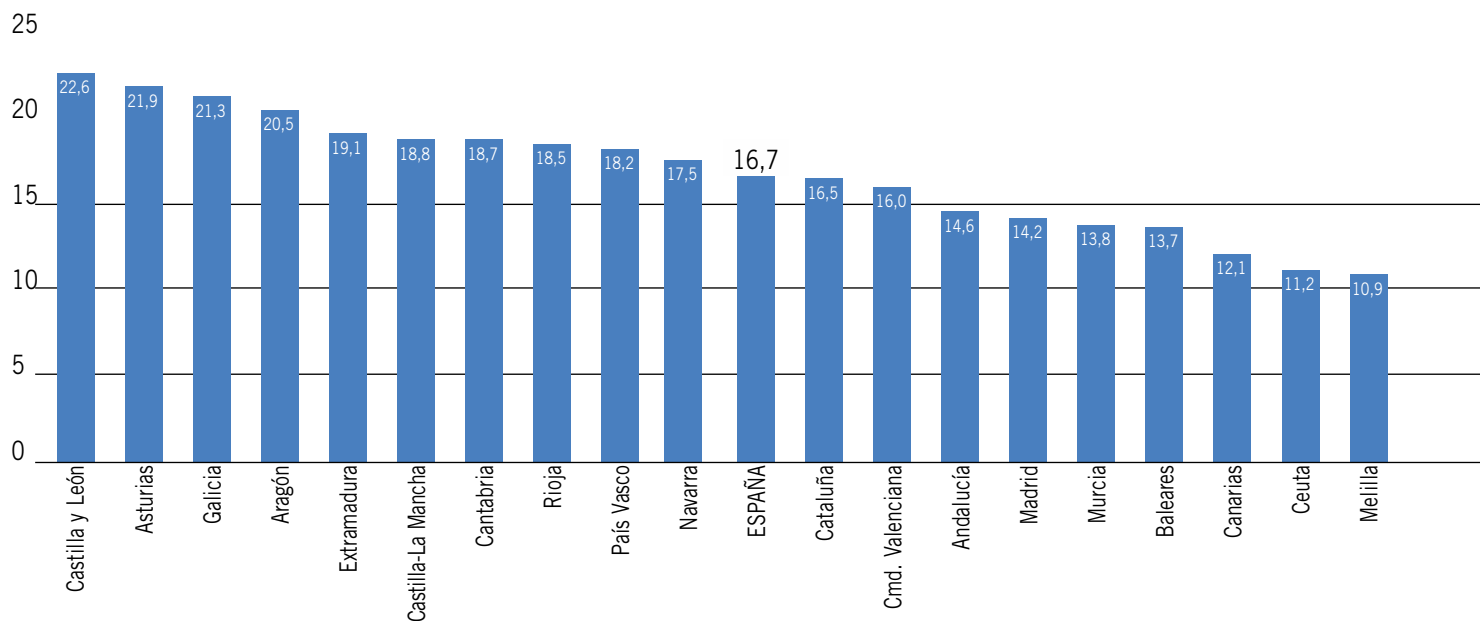
Por comunidades, Castilla y León, Asturias, Galicia y Aragón cuentan con más de un 20% de población mayor de 65 años, mientras que Islas Baleares, Canarias, Ceuta y Melilla son las menos envejecidas.

El 71,7% de los mayores residen en municipios urbanos; el 17,3% en municipios rurales intermedios y el 11% en municipios propiamente rurales.

### SALUD

La esperanza de vida al nacer (o vida media) en España observa un crecimiento notable, sin detener su expansión, y se encuentra ya entre las más altas de la Unión Europea y del mundo. Alcanza ya los 79,7 años (76,3 para los varones y 83 para las mujeres).

Se puede decir que las personas mayores perciben de manera positiva su estado de salud, aunque la diferencia con la percepción existente en



Fuente: INE: INEBASE: Revisión del Padrón Municipal de Habitantes a 1 de enero de 2005. INE. 17/01/2006

## Informe CRECE LA PROTECCIÓN SOCIAL Y LA CALIDAD DE VIDA DE LOS MAYORES

otros tramos de edad sigue siendo elevada.

Según los datos de la Encuesta de Condiciones de Vida de las Personas Mayores 2006, un 46,5% de la población mayor manifiesta tener un estado de salud bueno o muy bueno, aunque con diferencias considerables según sexo: más de la mitad de los hombres (54,4%) lo definen así, mientras que en el caso de las mujeres el porcentaje desciende hasta el 40,6%. Por otro lado, el porcentaje de mujeres que considera que su salud es mala o muy mala prácticamente duplica al de los hombres de la misma opinión (17,5 y 9,8 respectivamente).-

### **Actualmente, ¿cómo calificaría su estado de salud?**

Muy bueno	7.4
Bueno	39.1
Regular	39.2
Malo	11.6
Muy malo	2.6
N.S.	.1
N.C.	.1
(N)	(3334)

Encuesta sobre Condiciones de Vida de Personas Mayores 2006 (Imerso/CIS)

Casi un tercio de la población de personas mayores (31%) declara problemas osteoarticulares, siendo este grupo de enfermedades las que de manera más frecuente dice padecer este grupo de edad. Las mujeres manifiestan tener esta dolencia en proporciones muy superiores a los varones; ellos señalan en mayor medida problemas de corazón y aparato respiratorio, afecciones asociadas a hábitos de vida no saludables.

Por lo que se refiere a la nutrición, el informe señala que las personas mayores llevan una dieta más equilibrada que el resto de la

población (consumen más fruta fresca y verduras a diario, y menos carne).

### **PROTECCIÓN SOCIAL A LA VEJEZ. LAS PENSIONES**

El Informe pone de manifiesto el importante volumen de recursos públicos que se dedica a las personas mayores a través del sistema de pensiones (con datos de 2006).

En la actualidad (datos a 1 de mayo de 2007), la pensión media contributiva en España ha alcanzado los 672,24 euros, mientras que la de jubilación se sitúa en 758,25 euros.

En esta legislatura, las pensiones mínimas se han incrementado entre un 20 y un 28% con el objetivo de que estos pensionistas recuperen el poder adquisitivo perdido en años anteriores. Por lo que se refiere a las no contributivas, el incremento ha sido del 13%.

Además, el Fondo de Reserva de la Seguridad Social supera ya los 40.000 millones de euros.

### **Incremento de pensiones mínimas y no contributivas 2004-2007**

Pensión	Incremento 2004-2007
Jubilación e invalidez con cónyuge a cargo	24,99%
Jubilación e invalidez sin cónyuge a cargo	19,79
Viudedad	19,79%
Viudedad con cargas familiares o discapacidad	28,56%
No contributivas	13,06%

### **VIVIENDA, CONDICIONES DE VIDA Y TRABAJO**

Por lo que se refiere a la vivienda, la gran mayoría de las personas mayores (cerca del 90%, según el informe) reside en una vivienda en propiedad.

El informe señala que, entre las instalaciones más elementales, las viviendas españolas resultan estar bastante bien dotadas. Las carencias más importantes se refieren a la calefacción central.

En cuanto a otros equipamientos, el informe señala que la práctica totalidad de viviendas de personas mayores cuenta con televisor, lavadora o teléfono.

Es en las nuevas tecnologías donde estos hogares presentan niveles muy bajos, pero ya considerables. Así, según la encuesta, un 40% de mayores asegura disponer ya de teléfono móvil propio y el 9% está conectado a Internet.

