



## ibufén 5% gel

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede obtenerse sin receta, para el tratamiento de afecciones menores sin la intervención de un médico. No obstante debe usted utilizar con cuidado **ibufén 5% gel** para obtener los mejores resultados.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita información adicional o consejo, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 7 días (5 días en niños) o bien aparecen otros síntomas, debe consultar a su médico.

### En este prospecto encontrará:

1. Qué es **ibufén 5% gel** y para qué se utiliza.
2. Antes de utilizar **ibufén 5% gel**.
3. Cómo utilizar **ibufén 5% gel**.
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de **ibufén 5% gel**.

## ibufén 5% gel

El principio activo es ibuprofeno.

100 gramos de **ibufén 5% gel** contienen 5 gramos de ibuprofeno.

Los demás componentes (excipientes) son: levomentol, carbómeros, diisopropanolamina 90%, alcohol isopropílico, glicerol (E-422) y agua purificada en c.s..

### **Titular y responsable de la fabricación:**

Laboratorios Cinfa, S.A.  
C/ Olaz-Chipi, 10 - Polígono Industrial Areta.  
31620 Huarte - Pamplona (Navarra)-España

### **1. QUÉ ES ibufén 5% gel Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

**ibufén 5% gel** es un gel para uso cutáneo (sobre la piel) que se presenta en tubos con 50 gramos de gel.

El ibuprofeno es un analgésico de uso externo que actúa aliviando el dolor.

Está indicado para el alivio local sintomático de los dolores ocasionales de tipo muscular y articular como los producidos por: pequeñas contusiones, golpes, distensiones, tortícolis u otras contracturas, esguinces leves producidos como consecuencia de una torcedura y lumbago.

## **2. ANTES DE UTILIZAR ibufén 5% gel**

### **No utilice ibufén 5% gel:**

Si usted es alérgico al ibuprofeno, o a cualquiera de los demás componentes de esta especialidad.

Si ha presentado reacciones alérgicas de tipo asmático (dificultad para respirar, ahogo, broncoespasmo y en algunos casos tos o pitidos al respirar) al tomar ácido acetilsalicílico, otros analgésicos o antiinflamatorios.

Si padece o ha padecido asma, rinitis, edema, o urticaria.

Sobre heridas abiertas, mucosas o piel eczematosa.

### **Tenga especial cuidado con ibufén 5% gel ya que:**

- este medicamento es de uso exclusivamente externo, no debe ingerirlo
- este medicamento debe aplicarse únicamente sobre piel intacta
- debe evitarse el contacto con los ojos
- no debe aplicarse calor ni vendajes apretados o que no permitan la aireación de la zona
- no debe aplicarse en la misma zona en la que se hayan aplicado otros productos sin consultar al médico
- no debe utilizarse de forma prolongada, ni en áreas extensas.

Si sufre otra enfermedad o si padece algún tipo de alergia, consulte a su médico o farmacéutico antes de usar este medicamento.

No exceder la dosis recomendada en el epígrafe 3. Cómo usar ibufen 5% gel.

Si observa que los síntomas empeoran o duran más de 7 días (5 días en niños) o se produce irritación o enrojecimiento de la zona, debe usted interrumpir el tratamiento y consultar al médico.

### **Embarazo:**

Consulte con su médico o farmacéutico antes de utilizar un medicamento.

Las mujeres embarazadas no deben utilizar este medicamento sin consultar a su médico o farmacéutico.

### **Lactancia:**

Consulte con su médico o farmacéutico antes de utilizar un medicamento.

Las mujeres en periodo de lactancia no deben utilizar este medicamento sin consultar a su médico o farmacéutico.

### **Uso en niños:**

No utilizar este medicamento en niños menores de 12 años.

### **Uso de otros medicamentos:**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

### 3. CÓMO UTILIZAR ibufén 5% gel

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras distintas.

Si estima que la acción de **ibufén 5% gel** es demasiado fuerte o débil comuníquese a su médico o farmacéutico.

**ibufén 5% gel** es un medicamento de uso cutáneo, exclusivamente externo (sobre la piel). En la primera administración puede utilizar el tapón para perforar el tubo.

Adultos y niños mayores de 12 años: aplicar una fina capa del gel en la zona dolorida, 3 ó 4 veces al día.

Aplique el medicamento mediante un ligero masaje para facilitar la penetración y lávese las manos después de cada aplicación, para eliminar los restos que puedan quedar del medicamento.

#### Si usted utiliza más **ibufén 5% gel** del que debiera:

Debido a su uso externo, no es probable que se produzcan cuadros de intoxicación.

Si usted ha utilizado **ibufén 5% gel** más de lo que debe o en caso de ingestión accidental, acuda inmediatamente a un Centro médico o llame al Servicio de Información Toxicológica (teléfono: 91.5620420), indicando el medicamento y la cantidad ingerida. Lleve este prospecto con usted si es posible.

### 4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Como todos los medicamentos, **ibufén 5% gel** puede tener efectos adversos.

Ocasionalmente puede producir enrojecimiento, inflamación de la piel (dermatitis), irritación local y picor, en el punto de aplicación, que desaparecen al suspender el tratamiento.

Si observa estos o cualquier otro efecto adverso no descrito en este prospecto, consulte con su médico o farmacéutico.

### 5. CONSERVACIÓN DE **ibufén 5% gel**

No se precisan condiciones especiales de conservación.

LOS MEDICAMENTOS DEBEN MANTENERSE FUERA DEL ALCANCE Y DE LA VISTA DE LOS NIÑOS
---

#### **Caducidad**

Este medicamento no se debe utilizar después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

**Este prospecto ha sido aprobado en Octubre de 2003.**