### **- ¿Podría decirme si en su hogar habitual hay...?**

	Sí	No	N.S.	N.C.
Cuarto de baño con bañera	68.9	30.9	.0	.1
Cuarto de baño con plato de ducha	52.6	47.4	.0	.1
Calefacción en toda la casa	50.4	49.5	.0	.2
Teléfono fijo	91.4	8.4	.0	.1
Teléfono móvil propio	39.2	60.7	.1	.1
Conexión a Internet	8.9	90.5	.5	.2
Aire acondicionado	22.7	77.3	.0	.1

Encuesta sobre Condiciones de Vida de Personas Mayores 2006 (Imerso/CIS)

En cuanto al trabajo, más de 140.000 personas mayores de 65 años trabajaban en 2006, un 2% del total. La mayoría

son hombres que se dedican a la dirección de empresas, que trabajan en la Administración pública o técnicos y profesionales científicos e intelectuales.

### FORMAS DE CONVIVENCIA, RELACIONES PERSONALES Y ACTITUDES Y VALORES DE LOS MAYORES

La forma de convivencia mayoritaria de la población mayor es la pareja (41.7%). Los mayores mantienen un contacto cercano con sus familiares. El 35% vive con algún hijo (la mayor parte de estos casos se refieren a hijos que viven en casa de sus padres) y, en caso de no convivir, cuatro de cada cinco mayores mantiene contactos semanales con ellos y vive en un radio cercano.

#### - De estos mismos familiares, ¿alguno vive con Ud.?

	Sí, alguno	No, ninguno	N.S.	N.C.
Hijos/as	35.2	64.5	.0	.3
Hermanos/as	4.7	94.9	.1	.4
Cuñados/as	2.7	96.7	.1	.5
Nietos/as	12.7	86.8	.0	.5
Padres	26.3	71.8	.0	1.8

Encuesta sobre Condiciones de Vida de Personas Mayores 2006 (Imsero/CIS)

El 91% de los encuestados asegura vivir durante todo el año en su domicilio. Sólo el 0,6% dice “rotar entre casas de hijos o familiares”.

#### - En los últimos doce meses, ¿cambió Ud. de domicilio a lo largo del año para pasar temporadas en otros hogares de hijos o familiares?

Sí, cambié al domicilio de hijos o familiares alguna vez al año	2.8
Sí, fui rotando entre casas de hijos o familiares	.6
Sí, pero sólo de vacaciones (con uno o varios hijos o familiares)	3.7
No, no he cambiado de domicilio a otros hogares de hijos o familiares	91.0
N.S.	.9
N.C.	1.2
(N)	(3507)

Encuesta sobre Condiciones de Vida de Personas Mayores 2006 (Imsero/CIS)



Cabe destacar que la gran mayoría de los abuelos asegura haber cuidado de los nietos pequeños cuando sus hijos trabajaban. El 43% de los que se encuentra en esta situación en la actualidad lo hace todos los días (cuando sólo el 12% de los mayores vive con nietos no necesariamente menores).

#### - ¿En alguna ocasión ha ayudado a alguno de sus hijos/hijas en el cuidado cotidiano de sus nietos/as pequeños, mientras los padres trabajaban?

Sí, anteriormente pero ahora no	43.5
Sí, en la actualidad	22.6
No	25.8
No procede (no tiene nietos)	7.6
N.C.	.4
(N)	(3165)

Encuesta sobre Condiciones de Vida de Personas Mayores 2006 (Imsero/CIS)

#### ¿Con qué frecuencia?

Todos los días	43.3
Varias veces a la semana	30.9
Con menor frecuencia	25.5
N.C.	.2
(N)	(716)

Encuesta sobre Condiciones de Vida de Personas Mayores 2006 (Imsero/CIS)

**La mayoría de las personas mayores considera que tiene buena salud y las principales dolencias que padecen son osteoarticulares.**



En el caso opuesto, uno de cada cinco mayores vive solo. La soledad incide sobre todo en el género femenino. El 29% de las mujeres mayores se encuentra en esta situación, frente al 11% de los varones.

Las personas mayores realizan la mayor parte de las tareas del hogar. El 80% de los encuestados declara que bien ellos o su pareja se encargan de cocinar o de lavar la ropa.

Más allá de las tareas del hogar, sus actividades más frecuentes son las de ver la televisión, escuchar la radio, ir al parque o a pasear o leer. Al 6% de los encuestados les gustaría tener más tiempo para viajar (el 13% asegura utilizar el programa de vacaciones del Imsero) o para hacer gimnasia o algún deporte.

Las personas mayores destacan la importancia de la familia, la salud, los amigos o el dinero en proporciones similares a los del resto de la población. Cerca del 80% considera la política poco o nada importante.

Sus principales temores se refieren a la pérdida de un ser querido, a la pérdida de memoria, a sufrir la enfer-

## Informe CRECE LA PROTECCIÓN SOCIAL Y LA CALIDAD DE VIDA DE LOS MAYORES

medad y el dolor o a no poder valerse por sí mismos.

La mayoría de los mayores se muestra bastante satisfechos con su situación actual y, en especial, con la relación con sus familiares. El 70% se sienten satisfechos “con la vida en general”.

En cuanto a la Ley de Dependencia, más del 30% de los encuestados conocía la Ley de Dependencia en septiembre de 2006 (antes de su aprobación y entrada en vigor). Según otros estudios incluidos en el Informe de Mayores, tres de cada cuatro la valoraba positivamente.

Por lo que se refiere a las personas que declaran que tienen dificultades para realizar algunas actividades básicas de la vida diaria, la mayoría señala a sus hijas como las personas que les proporcionan ayuda (38,5%), por delante del cónyuge (22,2%). Los hijos sólo ayudan en el 10,2% y, a continuación, se encuentran las personas empleadas de hogar (9,2%). Estos mismos datos varían atendiendo al sexo de la persona que requiera la ayuda. Cuando son mujeres las que necesitan apoyo, la clasificación se mantiene pero los porcentajes cambian: la importancia de las hijas entre las respuestas obtenidas aumenta a un 44% y los maridos bajan hasta un 15,4%. En el caso de ser hombres los necesitados de ayuda, las esposas pasan a ocupar el primer lugar (42%), después las hijas (22,3%), los hijos (8,5%), y empleadas/os de hogar (7,4%).

Más de la mitad de las personas mayores encuestadas considera que los hijos cuidan peor de sus padres que en generaciones anteriores.

En este sentido, destaca el papel que le otorgan las personas mayores a la familia. Las personas mayores consideran que las Administraciones Públicas y las familias deben colabo-



rar en la atención a personas dependientes.

En caso de no poder valerse por sí mismos, las personas mayores prefieren permanecer en su domicilio con atención y cuidados o irse a vivir con hijos.

**- En el caso de necesitar ayuda, ¿cuáles de estos recursos preferiría? ¿Y en segundo lugar?**

	Primer lugar	Segundo lugar
Seguir viviendo en casa con atención y cuidados	77.1	10.3
Vivir en una residencia el tiempo que necesite	2.9	8.5
Vivir permanentemente en una residencia	4.5	10.2
Vivir en una vivienda compartida con mayores	.4	3.1
Ir a un centro de día y regresar de noche a casa	1.4	12.9
Vivir con los hijos	10.6	33.0
Ninguno	.3	5.4
N.S.	2.5	12.3
N.C.	.4	4.3
(N)	(3334)	(3334)

Encuesta sobre Condiciones de Vida de Personas Mayores 2006 (Imsero/CIS)

La mayoría de los encuestados (un 56%) estaría dispuesta a contribuir económicamente para sufragar los servicios sociales que necesiten.

### SERVICIOS SOCIALES PARA PERSONAS MAYORES

El Informe de Mayores señala la progresiva implantación de los servicios sociales en España y su aumento en los últimos años. Cabe destacar el notable incremento de estos servicios entre 2004 y 2006, debido a la mayor financiación estatal para servicios sociales y para la preparación de la entrada en vigor de la Ley de Dependencia.

La tasa de cobertura del servicio de ayuda a domicilio (SAD) era del 4,09% (en 2004 era de 3,1), la de teleasistencia, del 3,5% (2%) y la de plazas en centros de día, del 0,64% (0,4%). La tasa de plazas residenciales ha superado por primera vez el 4%, aunque la mayoría (con diferen-

cias significativas entre Comunidades Autónomas) son privadas.

Esta tendencia positiva de las tasas de cobertura de los servicios sociales se mantendrá en los próximos años, debido a la entrada en vigor de la Ley de Dependencia (que garantiza los servicios a los mayores dependientes).

#### **- Servicios de Ayuda a domicilio**

Los SAD (servicios de atención domiciliaria) han experimentado un importante en los últimos años y, en enero de 2006, ya superaban los 300.000 usuarios, un 33,6% más que en 2004.

En lo que se refiera a las características territoriales de este servicio, la desigualdad es el rasgo dominante.

La Comunidad Autónoma con mayor índice de cobertura en el SAD es Extremadura con un 9,82%, cerca de seis puntos por encima de la media nacional. También destacan Castilla-La Mancha y Madrid con índices de 6,37% y 6,29% respectivamente. En el extremo opuesto, se encuentran la Comunidad Valenciana (2,38%), Galicia (2,34%) o Murcia (1,85%).

La intensidad horaria (16,2 horas/mes/usuario) y el precio público de estos servicios (12,12 euros/euro/hora), presenta muchas diferencias entre Comunidades Autónomas.

#### **- Teleasistencia**

La evolución de este servicio ha sido exponencial desde hace una década. Se ha pasado de 7.070 usuarios en 1995 a 261.433 en enero de 2006. En relación a 2004, este servicio se ha incrementado en más de un 75%.

Así, se ha alcanzado un índice de cobertura del 3,5% sobre las perso-

## **LOS DATOS MÁS SIGNIFICATIVOS**

- Los servicios sociales han experimentado un incremento muy significativo en España en relación a 2004 (los servicios de ayuda a domicilio han crecido un 33%, los de teleasistencia un 75%, y las plazas en centros de día un 40%).
- Los mayores de 65 años representan el 16,7% de la población, un porcentaje similar al de países europeos de nuestro entorno.
- La mayoría de las personas mayores considera que tiene buena salud y las principales dolencias que padecen son osteoarticulares.
- Cerca del 90% reside en una vivienda en propiedad.
- La pareja es la principal forma de convivencia y uno de cada cinco mayores vive solo. El 35% convive con algún hijo (principalmente en la vivienda del mayor) y la mayoría mantiene redes familiares cercanas.
- La gran mayoría de las personas mayores se encarga del cuidado de sus nietos pequeños si los padres trabajan.
- Un 40% dispone ya de teléfono móvil propio y el 9% de los hogares está conectado a Internet.
- Las hijas son las principales cuidadoras de los mayores que no se pueden valer por sí mismos.
- En caso de no valerse por sí mismas, las personas mayores desean permanecer en su domicilio, ser cuidadas por sus familias con el apoyo de los poderes públicos y contribuir al pago de los servicios sociales.

nas mayores de 65 años y aproximadamente el 11% sobre el total de personas mayores que viven solas.

Por Comunidades, destaca el índice de cobertura en Madrid (9,2%), Castilla-La Mancha (5,7%) y Navarra (5,2%). En el extremo opuesto se encuentran La Rioja (1,1%), Galicia (1%) o Canarias (0,97%).

#### **- Centros de día**

Es un recurso relativamente reciente y quizá por ello persisten aún diferencias de conceptualización e importantes desigualdades territoriales bajo esta misma denominación. Tiene ya bastante demanda tanto por la función terapéutica que realiza con la persona dependiente como por hacer posible la conciliación de la vida familiar y laboral. Quizá se explique por ello el desarrollo exponencial del sector privado que gestiona ya un 62% de las plazas, si bien la financiación predominante sigue siendo pública en un 60%.

En enero de 2006 había 47.624 usuarios (más de un 40% en relación a 2004), lo que supone un índice de cobertura del 0,64%.

#### **- Servicios residenciales**

El número total de plazas residenciales a enero 2006 era de 298.870, un 56% de ellas privadas. Están distribuidas en 4.888 centros de los que 3.886 pertenecen al sector privado. El 52% de las plazas son para personas dependientes. Las diferencias entre comunidades son muy acusadas.

Castilla-La Mancha, Extremadura y País Vasco son las Comunidades con más plazas públicas o concertadas en residencias. Por el contrario, Castilla y León y Navarra son las que más apuestan por las plazas privadas (dos de cada tres plazas en estas comunidades son de gestión privada).

# Mayores Hoy

“El constructor de catedrales”

## JUSTO GALLEGO

**Texto y fotos:** Sebastián Romero Márquez

**N**o resulta difícil encontrar en la localidad madrileña de Mejorada del Campo el lugar donde Justo Gallego levanta pacientemente su obra. En una hondonada al final del barrio de los Olivos, en cuyo entorno se desparrañan modestas viviendas de dos plantas, surge, casi como en un cuento de hadas, un gran edificio en construcción, mitad catedral, mitad castillo medieval, que se eleva al cielo interrumpiendo el paisaje.

**Nacido bajo el signo del rigor y el sacrificio, Justo Gallego ha logrado construir con sus propias manos una catedral. Al principio, los habitantes de Mejorada del Campo (Madrid), lo tomaron por loco; pero a fuerza de trabajo y una fe indestructible, el templo de Justo se encuentra ya en su recta final.**

Rosetones de gran diámetro esbozados con simples alambres a la espera de futuras vidrieras de color. Torres caprichosas con vocación de alturas de hasta 30 metros, como las que Justo ve cuando cierra los ojos, porque tiene desde hace muchos años el proyecto en la cabeza. Cresterías caprichosamente colocadas, pequeños arcos partidos que van tomando forma, bóvedas de cañón con los entresijos de varillas metálicas aún al aire,



archivoltas intuidas en el cemento, gabletes iniciados y otros por iniciar...

No era la primera vez que visitaba a Justo. En anteriores ocasiones, el encuentro con este hombre fue fácil. Pero ahora todo parecía haber cambiado porque, según me comentó, el Ayuntamiento de Mejorada le ha prohibido hacerse más fotos por carecer la construcción de los permisos oficiales correspondientes. “Sí lleva construyendo usted más de cuarenta años sin permiso, ¿cómo es que ahora me pone tantas trabas?, le dije, y él ser rió.

### UN PROYECTO MUY AMBICIOSO

Los ojos de Justo desprenden la fuerza profunda de la convicción, el brillo de la fe arraigada. Aunque muchos le consideran un visionario, esboza ideas claras de lo que realiza en cada momento de su vida, sin desviarse un ápice de lo que se ha propuesto hacer con humilde laboriosidad: erigir con sus propias manos un templo, para mayor gloria de Dios.

#### — ¿Cómo comenzó toda esta historia?

Todo comenzó hace ahora cuarenta y un años. Tuve que abandonar, siendo lego, el monasterio de Santa María de la Huerta. Entré a formar parte en el monasterio de vocación tardía; quería estudiar, pero me contestaron que ya era tarde. Un día me descubrieron unas lesiones en el pulmón y tuve que dejar la congregación religiosa. Me encontraba bien, pero tuve que obedecer y me volví al pueblo.

— Parece ser que le resultó muy difícil dejar el convento. Una profunda vocación religiosa le había llevado a tierras sorianas para formar parte de una de las órdenes religiosas más austeras.



Porque mi vida era unirme al Señor de la forma más íntima posible. Sin embargo, cada vez que recuerdo aquella experiencia, lo superé todo, porque era voluntad de Dios.

— Usted es un hombre muy religioso. Fue su madre quien le inculcó su amor a Dios y su fe en la Iglesia católica.

Sí. Mi madre, que en paz descansa, fue la que me enseñó a rezar. Fue ella la que marcó mi vida sencilla y natural. Sin embargo, hoy la familia ya no tiene ningún protagonismo ni ninguna razón de ser. Los padres ya no educan a sus hijos según la tradición cristiana.

Admiraba mucho al Papa Juan Pablo II.

Para mí Juan Pablo II fue un mártir, un hombre que tiene que ser canonizado en los altares. No ha habido un papa como él. Espero que Dios le tenga en su gloria.

— Su vida se centra en la construcción en solitario de esta impresionante basílica que va tomando forma...¿a qué hora empieza el trabajo?

Antes llegaba cada día con el sol pero ahora me levanto muy tarde, a las siete. Cuando estaba reuniendo materiales, lo hacía a las tres. Tengo que dar un testimonio de fe. Cuando uno ama al Señor hace cualquier cosa por Él. En el mundo materialista en que vivimos y en el que el mal aparta a la gente del Señor, sorprende lo que estoy diciendo.

— ¿No cree que ha emprendido un proyecto excesivamente ambicioso para ser obra de un solo hombre?

(Se ríe). Yo, con las obras de Dios, soy muy ambicioso. Jesús es mi guía, mi ideal... Una de las cosas que más amo es la pobreza y vivo como un pobre. Intento seguir al pie de la letra lo que dicen las Escrituras. Tengo riquezas que heredé de mis padres y sé que Dios, cuando muera, me pedirá cuentas de ellas.

— Usted heredó de sus padres una tierras para poder vivir holgadamente el resto de sus días, pero gusta vestirse pobremente, con la ropa que le dan. Su mayor deseo es morir como el santo Francisco de Asís. ¿No le parece un poco presuntuoso?

No digo que me parezca a san Francisco, que fue hombre admirable, pero siempre he tratado de seguir sus huellas

— ¿Cree que tiene ya ganado el cielo? A lo que responde sin mostrar ningún tipo de pudor que...

Sí, sí, por lo menos trabajo por ello y sobre todo para llevarme gente allí.

### POR AMOR AL ARTE

— Es mucho el dinero que ha invertido en esta obra.

**“La catedral es una mezcla del románico con el estilo Gaudí, algunos toques góticos e incluso detalles inspirados en la Casa Blanca”**

## Mayores Hoy JUSTO GALLEGO



### Las verdades de Justo

**J**usto cree que la Verdad no debe buscarse más allá de los límites de la Iglesia católica, aun cuando admite algunas bondades en otras religiones. Está convencido de que lo que predica es palabra de Dios, que pretende divulgar a quien quiera escucharle. “El Antiguo” y el “Nuevo Testamento”, “La imitación de Cristo de Kempis” y el “catecismo del padre Ripalda”, son sus libros de cabecera y sus manuales de vida. Y explica: “Porque el Evangelio dice: Yo he venido a sembrar. Parte ha caído en un camino, parte en un pedregal, parte en un zarzal, parte en tierra buena y está dando ciento por uno”. Pero, en su opinión, “el cristianismo sembrado en España ha caído en un pedregal, no hace falta ir muy lejos para verlo. La gente no quiere más que disfrutar de la vida, de las cosas materiales. En definitiva, vivir en la esclavitud. Llega usted a la casa de un cristiano y es un palacio, todo terciopelo, adornos... Lo auténtico es coger a Cristo y seguir su cruz”.

En la vida, según Justo, todo se supera pidiendo fuerzas al Señor y estando conforme con la voluntad divina. “Yo le pido que me ayude a terminar esta obra”, asegura, y explica con convicción “que todo lo que hacemos en este mundo tiene la finalidad que dignificar al ser humano y, por tanto, debe hacerse con entusiasmo”.

Él es, desde luego, un claro ejemplo de esto.

Mucho. No se puede imaginar la cantidad de dinero de las antiguas pesetas que llevo invertidas. Pero sólo no podría haber llegado a donde he llegado. La gran mayoría de los materiales empleados en la construcción proceden de donaciones o son regalos, como las grandes losetas extraídas de un puente que han servido para forjar el basamento de la explanada y la escalinata situadas frente a la fachada principal de la iglesia.

### — ¿Y cuál es el estilo arquitectónico de la catedral?

(Justo se rasca la cabeza y arruga la frente). No sé que decirle. De estilos no entiendo mucho. Unos dicen que es románico, porque fue en Santa



## “Cada día, Justo llega a la catedral con los primeros rayos de sol y permanece en ella, trabajando hasta la noche”

### Las verdades de Justo

En el mismo año en que se paralizaban las obras de la madrileña catedral de la Almudena, Justo Gallego iniciaba un proyecto al que ha consagrado su vida, su patrimonio y su futuro. Sin ningún tipo de ayuda oficial, casi sin planos (sólo existía uno de la planta), desafiando la ortodoxia geométrica con la fuerza del tesón, en un puro reto de fe a una sociedad descreída y paganizada, un buen día Justo empezó a amontonar ladrillos y cemento para, poco a poco, ir dando forma a la idea que a todas horas bullía en su mente. En una finca heredada de sus padres, un labrador de Mejorada, comenzó a levantar unos muros gruesos y firmes, con un rancio sabor a Medioevo, al compás de unas torres persistentes, con nostalgia de románico tardío, que hoy, cuarenta y un año después, se elevan hacia el cielo como una plegaria incompleta. 2004 ha sido el año de Justo Gallego. Los reconocimientos a su obra le han llegado por doquier. Un vídeo y fotografías de su catedral han sido expuestas en el MOMA (Museo de Arte Contemporáneo) de Nueva York. Esas mismas fotografías han sido expuestas en Valladolid, y hasta el 24 de octubre de 2004 formaron parte de la muestra “La belleza del fracaso/El fracaso de la belleza”, en el Fórum de las Culturas de Barcelona. Una exposición que como explica el crítico e historiador de arte Harald Szeemann, trata “de los grandes sueños, de las utopías, magníficas en lo abstracto, pero que acaban fracasando al pretender llevarlos a la realidad”.

¿Fracasando? Tal vez Justo sea la excepción a esta regla

María donde fui elaborando mi idea y allí todo es románico; el estilo Gaudí, nacido del capricho de mi imaginación; algunos toques góticos e, incluso, una columnata redonda ubicada en el atrio de la futura basílica, me



inspiré en la Casa Blanca. Sí. Porque un día vi unas fotos de la entrada de la Casa Blanca y me gustó.

— **¿Menos mal que no sabe de estilos y de construcción?**

Hombre... Después de tantos años, uno aprende algo.

**Y así poco a poco, Justo ha ido desprendiéndose de sus propiedades para erigir no sólo su templo material, sino también su templo moral de pobreza eremítica, a escasos kilómetros de Madrid, la capital –a su juicio del materialismo más feroz y desenfrenado.**

Moldes apilados en el suelo, máquinas compresoras, bañeras, sacos de cemento y yeso, cubos con agua que recoge cuando llueve y es aprovechada para efectuar las mezclas, estructuras metálicas que son maquetas de lo que construye... se esparcen por doquier. “En un principio quería hacer una gran cúpula con dos torres, como la de la iglesia de San Francisco el Grande de Madrid, pero finalmente me decidí por esta forma que se parece más al románico”.

La catedral está cerrada por arriba por una gran cúpula de 20 metros de altura, que seguramente será de cristal, para que se vea el cielo. En su conjunto, la bóveda central alcanzará los 20 metros, los mismos que la anchura de la gran nave que conforma la basílica de 50 metros de largo, quizá parecida en su planta a San Jerónimo el Real.

Todavía queda mucho trabajo por hacer, tanto, que Justo duda poder ver terminada su obra algún día. Algo que, por otro lado, tampoco desea, ya que –asegura– “no he hecho esto para que me vanaglorien, sino como ofrenda al Creador”.

# CulturaArte

Del 30 de mayo al 22 de julio

## Décima edición de PHOTOESPAÑA2007

**Texto:** Araceli del Moral

**P**hotoEspaña cumple diez años. En 1998 celebró su primera edición, y desde entonces este festival internacional de fotografía y artes visuales ha contado con la participación del público y de las instituciones culturales. El año pasado sus muestras y actividades en los principales museos, salas y galerías de Madrid atrajeron a más de medio millón de personas: todo un récord que lo sitúa entre los encuentros de este tipo más concurridos de Europa y desde luego en un evento cultural de referencia en España.

Cada edición divide su programación en una Sección Oficial en la que participan museos, instituciones y grandes centros de exposiciones y el Festival Off, para galerías de arte y espacios alternativos.

Las exposiciones se encuentran instaladas en los principales museos, salas de exposiciones, centros de arte y galerías de la ciudad. La Casa de América, el Reina Sofía, el Thyssen, el Círculo de Bellas Artes, el Centro Cultural Conde Duque, la Fundación Telefónica, el Centro Cultural de la Villa o el Jardín Botánico son algunas de las principales sedes del Festival, que suele contar con el eje Castellana-Recoletos-Prado como columna vertebral.

PhotoEspaña suele ser temático, y agrupa sus exposiciones más importan-



**Exposición Fotografías insospechados.**

**Bruce Chatwin. "Tomando el autobús en Afganistán".**

tes alrededor de un asunto amplio: la naturaleza, el paisaje o la identidad. Este año, sin embargo, celebra su décimo cumpleaños con un programa más ecléctico. Entre el 30 de mayo y el 22 de julio ofrecerá un total de sesenta y siete exposiciones con obras de artistas de veintiún países.

Además, por primera vez amplía su alcance e instala parte de su programación en la ciudad de Cuenca. Y dos instituciones francesas se acogen al

paraguas de la marca de la casa: el Jeu de Paume de París expondrá fotos de los fotógrafos Pierre et Gilles, y los Encuentros de Arles, probablemente el festival de





Exposición **Fotógrafos insospechados.**  
Lou Reed. "Snapper 2005".



foto más importante del mundo, conmemora los diez años con una exposición dedicada al fotógrafo español Alberto García-Alix.

### FOTÓGRAFOS DE VANGUARDIA

En la Sala de Exposiciones de la Fundación ICO se muestra una antológica del fotógrafo de vanguardia estadounidense Man Ray. La selección procede de los fondos de la colección del artista. Cuenta con el interés suplementario de mostrar, además de obras acabadas, bocetos, material de referencia, objetos e imágenes que le sirvieron de inspiración. Polaroids, negativos, pruebas, contactos, transparencias –y hasta dos “frotajes” realizados al alimón con Man Ray– ayudan a construir una imagen más completa, y más compleja, de uno de los padres de la fotografía moderna.

Justo en la misma manzana y casi pared con pared, la sala Goya del Círculo de Bellas Artes organiza la primera retrospectiva en España de una fotógrafa fundamental del panorama, aunque poco conocida en nuestro país: Sylvia Plachy. Sus imágenes especialmente atentas al movimiento, captan escenas a medio suceder, esbozos de acontecimientos que crean una tensión misteriosa con la realidad.

El título de la muestra, *De reojo*, intenta reflejar esta manera de abordar la fotografía, que más que contar historias permiten imaginarlas. La exposición incluye más de cien de sus fotografías en blanco y negro y color.

Por su parte, la Fundación Telefónica dedica una retrospectiva a los últimos siete años de trabajo del artista chino Zhang Huan, uno de los más controvertidos dentro de su país, y también uno de los más populares fuera: su trabajo se ha expuesto en centros de arte y galerías de todo el mundo.

El artista, que actualmente reside entre Shanghai y Nueva York, fue uno de los primeros artistas chinos que usaron la performance como medio de expresión artística. En su caso, la con-

## Décima edición de PHOTOESPAÑA2007

vierte en un espacio metafórico, a veces poético, a veces dramático, buscando un contacto libre de mediaciones con el observador. Esta comunicación directa, puesta en escena con su trabajo fotográfico, hace de él una de las referencias fundamentales del arte actual. En este sentido, la fotografía no sólo se emplea desde un punto de vista documental sino también como obra de arte en sí misma en la que la fuerza compositiva prevalece en ocasiones sobre el simbolismo de las acciones.

El Museo Thyssen ofrece una muestra de Lynn Davis, figura imprescindible en el escenario fotográfico americano desde la década de 1970. En aquel año viaja por primera vez a Groenlandia para fotografiar los icebergs de la Bahía de Disko.

Fue un momento decisivo en su carrera en el que sus fotografías experimentaron un cambio radical. La artista abandona la representación de la figura humana y se concentra en el paisaje. Los icebergs fueron el punto de inspiración que la llevaron a enfocar su trayectoria hacia los monumentos naturales y la arquitectura, y definieron un estilo caracterizado por la combinación de lo minimalista y lo monumental.

### EXPOSICIONES COLECTIVAS

El Centro Cultural de la Villa ha organizado la exposición Neorrealismo, que se ocupa de la nueva fotografía italiana entre 1932 y 1960.

La muestra, que reúne a más de setenta y cinco fotógrafos y doscientos cincuenta materiales de diversos formatos –fotografía, cine, publicaciones– intenta ofrecer una lectura coherente y articulada del período que va de 1932 a 1960 aunando obras que nunca antes habían sido expuestas en un mismo contexto.



**Exposición Neorrealismo.**  
Instituto Luce. Arsia. "Hoy Croacia 1942".

La construcción de una nueva imagen de Italia es el motor principal de esta etapa neorrealista, que –al igual que la propia corriente y su período– se nutre de historia que no hicieron historia pero sí tejieron la trama de los seres que somos ahora.

El año elegido para iniciar el recorrido de esta muestra es 1932, fecha cuando la Mostra della rivoluzione fascista consagra la fotografía como medio de comunicación de masas y la apresta como instrumento para construir una nueva imagen de la Italia de Mussolini.

En esta situación el límite entre propaganda e información es aprovechado por el régimen, que se encarga de promocionar un país orgulloso y satisfecho, aunque algunos autores fotografien también miseria y atraso.

A finales de los treinta surge el fotoperiodismo de la prensa ilustrada, un género representado en esta exposición y que combina el grafismo y la literatura y que cambia el lenguaje fotográfico.

Tras la guerra y la caída del fascismo, el Neorrealismo surge con toda su fuerza, agarrándose a la nueva fotografía resultado de la recuperación de la libertad y reacción al fascismo, apareciendo publicaciones que se inician en estudios de los territorios italianos más olvidados.

Abundan los fotógrafos viajeros y las miradas distintas sobre Italia, que se van sucediendo en una larga lista de creadores que están muy bien representados en esta muestra: Cattaneo, Zovetti, Carrieri, Pasquali, Giacomelli, Alfredo Camisa o Branzi, entre otros muchos.

## MADRID HASTA EL 22 DE JULIO DE 2007

- **Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía**  
“Percepciones. Itinerario Selectivo. Fondos de Fotografía...”  
Santa Isabel, 52
- **Museo Thyssen-Bornemisza**  
“Lynn Davies”  
Paseo del Prado, 8
- **Fundación ICO**  
“Man Ray”  
Zorrilla, 3
- **Real Jardín Botánico (Verjas)**  
“Premios PhotoEspaña”  
Plaza de Murillo, 2
- **Biblioteca Nacional**  
“Los mejores libros de fotografía del año”  
Paseo de Recoletos, 20-22  
La Biblioteca Nacional es el lugar elegido para la entrega del Premio Mejor Libro de Fotografía.
- **Centro Cultural de la Villa**  
“Neorrealismo. La nueva imagen en Italia 1932-1960”  
Jardines del Descubrimiento s/n
- **Fundación Telefónica**  
“Zhang Huan”  
Fuencarral, 3
- **Círculo de Bellas Artes**  
“Silvia Plachy: De reajo”  
Marqués de Casa Riera, 2
- **Fundación Canal**  
“Fotógrafos insospechados”  
Mateo Inurria, 2
- **BBVA/Sala de Exposiciones de AZCA**  
“Sebastiao Salgado”  
Paseo de la Castellana, 81
- **NOTA:** la visita a las exposiciones es gratuita, a excepción del Museo Reina Sofía, por encontrarse ésta situada en cinco ámbitos del interior de los dos edificios. Precio 6€ (gratis los domingos). La entrada al edificio del Círculo de Bellas Artes cuesta 1€.

Por su parte, la Fundación Canal exhibe la exposición “Fotógrafos insospechados. Celebridades detrás del objetivo”. La muestra reúne fotografías de 25 artistas internacionales que han destacado en disciplinas tan diversas como la música, la danza, el cine o la escritura.

La exposición se estructura en seis ámbitos: actores, músicos, directores de cine, escritores, artistas plásticos y bailarines.

Este excepcional conjunto de artistas ha encontrado en la fotografía un instrumento perfecto para acompañar sus experiencias vitales. Cada una de las instantáneas ofrece un fragmento del mundo de estas celebridades y una rica visión

panorámica de la realidad que les rodea.

Las instantáneas familiares y los autorretratos priman en las fotografías realizadas a finales del siglo XIX por Víctor Hugo o Edgar Degas, mientras que Picasso o Jean Cocteau prefirieron captar el París de las vanguardias a través de sus amigos.

Más de 140 fotografías, procedentes de prestigiosas instituciones componen este completo recorrido, y permiten al visitante descubrir la mirada fotográfica de algunas de las mentes más creativas de los dos últimos siglos. Personajes famosos cuya actividad pública, tantas veces capturada por las cámaras, se eclipsa en esta exposición para dejar paso a esa des-

conocida faceta que les convierte en creadores de imágenes.

El Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía se suma a la celebración de PhotoEspaña con la exposición Percepciones. La muestra se reparte en cinco espacios de los dos edificios que componen el museo, y propone un itinerario selectivo a través de fotografías unidas por puntos de encuentro conformados por diversos temas: la guerra civil española, el proceso creativo del Guernica, el cine y la fotografía surrealista, el retrato y los nuevos enfoques arquitectónicos.

### PHOTOESPAÑA07 EN CUENCA

Por primera vez, PhotoEspaña instala la parte de su programación en la ciudad de Cuenca y hasta el 22 de julio se ofrecen interesantes muestras de vídeo y fotografía.

El Centro Cultural Aguirre, situado en la calle del mismo nombre, ofrece la exposición de Stanislas Guigui, El reino de los ladrones. Se trata de un sobrecogedor testimonio de una de las barriadas más conflictivas de Bogotá.

En el Centro Cultural Caja Castilla-La Mancha Cardenal Gil de Albornoz, el fotógrafo griego Stratos Kalafatis expone imágenes y retratos que transportan al espectador a un universo onírico gracias a una excepcional aplicación del color. La muestra: Journal 1998-2002 (Diario fotográfico).

Por su parte, la Escuela de Artes y Oficios José María Cruz Novillo, situada en la calle San Pedro y bajo el título: VideoSpain. 10 años de videocreación en España, ofrece las mejores obras de los mejores videoartistas de la pasada década reunidos en una exposición que reivindica el peso de esta disciplina en la escena cultural.

La Fundación Antonio Pérez, Ronda de Julio Romero, ofrece una exposición que descubre la influencia mutua que tuvieron los dos hermanos Saura: Antonio Saura.Moi. 18 serigrafías a partir de retratos de Antonio Saura realizados por Carlos Saura.

# MayorGuía

## CONFERENCIAS

### ÁMERICA cercana todo el año



**E**l Museo de América ofrece todos los sábados la posibilidad de asistir gratuitamente a diversos ciclos de conferencias durante los doce meses de año. El ciclo dedicado a La Metalurgia y poder en el Perú prehispánico se desarrollará durante los sábados comprendidos entre el 30 de junio al 21 de julio.

Los días 28 de julio y 4 de agosto se dedicaran a José Martí en la historia de América.

El ciclo dedicado a Mitos de la creación en el Amazonas se desarrollará del 11 agosto al 1 de septiembre. Del 8 al 29 de septiembre, se desarrollará el ciclo dedicado a vlos Conflictos entre Hispanoamérica y Europa en el siglo XIX.

*Para más información:*

**CICLO DE CONFERENCIAS 2007**

**MUSEO DE AMÉRICA**

**Avenida Reyes Católicos, 6  
Madrid**

**Teléfono: 91 549 26 41 y  
91 543 94 37**

**Salón de Actos - Sábados - 12,00 h.  
Entrada gratuita**

## SERVICIOS

### La red 060



**A**hora, para hacer la vida más fácil existe la red 060. Una red de atención al ciudadano que facilita su relación con la Administración.

## EXPOSICIONES

### VAN GOGH, sus últimos paisajes y el cine

**P**or primera vez una exposición se dedica en exclusiva a la obra realizada por Vincent Van Gogh en sus dos últimos meses de vida, que el pintor pasa en la localidad de Auvers; un periodo muy breve pero extraordinariamente fecundo. En estas semanas finales de su vida, el pintor se vuelve también más consciente de la deuda con sus precursores.

La muestra, que reúne treinta obras del genial pintor, incluye, además, seis cuadros de los sus tres grandes precursores, que habían pintado en Auvers antes que él y cuya presencia sentía en



el paisaje: Daubigny, Pizarro y Cézanne.

**Van Gogh. Los últimos paisajes  
Museo Thyssen-Bornemisza**

**Sala de exposiciones temporales  
Paseo de Recoletos**

**De Martes a domingo de 10,00 a 19 h.  
Horario de verano: julio y agosto, de**

**martes a sábado, hasta las 11 de la noche.**

**ACTIVIDAD PARALELA:**

**Proyección de seis películas, cortometrajes y documentales sobre la vida y obra de Van Gogh.**

**Martes y jueves del 3 al 19 de julio a las 20,00 h.**

**Entrada libre hasta completar el aforo.**

La red 060 informa y ayuda a tramitar un gran número de gestiones con las diferentes administraciones, entre ellas:

- Acceso a empleo público
- Solicitud de subvenciones
- Obtención de becas
- Renovación de documentación
- Cambio de domicilio
- Petición de licencias y permisos
- Y muchas más ...

Un sólo número para todo y para todos.

**Más información: Oficinas 060**  
**www.060.es**  
**Teléfono: 060**

## También los libros hacen visitas

**P**ersonas mayores de 70 años o con una discapacidad física igual o



superior al 33% pueden utilizar un servicio gratuito de Telebiblioteca. La fórmula, puesta en marcha por la Comunidad de Madrid, pone a disposición de los usuarios una amplia colección de préstamo en la que se encuentran las últimas novedades editoriales y una completa selección de narrativa, poesía, biografías y otras materias. Para utilizar el servicio y darse de alta como usuario es necesario llamar al 012.

**TELEBIBLIOTECA**  
**Información: [www.madrid.org](http://www.madrid.org) o llamando al 012**

## El cine pintado por Fellini

**L**a sala de exposiciones de la Filmoteca Española, en el Palacio de Perales, acoge una Muestra compuesta por 50 dibujos que testimonian la constante dedicación de Fellini al dibujo y la pintura, su primera profesión, fuente de inspiración e instrumento imprescindible para pensar sus películas. Paralelamente, durante los meses de junio y julio, la Filmoteca dedica un ciclo al gran cineasta italiano, merecedor del repaso de su obra tanto por su inventiva visual, la imaginación desbordante y riqueza iconográfica de la obra de Federico Fellini.



El conocido director cinematográfico de *La Strada*, *La Dolce Vita*, *La Noche de Cabiria*, *Roma* o *Amarcord*, utiliza cada tema, figu-

ra, personaje o motivo para vincular la memoria autobiográfica con la memoria colectiva. Para Fellini, el ver está ligado al sentido etimológico del mirar y del mostrar, y así podremos apreciarlo y recordar tanto en la muestra de sus dibujos como en el ciclo retrospectivo de sus películas.

**Sede de la exposición:**  
**Palacio de Perales**  
**Magdalena, 10 – Madrid**  
**Del 27 de junio al 29 de septiembre**  
**[www.mcu.es/cine](http://www.mcu.es/cine)**  
**FILMOTECA ESPAÑOLA**  
**Sala de proyección: Cine Doré**  
**Santa Isabel, 3 – Madrid**  
**Teléfono: 91 369 11 25**  
**Precio: Normal: 2,50 € por sesión y sala**  
**Abono de 10 sesiones: 20,00 €**

# MayorGuía

## LIBROS

### El Bello Oficio de Hacerse Viejo

Fue una generación precoz, que asumió el gobierno muy joven. Lucharon contra la dictadura y de golpe les sobrevino la responsabilidad de ser libres. Demasiada responsabilidad, demasiado mando tal vez para la edad que tenían. Pero con ello llegó también el éxito que no esperaban: un triunfo del que aún ahora desconfían, son inconscientes.

Abordan la década de los 60 años sin haberse dado cuenta: la mayoría, cansados; algunos, escépticos; otros, saturados e incluso iró-



nicos: es la ironía que gasta el que ya nada tiene que perder. Algunos de estos personajes anuncian que se retiran para administrar el tiempo que les queda del modo que su corazón y su curiosi-

dad les indiquen; se van como quien causa baja en un servicio público.

José Bono, Luís Llach, Iñaki Gabi-londo, Albert Boadella, Adolfo Domínguez, Víctor Ullate y Juan Diego, siete personajes con una vida marcada por el éxito, reflexio-nan en voz alta sobre la etapa vital que estrenan, sobre el paso y la finitud del tiempo, el vértigo de lo vivido, los motivos de su "suer-te" y la inexorable proximidad del fin.

**EL BELLO OFICIO DE HACERSE VIEJO.**

**Autora: Elena Pita.**

**Santillana Ediciones Generales, S.L. Madrid, 2007.**

## CONCURSOS

### Poesía Ciudad de Torrevieja

Al Premio de Poesía Ciudad de Torrevieja podrán concurrir todos aquellos escritores que lo deseen, con poemas en lengua castellana. El tema y la rima serán libres. La extensión mínima de 600 versos y máxima de 1.000 versos.

**Random House Mondadori, S.A.**  
**C/Agustín de Betancourt, 19**  
**28003 Madrid, España**

**Escribiendo en el sobre únicamente:**

**XII PREMIO DE POESÍA CIUDAD DE TORREVIEJA**

**Para más información:**

**91 535 87 65 y**

**91 535 81 90**

**Hasta el 31 de agosto de 2007**



### Investigación Histórica

La Asociación Cultural Biblioteca de Ciencia y Artillería (B.C.A), creada con la finalidad de promocionar actividades culturales que tengan relación directa con los fondos bibliográficos de la Biblioteca de la Academia de Artillería y con todos aquellos temas relacionados con la presencia en Segovia de este histórico centro de enseñanza militar, convoca una Beca de Investigación Histórica para el período de 2007-2008, con una dotación económica de seis mil euros.

Podrán concurrir investigadores nacionales o extranjeros. Excepcionalmente y con motivo de la celebración el próximo año del

Bicentenario de la Guerra de la Independencia,

la investigación se centrará sobre los

acontecimientos de dicha Guerra en relación con la Academia de Artillería, Segovia, su provincia y Comunidad Autónoma.

**XIII Convocatoria 2007**

**Beca de Investigación Histórica Asociación Cultural Biblioteca de Ciencias y Artillería de Segovia**

**C/San Francisco, 25**

**40080 Segovia**

**Teléfonos: 921 413 824/750**

**(ext 7280)**

**e-mail: biblioacart@terra.es**

**El plazo de envío de la documentación finaliza el 1 de octubre**





## El Secreto del Bosque Viejo

**E**l secreto del Bosque Viejo fue la segunda novela que escribió Dino Buzzati, y muchos de sus lectores la consideran una de sus obras más valiosas. Es un relato lleno de magia, imaginación y fantasía que puede hacer las delicias tanto de los niños como de los adultos. En él se nos dice que la poesía pasa por los ojos del niño, que por eso está capacitado para entender el bosque, su vida y todos sus elementos fantásticos y misteriosos. Muchos años después de publicar El secreto del



Bosque Viejo, Buzzati dijo que para él los árboles eran como personas. Aquí los árboles no sólo tienen vida, son casi seres sagrados. Esta edición incluye ilustraciones de Suso Cubeiro, experto en dibujar bosques, que quedó atrapado por la lectura de este libro único.

**EL SECRETO DEL BOSQUE VIEJO.**  
**Autor: DINO BUZZATI.**  
**Gadir Editorial, S.L.**  
**Madrid, 2006. Precio 20 EUROS.**

## MÚSICA

### Música y danza junto a la Alhambra

**E**l Festival Internación de Música y Danza de Granada, bajo el epígrafe de “Españoles en París” y con el objetivo de mostrar las influencias y divergencias entre la música y la danza de España y Francia, conmemora el centenario de la llegada de Manuel de Falla a París, en 1907. También se recordará cómo la cultura española sedujo a los mejores músicos galos, dando lugar a obras tan extraordinarias como el “Bolero” de Ravel o la “Carmen” de Bizet.

La Orquesta Ciudad de Granada y la Sinfónica de Sevilla interpretarán piezas de compositores españoles y franceses. Por su parte, Daniel Barenboim dirigirá a la Staatskapelle de



Berlín en dos conciertos, clausurando el festival con el “Don Quijote” de Richard Strauss.

Dentro de la programación de danza, hay que señalar las actuaciones del Ballet de la Ópera de Burdeos, de la Compañía de Antonio Gades, del Béjart Ballet y de Pastora Galván. Y la gran Gala Flamenca, en la que intervendrán Merche Esmeralda y Joaquín Grilo, entre otros.

**Festival Internacional de Música y Danza de Granada.**  
**Del 22 de junio al 8 de julio.**  
**[www.granadafestival.org](http://www.granadafestival.org)**

## TEATRO

### Teatro clásico en Almagro

**L**a conversión de Almagro en una ciudad enteramente destinada al teatro, con sus espectáculos callejeros y las actividades para el público infantil es una de las características de la programación de su Festival de Teatro Clásico. Durante la celebración del festival, la actriz argentina Norma Aleandro, presentará en el Corral de Comedias la obra Sobre el amor y otros cuentos de amor, los días 29 y 30 de junio y recibirá el VII Premio Corral de Comedias, que otorga la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha. Una noche con el Brujo, Rafael Álvarez, se podrá disfrutar en el mismo ámbito, del 2 al 7 de julio. La Compañía Nacional de Teatro Clásico estrenará Del rey abajo, ninguno, de Rojas Zorrilla en el Hospital de San Juan. Del 29 de junio al 8 de julio. Concluye el festival en el Corral de Comedias con la representación de la Compañía Eureka de La Verdad sospechosa, del 20 al 22 de julio.



**XXX FESTIVAL DE TEATRO CLÁSICO**  
**28 de junio al 22 de julio**  
**[www.festivaldealmagro.com](http://www.festivaldealmagro.com)**

# Opinión

GERMÁN UBILLOS ORSOLICH / PREMIO NACIONAL DE TEATRO

## Villacorta

Por primera vez llegué a Villacorta en taxi, mi coche se me quedó averiado en Riaza y mientras lo arreglaban uno de los taxistas de la población segoviana me condujo casi a través de un bosque por una carretera bien asfaltada pero zigzagueante, como en una especie de rally. Villacorta era el pueblo de mi suegra, poseía una casa de dos plantas y gruesos muros junto a la plaza mayor o para ser más exactos junto a la única plaza del lugar. Villacorta es uno de los “pueblos rojos” de la llamada sierra pobre, la sierra de Ayllón, con calles de tierra rojiza sin asfaltar, allí mi hija Martita se lo pasa maravillosamente con sus primos y otros niños. El pueblo tiene una iglesia donde va un cura muy de tarde en tarde pues ya no quedan curas para abastecer toda la región, tiene también un solo bar, el “Teleclub”, que lo abren tres horas por la mañana y tres o cuatro por la tarde, generalmente los vecinos son modestos, agricultores u obreros emigrados a Madrid huyendo de los rigores de su trabajo, y que ahora vuelven durante los veranos a sus viejas raíces, a sus recuerdos, a sentarse a “la fresca” por las noches en los poyatos de la plaza mayor, entre el bar y la iglesia.

Pero lo más impresionante de este pueblo segoviano, en su límite casi con Soria, es su paisaje. La primera vez que lo contemplé y las veces sucesivas se me antojó salvaje y brutal, sobre todo si lo comparamos con nuestra “modosita y civilizada” sierra de Guadarrama, que es la que siempre he frecuentado más, tengan en cuenta que veraneaba en El Escorial. Lo “salvaje y hasta brutal” de la serranía y el paisaje que rodean Villacorta, es como si el hombre no hubiera llegado hasta allí, un paisaje del paleolítico

con montañas rojas surcadas por desgarradas torrenteras y abajo prados de cereales de secano y “tenadas” como llaman a unos caserones (algunos semiderruidos) para cobijar al ganado. Esa impresión me persiguió durante mucho tiempo desde aquel día en que el amable taxista de Riaza me condujo hasta allí. Más adelante subiría hasta El Muyo, el pueblo de mi suegro fallecido antes de que hubiese yo podido conocer a su hija, ahora mi mujer. El Muyo es más impresionante si cabe, pueblo negro, de tejas negras, de piedras negras, de suelo y casas negras, algo de un dramatismo trágico único en el mundo, “colgado” a una altura de 1.450 metros sobre el nivel del mar. Pastos de altura, dos habitantes en invierno, un solterón y una licenciada en filosofía y letras que se casó con un ganadero. Este verano cuando lo visitábamos Elena, la niña, su prima y yo, nos descargó una curiosa tormenta de una nube redonda y negra pero que no se movía y que no dejó de chorrear hasta su última gota. Allí, en su iglesia parroquial abandonada, se hallaba la cruz y el cristo medieval en plata que llaman el Árbol de la Vida y que ha simbolizado la exposición cultural y artística maravillosa aún vigente en la catedral de Segovia.

Es curioso, durante muchos años El Muyo, más allá de Villacorta, me ha impresionado, me ha sobrecogido por su dramatismo. Últimamente cuando fui de nuevo sentí una melancolía, una rara emoción, pensé mucho en mi suegro Quintiliano, al que no llegué a conocer, sentí una ternura extraña, quizá la constatación de que tengo ya más familiares y amigos muertos que vivos, más sombras del recuerdo que pululan más allá del mundo que podemos aún ver, que figuras reales que podemos conocer.

# Ceapat

Centro estatal de autonomía personal y ayudas técnicas



## Productos de apoyo



Los productos de apoyo sirven para potenciar la autonomía personal y la calidad de vida de las personas dependientes, personas con discapacidad y personas mayores



## !Estamos para informarle y asesorarle;

No somos un centro de venta pero podemos ayudarle a conocer las ayudas disponibles y sus características.

**CENTRO ESTATAL DE AUTONOMÍA PERSONAL Y AYUDAS TÉCNICAS**  
C/ Los Extremeños, nº 1 - 28018 Madrid - Tel.: 91 363 48 00 - Fax: 91 778 41 17

Información sobre el **CEPAT** en Internet  
Correo electrónico: [ceapat@mtas.es](mailto:ceapat@mtas.es) - <http://www.ceapat.org>



# Ley de Dependencia

Manuel y Basilia, 20 años de Alzheimer

Infórmate:

900 40 60 80

Todos tenemos derecho a ser atendidos cuando no podamos valerlos por nosotros mismos



MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES



SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES, FAMILIAS Y DISCAPACIDAD

IMSSERSO